

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Röhrradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätrtraining
- Kursprogramm
- Chor „tonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf

Ehemaligentreffen der TVE Leistungsturnabteilung

Kurse

2. Hj. 2019

Seite 9

Sommerferien

Outdoor Fitness

Seite 46

Leistungsturnen

Stadtmeisterschaft

ab Seite 30





Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf

Alte Hauptstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

info@reisebuero-burgaltendorf.de

www.reisebuero-burgaltendorf.de



Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de

WURFSPIESS Impressum

WURFSPIESS Inhalt

Herausgeber:

TVE Burgaltendorf
 Holteyer Str. 29, 45289 Essen
 Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

Layout: S. Semmerling, M. Stahl

Druck: Druckerei Raffler

Auflage: 1.750 Exemplare

Erscheinen: 4 mal / Jahr: März, Juni,
 September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten

Telefon: 0201 / 57 03 97

Fax: 0201 / 57 18 628

eMail: sport@tve-burgaltendorf.de

Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Öffnungszeiten AKTIV PUNKT und TVE Büro:

montags - freitags 08.30 - 13.00 h und
 15.00 - 22.00 h,
 samstags 12.00 - 18.00 h

| | |
|----------------------------------|-------|
| Titel | 01 |
| Impressum, Inhalt | 03 |
| Inserentenverzeichnis | 05 |
| Universelles Anmeldeformular | 07 |
| Kursprogramm 2. Halbjahr 2019 | 09-25 |
| Kursprogramm Sommerferien 2019 | 23 |
| Hip Hop & Showtanz | 26 |
| Rhönradturnen | 27 |
| Leistungsturnen | 27-33 |
| SH Auf dem Loh Interimsprogramm | 34-35 |
| Judo | 35-37 |
| 50plus-Radeltouren | 38-41 |
| 60plus | 42-44 |
| Führung und Organisation | 45-47 |
| Protokoll Mitgliederversammlung | 48-50 |
| Datenschutz | 51-52 |
| Der Aufbau des TVE Burgaltendorf | 53 |
| Beitragsregelungen | 54-55 |
| Das aktuelle TVE-Sportangebot | 56-57 |
| Der TVE-Internet-Terminkalender | 58 |



Café – Restaurant **“Burgfreund“**
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935


Prost
Bedachungen GmbH
Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

www.prost-bedachungen.de

Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

| | |
|--|------|
| AMS AutoMotorService Michelitsch | S.08 |
| Bäckerei Konditorei Café Gräler | S.06 |
| Bagus - Auge und Ohr für Sie | S.59 |
| Café-Restaurant „Burgfreund“ | S.04 |
| Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug | S.06 |
| Friedhofsgärtnerei Streicher | S.38 |
| Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven | S.16 |
| Garten & Motorgeräte Theo Lelgemann | S.32 |
| Geno Bank Essen | S.60 |
| Getränke Michael Michel GmbH | S.14 |
| Goldschmiede Koll | S.12 |
| IT-Beratung und -Service Michael Nellen | S.14 |
| Johannes Brauksiepe GmbH | S.24 |
| Kleine Bücherwelt | S.20 |
| Laura Apotheke | S.14 |
| Mirbach Wohnraum- und Objektausbau | S.18 |
| Pflegeagentur 24 | S.10 |
| Physiotherapie Jörg Verfürth | S.20 |
| Prost Bedachungen GmbH | S.04 |
| Reifen Engelhardt GmbH | S.06 |
| Reisebüro Burgaltendorf | S.04 |
| Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp | S.02 |
| Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf | S.16 |
| Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. | S.12 |
| Wohnstudio Neuhaus | S.18 |

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

 (02 01) 58 66 94



Neues Sortiment: Schul- und Schreibbedarf!

ESSENER Schlüsseldienst

Schloss- und Sicherheitstechnik

NEU!!! DHL Paketshop - Briefmarken / Paket- und Päckchenversand!

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER | Schlüsseldienst



Bäckerei • Konditorei • Cafe

Cafe
Ruhrblick

Überruhrstraße 465, 45277 Essen
Tel.: 0201 / 58 74 83
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.00 - 18.30
Sa. 6.00 - 14.00
So. 8.00 - 18.00

In unserer Filiale
jetzt auch mit
erlesenen
spanischen
Weinen und
Delikatessen!

Alte Hauptstraße 16, 45289 Essen
Tel.: 0201 / 5 76 96
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00
Sa. 5.30 - 13.00
So. 7.30 - 11.00

Internet: www.cafe-ruhrblick.de

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)
(zzgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 49,- € (4c)

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.



Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops, etc.) verwendet werden.
NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),



TVE Burgaltendorf

Holtfeyer Str. 29
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche

TVE-Mitglied?

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Ja Nein

| | | |
|--|----------|---------------|
| Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...) | | Orga-Nr.: |
| Name: | Vorname: | Geburtsdatum: |
| Anschrift: | | Telefon: |
| E-Mail: | | |

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

| | |
|---------------------------------|--|
| BIC: | IBAN: |
| Kontoinhaber (Name, Anschrift): | |
| Datum: | Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern): |



Handel und Vermittlung

von

Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimaservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: info@ams-essen.de

www.ams-essen.de - www.facebook.com/amsautomotorservice

Kursprogramm 2. Halbjahr 2019 (28. August 2019 bis 26. Januar 2020)

Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de
- Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Kursanmeldungs-bestätigung. Wir versenden diese bevorzugt als eMail. Achten Sie bitte daher auf Ihren eMail-Posteingang.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- €. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort / Parken

Wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschliessen. Größere Taschen können Sie ggfls. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen.



**AMBULANTE PFLEGE:
HILFE, DIE SICH IHREN
BEDÜRFNISSEN ANPASST**

**Grundpflege / Behandlungspflege /
Hauswirtschaftliche Versorgung /
Vermittlung 24-Stunden-Pflege**

Pflegeagentur 24
Ambulante Alten- und Krankenpflege GmbH
Burgstraße 1 · 45289 Essen

Tel. 0201/545 014 92

pflegeagentur24-pflegedienst.de

Kursprogramm 2. Halbjahr 2019

+YOGA TO GO (SUMMER SPECIAL)

+YOGA TO GO ist ein Summer Special für Rücken, Bauch, Beine und Po. Ausgesuchte Gesundheitsorientierte Körperübungen (Asanas) halten Gelenke und Wirbelsäule gesund und beweglich, die Körpermitte wird gekräftigt, Aufrichtung und Haltung werden deutlich verbessert. Yoga beim Walking, Yoga am Schreibtisch, Yoga bei der Hausarbeit - hier erhält man individuelle Tipps, wie man Aktivsein und Achtsamkeit ins tägliche Leben integrieren und an den Arbeitsplatz mitnehmen kann. So steigert sich nicht nur Wohlbefinden und Selbstbewusstsein, sondern auch Auftreten und Ausstrahlung; man wird gesünder, belastbarer und ausgeglichener. Entspannungstechniken und Atemübungen runden jede Stunde ab. Bitte zusätzlich Sportschuhe für draußen mitbringen!

| | |
|---|--------------------------------|
| Orga-Nr: 25_2 | Max TN: 15 |
| 06.06.2019 - 04.07.2019 (4 mal) | donnerstags, 18:15 - 19:30 Uhr |
| Mitglieder: 12,00 € Nichtmitglieder 23,00 € | L. Lassak |
| AKTIV PUNKT | Nicht 20.06.19 |

+YOGA®

Klassisches Hatha-Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Die Körper-Haltungen (Asanas) sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. Das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag - in den man übrigens sehr gut kleine Übungen einbauen kann. Komplizierte Asanas oder perfekte Ausführung sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers, das Bewusstsein für Haltung und fließende Atmung sowie ein gesundheitsorientiertes, kontrolliertes Training.

| | |
|---|------------------------------------|
| Orga-Nr: 34_2 | Max TN: 15 |
| 03.09.2019 - 21.01.2020 (16-18 mal) | dienstags, 19:15 - 20:30 Uhr |
| Mitglieder: 51,00 € Nichtmitglieder 97,75 € | L. Lassak |
| AKTIV PUNKT Kommunikations-R. | Nicht 10.12.19, 24.12.19, 31.12.19 |

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

| | |
|--|--|
| Orga-Nr: 40_2 | Max TN: 15 |
| 03.09.2019 - 21.01.2020 (15-17 mal) | dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr |
| Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder 104,00 € | Gerda Enigk |
| Schwimmbad SH Holteyer Str. | Nicht 15.10.19, 22.10.19, 24.12.19, 31.12.19 |

| | |
|--|--|
| Orga-Nr: 55_2 | Max TN: 15 |
| 03.09.2019 - 21.01.2020 (15-17 mal) | dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr |
| Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder 104,00 € | Gerda Enigk |
| Schwimmbad SH Holteyer Str. | Nicht 15.10.19, 22.10.19, 24.12.19, 31.12.19 |



GOLDSCHMIEDE KOLL

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197
www.goldschmiede-koll.de

Klaus Koll
Mitglied im



Anhänger "Schutzengel"
aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

Steuern? Lass ich machen.



Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

Beratungsstellensuche unter www.vlh.de

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de

AQUA-POWER

Aqua-Power beinhaltet ein Allroundprogramm für den ganzen Körper zu motivierender Musik im 1,20 m tiefen Wasser. Das gut dosierte Ausdauertraining wird kombiniert mit Elementen des Aquajoggings und des Aquaboxings. Mit einer Variation unterschiedlichster Übungen und einer gesteigerten Belastungsintensität werden das Herz-Kreislauf-System und die Muskeln gestärkt sowie die koordinative Leistungsfähigkeit verbessert. Das Medium Wasser sorgt für die richtige Belastung, gelenkschonende Bewegungen und einen rund 30 % erhöhten Stoffwechsel. Abgerundet wird das Training durch den gemeinsamen Spaß in der Gruppe und das gute Gefühl, etwas für sich und seine Gesundheit zu tun.

| | |
|---|--|
| Orga-Nr: 43_2 | Max TN: 15 |
| 29.08.2019 - 23.01.2020 (15-17 mal) | donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr |
| Mitglieder: 56,00 € Nichtmitglieder 104,00 € | Ralf Kick |
| Schwimmbad SH Holteyer Str. | Nicht 17.10.19, 24.10.19, 03.10.19, 26.12.18, 02.01.20 |

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewusster Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

| | |
|--|--|
| Orga-Nr: 35_2 | Max TN: 20 |
| 28.08.2019 - 22.01.2020 (16-18 mal) | mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr |
| Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder 80,75 € | Jutta Jülicher |
| AKTIV PUNKT | Nicht 16.10.19, 23.10.19, 25.12.19, 01.01.20 |

BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2019

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2020 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen und nach Kursende fertig angezogen wieder den Eltern übergeben. Ausschließlich der Kurs 23_1 (montags) startet vor dem Schwimmen mit einem 15 minütigen Aufwärmprogramm in der Turnhalle.

| | |
|--|--|
| Orga-Nr: 22_2 | Max TN: 10 |
| 04.09.2019 - 22.01.2020 (15-17 mal) | mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr |
| Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 76,00 € | U. Kernebeck |
| Schwimmbad SH Holteyer Str. | Nicht 16.10.19, 23.10.19, 25.12.19, 01.01.20 |

| | |
|--|--|
| Orga-Nr: 23_2 | Max TN: 10 |
| 02.09.2019 - 20.01.2020 (15-17 mal) | montags, 16:00 - 17:30 Uhr |
| Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 76,00 € | A. Franzen / D.Engelhardt |
| Schwimmbad SH Holteyer Str. | Nicht 14.10.19, 21.10.19, 30.12.19, 06.01.20 |

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Wir freuen uns auf Sie!



Ihr Team der Laura Apotheke.



Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51



Getränke – Groß- und Einzelhandel

Dilldorfer Straße 23-25
45257 Essen Alt-Dilldorf

Tel.: 0201 480315

Fax: 0201 480424

bestellung@michael-michel.de

Erfrischend
kühle Getränke



Besuchen Sie uns
auf unserer
Internetseite
www.michael-michel.de

**MICHAEL
NELLEN**

IT-BERATUNG UND -SERVICE

IT-BERATUNG UND -SERVICE

MICHAEL NELLEN

NOTTEKAMPSBANK 134

45259 ESSEN

TEL.: 02 01 / 46 68 62 5

MOBIL: 01 77 / 87 01 63 7

MAIL: SERVICE@NELLEN-IT.DE

WEB : WWW.NELLEN-IT.DE

BERATUNG – SERVICE – REPARATUREN – SCHULUNG

| | |
|---|------------------------------|
| Orga-Nr: 46_2 | Max TN: 20 |
| 03.09.2019 - 21.01.2020 (17-19 mal) | dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr |
| Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 85,50 € | Gerlinde Saurenhaus |
| AKTIV PUNKT | Nicht 24.12.19, 31.12.19 |

DANCE FITNESS 18+

Dance Fitness 18+ ist eine Tanzgruppe für Erwachsene jeden Alters. "Das schönste was Füße machen können ist Tanzen. Tanzen ist Wahrheit, Wunsch und Echtheit vereint in Bewegung". So lautet die Maxime der Kursleiterinnen. Bewegung im Takt zu modernen Stücken, aber auch zu alten Songs wie z.B. Grease ist Kernelement von Dance Fitness. Beim Tanzen in der Gruppe bleibt man fit, verbessert die Körperbeherrschung und stärkt das Selbstbewusstsein. Mit Spaß werden Choreographien gemeinsam erarbeitet und das gemeinsame Besserwerden erlebt.

| | |
|---|------------------------------|
| Orga-Nr: 30_2 | Max TN: 20 |
| 28.08.2019 - 22.01.2020 (18-20 mal) | mittwochs, 19:00 - 20:00 Uhr |
| Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder 90,25 € | Gaby Ardelmann |
| AKTIV PUNKT | Nicht 25.12.19, 01.01.20 |

DRUMS ALIVE ®

Die Trommel ist das ursprünglichste Instrument der Welt und wird in verschiedensten Kulturkreisen eingesetzt. Es wird genutzt zur Energiegewinnung und auch zur Meditation. Bei Drums Alive trommeln wir mit Holzsticks auf Pezzi-Bällen. Das Trommeln hat viele positive Effekte wie z.B.: Gehirnaktivität wird gesteigert (Beta und Alpha-Wellen entstehen), die motorische Koordination verbessert sich, beide Gehirnhälften synchronisieren sich. Dabei setzt Drums Alive Endorphine frei, es macht einfach nur Spaß! Abgerundet wird die Stunde mit Balance- und Kräftigungsübungen mit dem und am Pezzi-Ball.

| | |
|--|------------------------------|
| Orga-Nr: 45_2 | Max TN: 12 |
| 28.08.2019 - 22.01.2020 (18-20 mal) | mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr |
| Mitglieder: 66,50 € Nichtmitglieder 123,50 € | Beate Grond |
| AKTIV PUNKT | Nicht 25.12.19, 01.01.20 |

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die "Problemzonen" an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

| | |
|--|--------------------------------|
| Orga-Nr: 39_2 | Max TN: 20 |
| 29.08.2019 - 23.01.2020 (18-20 mal) | donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr |
| Mitglieder: 66,50 € Nichtmitglieder 123,50 € | Bettina Schuran |
| AKTIV PUNKT | Nicht 03.10.19, 26.12.18 |

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

anerkannter
Ausbildungsbetrieb

Hendrik Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

Kinder- geburtstag im



Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf
Worringstraße 250
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158
mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de



| | |
|--|------------------------------|
| Orga-Nr: 32_2 | Max TN: 15 |
| 03.09.2019 - 21.01.2020 (17-19 mal) | dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr |
| Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 117,00 € | Hildegunde Wissing |
| AKTIV PUNKT | Nicht 24.12.19, 31.12.19 |

| | |
|--|------------------------------|
| Orga-Nr: 48_2 | Max TN: 15 |
| 28.08.2019 - 22.01.2020 (18-20 mal) | mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr |
| Mitglieder: 66,50 € Nichtmitglieder 123,50 € | Hildegunde Wissing |
| AKTIV PUNKT Kommunikations-R. | Nicht 25.12.19, 01.01.20 |

FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, usw. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redondoball eingesetzt.

| | |
|---|----------------------------|
| Orga-Nr: 31_2 | Max TN: 20 |
| 23.09.2019 - 20.01.2020 (14-16 mal) | montags, 15:30 - 16:30 Uhr |
| Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder 71,25 € | Ina Balbach |
| AKTIV PUNKT | Nicht 23.12.19, 30.12.19 |

FITNESSMIX+YOGA®

Ob Kondition +Yoga, Faszien +Yoga, Pezzi +Yoga, Outdoor +Yoga oder Pilates +Yoga, dieser Kurs bietet ein "Best Off" unterschiedlicher Trainingsformen mit dem eigenen Körpergewicht. Wöchentlich wechselnd werden Bewegungs- und Fitnessprogramme mit klassischen Asanas (Körperhaltungen) kombiniert, die seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung von Körper und Geist dienen. Ihr gesundheitlicher Wert ist medizinisch belegt, sie sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. So entsteht ein ganzheitliches Bewegungstraining, dass die Muskeln kräftigt, die Gelenke beweglich hält, die Ausdauer steigert, den Stoffwechsel reguliert und die Achtsamkeit fördert. Entspannungstechniken und Atemübungen runden jede Stunde ab. Wer gesundheitsorientiert kontrolliert trainieren möchte, die Abwechslung liebt und sich Tipps für Beruf und Alltag wünscht, ist hier genau richtig.

| | |
|--|------------------------------|
| Orga-Nr: 49_2 | Max TN: 20 |
| 03.09.2019 - 21.01.2020 (17-19 mal) | dienstags, 18:00 - 19:15 Uhr |
| Mitglieder: 54,00 € Nichtmitglieder 103,50 € | L. Lassak |
| AKTIV PUNKT | Nicht 24.12.19, 31.12.19 |

| | |
|--|----------------------------|
| Orga-Nr: 56_2 | Max TN: 20 |
| 02.09.2019 - 20.01.2020 (18-20 mal) | montags, 20:00 - 21:15 Uhr |
| Mitglieder: 57,00 € Nichtmitglieder 109,25 € | L. Lassak |
| AKTIV PUNKT | Nicht 30.12.19 |



2 Häuser mit über 3000 m²

Wohnstudio A. Neuhaus + Sohn

Worringstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf
Tel. 0201 570 882 · info@wohnstudio-neuhaus.de

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Mirbach



Wohnraum- &
Objektausbau



Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

www.mirbach-innenausbau.de · info@mirbach-innenausbau.de

FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIENTRAINING

Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Therabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln ein Workout durch. Es werden 3 Durchgänge z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rucern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Seilchenspringen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt (Jede Übung jeweils eine Minute). Es folgt ein Cool down mit Faszientraining. Die Faszien sind das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk. Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran dieses Lebensnetz zu kräftigen. Das machen wir in diesem Faszientraining.

| | |
|---|--------------------------------|
| Orga-Nr: 24_2 | Max TN: 15 |
| 26.09.2019 - 23.01.2020 (14-16 mal) | donnerstags, 18:15 - 19:30 Uhr |
| Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 86,25 € | Bodo Balbach |
| AKTIV PUNKT | Nicht 03.10.19, 26.12.18 |

HATHA-YOGA

Hatha Yoga ist geprägt von langsamen, entspannten und gut nachvollziehbaren Yoga-Übungen und ist daher auch für Anfänger - egal welchen Alters - geeignet. Hatha-Yoga verbindet die Festigung des Gleichgewichtssinns (körperlich und geistig) mit einer Stärkung der Flexibilität und der Muskeln. Es bietet einen Ausgleich zum stressigen Alltag oder auch zu anderen Sportarten. Gesundheitlich kann es z. B. bei Rücken- und Nackenschmerzen, Schlafstörungen oder Bluthochdruck helfen.

| | |
|---|--|
| Orga-Nr: 44_2 | Max TN: 15 |
| 28.08.2019 - 22.01.2020 (16-18 mal) | mittwochs, 18:00 - 19:15 Uhr |
| Mitglieder: 51,00 € Nichtmitglieder 97,75 € | Steffi Lahmer |
| AKTIV PUNKT Kommunikationsrau | Nicht 27.11.19, 04.12.19, 25.12.19, 01.01.20 |

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmäßigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

| | |
|---|--|
| Orga-Nr: 27_2 | Max TN: 15 |
| 03.09.2019 - 21.01.2020 (15-17 mal) | dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr |
| Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 76,00 € | Stephan Semmerling |
| AKTIV PUNKT | Nicht 15.10.19, 22.10.19, 24.12.19, 31.12.19 |

| | |
|---|--|
| Orga-Nr: 28_2 | Max TN: 15 |
| 03.09.2019 - 21.01.2020 (15-17 mal) | dienstags, 09:15 - 10:15 Uhr |
| Mitglieder: 40,00 € Nichtmitglieder 76,00 € | Stephan Semmerling |
| AKTIV PUNKT Kommunikationsrau | Nicht 15.10.19, 22.10.19, 24.12.19, 31.12.19 |

| | |
|---|--|
| Orga-Nr: 47_2 | Max TN: 20 |
| 28.08.2019 - 22.01.2020 (16-18 mal) | mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr |
| Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder 80,75 € | Jutta Jülicher |
| AKTIV PUNKT | Nicht 16.10.19, 23.10.19, 25.12.19, 01.01.20 |



Der Buchtipp
Ihrer Buchhandlung
vor Ort:

Martin Walker -
Menu surprise

€ 24,-



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

www.kleinebuecherwelt.de

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis
für
Physiotherapie



Jörg Verfürth
Laurastr. 35
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98
info@physio-burgaltendorf.de
www.physio-burgaltendorf.de



Unsere
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche



RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

| | |
|--|--------------------------------|
| Orga-Nr: 38_2 | Max TN: 20 |
| 29.08.2019 - 23.01.2020 (18-20 mal) | donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr |
| Mitglieder: 66,50 € Nichtmitglieder 123,50 € | Gerda Enigk |
| AKTIV PUNKT | Nicht 03.10.19, 26.12.18 |

SKI+YOGA®

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Körper-Übungen (Asanas) für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Weitere Asanas schulen Koordination und Flexibilität und runden die Skigymnastik damit ab - Dein+ auf der Piste.

| | |
|---|-----------------------------|
| Orga-Nr: 54_2 | Max TN: 20 |
| 08.11.2019 - 24.01.2019 (11 mal) | freitags, 19:15 - 20:30 Uhr |
| Mitglieder: 33,00 € Nichtmitglieder 63,25 € | versch. Kursleiter |
| AKTIV PUNKT | nicht 27.12.19 |

TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squaretanz. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird. ACHTUNG: die beiden ersten Kurstermine finden jeweils am DONNERSTAG (05.09. und 12.09.) statt. Ab dem 11.10. finden alle Termine am FREITAG statt.

| | |
|---|---|
| Orga-Nr: 42_2 | Max TN: 20 |
| 05.09.2019 - 24.01.2020 (13 mal) | freitags, 10:30 - 12:00 Uhr |
| Mitglieder: 45,50 € Nichtmitglieder 84,50 € | Rosemarie Weber |
| AKTIV PUNKT Kommunikations-R. | 09.19, 04.10.19, 18.10.19, 25.10.19, 01.11.19, 27.12.19, 03.01.20 |

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

| | |
|---|----------------------------|
| Orga-Nr: 29_2 | Max TN: 30 |
| 02.09.2019 - 20.01.2020 (18-20 mal) | montags, 17:30 - 18:45 Uhr |
| Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder 90,25 € | Imke Malburg |
| kath. Gemeindeheim | Nicht 30.12.19 |

| | |
|--|--------------------------------|
| Orga-Nr: 52_2 | Max TN: 20 |
| 29.08.2019 - 23.01.2020 (18-20 mal) | donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr |
| Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder 90,25 € | Stephan Semmerling |
| AKTIV PUNKT | Nicht 03.10.19, 26.12.18 |

| | |
|--|----------------------------|
| Orga-Nr: 63_2 | Max TN: 20 |
| 02.09.2019 - 20.01.2020 (18-20 mal) | montags, 19:00 - 20:00 Uhr |
| Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder 90,25 € | Rosemarie Stoßberg |
| AKTIV PUNKT | Nicht 30.12.19 |

| | |
|--|--------------------------------|
| Orga-Nr: 66_2 | Max TN: 20 |
| 29.08.2019 - 23.01.2020 (18-20 mal) | donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr |
| Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder 90,25 € | Monika Gwosdz |
| AKTIV PUNKT | Nicht 03.10.19, 26.12.18 |

YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. Bei Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition, das statische Halten der Asanas kräftigt die Muskulatur und fördert gleichzeitig die Flexibilität.

| | |
|--|----------------------------|
| Orga-Nr: 33_2 | Max TN: 20 |
| 23.09.2019 - 20.01.2020 (14-16 mal) | montags, 16:30 - 18:00 Uhr |
| Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 97,50 € | Ina Balbach |
| AKTIV PUNKT | Nicht 23.12.19, 30.12.19 |

| | |
|--|----------------------------|
| Orga-Nr: 58_2 | Max TN: 20 |
| 23.09.2019 - 20.01.2020 (14-16 mal) | montags, 18:00 - 19:00 Uhr |
| Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder 71,25 € | Ina Balbach |
| AKTIV PUNKT | Nicht 23.12.19, 30.12.19 |

| | |
|--|--------------------------------|
| Orga-Nr: 59_2 | Max TN: 20 |
| 26.09.2019 - 23.01.2020 (14-16 mal) | donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr |
| Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 97,50 € | Ina Balbach |
| AKTIV PUNKT Kommunikations-R. | Nicht 03.10.19, 26.12.18 |

ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

| | |
|---|--|
| Orga-Nr: 64_2 | Max TN: 20 |
| 28.08.2019 - 22.01.2020 (16-18 mal) | mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr |
| Mitglieder: 59,50 € Nichtmitglieder 110,50 € | Janina Funken |
| AKTIV PUNKT | Nicht 16.10.19, 23.10.19, 25.12.19, 01.01.20 |

Überblick Kursprogramm 2. Halbjahr 2019

| | 09.00-10.00 | 10.00-11.00 | 11.00-12.00 | 12.00-13.00 | 13.00-14.00 |
|------------|--|---|--|-------------|-------------|
| Montag | | | | | |
| Dienstag | Feldenkrais-Methode (32. 2) AKTIV PUNKT 09.00-10.30 Pilates (28. 2) AKTIV PUNKT Komm-Raum 09.15-10.15 | Pilates (27. 2) AKTIV PUNKT 10.30-11.30 | | | |
| Mittwoch | Drums Alive (45. 2) AKTIV PUNKT 09.00-10.00 | Zumba (64. 2) AKTIV PUNKT 10.30-11.30 | | | |
| Donnerstag | | Fatburner (39. 2) AKTIV PUNKT 09.30-11.00 | Wirbelsäulen-gymnastik (52. 2) AKTIV PUNKT 11.00-12.00 | | |
| Freitag | | Tanz aus aller Welt (42. 2) AKTIV PUNKT 10.30-12.00 | | | |

| | 15.00-16.00 | 16.00-17.00 | 17.00-18.00 | 18.00-19.00 | 19.00-20.00 | 20.00-21.00 |
|--|--|--|---|--|---|---|
| | Fitness-Mix für jedes Alter (31. 2) AKTIV PUNKT 15.30-16.30 | Bambini-Schwimmkurs (23. 2) Schwimmbad Holleyer Str. 16.00-17.30 Yoga-Fitness (33. 2) AKTIV PUNKT 16.30-18.00 | Wirbelsäulen-gymnastik (29. 2) SH Auf dem Loch 17.30-18.45 | Yoga-Fitness (58. 2) AKTIV PUNKT 18.00-19.00 | Wirbelsäulen-gymnastik (63. 2) AKTIV PUNKT 19.00-20.00 | FitnessMix+ Yoga (56. 2) AKTIV PUNKT 20.00-21.15 |
| | | | Aqua-Fit (40. 2) Schwimmbad Holleyer Str. 18.30-19.30 FitnessMix+ Yoga (49. 2) AKTIV PUNKT 18.00-19.15 | Bodyforming (46. 2) AKTIV PUNKT 19.15-20.15 +Yoga (34. 2) AKTIV PUNKT Komm-Raum 19.15-20.30 | | |
| | Bambini-Schwimmkurs (22. 2) Schwimmbad Holleyer Str. 15.30-17.00 | Pilates (47. 2) AKTIV PUNKT 17.00-18.00 | | Ausdauer Rausch Rutschen (35. 2) AKTIV PUNKT 18.00-19.00 Hotba Yoga (44. 2) AKTIV PUNKT Komm-Raum 18.00-19.15 | Dance Fitness (30. 2) AKTIV PUNKT 19.00-20.00 | Feldenkrais-Methode (48. 2) AKTIV PUNKT Komm-Raum 19.30-20.45 |
| | | Wirbelsäulen-gymnastik (66. 2) AKTIV PUNKT 17.15-18.15 | | Funct. Fitness (24. 2) AKTIV PUNKT 18.15-19.30 Yoga-Fitness (59. 2) AKTIV PUNKT Komm-Raum 18.00-19.30 | Rückenfitness f. Paare (38. 2) AKTIV PUNKT 19.30-21.00 Aqua-Power (43. 2) Schwimmbad Holleyer Str. 19.30-20.30 Ski+Yoga (54. 2) AKTIV PUNKT 19.15-20.30 | |

Komplett mein Bad

www.brauksiepe.de



 **Joh. Brauksiepe**
DIE BADGESTALTER

vorläufiges Kursprogramm Sommerferien 2019

+YOGA®

| | |
|---|---|
| Orga-Nr: S10 | Max TN: 15 |
| 16.07.2019 - 30.07.2019 (3 mal) | dienstags, 19:15 - 20:30 Uhr |
| Mitglieder: 9,00 € Nichtmitglieder: 17,25 € | L. Lassak |
| AKTIV PUNKT Kommunikations-R. | Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2019 |

BODYFORMING (BOP & MEHR)

| | |
|---|---|
| Orga-Nr: S07 | Max TN: 20 |
| 16.07.2019 - 30.07.2019 (3 mal) | dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr |
| Mitglieder: 7,50 € Nichtmitglieder: 14,25 € | Gerlinde Saurenhaus |
| AKTIV PUNKT | Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2019 |

FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

| | |
|--|---|
| Orga-Nr: S03 | Max TN: 20 |
| 08.07.2019 - 26.08.2019 (7 mal) | montags, 15:30 - 16:30 Uhr |
| Mitglieder: 17,50 € Nichtmitglieder: 33,25 € | Ina Balbach |
| AKTIV PUNKT | Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2019 |

FITNESSMIX+YOGA®

| | |
|---|---|
| Orga-Nr: S09 | Max TN: 20 |
| 15.07.2019 - 29.07.2019 (3 mal) | montags, 20:00 - 21:15 Uhr |
| Mitglieder: 9,00 € Nichtmitglieder: 17,25 € | L. Lassak |
| AKTIV PUNKT | Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2019 |

FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIENTRAINING

| | |
|--|---|
| Orga-Nr: S08 | Max TN: 20 |
| 11.07.2019 - 29.08.2019 (7 mal) | donnerstags, 18:15 - 19:30 Uhr |
| Mitglieder: 21,00 € Nichtmitglieder: 40,25 € | Bodo Balbach |
| AKTIV PUNKT | Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2019 |

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

| | |
|--|---|
| Orga-Nr: S01 | Max TN: 20 |
| 15.07.2019 - 26.08.2019 (7 mal) | montags, 19:00 - 20:00 Uhr |
| Mitglieder: 17,50 € Nichtmitglieder: 33,25 € | Rosemarie Stoßberg |
| AKTIV PUNKT | Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2019 |

| | |
|--|---|
| Orga-Nr: S02 | Max TN: 20 |
| 11.07.2019 - 22.08.2019 (6 mal) | donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr |
| Mitglieder: 15,00 € Nichtmitglieder: 28,50 € | Stephan Semmerling / Rosi Stoßberg |
| AKTIV PUNKT | Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2019 |

YOGA-FITNESS

| | |
|--|---|
| Orga-Nr: S04 | Max TN: 20 |
| 08.07.2019 - 26.08.2019 (7 mal) | montags, 16:30 - 18:00 Uhr |
| Mitglieder: 24,50 € Nichtmitglieder: 45,50 € | Ina Balbach |
| AKTIV PUNKT | Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2019 |

| | |
|--|---|
| Orga-Nr: S05 | Max TN: 20 |
| 08.07.2019 - 26.08.2019 (7 mal) | montags, 18:00 - 19:00 Uhr |
| Mitglieder: 17,50 € Nichtmitglieder: 33,25 € | Ina Balbach |
| AKTIV PUNKT | Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2019 |

YOGA-FITNESS SANFT

| | |
|--|---|
| Orga-Nr: S06 | Max TN: 20 |
| 11.07.2019 - 29.08.2019 (7 mal) | donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr |
| Mitglieder: 24,50 € Nichtmitglieder: 45,50 € | Ina Balbach |
| AKTIV PUNKT Kommunikationsraum | Kursbeschreibung siehe Kursprogramm 2. Hj. 2019 |

Großartige Unterstützung für den TVE durch REWE

Der TVE Burgaltendorf darf sich über einen neuen Sponsor freuen. REWE Stilleke in Burgaltendorf finanziert das erste gemeinsame Outfit der zwei Hip Hop- und Showtanzgruppen für Kinder. Seit gut einem Jahr gibt es eine Gruppe aus Jungen und Mädchen im Alter von fünf bis neun Jahren und eine weitere Gruppe aus Mädchen ab zehn Jahre bis ins Teenageralter. Mittlerweile zählen die beiden Gruppen zusammen über 50 Kinder, welche jeden Freitag mit Spaß zu aktueller Musik tanzen. Beim Gemeindefest oder dem Burgfest und auch außerhalb Burgaltendorfs sind für dieses Jahr schon Auftritte geplant, wo sich die Gruppen in ihren gemeinsamen Outfits nun präsentieren dürfen. Zur Vorstellung der neuen Tanzkleidung, die aus Hosen, T-Shirts und Kapuzenpullovern besteht, kam Frau Sylvia Stilleke im Februar zum Fototermin in das Sport-, Freizeit- und Gesundheitszentrum des TVE, den AKTIV PUNKT. Die Gruppen mit ihren Trainerinnen Gaby Ardelmann und Katja Hoffmann präsentierten sich mit einigen Tänzen der REWE Stilleke-Inhaberin und Mitgliedern des Vereinsvorstandes.



„Die Förderung von jungen Talenten in Sportvereinen und Verbänden ist für mich eine sehr wichtige Aufgabe, die ich sehr gerne unterstütze,“ fasste Frau Sylvia Stilleke ihr Engagement für den TVE zusammen. Der TVE bedankt sich bei REWE Stilleke für das großartige Engagement.

Gaby Ardelmann, Katja Hoffmann, Eckhard Spengler

Burgaltendorfer Rhönräder sind endlich wieder "zuhaus"

Nach den Sommerferien 2017 traf es die Sportlerinnen und Sportler des TVE Burgaltendorf wie ein Schlag: Die Turnhalle der Comeniuschule wurde aufgrund eines Wasserschadens gesperrt und konnte nicht mehr genutzt werden.

Die Rhönrادgruppe wurde, wie viele andere Gruppen auch, davon stark betroffen. Denn aufgrund des hohen Platzbedarfs bei der Lagerung der Rhönräder konnte das Training nicht in jede beliebige Turnhalle verlegt werden. Die Turnerinnen sind glücklicherweise schnell in der Turnhalle der Waldorfschule unter gekommen und konnten mit eingeschränkter Radanzahl dort vorübergehend trainieren. Nach langem Warten ist es nun endlich soweit.



Die Turnhalle in Burgaltendorf hat einen neuen Fußboden bekommen und ist ab sofort wieder freigegeben.

Einen organisatorischen Kraftakt stellte der Rücktransport der Räder nach Burgaltendorf dar. Durch die Bereitstellung eines Anhängers durch die SG Essen-Heisingen sowie die Hilfe beim Transport durch den Getränkehandel Klöfers stehen jedoch jetzt alle Räder wieder in Burgaltendorf und freuen sich auf das nächste Training.

Ein herzliches Dankeschön für die Hilfe und Unterstützung geht an dieser Stelle an alle fleißigen Hände, die bei der Organisation und beim Transport geholfen haben.

Sandra Kernebeck

Jahresabschluss bei den Rhönradtturnerinnen im Dezember 2018

Mittlerweile ist es fast schon zur Tradition geworden, dass die Gruppe der Rhönradtturnerinnen einen besonderen Jahresabschluss feiert. Wochenlange Vorbereitungen gingen dabei voraus.

Die Kinder und Trainerinnen stellten gemeinsam eine Vorführung zusammen, die natürlich einstudiert werden wollte. Und diese ist besonders abwechslungsreich geworden. Denn wir haben uns nicht damit zufrieden gegeben, dass jeder einzeln ein bisschen turnt. Alle Kinder haben gleichzeitig in den Rädern gezeigt, was sie im letzten Jahr gelernt haben. Und auch unsere Kleinsten haben das super gemeistert. Denn die Herausforderung liegt dabei neben den Übungen darin, dass das Gesamtbild stimmt und kein Rad zu schnell oder zu langsam ist.



Anschließend haben sich alle zu Pärchen zusammen gefunden, sodass immer zwei Turnerinnen gemeinsam in einem Rad geturnt haben. Das Publikum war begeistert und so haben sich alle die Plätzchen und den Kinderpunsch verdient. Die mutigen Eltern haben das Rhönradturnen direkt selbst einmal ausprobiert und viele waren überrascht, dass das nicht so leicht ist, wie es gerade noch aussah.

Zum Abschluss wurden die Sportabzeichen überreicht und voller Freude in die Stutenkerle gebissen. So

war unser Jahresabschluss eine wunderschöne Veranstaltung. Einen freudigen Applaus gab es zum Schluss für die lang ersehnte Nachricht, dass wir ab Mitte Februar endlich wieder „nach Hause“ dürfen. Dann ist die Turnhalle in Burgaltendorf nach etwa 1,5 Jahren wieder nutzbar und wir haben endlich wieder alle Rhönräder für das Training zur Verfügung.

Sandra Kernebeck

Flughafen Düsseldorf unterstützt Leistungs- und Rhönradturnerinnen

Für die Leistungs- und Rhönradturnerinnen war es nach 10 Jahren mal wieder an der Zeit, neue Trainingsanzüge anzuschaffen. Mit diesen wird auf Wettkämpfen der Verein repräsentiert und ein Gemeinschaftsgefühl bei den Turnerinnen erzeugt. Ein neues Modell war schnell gefunden,



kostete aber auch seinen Preis. An diesem Punkt angekommen, gilt unser großer Dank Eddy Benda, dem Vater einer unserer Turnerinnen. Er knüpfte für uns den Kontakt zum Flughafen Düsseldorf und organisierte für uns ein Sponsoring. Durch dieses Sponsoring und die Zuschüsse des TVE wurde der Trainingsanzug für unsere Turnerinnen erschwinglich, sodass der Anschaffungsprozess beginnen konnte.

Zunächst wurden einige Muster bestellt, die der Größen-Orientierung dienten. Daraufhin ging es in die Bestellphase, die sich sehr in die Länge zog. Die Eltern bzw. Turnerinnen mussten über die Anschaffung informiert werden, die Muster anprobiert und die Bestellung letztlich an uns weitergegeben werden. Die teilweise Hallenschließung kam natürlich auch hier erschwerend hinzu. Nach über einem halben Jahr war es dann geschafft und die Trainingsanzüge trafen beim TVE ein.

Doch die Freude währte nicht lange, denn die Anzüge waren allesamt falsch bedruckt worden und mussten reklamiert werden. Einen Monat später hatten wir dann aber endlich unsere Trainingsanzüge in der Hand und konnten uns in der Zwischenzeit bereits auf den ersten Wettkämpfen in ihnen zeigen, sodass sie dem ein oder anderen bereits bekannt vorkommen könnten.

Wir bedanken uns nochmals bei Eddy Benda, dem Flughafen Düsseldorf und dem TVE für die Unterstützung und die Geduld während des langen Anschaffungsprozesses.

Jenny Zedler

Tumblingbahn bereitet den Leistungsturnerinnen Freude

Wegen der bis Ende Februar geschlossenen Sporthalle mussten wir lange warten, bis es - mit der Wiedereröffnung - dann endlich so weit war: Die heiß ersehnte Tumblingbahn wurde geliefert! Bei der Tumblingbahn handelt es sich um eine Boden-Unterkonstruktion, bestehend aus Spezialspertholzplatten und Schaumstoffklötzen. Die Unterkonstruktion erzeugt eine Schwing-Wirkung, durch die die Turnerinnen insbesondere bei akrobatischen Elementen von einer höheren Federkraft profitieren und somit schwierigere Elemente ausführen können.



Auf unseren Wettkämpfen wird bereits seit vielen Jahren auf einem Federboden geturnt. Mangels Training auf einem entsprechenden Boden konnten wir die Vorteile dieses Federbodens auf Wettkämpfen bisher nicht richtig nutzen. Durch die Neuanschaffung der Tumblingbahn können wir jetzt optimal an den schwierigen akrobatischen Elementen arbeiten.

Die ersten Trainingsstunden auf dem neuen Federboden haben daher bereits für große Freude bei allen Turnerinnen gesorgt. Sofort wurden neue Elemente ausprobiert und durch die erhöhte Federkraft hat jeder das Gefühl, etwas mehr zu fliegen.

Wir bedanken uns bei unserem Verein für die Finanzierung und hoffen mit guten Wettkampfleistungen etwas zurückgeben zu können!

Jenny Zedler

Erfolgreiche Stadtmeisterschaften für die TVE-Leistungsturnerinnen

Von den Essener Stadtmeisterschaften im Leistungsturnen kommt der TVE mit drei Stadtmeisterinnen sowie drei Vize-Titeln zurück. Die diesjährigen Stadtmeisterschaften im Einzel fanden am 24.03.2019 wie gewohnt in der Turnhalle Haedenkampstr. statt. 13 Essener Vereine kämpften in den verschiedenen Altersklassen um die Titel. Insgesamt waren 207 Turnerinnen gemeldet. Der TVE trat mit 27 Turnerinnen an, von denen am Ende 21 Turnerinnen in den Top 10 landeten. Davon schafften es wiederum 15 in ihrer Altersklasse unter die Top 5 und sorgten damit für ein großartiges Vereinergebnis. Der erste Durchgang fing bereits um 8.00 h an. Dank eines Wettkampfs am Vortag waren die Geräte bereits aufgebaut, sodass wir nicht noch früher vor Ort sein mussten. Im ersten Durchgang trat neben den 12-15jährigen auch unsere jüngste Turnerin, die 7jährige Bella Kurschus, an. Für sie war es der erste Wettkampf und die Aufregung daher natürlich besonders groß. Schnell überwog jedoch der Spaß und sie zeigte tolle Übungen, die ihr zunächst einen 7. Platz bescherten. Leider kam erst nach dem Wettkampf heraus, dass sie einem Wertungsfehler zum Opfer gefallen war, ohne den sie auf dem 3. Platz gelandet wäre. Somit konnte ihr leider erst im Nachgang zum Podest-Platz gratuliert werden. In jedem Fall war es aber eine tolle Leistung von ihr! Die Platzierungen des 1. Durchgangs im Einzelnen:

Altersklasse 7

3. Platz: Bella Kurschus

Altersklasse 12

2. Platz: Paula Szepannek (Q)

5. Platz: Sveja Redottée (Q)

14. Platz: Nina Achtermeier

Altersklasse 13

5. Platz: Lina Wein

6. Platz: Maja Hackländer

Altersklasse 14/15

9. Platz: Rebekka van Lent (Q)

Im zweiten Durchgang traten dann die restlichen 20 Turnerinnen des TVE an. Das wiederum stellte eine große Herausforderung für die Trainerinnen dar, da sie an mehreren Geräten gleichzeitig gebraucht wurden. Glücklicherweise halfen Eva und Jenny bei der Betreuung der Kleinen und das, obwohl sie selber in der AK 18+ am Wettkampf teilnahmen. So verzichteten sie teilweise auf eigene Einturnzeit und stießen nach ihrer Wettkampfübung direkt zu den Kleinen, um diese zu unterstützen. Der Einsatz lohnte sich und wurde mit tollen Platzierungen für den TVE belohnt.



Im zweiten Durchgang setzen sich Anna Benda, Jana Köhler und Jana Schneider in ihrer jeweiligen Altersklasse gegen bis zu 24 Konkurrentinnen durch und konnten damit den Stadtmeistertitel erringen. Paulina Hill bezwang sogar 28 Konkurrentinnen, musste sich jedoch der neuen Stadtmeisterin geschlagen geben und landete damit auf einem hervorragenden 2. Platz. In der gleichen Altersklasse konnte sich Marlene Bauer trotz eines Sturzes vom Balken aufgrund einer sonst ordentlichen Leistung noch den 5. Platz sichern. Bei den 11jährigen war das Podest mit einem 2. Platz von Emeli Taravella und einem 3. Platz von Lena Petrich komplett in TVE-Hand.

Abgerundet wurde dieses Ergebnis von Luise Beselin, die bei ihrem ersten Wettkampf einen starken 5. Platz erturnte. Ihren ersten Wettkampf ebenfalls erfolgreich absolviert haben Dana Bracht, Jonna Welling und Amelie König. Zur Freude der Trainerinnen konnte man neben den tollen Platzierungen auch noch große Fortschritte bei den Mädels sehen. So schafften es Lena Hoffmann und Marlene Scholz gegen die starken Konkurrentinnen auf einen tollen 9. und 12. Platz. Für die Ältesten (AK 18+) fühlte es sich derweil fast schon wie eine Vereinsmeisterschaft an. Mit 5 Turnerinnen traten wir in dieser Altersklasse an und stellten damit fast alle Teilnehmerinnen. Die Platzierungen des 2. Durchgangs im Einzelnen:

AK 8

- 1. Platz: Anna Benda (Q)
- 5. Platz: Marlene Bauer
- 8. Platz: Leonie Horz
- 15. Platz: Dana Bracht

AK 9

- 2. Platz: Paulina Hill (Q)
- 20. Platz: Maya Schmolke
- 21. Platz: Marie Gerste

AK 10

- 10. Platz: Jonna Welling

AK 11

- 1. Platz: Jana Köhler (Q)
- 2. Platz: Emeli Taravella (Q)
- 3. Platz: Lena Petrich (Q)
- 5. Platz: Luise Beselin (Q)
- 9. Platz: Lena Hoffmann
- 12. Platz: Marlene Scholz
- 15. Platz: Amelie König



AK 18+

- 1. Platz: Jana Schneider (Q)
- 3. Platz: Lena Niekamp (Q)
- 4. Platz: Jenny Zedler (Q)
- 5. Platz: Sandra Kernebeck (Q)
- 6. Platz: Eva Novotny (Q)



Durch ihre Platzierungen habe sich 14 TVE-Turnerinnen für die Gau-Gruppenausscheidung am 15. Juni in Düsseldorf qualifiziert (Q). Dort werden wir versuchen, mit möglichst vielen von ihnen das Landesfinale zu erreichen.

Daggi und Jenny Zedler

GARTEN & MOTORGERÄTE
THEO LELGEMANN
STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worryngstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

www.theo-lelgemann.de

SABO Verkauf & Service
SABO Vertragshändler




Ehemalige TVE-Leistungsturnerinnen und ihr Trainer trafen sich nach 25 Jahren



Vereinzelt haben wir uns im Dorf getroffen oder beim Einkaufen und schon lange schwebte die Idee in Daggis (Dagmar Zedler) Kopf „Wir müssten mal ein TVE-Alt-Turnerinnen-Treffen machen“. Anfang 2019 ging es los: Die Idee reifte und erste Listen mit Namen, Stichworten zu Jahrgängen und ehemaligen Mannschaftskameradinnen wurden geschrieben. Eltern der Alt-Turnerinnen, die noch im Dorf wohnen, wurden spontan besucht, um neue Kontaktdaten zu bekommen. Google und diverse Online-Dienste wurden zur Recherche genutzt und die Liste wuchs. Erste Mails, WhatsApps und SMS wurden geschrieben und aus nah und fern war ein „das ist aber eine tolle Idee“ zu vernehmen. Dann war es soweit. Nach über 25 Jahren trafen sich am Freitag, den 30. März, 18 Alt-Turnerinnen

und unser Trainer Jupp Sprenger um 19 h im "Burgfreund". Einige von uns hatten eine wirklich lange Anreise (Tübingen, Oldenburg, Bremen, Hannover, Hamburg ...), andere konnten es zu diesem Termin leider nicht einrichten, wollen aber beim nächsten Treffen dabei sein.

Zunächst schoss Fotografin Ute Henniger, auch eine unserer ehemaligen Turnerinnen, am Freitagabend dieses tolle Gruppenbild vor dem Burgaltendorfer Wahrzeichen der Burg.. An langen Tischen im voll besetzten Restaurant hatten wir uns anschließend viel zu erzählen: Erinnerungen über unsere Zeit in der Turnhalle und bei Wettkämpfen und natürlich auch ein Austausch über unsere heutigen Wohnorte, Berufe und Familien kam nicht zu kurz. Alte Turnanzüge wurde betrachtet und Fotos aus den aktiven Jahren 1980 bis 1990 bestaunt.

Es war eine vertraute Atmosphäre und auch Herrn Sprenger fühlte sich sichtlich wohl im Kreise „seiner Mädchen“. Er kannte natürlich noch alle und konnte mit jeder Turnerin besondere Erinnerungen teilen. Warum ist uns das so vertraut? Vermutlich, weil uns alle für eine bestimmte prägende Zeit der Kindheit und Jugend ein Hobby verband: Das Leistungsturnen im TVE mit Herrn Sprenger. Zwei oder drei Nachmittage in der Woche verbrachten wir in der Turnhalle. Herr Sprenger hat uns zu tollen Leistungen motiviert, uns zu den Wettkämpfen gefahren, die Nervösen unter uns beruhigt, die anderen bestärkt, ein schwieriges Teil zu turnen.

Seit nunmehr fast 20 Jahren unterstützt nun Daggi das Training der Leistungsturngruppe als eine von 4 Trainerinnen. Wir möchten uns für die Organisation dieses tollen Abends vor allem bei ihr bedanken.

Bettina Weierstahl

TVE-Sportangebot für die von der Schließung der Sh Auf dem Loh betroffenen Sportgruppen vom 28. August bis zum 31. Oktober 2019

Die Sporthalle Auf dem Loh (Comeniusturnhalle) muss wegen einer Dachsanierung nach den Sommerferien 2019 bis zum Ende der Herbstferien gesperrt werden. Hier das vorläufige Interimsprogramm für diese Zeit. Es können sich aber noch Änderungen ergeben. Deshalb bitte nach den Sommerferien für den aktuellen Stand auf www.tve-burgaltendorf.de informieren!

TURNEN & SPIEL FÜR KINDER

Gerätturnen für Kinder, Vorschuljahrgang bis 4. Schulj.: dienstags, 17.00 - 18.00 h, Th Holteyer Str.

Sportmix, Kinder von 4 bis 6 J.: mittwochs, 17.00 - 18.00 h, Mehrzweckraum der Comeniusschule

LEISTUNGSTURNEN

Leistungsturnen, Mädchen ab 5 J., Anfängerinnen u. fortgeschr. Anfängerinnen: dienstags, 17.00 - 18.00 h, Holteyer Str., zusammen mit der Gruppe "Geräteturnen f. Kinder"

Leistungsturnen, weibl. Mitglieder, Fortgeschrittene: dienstags, 18.30 - 20.00 h, Sh Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Platz 2 und donnerstags, 15.00 - 16.45 h, Th Ruhrbruchshof, Ruhrbruchshof 11

Leistungsturnen, weibl. Mitglieder ab 14 J., Wettkampfvorbereitung: montags, 18.45 - 20.15 h, Sh Haedenkampstr.

RHÖNRADTURNEN

Rhönradturnen, Gr. A, männl.+weibl. Mitglieder ab ca. 10 J.: donnerstags, 18.30 - 20.00 h, Th der Waldorfschule, Schellstr. 47

Rhönradturnen, Gr. B, fortgeschrittene männl.+weibl. Mitglieder ab ca. 10 J.: donnerstags, 19.45 - 21.15 h, Th der Waldorfschule, Schellstr. 47

Rhönradturnen für Übungsleiter/-innen: Dieses Angebot fällt für die Zeit der Hallenschließung aus.

ELTERN/KIND-TURNEN (Mutter und/oder Vater + Kind(er) von 2 bis 4 J.):

Diese Sportangebote wurden für die Zeit der Hallenschließung als "Interims-Programm Eltern/Kind-Turnen & -Schwimmen komplett" neu konfiguriert:

Eltern/Kind-Turnen, Gr. A/B: samstags, 10.00 - 11.00 h, Th Holteyer Str.

Eltern/Kind-Turnen, Gr. D: donnerstags, 15.00 - 16.00 h, Th Holteyer Str.

Eltern/Kind-Turnen, Gr. F: donnerstags, 16.00 - 17.00 h, Th Holteyer Str.

ELTERN/KIND SCHWIMMEN (Wassergewöhnung): dienstags, 16.00 - 17.00 h

JUDO

Gr. 4, Jungen & Mädchen von 4 bis 10 J.: freitags, 15.30 17.00 h, Th Holteyer Str.

BADMINTON

Diese Sportangebote wurden für die Zeit der Hallenschließung als "Interims-Programm Badminton" komplett neu konfiguriert:

Badminton für alle Mitglieder der Abteilung (altersunabhängig): donnerstags, 18.00 - 20.00 h, Th Holteyer Str.

Badminton, Jungen & Mädchen von 7 bis 18 J.: freitags 18.30 - 19.30 h, Sporthalle Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Str. 2

Badminton, Männer & Frauen (ab 19 J.): dienstags, 20.00 - 22.00 h, Sh Gymnasium Überruhr

BALLSPIEL (Männer ab ca. 30 J.): mittwochs, 20.15 - 21.30 h, Th Holteyer Str.

FIT AB 40 (Männer ab ca. 40 J.): montags, 19.30 - 20.45 h, Wassergymnastik im Bad der Th Holteyer Str.

FIT AB 30 (Frauen ab ca. 30 J.):

montags, 20.15 - 21.45 h, Turnhalle Holteyer Straße (gemeinsam mit der Gruppe G "Fitnesstraining für Frauen)

FITNESSTRAINING FÜR FRAUEN ab ca. 40 J., Gruppe "M": dienstags, 20.15 -21.45 h, Kursraum des AKTIV PUNKT

GYMNASTIK FÜR FRAUEN 60plus, Gr. "E": donnerstags, 16.30 - 17.45 h, Komm.R. des AKTIV PUNKT

HERZSPORT : donnerstags, 18.30 - 19.30 h, Mehrzweckraum der Comeniussschule

KURS 29 Wirbelsäulengymnastik & Rückenschule: montags, 17.30 - 18.45 h, Saal des kath. Gemeindeheims gegenüber der kath. Kirche

TVE-Judoka trotzten dem Karneval

Der Veranstalter in Borbeck war aus organisatorischen Gründen gezwungen, das Pokalturnier am Karnevalswochenende auszutragen. Das hat sich natürlich bei den Anmeldezahlen bemerkbar gemacht. Trotzdem haben sie es wie immer geschafft, ein sehr gutes Turnier zu organisieren. Auch wir hatten einige Karnevalsabsagen und eine Absage aus gesundheitlichen Gründen. Immerhin verblieben zehn Wettkämpfer/-innen, von denen sich neun unter den ersten Drei platzieren konnten.

Am Samstag, den 02.03.19 starteten die Altersgruppen U15 und U18. Marieke schaffte mit unspektakulären Kämpfen einen zweiten Platz in ihrer Gewichtsklasse. Dies bedeutete zudem, dass sie eine Einladung zu Vorbereitungstrainings für die Kreiswahlmannschaft erhielt. Glückwunsch! Jannike – unsere einzige U18 Kämpferin an diesem Tag – hatte hingegen eher spektakuläre Wettkämpfe. Zwar musste sie auch eine Niederlage (incl. Schmerzen) einstecken, konnte aber ihre weiteren Kämpfe erfolgreich und mit sauberen Techniken gestalten. So wurde sie in ihrer Gruppe ebenfalls Zweite.



Am Sonntag, den 03.03.19 lief die Fortsetzung des Turniers mit den Altersgruppen U10 und U13. Justus und Moritz konnten mit ihren dritten Plätzen sehr zufrieden sein. Im besonderen Moritz musste erfahren, bzw. erleiden, wie anstrengend Judo sein kann. Seine vier Kämpfe waren sehr ausgeglichen und gingen alle über die komplette Zeit. Auch Hannah musste einmal über die gesamte Zeit kämpfen und war anschließend sehr erschöpft. Ihr Lohn war aber der erste Platz.

Ylvy zeigt an diesem Tag eiserne Entschlossenheit und setzte sich ebenfalls gegen alle Gegnerinnen durch, so dass sie erstmals den ersten Platz erlangte. Mit zum Teil tollen Leistungen konnten sich Carlotta und Pauline in ihren jeweiligen schweren Gruppen noch gut platzieren. Zum Abschluss des Tages konnte Lena die TVE Anhänger/-innen mit superschönen Judotechniken begeistern. Sie musste von alle TVE Judoka in der größten Gruppe antreten und konnte sich im Finale um den dritten Platz wiederum mit toller Technik erfolgreich durchsetzen.

Auch wenn nicht jede/r Teilnehmer/-in mit der eigenen Platzierung zufrieden war, ist es aus Vereinssicht ein tolles und erfolgreiches Wochenende gewesen. Hier die Platzierungen im Überblick:

1. Platz – Hannah und Ylvy
2. Platz – Jannike, Marieke und Pauline
3. Platz – Lena, Carlotta, Moritz und Justus

Berthold Werth

Premieren und Bestleistungen bei zwei Judo-Prüfungen

Dass aufgrund der großen Teilnehmerzahl zwei Kyu-Prüfungen in einer Woche durchgeführt wurden, gab es beim TVE noch nie. Dabei gab es sogar mehrere Premieren und Bestleistungen zu bestaunen!

Am Mittwoch, den 03.04.19, haben insgesamt 15 Kinder ihre Prüfung zu einer der ersten beiden Gürtelstufen bestanden. Die Teilnehmer/-innen waren zwischen 6 und 11 Jahre alt und da es ihre erste oder zweite Prüfung überhaupt war, konnte jede/r, die/der in der Halle anwesend war, die Anspannung und Nervosität bei den Kindern - oder auch bei manchen Eltern - spüren.

Alan Koch konnte mit dem Judo-Kinderpass alle Aufgaben im Training erfolgreich bewältigen und ist somit der jüngste Judoka des TVE, der einen farbigen Gürtel trägt. So jung hat das vor ihm noch keiner geschafft. Dies hat er bei der Prüfung nochmal allen Anwesenden gezeigt. Der Prüfer Marco hat es wieder geschafft, dass die Stimmung in der Halle trotz aller Aufregung sehr angenehm und freundlich war. Auch die kleine organisatorische Änderung, dass sich die wartenden Kinder auf einer zweiten Mattenfläche leise bewegen konnten, wurde gut angenommen und trug zum Gelingen bei.

Bestleistungen wurden übrigens auch in Kategorien erzielt, die nichts mit Judo zu tun haben. Es sind noch nie so viele Kinder während einer Prüfung zur Toilette gegangen. Es wurden noch nie so viele Fragen zu einzelnen Prüfungsaufgaben während der Prüfung an mich gestellt. Und es wurden noch nie so viele lustige Fehler gezeigt – diese konnten aber alle gut korrigiert werden. Es hat zum ersten mal ein TVE-Judoka in einer Prüfung einen blauen Anzug getragen – das möchte ich nicht noch ein Mal sehen. Nicht zum ersten Mal hat ein Kind mit einer Lernbehinderung eine Judoprüfung bei uns mit Erfolg geschafft.

Besonders gute Leistungen zeigten Ennys, Moritz und Michael. Deutlich wurde bei ihnen, dass sie gut gelernt haben und sehr sicher ihre Aufgaben bewältigten. Noch höhere Bewertungen erhielt Paula. Das war bestimmt die beste Prüfung einer achtjährigen jemals in unserem Verein. Sie wusste ganz genau, wie sie ihren tollen Partner Johan bewegen muss. Im Besonderen bei den Anwendungsaufgaben am Boden erhielt Paula die höchsten Bewertungen.



Die Krönung von Allem bei dieser Prüfung kam nicht zum Schluss, sondern in der Mitte. Von den sechs Prüfungsaufgaben erhielt Lena fünf mal die höchste Bewertung. Das hatten wir im TVE noch nie bei einer Gelbgurt-Prüfung. Dabei war die Vorbereitung alles andere als optimal. Ihre Partnerin verletzte sich eine Woche vor dem Prüfungstermin beim Schulsport schwer. Mit der

neuen Partnerin Jannike konnte Lena nur dreimal trainieren. Bei der Aufgabe, die Wurftechniken in der Bewegung zu zeigen, entwickelten beide Judoka großen Spaß daran, es anders als bisher zu demonstrieren. Alle Anwesenden in der Halle merkten sofort, dass Lena und Jannike eine ganz andere Dynamik in die Techniken einbauten. Trotz des hohen Tempos wurden die Techniken sehr sauber vorgeführt. Zudem war die Mischung aus Freude am Sport und Konzentration wegen der Prüfung beeindruckend. Es sah alles so leicht und perfekt aus, dass ich mehrfach Gänsehautmomente erleben durfte.

In der Prüfung am 03.04. haben folgende Teilnehmer/-innen bestanden:

- 8. Kyu (weiß-gelb): Julian, Noah, Michael, Jakob, Max S., Max B., Enny, Mattes und Alan
- 7. Kyu (gelb): Liam, Moritz, Lena, Paula, Laurin und Lasse

Ich danke euch Beiden für diese Prüfungsleistung. Diese sportliche Höchstleistung hatte natürlich jede Menge Lob vom Prüfer, Applaus und „WOW – Momente“ zur Folge.

Nur zwei Tage später, am Freitag, den 05.04.19, folgte die nächste Premiere. Seit September 2018 haben wir im TVE eine neue Gruppe von Erwachsenen in der Abteilung Judo. Viele von ihnen waren totale Judo-Anfänger/-innen. Acht von ihnen haben nun auch ihre erste Prüfung sehr erfolgreich geschafft. Der Prüfer Marco hat sich für diese Gruppe eine andere Form für den

Ablauf überlegt. Auch wenn manche Teilnehmer/-innen zu Beginn sehr irritiert reagierten, wurde die andere Form nach einer Weile als angenehm angenommen. In dieser sehr kommunikativen Atmosphäre haben die meisten Teilnehmer/-innen gar nicht gemerkt, dass sie viel mehr Aufgaben bewältigt haben, als es eigentlich nötig war. Im besonderen bei den Aufgaben am Boden haben alle bereits das Programm der nächst höheren Stufe sicher vorgetragen. Auch ein theoretischer Teil, bei dem es um den Unterschied von zwei Wurftechniken ging, wurde souverän erledigt. Prüfungsbeste in dieser Gruppe wurde Sandra. Ihre Körperhaltung wirkt eher so wie bei einer fortgeschrittenen Judoka. So konnte sie alle Techniken sehr sauber vorführen.

In der Prüfung am 05.04. haben folgende Teilnehmer/-innen bestanden:

8. Kyu: Michael, Markus, Björn, Katrin, Sandra, Sven, Stefan und Barbara



Marco und ich haben uns über die gezeigten Leistungen von Allen sehr gefreut. Sehr lustig wurde es anschließend, da sich fast alle noch in einem Restaurant trafen, um neben dem Essen und den Getränken nett zu quatschen. Das macht Lust auf mehr.

Berthold Werth

"TVE-Sommerwanderung mit Ausklang am AKTIV PUNKT" für alle Altersgruppen, Mitglieder und Nichtmitglieder am 18.06.2019, 10.00 h

Wir starten um 10.00 h am AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29. Nichtmitglieder sind wie immer herzlich willkommen. Die Laufzeit wird etwa 2 Stunden betragen. Unsere Wanderstrecke führt durch die herrliche Landschaft rund um Burgaltendorf. Selbstverständlich wird auch wieder ein Ausklang am AKTIV PUNKT mit Grillwurst im Brötchen (kostenlos) und Getränken (zum Selbstkostenpreis) angeboten. Bitte feste Schuhe und Wetter gerechte Kleidung anziehen!

Teilnehmereigenleistungen: nur für Getränke

Anmeldung: ist erforderlich bis 01.07.2019, bitte bei der Anmeldung angeben: "mit Grillen" oder "ohne Grillen" (In der Online-Anmeldung steht dazu das Feld "Anmerkung" zur Verfügung.)

Projektteam: Monika & Horst Heuer, Monika Spengler



50plus-Radel Touren mit Einkehr

Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit und Spaß
- Gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche

Mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar findet in jedem Monat mind. eine geleitete Radel tour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Diese Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch sehr freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6 Euro/Monat.)

Leistungsbeanspruchung:

Die Radel Touren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf.

Equipment/Radtypen:

Keine Einschränkungen (auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

Schlecht-Wetter-Regelung:

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

Anmeldung:

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 5 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten ein online-Anmeldungsformular (www.tve-burgaltendorf.de, "Anträge, Anmeldungen online" im Menü oben unter den Fotos) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an sport@tve-burgaltendorf.de schreiben. Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.

Teilnahmegebühr:

keine



Friedhofsgärtnerei und Gartenbau
in 3. Generation

Alte Hauptstraße 16,
45289 Essen
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27
post@streicher.ruhr
www.streicher.ruhr

Juli-Tour"A"**Tourtitel:** "VON DER RUHR INS BERGISCHE LAND"**Termin:** 06.07.2019 (Ausweichtermin: 13.07.2019)**Treffzeit- und -punkt:** 10.00 h in E.-Kettwig, Heiligenhauser Str./Ecke Rindsberger Mühle**Streckenbeschreibung:**

ca. 52 km; von Kettwig aus über die Niederbergbahntrasse durch das Angerbachtal

Schwierigkeitsgrad: Strecke mit leichten Steigungen**Einkehr:** N.N.**Rückankunft:** ca. 16.00 h**Tourleiter:** Uwe Hillebrand (hille-u@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157-57282120)**Juli-Tour"B"****Tourtitel:** "DURCH DEN DUISBURGER SÜDEN"**Termin:** 20.07.2019 (Ausweichtermin: 27.07.2019)**Treffzeit- und -punkt:** 10.00 h, AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29**Streckenbeschreibung:**

ca. 58 km (incl. Fahrt nach Steele); Burgaltendorf - Bahnhof Steele Ost - mit der S-Bahn um 10.27 h nach Duisburg-Buchholz (Fahrzeit: 36 min.) - Halde "Heinrich-Hildebrand-Höhe" mit der Landmarke "Tiger&Turtle" (Blick auf die Stadtteile Huckingen, Wanheim und Rheinhausen) - Weiterfahrt über Huckingen und Großenbaum zur Duisburger 6-Seen-Platte - Ratingen-Breitscheid - Kettwig - durch`s Ruhrtal nach Werden und Kupferdreh - Burgaltendorf.

Einkehr: Lokal in Kettwig**Rückankunft:** ca. 17.00 h**Tourleiter:** Gunnar Trittel (gu.tritttel@gmail.com; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0177-3845856)**August-Tour"A"****Tourtitel:** "WO EINST DIE LOKS DAMPFTE"**Termin:** 06.08.2019 (Ausweichtermin: 12.08.2019)**Treffzeit- und -punkt:** 10.00 h Genossenschaft Burgaltendorf (Woringstr.)**Streckenbeschreibung:**

48 km; über Steele, Freisenbruch, Kray- weiter zur Kraye Wanner Trasse, Auffahrt an der Rheinelbe Halde 110m üM. - Weiterfahrt zur Erzbahntrasse in Richtung Norden - vorbei am Zoom Gelsenkirchen - am Kanal entlang zum Nordsternpark - Rückfahrt an der Schurenbachhalde vorbei über Zollverein, Stoppenberg, Steele.

<https://www.gpsies.com/map.do?fileld=mtdqalahxhnhfbvys>**Einkehr:** Nordsternpark**Rückankunft:** 17.00 h**Tourleiter:** Detlef Enigk (detlef@enigk.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0151-58507308)**August-Tour"B"****Tourtitel:** "DINSLAKEN - STADT-LAND-FLUSS"**Termin:** 22.08.2019 (Ausweichtermin: 26.08.2019)**Treffzeit- und -punkt:** 10.00 h Bahnhof Dinslaken (Bahnhofsplatz 1)

Streckenbeschreibung:

45 km; Rundtour: Dinslaken - Kraftwerk Voerde - Rheinradweg - Schiffsschleuse Friedrichsfeld - Lippefähre - Krudenburg - Hünze - Tenderingsseen - Dinslaken
leichter beschaulicher Rundkurs ohne Steigungen

Einkehr: in Krudenburg/Hünze

Rückankunft: 16.30 h

Tourleiter: Georg Hedwig (georg.hedwig@hedwig-hattingen.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0178-5452153)

September-Tour"A" 

Tourtitel: "ZWEITAGESTOUR SAUERLANDRING" (mit Übernachtung)

Termin: Samstag/Sonntag, 07.+08.09.2019

Treffpunkt und -zeit: 09.00 h E.-Holthausen oder 09.30 h Essen Hbf mit dem Zug bis Finnentrop, Rückfahrt mit dem Zug ab Finnentrop oder Altenhundem

Streckenbeschreibung:

ca. 120 km, hügelig, in 2 Tagesetappen; Sauerlandring einschließlich Nordschleife
Übernachtung: Hotel Forellenhof Poggel, Homerstr, 21, 59889 Eslohe

Rückankunft: ca. 19.00 h am 08.09.

Anmeldungsfrist: 31.03.2019

Tourleiter: Imke Malburg (imke.malburg@web.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157-72460576)

September-Tour"B" 

Tourtitel: "BERGISCHE BAHNTRASSEN"

Termin: Mittwoch, 18.09.2019 (Ausweichtermin: 25.09.2019)

Treffzeit und -punkt: 09.30 h Marktplatz (mit eigenem PKW)

Streckenbeschreibung:

ca. 505km; wir fahren gemeinsam bis zum S-Bahnhof Remscheid-Lennep (Fahrzeit: ca.3/4 Std.). Parkmöglichkeiten bestehen auf dem P+R Parkplatz am Bahnhof oder im Parkhaus unterhalb des Bahnhofes. Von dort geht es über die Balkantrasse bis hinter Bergisch-Born und weiter über die Wasserquintett-Route nach Hückeswagen, von dort weiter über Radevormwald und zur Wuppertalssperre, die wir überqueren, um zurück auf die Balkantrasse nach Lennep zu kommen.

Schwierigkeitsgrad: überwiegend gut ausgebaute Radwege mit wechselnden Steigungen und Gefälle

Einkehr: Restaurant in Wipperfürth

Rückankunft: 16.30 h

Tourleiter: Willi Stemmer (hwstemmer@googlemail.com, Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0159-01192402)



50plus-Radeltour nach Herten: eine lohnenswerte Tour!

Nach dem Regen und Sturm der letzten 14 Tage wurde die Teilnehmerliste in Anbetracht des voraus gesagten Sonnenscheins von Tag zu Tag länger. Am Ende war es immerhin eine fröhliche Truppe von 13 Leuten, die sich am 22.03. auf den Weg nach Herten machte. Leider hatte eine Teilnehmerin schon kurz nach dem Start Probleme mit dem Display ihres eBikes, ohne das der Motor nicht läuft, und musste umkehren: Aber aufgeschoben ist ja nicht aufgehoben...

Da fast die gesamte Strecke auf alten Bahntrassen verläuft, war sie leicht zu fahren. Pünktlich zur Mittagszeit kamen wir am Fuß der Halde an, von wo aus noch 100 Höhenmeter, die von der/dem ein oder Anderen als schwierig empfunden wurden, bis zum Sonnenobservatorium auf dem Gipfel zu bewältigen waren. Das Sonnenobservatorium siecht leider seit Jahren wegen statischer Probleme vor sich hin. Von oben bot sich eine gute Sicht von Gelsenkirchen mit dem Kraftwerk Scholven und der Veltins-Arena im Westen über Herten und Recklinghausen im Norden sowie den Floriansturm in Dortmund im Osten bis zur Essener Skyline im Süden.



Nach einer Ehrenrunde über die Halde fuhren wir dann im flotten Tempo wieder abwärts zur Zeche Ewald mit seinem kleinen Café, wo sich alle bei Currywurst mit Pommes oder anderen Kleinigkeiten für die Rückfahrt stärken konnten, bevor es durch die Resser Mark zurück Richtung Kray ging. Ein Stückchen Kuchen und einen Kaffee in Ehren konnte niemand verwehren, also machten wir auf dem Mechtenberg noch den Einkehrschwung ins Bauernhofcafé. Hier hatten wir im wahrsten Sinne des Wortes einen Platz an der Sonne, was manche vielleicht am nächsten Tag gespürt haben. Durch den Krayer Volksgarten radelten wir dann zum AKTIV PUNKT zurück. Insgesamt schon allein wegen des hervorragenden Wetters eine gelungene und lohnenswerte Tour!

Einladung: 60plus-Besichtigung Glockengießerei Gescher 18.06.2019 und Regierungsbunker in Ahrweiler am 16.07.2019

Es sind noch Plätze frei! Der Anmeldeschluss wurde kurzfristig verlängert!
Nähere Infos online auf www.tve-burgaltendorf.de oder im TVE-Büro

Einladung: 60plus-Besuch des Lichterfestes in Bredevoort am 27.09.2019

An diesem Tag werden wir um 17.00 h mit dem Reisebus ab Busbahnhof nach Bredevoort in den Niederlanden fahren. Dort, in einem kleinen historischen Städtchen in Achterhoek, bricht jährlich ein einzigartiges Spektakel aus. Am letzten Wochenende im September findet in diesem Jahr zum 10. Mal das einzigartige Lichterfest in Heerlyckheid Bredevoort statt. Die schmalen, mittelalterlichen Straßen werden wie in einem Märchen dargestellt. Licht, Musik und Romantik stehen im Mittelpunkt. Die Straßenlaternen werden ausgeschaltet und von Teelichtern in Glasbehältern ersetzt. An verschiedenen historischen Plätzen werden Lichtszenen dargestellt. Bauwerke sind oft von 10.000 Birnen beleuchtet.

Zunächst aber werden wir auf einer Tribüne sitzen und nach einem Rahmenprogramm die mit vielen Lichtern ausgestatteten Schiffe bestaunen, die in der Gracht an uns vorbeiziehen. Dieses Jahr läuft die Veranstaltung unter dem Namen "Bredevoort schittert, da ist Musik drin". Entsprechend sind auch die Schiffe ausgestattet. Gegen 21.30 h findet ein großartiges Feuerwerk statt. Außerdem wird Livemusik bis 01.00 h gespielt.

Rückankunft:

Die Rückfahrt von Bredevoort ist für 23.30 h geplant, so dass wir gegen 00.45 bis 01.00 h wieder in Burgaltendorf eintreffen werden.

Min./Max. Teilnehmerzahl: 20/50

Teilnehmereigenleistung:

Der Preis (für Busfahrt und Eintritt) steht noch nicht fest, wird aber sofort nach Festliegen auf www.tve-burgaltendorf.de > Einladungen zu erfahren sein und natürlich in der nächsten Ausgabe der Vereinszeitschrift. Er ist abhängig von der Teilnehmerzahl. Im günstigsten Fall (50 Teilnehmer/-innen) 46,00 Euro. Nichtmitglieder zahlen 4,00 Euro mehr.

Verpflegung: Für evtl. Essen und Trinken muss an diesem Abend jeder selbst sorgen.

Stornokosten bei Abmeldung nach Anmeldeschluss: ???

Anmeldeschluss: 28.08.2019

Projektleitung:

Hans Busch (Tel. 0157-58476714; hansbusch1@t-online.de)

Einladung: 60plus-Waldwanderung mit dem Förster am 08.10.2019

Mit dem Förster Langkamp werden wir den Heissi-Wald durchstreifen und auch ein Wildgehege mit Muffel-, Damm-, Rot- und Schwarzwild erleben. Auf dem Weg können wir immer wieder neue und interessante Waldbilder anschauen, denn der Heissi-Wald ist ein ausgesprochener Mischwald.

Durch die hervorragenden Vorträge des Herrn Langkamp, wie wir sie bereits 2018 kennengelernt und erlebt haben, können unsere botanischen Kenntnisse aufgefrischt werden.

Teilnehmereigenleistung:

Die Kosten betragen 8 Euro für Mitglieder, 11 Euro für Nichtmitglieder. Weitere Details dazu werden noch bekannt gegeben.

Besonderheit:

Bei diesem Projekt werden keine Anmeldungsbestätigungen versandt. Falls das Projekt zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte, werden Sie informiert.

Hans Busch

60plus-Mitglieder in der Schatzkammer am 05.02.2019

Die Stiftskirche, der heutige Essener Dom, ist die Urzelle der Stadt Essen. Über 950 Jahre herrschten die Essener Äbtissinnen über die Geschichte des Frauenstiftes. Die Frauen haben im Laufe dieser Zeit „ihrem“ Münster viele berühmte Kunstwerke wie die goldene Madonna, den Siebenarmigen Leuchter und die Vortragekreuze gestiftet, die heute in Dom und Domschatzkammer aufbewahrt werden. Wir waren sehr beeindruckt von der weltweit bedeutendsten Sammlung ottonisch-sächsischer Goldschmiedekunst aus dem 10. und 11. Jahrhundert. Der lebendige und sehr interessante Vortrag ließ uns erahnen, welche Schätze in der Domschatzkammer gezeigt werden. Ein gemeinsames Mittagessen rundete diesen Tag ab.

Dieter Wegerhoff



60plus-Besuch des WDR-Lokalstudios in Essen am 19.03.2019

Nach einem kurzen Einführungsfilm über die Aufgaben des Senders ging es für die 20 Teilnehmer und Teilnehmerinnen dieser 60plus-Freizeitaktivität auch gleich in die Besichtigung und Erläuterung der Arbeitsweise der einzelnen Studios.



Angefangen vom Schnitt der digital übertragenen Bildberichte, der Sprecher-Kabine mit digitaler Korrektur von Fehlern in der Textwiedergabe, über den Regieraum, wo in Zusammenarbeit mit den anderen Landesstudios und dem Sender in Köln die Sendungen zusammengestellt werden, bis zu einer Demonstration einer Vorführung des Sendeablaufes der Aktuellen Stunde durch den diensthabenden Moderator wurden unsere Fragen bereitwillig beantwortet. Hier war interessant

zu erfahren, dass z.B. der Standpunkt des Sprechers zur den fest installierten Kameras genau fixiert ist und welche unsichtbaren Helfer während der Sendung im Studio anwesend sind.

Die zwei Stunden der Führung vergingen wie im Flug und sicherlich werden einige der Teilnehmer/-innen die tägliche Abendsendung der Aktuellen Stunde mit etwas anderen Augen sehen als bisher.

Heiner Blum

60plus-Mitglieder nachdenklich: Der Weg vom Schmutzwasser zum Reinwasser

Am 9. April 2019 ging es mit 20 Teilnehmern und Teilnehmerinnen zur zweitgrößten Kläranlage nach Bottrop. Zur Einstimmung für unsere Besichtigung gab es bei Kaffee und Tee einen Film, der zeigte, welche vielfältigen Aufgaben die Emschergenossenschaft hat. Sie ist für die Abwasserreinigung, Pflege und Unterhaltung von Gewässern und naturnaher Umgestaltung offener Abwässerkanäle zuständig.

Man glaubt gar nicht, was die Leute alles in die Toiletten entsorgen: Das größte Problem der Kläranlagen sind die unfassbar vielen Wattestäbchen und die Feuchttücher. Die Feuchttücher setzen sich in den Feinrechen fest und es kommt zum Stillstand der Anlage.

In den diversen Außenbecken konnten wir bestaunen, wie in fünf Schritten das Abwasser zum Reinwasser wird. Zum Schluss ging es auf die „Faultürme“. Klärschlamm ist ein Energieträger. Mit dem Schlamm können drei Blockheizkraftwerke versorgt werden. Faulgas wird zu Strom und Wärme. Aus 45 Metern Höhe konnte man die gesamte Anlage und das Ruhrgebiet betrachten.



Fazit unseres Ausfluges: Mit der Ressource Wasser sollte man behutsam umgehen. Es ist ein weiter Weg vom Abwasser bis zum gereinigten Wasser. Das hat uns alle doch nachdenklich gemacht.

Dorothee Virnich

Sport in den Sommerferien 13.07.-27.08.2019

Kraftgerätraining (im AKTIV PUNKT): unverändert montags bis freitags, 08.30 - 13.00 h und 15.00 - 22.00 h samstags, 12.00 - 18.00 h

Fit im vierten Viertel (Sport für Hochaltrige) (im AKTIV PUNKT): Dieses Sportangebot findet auch während der Sommerferien statt.

Sport in der Krebsnachsorge (im AKTIV PUNKT): Dieses Sportangebot findet auch während der Sommerferien statt.

Herzsport: Ob die Herzsportgruppe "B" in den Ferien in einem anderen Raum - die städt. Sporthalle Auf dem Loh ist in den Ferien geschlossen - trainiert, erfahren Sie kurzfristig auf www.tve-burgaltendorf.de (Link zum "TVE-Sportangebot im Wochenüberblick mit Sondermeldungen" unter "Aktuelles" auf der Startseite).

Sportkursprogramm: Das Sportkursprogramm des 1. Halbjahrs 2019 endet am 12.07.2019 (Das Kursprogramm des 2. Halbjahres beginnt am 28.08.2019.)

Während der Sommerferien bietet der TVE im AKTIV PUNKT Sommerferienkurse an: Siehe www.tve-burgaltendorf.de > Angebot "Sport" > Sportkurse!

Sport in der Sporthalle Auf dem Loh und Turnhalle/Bad Holteyer Str.: Die städt. Sporthallen sind in den Sommerferien geschlossen. Sie schließen am letzten Schultag mittags nach Schulschluss.

Sport im Mehrzweckraum der Grundschule und Mehrzweckraum der Comeniuschule: Da diese städt. Räumlichkeiten während der gesamten Sommerferien nicht zur Verfügung stehen, findet hier kein Sport statt.

Laufsport: Die Laufsporttermine dienstags, donnerstags und samstags finden statt. Die Anwesenheit eines Fachbetreuers/einer -betreuerin ist urlaubsbedingt nicht immer gegeben. Die Gruppen laufen dann ohne Leitung.

"Sommerferien-Outdoor-Fitnesstraining": auf dem Rasenplatz der Sportanlage Holteyer Str. für alle Gruppen, Mitglieder und Nichtmitglieder (kostenfrei):

15.07.2019 (Montag) - 23.07. (Dienstag) - 31.07. (Mittwoch) - 08.08. (Donnerstag) - 16.08. (Freitag)



**Boule spielen auf den TVE-Boule-Plätzen
auf der Sportanlage Holteyer Straße**
Sonntags, 11.15 - 12.45 h
(Frühjahr bis Spätherbst, soweit das Wetter es zulässt)



Einfach kommen und mitspielen! Leihkugeln stehen zur Verfügung, soweit keine eigene Kugeln vorhanden sind. Es besteht auch die Möglichkeit für TVE-Gruppen, zu anderen Zeiten - nach vorheriger Absprache mit dem TVE-Büro - Boule zu spielen. Leitung: Harry Kohn

Der Bouleplatz besteht gegenwärtig aus einem Spielfeld und 2 Bänken. Er wurde vom Landessportbund NRW und der Sparkasse Essen (Projektvoting) mit je 1.000 Euro sowie mit ca. 1.500 Euro vom Seniorenreferat der Stadt Essen gefördert.

Ein zweiter Bouleplatz (Dreifachspielfeld) wird im zweiten Quartal 2019 mit Unterstützung des Seniorenreferats der Stadt Essen und der Geno Bank Essen gebaut.

Spazierengehen 2019

Herzlich eingeladen zum gemeinsamen Spazieren gehen sind auch im kommenden Jahr 2019 wieder alle Mitglieder. Neue Gesichter sind immer willkommen. Nichtmitglieder können gern ein Vierteljahr (kostenlos) mitgehen und unser Angebot ausprobieren, danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich! Los geht es, wie gewohnt, montags (in der Regel 14tägig) um 14.00 ab Marktplatz Burgaltendorf. Wir treffen uns unter dem Maibaum.

Verbleibende Termine 2019: 17.06. - 01.07. - 15.07. - 29.07. - 12.08. - 26.08. - 09.09. - 23.09. - 07.10. - 21.10. - 04.11. - 18.11. - 02.12..

Im Rahmen der "Offenen Gartenpforte" wollen wir auch in diesem Jahr einen besonders gestalteten Garten in unserer Umgebung besichtigen. Der Termin wird vorher mit der Gruppe abgesprochen.

Monika Heuer

6mal gemeinsames Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining für alle, auf dem Rasenplatz der Sportanlage Holteyer Str.

15.07.2019 (Montag) - 23.07. (Dienstag) - 31.07. (Mittwoch) - 08.08. (Donnerstag) - 16.08. (Freitag) - 26.08. (Montag) jeweils 18.00 - 19.00 h (bei trockenem Wetter)

Wir bieten an wechselnden Wochentagen in den Sommerferien wieder allen Gruppen, Mitgliedern und Nichtmitgliedern, vom Kindes- bis zum Seniorenalter, immer zur selben Uhrzeit, das TVE-Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining, unser Sport-Event in den Sommerferien, an. Jede/r kann und soll mitmachen können: die TVE-Übungsleiter/-innen werden erklären, wie jeder für sich die Übungen seinem Leistungsstand anpassen kann (kürzere Intervall, größere Pausen, anderes Tempo etc.). Wer seinen Partner, seine Partnerin, seine beste Freundin oder wen auch immer mitbringen will, kann das tun: Sie sind herzlich eingeladen und brauchen kein TVE-Mitglied zu sein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, es entstehen keine Kosten. Wer will, kann nach dem Training im AKTIV PUNKT duschen.

Keine Berührungängste haben, einfach kommen und Spaß haben!

"Jugendtreffen 2019" der TVE-Jugend am 16.03.2019, 11.00 - 11.45 h AKTIV PUNKT

TEILNEHMER: 16

Nach einer Vorstellungsrunde, bei der die Jugendlichen - im Wesentlichen die gewählten Jugendsprecher/-innen - von Besonderheiten (Trainingseinschränkungen zur Zeit der geschlossenen Sporthalle, Entwicklung nach Wiedereröffnung der Sporthalle, Sportgerätschaften, ...) ihrer Sportgruppen berichteten, gaben Jugendsportleiterin und Geschäftsführer einen Einblick in die Funktionen des AKTIV PUNKT, in den TVE-Sportbetrieb - insbesondere auch in die Möglichkeiten der Sportabzeichenabnahme - sowie in die Stellung des "Jugendtreffen" (=Jugendvollversammlung) im Gesamtgefüge des Vereins.

Anschließend wurde Ursula Kernebeck einstimmig zur Sportleiterin der TVE-Jugend wieder gewählt. Ein/e Jugendleiter/-in konnte mangels Kandidaten/-in nicht gewählt werden. Hier steht allerdings ein Gespräch mit einer Interessentin an. Die Wiederwahl von Gerhard Spengler zum Geschäftsführer des Gesamtvereins und der TVE-Jugend) durch die Mitgliederversammlung am 30.03.2019 wurde durch die anwesenden Jugendlichen einstimmig empfohlen.

Gerhard Spengler

Freerunning , was ist das?

Am 19. März startete Freerunning als neues Dauersportangebot für Jungen und Mädchen ab 11 Jahren. Hierbei handelt es sich um eine Sportart, die sich aus Parkour, Breakdance, Turnen und Tricking zusammen setzt. Freerunner wollen mehr zeigen als Tricks und Sprungtechniken, die sie können. Beim Freerunning spielt die individuelle Kreativität und die künstlerische Freiheit, mit der einzelne Bewegungen (wie Vorwärts-, Rückwärts- und Seitwärtssalto) zu Bewegungsabläufen kombiniert werden, eine wichtige Rolle. Alle interessierten MÄdchen und Jungen treffen sich immer dienstags von 17.00 bis 18.00 in der Turnhalle Holteyer Straße. Als Dauersportangebot ist das Angebot für Mitglieder im Vereinsbeitrag enthalten. Wer noch kein Mitglied ist, kann Freerunning 4 Wochen lang kostenlos ausprobieren, dann ist eine Aufnahme in den Verein Pflicht

Der TVE-Vorstand tagte ... (Nachtrag zur März-Ausgabe) am 03.02.2019, 19.30 - 21.00 h im AKTIV PUNKT

TEILNEHMER: Eckhard Spengler, Christiane Spengler, Stephan Semmerling, Gerhard Spengler, Ursula Kernebeck

Beratend: Ralf Kick

Verhindert: Monika Spengler, Birgitte Kambeck

MITARBEITERFÜHRUNG: Gruppen-/Kursleitervertretungen*

Alle Übungs- und Kursleiter/-innen werden noch einmal gebeten, Vorsorge für den Fall von Krankheit oder Urlaub zu treffen und eine Vertretung "in der Hinterhand" zu haben. Bei 85 TVE-Sportgruppen können die Mitarbeiter/-innen im TVE-Büro nicht allein Vertretungen organisieren.

MITARBEITERFÜHRUNG/MITGLIEDERBETREUUNG: Sylvia Dumm wurde 70 Jahre alt.

Der TVE hat Sylvia wegen Jahrzehnte langer, aufopferungsvoller und erfolgreicher Arbeit insbesondere in der Sportgruppe "Leistungsturnen" mit der Ehrenmitgliedschaft im TVE ausgezeichnet.

KURSE: ANMELDEBESTÄTIGUNGEN

Wegen der anstehenden, deutlichen Portoerhöhung werden Kurs-Anmeldungsbestätigungen nur noch per eMail versandt. Kursteilnehmer/-innen ohne eMail-Adresse können die Bestätigung im TVE-Büro abholen.

AKTIV PUNKT: PROGRAMM DES LANDES "300 Millionen Euro für vereinseigene Sportstätten"

Auf die Vereine im Stadtgebiet Essen werden 6,2 Mill. Euro entfallen. Die Bereitstellung der Mittel wird über die NRW Bank erfolgen, die organisatorische Abwicklung des Zuschussverfahrens über den Essener Sportbund. Die Förderrichtlinien sind zwar noch nicht publiziert, es können aber bereits Anträge gestellt werden. Der TVE wird einen Zuschussantrag für die Erneuerung der Heizungsanlage im AKTIV PUNKT, ggf. i.V. mit der Ergänzung der Photovoltaik-Anlage um eine Stromspeicherbatterie, stellen. Die Heizungsanlage ist inzwischen 18 Jahre alt, ist nicht für den Bestandsbau und den Erweiterungsbau ausgelegt und Reparaturbedarfe werden häufiger. Zunächst müssen die Anforderungen definiert und Angebote eingeholt werden.

FINANZWIRTSCHAFT: Sponsoringvertrag TVE/ REWE Burgaltendorf

Der TVE hat mit REWE Burgaltendorf einen Sponsoringvertrag über 2.500 Euro abgeschlossen. Er beinhaltet die Finanzierung der "Einkleidung" der beiden HipHop & Show Dance-Gruppen, die - neben dem TVE-Logo - mit dem REWE-Logo bedruckt sind. Der TVE wird in der Juni-Ausgabe der Vereinszeitschrift berichten.

15.02.2019 Gerhard Spengler/Geschäftsführer

Mitgliederversammlung 30.03.2019 (Niederschiff) 11.15 - 12.30 h, AKTIV PUNKT

TEILNEHMER: 47 Stimmberechtigte; Versammlungsleiter: Eckhard Spengler

TAGESORDNUNG (gem. Einladung)

1. Begrüßung
2. Rückblick
3. Finanzen
 - .1 Jahresrechnungen 2017 und 2018
 - .2 Prüfberichte und Entlastungsantrag für 2017 und 2018
4. Wahl von zwei Buchprüfern/-innen (für 4 Jahre)
5. Wahl eines Versammlungsleiters/einer Versammlungsleiterin
6. Wahl des Vorstands (für 4 Jahre):
 - .1 Die TVE-Jugend ergänzt den Vorstand um folgende Funktionen/Personen (Ergebnis des "Jugendtreffen"):
 - Jugendleiter/-in: N.N.
 - Sportleiterin TVE-Jugend: Ursula Kernebeck
 - und empfiehlt Gerhard Spengler als gemeinsamen Geschäftsführer von TVE-Jugend und Gesamtverein
 - .2 Vorsitzende/r
 - .3 Geschäftsführer/-in
 - .4 Organisationsleiter/-in
 - .5 Sportleiter/-in
 - .6 Freizeitleiter/-in
 - .7 Seniorenreferent/-in
7. Satzungsänderungen
8. Antrag auf Beitragsänderung
9. Weitere Anträge
10. Ausblick

zu TO-P "1. Begrüßung"

Eckhard Spengler begrüßt die erschienenen Mitglieder und stellt die satzungskonforme Einladung zur Mitgliederversammlung durch die Märzausgabe der Vereinszeitschrift und durch Pressemitteilungen fest. Es liegen zwei Änderungsanträge vor:

- a) Verschiebung des Tagesordnungspunktes 4 hinter den TO-P 7 und TO-P 10 hinter TO-P 2
- b) Aufnahme eines Dringlichkeitsantrags des Vorstands vom 01.03.2019 über die Bestätigung der Ernennung von Ralf Kick zum TVE-Datenschutzbeauftragten

Die Mitgliederversammlung genehmigt die Änderung der Tagesordnung einstimmig, ebenso die Aufnahme des Dringlichkeitsantrags in die Tagesordnung.

zu TO-P "2. Rückblick"

Eckhard Spengler führt aus, dass die vergangenen 1 1/2 Jahre geprägt waren durch enorme Belastungen der für den Sportbetrieb zuständigen Mitarbeiter/-innen und von starken Einschränkungen für die Mitglieder durch die Schließung der Sporthalle Auf dem Loh von Anfang September 2017 bis Ende Februar 2019. Er bedankt sich bei den betroffenen Mitarbeiter/-innen und in diesem Zusammenhang auch im besonderen Maße bei Marc Schäfer für sein unauffälliges, aber um so effektiveres Engagement für die Gerätschaften in der Sporthalle Auf dem Loh.

Eckhard stellt dar, dass der TVE seine Bemühungen um Zuwendungen und Sponsoringmittel mit guten Ergebnissen intensiviert hat. So erhielt der TVE in den Jahren 2017 und 2018 zusammen Zuwendungen und Sponsoringmittel in Höhe von rd. 55.000 Euro, im ersten Quartal 2019 liegt der Betrag bereits bei 6.500 Euro. Eckhard dankt Monika Stahl für die in den letzten Jahren deutlich prägnantere Pressearbeit.

Die Mitgliederstatistik (im Vergleich der letzten 3 Jahre) kann der Tischvorlage entnommen werden: Die Mitgliederzahl hat sich in den letzten beiden Jahren um 37 auf nun 1.839 verringert. Ursächlich hier dürfte die 1 1/2-jährige Schließung der Sporthalle Auf dem Loh sein.

Anschließend gedenken die Anwesenden der in den beiden letzten Jahren verstorbenen Vereinsmitglieder.

zu TO-P3. "Ausblick" (vormals TO-P 10)

Eckhard Spengler, Inken Funken, Sylvia Dumm und Ursula Kernebeck geben einen Ausblick auf markante Ereignisse des Jahres 2019 (zu entnehmen dem TVE-Terminkalender im Internet, in der App "TVE Burgaltendorf" und der Vereinszeitschrift.).

zu TO-P "4. Finanzen" (vormals TO-P 3)

4.1 Jahresrechnungen 2017 und 2018

Die Gewinn- und Verlustrechnung des Jahres 2018 weist einen Überschuss in Höhe von 12.311,69 Euro (Erlöse: 363.369,33 Euro, Aufwand: 351.057,69 Euro) auf. Der durchschnittliche jährliche Überschuss der Jahre 2015 bis 2018 betrug rd. 9.400 Euro, das entspricht 2,6 % der jährlichen Erlöse.

Das Vermögen betrug zum 01.01.2019:

- a) Anlagevermögen: 859.581,17 Euro
- b) Umlaufvermögen: 402.590,85 Euro
- Summe: 1.262.422,02 Euro

4.2 Prüfberichte und Entlastungsantrag für 2017 und 2018

a) Etat-Jahr 2017:

Die Buchhaltung des Jahres 2017 wurde am 28.08.2018 geprüft. Es ergaben sich keine Beanstandungen. Der Prüfer Georg Wissmann beantragt daher die Entlastung des Vorstandes für das Jahr 2017 durch die Mitgliederversammlung 2019. Die Entlastung erfolgt einstimmig.

b) Etat-Jahr 2018:

Die Buchprüfung wurde aus Krankheitsgründen bisher nicht durchgeführt. Es wird vorgeschlagen, dass der/die neue Buchprüfer/-in das Etat-Jahr 2018 zusammen mit dem Etat-Jahr 2019 prüft. Die Mitgliederversammlung stimmt zu.

zu TO-P "5 Wahl eines/einer Versammlungsleiters/-in"

Um die Wahl des Vorsitzenden vorzunehmen, wird Michael Stahl als Versammlungsleiter vorgeschlagen, Die Wahl erfolgt einstimmig. Anschließend wird die Versammlungsleitung an Eckhard Spengler zurückgegeben.

zu TO-P "6 Wahl des Vorstands (für 4 Jahre)"

Zunächst erfolgt die Information über die Wahlergebnisse des Jugendtreffens ("Mitgliederversammlung" der TVE-Jugend):

- Ursula Kernebeck wurde zur Sportleiterin der TVE-Jugend gewählt und ist damit auch Mitglied des TVE- Vorstands.

- Die Funktion des Jugendleiters blieb mangels Kandidaten/Kandidatin vakant.

- Zur Wahl als Geschäftsführer durch die Mitgliederversammlung schlug das Jugendtreffen Gerhard Spengler vor.

Die Wahlen (jeweils in separaten Wahlgängen) zu den anderen Vorstandsfunktionen ergeben:

Zum Vorsitzenden wird Eckhard Spengler, zum Geschäftsführer Gerhard Spengler, zur Organisationsleiterin Christiane Spengler, zum Sportleiter Stephan Semmerling, zur Freizeitleiterin Monika Spengler, zum Seniorenreferenten Heiner Blum (jeweils einstimmig ohne Gegenkandidaten/-innen) gewählt. Alle Gewählten nehmen das Amt an.

zu TO-P "7 Antrag auf Änderung der Vereinssatzung"

Die Ziff. 4.3 "Beiträge" ist wie folgt zu ändern:

Der Satz "Der Vereinsbeitrag für Mitglieder, von denen keine Einzugsermächtigung/kein SEPA-Lastschriftmandat vorliegt, erhöht sich um eine Zusatzkostenpauschale, deren Höhe durch den Vorstand beschlossen wird."

soll ersetzt werden durch:

"Die Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats ist Bedingung für die Aufnahme in den Verein."

Die Ziff. 5.2.1 "Vorstand" soll ergänzt werden um:

"Der Vorstand ist ermächtigt, vom Finanzamt oder Amtsgericht/Vereinsregister geforderte, gemeinnützigkeitsrelevante Satzungsänderungen durch Mehrheitsbeschluss des Vorstands vorzunehmen. Die Änderung ist der nächsten Mitgliederversammlung zur Kenntnis zu geben."

Die Ziff. 6 "Buchprüfer/-innen" soll dahin gehend geändert werden, dass statt 2 Buchprüfer/-innen zukünftig ein/e Buchprüfer/-in und ein/e Vertreter/-in gewählt werden.

Text neu:

"Die Buchhaltung des Vereins wird in jedem Jahr durch eine/einen Buchprüfer/-in geprüft. Zu diesem Zweck wählt die Mitgliederversammlung des Vereins für vier Jahre eine/einen Buchprüfer/-in und eine/n Vertreter/-in. Der/Die Buchprüfer/-in erstellt einen Prüfungsbericht, der der Mitgliederversammlung sowie dem Vorstand vorgelegt wird. Er/Sie beantragt bei ordnungsgemäßer Führung die Entlastung des Vorstandes durch die Mitgliederversammlung."

Die Ziff. 8 "Datenschutz" soll vollständig durch den nachfolgenden Text ersetzt werden: "Ziff. 7 Datenschutz

8.1 Zur Erfüllung der Zwecke und Aufgaben des Vereins werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (EU-DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten über persönliche und sachliche Verhältnisse der Vereinsmitglieder und Teilnehmer/-innen an Angeboten des Vereins verarbeitet. Der Verein informiert hierüber in einem TVE-Merkblatt zu den "Informationspflichten nach Art. 13 & 14 der EU-DS-GVO".

Der Vorstand beschließt ferner eine "Datenschutzrichtlinie des TVE Burgaltendorf", in der weitere Einzelheiten der Datenerhebung und der Datenverwendung sowie technische und organisatorische Maßnahmen zum Schutz der personenbezogenen Daten aufgeführt sind.

8.2 Soweit die in den jeweiligen Vorschriften beschriebenen Voraussetzungen vorliegen, haben jedes Vereinsmitglied und jede(r) Teilnehmer/-in an Vereinsangeboten das Recht,

- a) Auskunft über die zu seiner Person gespeicherten Daten zu erhalten,
- b) dass die zu seiner Person gespeicherten Daten berichtigt werden, wenn sie unrichtig sind,
- c) dass die zu seiner Person gespeicherten Daten gesperrt werden, wenn sich bei behaupteten Fehlern weder deren Richtigkeit noch deren Unrichtigkeit feststellen lässt,
- d) dass die zu seiner Person gespeicherten Daten gelöscht werden, wenn die Speicherung unzulässig war oder die Zwecke für die sie erhoben und gespeichert wurden nicht mehr notwendig sind,
- e) der Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten zu widersprechen,
- f) seine Daten in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten.

8.3 Den Organen des Vereins, allen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen oder sonst für den Verein Tätigen ist es untersagt, personenbezogene Daten unbefugt zu anderen als den zur jeweiligen Aufgabenerfüllung gehörenden Zweck zu verarbeiten, bekannt zu geben, Dritten zugänglich zu machen oder sonst zu nutzen. Diese Pflicht besteht auch über das Ausscheiden der oben genannten Personen aus dem Verein hinaus. Hierzu sind die Mitarbeiter/-innen schriftlich zu verpflichten ("TVE-Mitarbeiter/-innen-Verpflichtung zur Wahrung der Vertraulichkeit und zur Beachtung des Datenschutzes").

8.4 Zur Wahrnehmung der Aufgaben und Pflichten nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung und dem Bundesdatenschutzgesetz neu ernannt der Vorstand einen Datenschutzbeauftragten. Die Ernennung bedarf der Bestätigung durch die nächste Mitgliederversammlung. Die Mitgliederversammlung beschließt alle vorgeschlagenen Satzungsänderungen bei 2 Enthaltungen ohne Änderungen.

zu TO-P "8. Wahl von zwei Buchprüfern/-innen (auf 4 Jahre)" (vormals TO-P 4)

Der Vorstand schlägt die Wahl von Ulrike Ahrens zur Buchprüferin und von Stefanie Lahmer zur stellvertretenden Buchprüferin vor. Die schriftliche Zustimmung der nicht anwesenden Ulrike Ahrens für den Fall der Wahl liegt vor. Weitere Kandidaten/-innen ergeben sich nicht. Die Wahlen erfolgen einstimmig wie vorgeschlagen.

zu TO-P "9. Antrag auf Beitragsanhebung zum 01.07.2019" (vormals TO-P 7)

Der Vorstand schlägt folgende Beitragsanhebungen vor:

a) zum 01.07.2019 (je Monat):

Einzelbeitrag für junge Leute bis 24:

von 5,75 Euro auf 6,25 Euro

Einzelbeitrag für Erwachsene ab 25 J.:

von 6,25 Euro auf 6,75 Euro

Kurzzeitmitgliedsbeitrag (nur für Kraftgerätetraining möglich):

von 6,50 Euro auf 7,00 Euro

Familienbeitrag:

für 2 Personen von 10,50 Euro auf 11,50 Euro, für jede weitere Person aus der Familie zusätzlich 3,00 Euro (bisher: 2,75 Euro)

Die Mitgliederversammlung beschließt die beantragten Beitragserhöhungen einstimmig.

zu TO-P "10. Weitere Anträge" (vormals TO-P 9)

Der Vorstand hat Ralf Kick durch Beschluss vom 20.03.2018 zum TVE-Datenschutzbeauftragten ernannt.

Die Mitgliederversammlung bestätigt diese Ernennung einstimmig gem. Zi. 8.4 des neuen Datenschutztextes in der Vereinsatzung.

Eckhard Spengler dankt Ralf für seine exzellente Arbeit bei der Formulierung und Zusammenstellung des von der EU-DSGVO verlangten Regelwerks.

Eckhard Spengler schließt die Mitgliederversammlung 2019 mit einem Dank an die erschienenen Mitglieder für ihr Kommen und an die Mitarbeitern/-innen, die bei der Vorbereitung der Mitgliederversammlung mitgewirkt haben, für ihre Arbeit.

Datenschutz: Informationen des TVE für seine Mitglieder und Teilnehmer/-innen an TVE-Angeboten gem. Art. 13 & 14 der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Mit den folgenden Informationen kommen wir unseren Informationspflichten nach:

Nach den Art. 13 und 14 der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) hat der Verantwortliche den Betroffenen, deren Daten er verarbeitet, die in den genannten Artikeln aufgeführten Informationen zur Verfügung zu stellen. Um dieser gesetzlichen Verpflichtung nachzukommen, erhalten Sie dieses Merkblatt.

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist der TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen, der nach § 26 BGB gesetzlich durch den Vorstand, Eckhard Spengler (Vors.), Gerhard Spengler (Geschäftsführer), Christiane Spengler (Organisationsleiterin) sowie Stephan Semmerling (Sportleiter) vertreten wird. Der Vorstand ist erreichbar unter der eMail: sport@tve-burgaltendorf.de

Des Weiteren wurde im TVE mit Ralf Kick ein Datenschutzbeauftragter benannt, der den Vorstand berät, unterrichtet und die Einhaltung der DSGVO für den TVE überwacht. Der Datenschutzbeauftragte ist postalisch unter der o.a. TVE-Adresse sowie unter der eMail-Adresse datenschutz@tve-burgaltendorf.de erreichbar.

Ihre personenbezogenen Daten werden zur Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses (Mitgliederverwaltung & -betreuung, Zahlungsabwicklung, Versand von Anmeldungsbestätigungen und Einladungen,...) sowie des Teilnehmamanagements zu Sport- und Freizeitaktivitäten innerhalb des TVE erhoben und verarbeitet. Der Umgang mit personenbezogenen Daten im TVE ist u.a. in der Vereinssatzung sowie der TVE-Datenschutzordnung geregelt.

1. PFLICHTDATEN

Die folgenden Daten werden auf Basis des Art. 6 (1) lit b DSGVO aufgrund der Erfordernis zur Vertragserfüllung verarbeitet. Ohne diese Daten ist eine Mitgliedschaft oder Teilnahme an Vereinsaktivitäten nicht möglich: Vor- und Nachname; ggf. Geburtsname; Geburtsdatum; Anschrift; eMail-Adresse (soweit vorhanden); Geschlecht; SEPA-Lastschriftmandats- u. Zahlungsverkehrsdaten; Beitragsart bzw. Mitgliederstatus; Aufnahme-/Austrittsdatum; Zugehörigkeit zu Abteilungen oder Gruppen; Anmeldungen zu Sportkursen, Vereinsveranstaltungen bzw. Freizeitaktivitäten; Wettkampf-/Startpass-Nr.; Datenschutzzinfos (wie z.B. Einwilligungen oder Einschränkungen/Widerrufe).

2. FREIWILLIGE DATEN

Folgende Daten werden aufgrund Ihrer Einwilligung verarbeitet (Art. 6 (1) lit a i.V.m. Art. 7 DSGVO): Telefonnummer Festnetz; Telefonnummer mobil; Nationalität; Beruf sowie grundsätzlich Veröffentlichung von Fotos und Videos in den TVE-Medien und in der Presse.

Die Kontaktdaten erleichtern die Organisation des Sport- und Freizeitangebots des Vereins (z.B. Absagen von Sportstunden, eMail-Versand von Anmeldungsbestätigungen, Kontaktpflege innerhalb der Sportgruppen). Die Angabe der Nationalität ermöglicht es uns, statistische Abfragen von Sportverbänden und -instituten, Universitäten und Behörden zahlenmäßig und anonymisiert zu beantworten. Die Berufsangabe ermöglicht es uns, Sie in Ausnahmefällen auf Ihren fachlichen Rat hin anzusprechen.

Die Veröffentlichung von Bildern und Videos erfolgt grundsätzlich im Rahmen Ihrer Einwilligung (siehe TV-Vordruck "Einwilligung in die Datenverarbeitung einschließlich der Veröffentlichung von Personenbildern aufgrund der Mitgliedschaft im TVE Burgaltendorf und/oder der Teilnahme an TVE-Angeboten"). Ausnahmen dürfen in der Information der Öffentlichkeit über Vereins- oder Wettkampfaktivitäten im Interesse des Vereins gegeben sein (Art. 6 (1) lit f DSGVO). In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten inkl. Bildern bspw. von Wettkämpfen auch ohne individuelle Einwilligung im Interesse des Vereins veröffentlicht.

Zugriff auf die personenbezogenen Pflichtdaten und auf die Freiwilligen Daten haben der vertretungsberechtigte Vorstand des Vereins, die Mitarbeiter/-innen der TVE-Organisation sowie der TVE-Datenschutzbeauftragte. Die Mitarbeiter/-innen im Sportbetrieb erhalten für vereinsinterne Zwecke Zugriff auf Melde-, Teilnehmer- und Gruppenlisten mit Angabe von Namen, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift und Telefonnummern, ggf. Wettkampf/Startpass-Nr. sowie von datenschutzrechtlichen Einschränkungen/Widerrufe.

3. UMGANG MIT GESUNDHEITSDATEN NACH ART. 9 (2) DSGVO

Grundsätzlich ist die Verarbeitung von Gesundheitsdaten nach Art 9 (2) untersagt, sofern keine ausdrückliche Einwilligung der betroffenen Person vorliegt. Da im Reha-Sport wie bspw. beim Herz- oder Krebsport das Wissen um individuelle Einschränkungen insbesondere für die Auswahl geeigneter Übungen unverzichtbar ist, bitten wir die Betroffenen um eine gesonderte Einwilligung. Diese besonderen Daten stehen nur den in diesen Sportgruppen eingesetzten Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen zur Verfügung. Des Weiteren haben die mit der organisatorischen Abwicklung der Reha-Sportangebote (Abrechnung mit Krankenkassen oder für beratende Info-Gespräche) befassen Mitarbeiter/-innen der TVE-Organisation Zugriff auf diese elektronisch gespeicherten, besonderen Daten. Die Papier-Unterlagen zu den Reha-Sportangeboten werden im TVE-Büro verschlossen aufbewahrt.

Grundsätzlich verarbeitet der TVE die personenbezogenen Daten nur für interne Zwecke und gibt die Daten nicht weiter. Davon ausgenommen sind bspw. die Meldedaten (bspw. Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Wettkampfpas-Nr., Angabe der Sportart) für die Teilnahme an Wettkämpfen oder Lehrgängen/ Veranstaltungen der Verbände. Auch werden bei einigen TVE-Freizeitaktivitäten Teilnehmerlisten mit personenbezogenen Daten (Sicherheitsbestimmungen beim Besuch EU-Parlament, Bundestag etc.) weitergegeben. Hier unterstützen wir die Teilnehmer/-innen im Rahmen der getätigten Anmeldungen und bereiten die Listen mit Zustimmung der Teilnehmer/-innen vor.

Der TVE rechnet die Kosten für Teilnahmen an Reha-Sportgruppen mit den Krankenkassen elektronisch über das Deutsche Medizinrechenzentrum (DMRZ) ab. Hierbei handelt es sich um einen Internet-Dienstleister zur elektronischen Abrechnung mit Krankenkassen, mit dem der TVE einen Vertrag zur Auftragsdatenverarbeitung nach DSGVO abgeschlossen hat. An das DMRZ werden die personenbezogenen Daten aus der ärztlichen Verordnung, die Sie uns vorgelegt haben, sowie das Datum der Rehasport-Einheiten, an denen Sie teilgenommen haben, übermittelt und so vom TVE den Krankenkassen in Rechnung gestellt.

Des Weiteren erhält die von uns beauftragte Firma „3S Sport-Software-Service e.K.“, die das TVE-Mitglieder- und Kursverwaltungsprogramm betreut, im Rahmen von Datenübernahmen, Updates und Programmsupport Einblick in die Mitgliederdaten des Vereins. Durch eine gesonderte vertragliche Aktualisierung über die Rahmenbedingungen zur Auftragsverarbeitung nach Art. 28 DSGVO bzw. § 62 BDSG neu wurde die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben aktualisiert und vertraglich verbindlich vereinbart.

Die TVE-Internetseite mit unserer eMail-Adresse inkl. des eMail-Verkehrs wird in unserem Auftrag von der STRATO AG betrieben. Es handelt sich hierbei um eine Deutsche Firma mit Sitz in Berlin, deren Leistungen TÜV-zertifiziert sind. Die Rechenzentren der STRATO AG befinden sich beide in Deutschland und die Datenübertragung erfolgt nach dem sicheren SSL-Standard. Mit der STRATO AG wurde eine Aktualisierung des bestehenden Vertrages auf Basis der DSGVO- Rechtsgrundlage abgeschlossen.

Beim Besuch der TVE-Internetseiten werden für Zwecke der Datensicherheit vorübergehend Daten gespeichert, die möglicherweise eine Identifizierung zulassen (zum Beispiel IP-Adresse, Datum, Uhrzeit und Name der angeforderten Datei). Eine Auswertung, mit Ausnahme für statistische Zwecke in anonymisierter Form, erfolgt nicht. Bei der Bestellung von Info-Materialien speichern wir die von Ihnen freiwillig gemachten Angaben zur Bearbeitung und Abwicklung.

Der TVE-Zahlungsverkehr erfolgt über die GENO-BANK Essen. Im Rahmen des SEPA-Lastschriftmandats- und Zahlungsverkehrs werden die erforderlichen personenbezogenen Daten (Name, Vorname, IBAN, ...) weitergeleitet und von der GENO-BANK nach den aktuellen Datenschutzbestimmungen sowie den gesetzlichen Regelungen des Bankgeheimnisses verarbeitet.

5. DATENLÖSCHUNG

Personenbezogene Daten werden - wie bereits beschrieben - für die Nutzungsdauer der TVE-Angebote gespeichert. Mit Beendigung der Teilnahme an TVE-Angeboten werden diese gelöscht. Davon ausgenommen sind Finanz- u. Zahlungsverkehrsdaten, die nach dem Gesetz für 10 Jahre gespeichert und für Prüfungen vorgehalten werden müssen. In dieser Zeit wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Daten (z.B. der Name i.V. mit sportlichen Ereignissen oder Fotos i.V. mit Vereinsveranstaltungen) werden im TVE-Interesse im Vereinsarchiv (Archiv der Online-Ausgaben der Vereinszeitschrift) gespeichert. Dieses ist bei einem berechtigten Interesse des TVE an der zeitgeschichtlichen Dokumentation zulässig.

6. IHRE RECHTE NACH DSGVO

Ihnen stehen folgende Rechte nach der DSGVO zu:

- Ihr Recht auf Auskunft nach Art. 15 DSGVO
- Ihr Recht auf Datenberichtigung nach Art. 16 DSGVO
- Ihr Recht auf Löschung nach Art. 17 DSGVO
- Ihr Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Art. 18 DSGVO
- Ihr Recht auf Datenübertragbarkeit nach Art. 20 DSGVO
- Ihr Widerspruchsrecht nach Art. 21 DSGVO
- Ihr Beschwerderecht beim Landesdatenschutzbeauftragten nach Art. 77 DSGVO
- Ihr Recht auf Zurückziehen einer erteilten Einwilligung für die Zukunft

Alle im TVE Burgaltendorf verarbeiteten Daten entstammen Ihren Angaben und werden entsprechend der DSGVO verarbeitet. Bei Fragen, Bedenken oder Beschwerden kontaktieren Sie bitte den TVE-Datenschutzbeauftragten unter datenschutz@tve-burgaltendorf.de Ihr Beschwerderecht beim Landesdatenschutzbeauftragten ist davon nicht betroffen

Aufbau des TVE Burgaltendorf

TVE-Mitgliederversammlung



TVE VORSTAND:

| | | |
|---|--|---|
| Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula N.N. Spengler, Monika Kambeck, Brigitta | Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Seniorenreferent/-in | eckspengler@t-online.de gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de spengler.monika@gmx.de b.kambeck@t-online.de |
|---|--|---|

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

| | | |
|---|---|--|
| Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Spengler, Georg Kick, Ralf | Organisation & Führung Organisation EDV Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferentin Koordination „SOKO Handwerk“ Datenschutzbeauftragter | gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de spengler.monika@gmx.de monistahl@gmx.de georg@tve-burgaltendorf.de datenschutz@tve-burgaltendorf.de |
|---|---|--|

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

| | | |
|---|--|--|
| Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Dumm, Sylvia Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stoßberg, Rosemarie | Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätrtraining, Herzsport, Kursbetrieb Leitung Sportbetrieb TVE-Jugend Turnen & Spiel für Kinder Leistungs- & Rhönrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Judo Badminton Laufsport / Leichtathletik Fitnesstraining für Frauen Sport 60plus | stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de sylvia-dumm@versanet.de c.h.schrade@web.de bertholdwerth@arcor.de marcschaefer1@web.de georg@tve-burgaltendorf.de gerda@enigk.de |
|---|--|--|

VEREINSRAT:

JUGENDRAT:

PROJEKT-TEAM 60plus / Veranstaltungen:

tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Marcel Züchner - Willi Stemmer -
Monika Heuer - Annemarie
Haselhoff - Sandra van Geldern -
Lars Siefertmann - Inken Renée
Funken

Yara Oberländer - Charlotte Steffen -
Jannike Werth - Corinna Mainz -
Niklas Knop - Alex Portnoy - Julian
Bruyars - Isabel Eicker - Linus Eicker -
Cameron Reikat - Naomi Marosan -
Larissa Maron

Blum, Heiner
Busch, Hans
Vienken, Dierk
Virnich, Dorothee
Wegerhoff, Dieter

Chorleiter:
Ludger Köller
Chorsprecherin:
Inken-Renée Funken
stellv. Chorsprecherin:
Monika Stahl
Notenbeauftragte:
Elke Hansch /
Heike Hoffmann

Beitragsregelungen (Stand: 01.07.2019)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

| Welche Beitragsart? | Wann? | Wieviel? (einmalig) |
|--|--|--|
| Aufnahmegebühr: | Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart | 8,00 € |
| Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr: In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt. | | |
| Welche Beitragsart? | Wann? | Wieviel? (Monatlich) |
| Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag | | |
| „Junge-Leute-Beitrag“ | Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre | 6,55 € |
| Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“ | Erwachsene ab 25 Jahre | 6,75 € |
| Kurzzeitmitgliedsbeitrag | nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining | 7,00 € |
| Förderbeitrag | Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes | 3,50 € |
| Beitragsfrei | Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben | 0,00 € |
| Vereinsbeitrag: Familienbeitrag | | |
| Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.) | Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie | 2 Mitglieder einer Familie: 11,50 € Für jedes weitere Mitglied: 3,00 € zusätzlich |
| Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin) | Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahrs) für ein Halbjahr den Betrag von 160,00 € überschreitet, wird der 160,00 € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt. | 160,00 € pro Halbj. |
| Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag): | | |
| Teilnehmer der Sportangebote: | unabhängig vom Alter | |
| - Leistungsturnen | | 9,00 € |
| - Rhönrad-Turnen | | 6,00 € |
| - Judo | Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive) | 7,00 € 7,00 € |
| - Badminton | (Limitiertes Ballbudget inklusive) | 7,50 € |
| - Laufsport | | 2,00 € |
| - Chor „tonARTisten“ | Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: | 3,00 € 8,00 € |
| - Kraftgerätetraining | ab 16. Jahre | 24,00 € |
| - Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag | 16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien) | 15,00 € |

| Welche Beitragsart? | Wann? | Wieviel? (monatlich) |
|---|---|----------------------|
| REHA-Sport: - Herzsport (mit Verordnung) | bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht) | 3,75 € |
| - Herzsport (ohne Verordnung) | TVE-Mitgliedschaft erforderlich | 10,00 € |
| - Sport i. d. Krebsnachsorge (mit Verordnung) | bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht) | 0,00 € |
| - Sport i. d. Krebsnachsorge (oh. Verordnung) | TVE-Mitgliedschaft erforderlich | 3,00 € |

Kursgebühren:

Kursgebühren werden für Angebote erhoben, die in Kursform, also zeitlich befristet, angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

Teilnehmereigenleistungen:

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste,...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:

In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.

Hinweise:

Umstellungen der Beitragsart wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres. **Ein Austritt** kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Soweit kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Bildung und Teilhabe:

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4) Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,00 € jährlich auf Antrag hin durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gern eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00 BIC: GENODEM1GBE (Geno Bank Essen)

Der Einzug von Forderungen (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar termintlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugsstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Voilà, die TVE-Sportgruppen:

08.05.2019

Sportart Zielgruppe Alter Sportstätte W.-Tag Uhrzeit OrganNr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Normen)

202 Turnen & Spiel für Kinder*

| | | | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------|------------------------|-------------------|-------|---------------|-------|------------|-----------|---------|
| Turnen & Spiel + Schwimmen | Jungen u. Mädchen | 4 - 6 Jahre | Th Holleyer Str. | 5*fr. | 15:00 - 16:00 | 20201 | Zimmermann | Budriks | Böhnke |
| Turnen & Spiel + Schwimmen | Jungen u. Mädchen | 4 - 6 Jahre | Bad Holleyer Str. | 5*fr. | 16:00 - 17:00 | 20202 | Zimmermann | Böhnke | Rösner |
| Turnen & Spiel + Schwimmen | Jungen u. Mädchen | 4 - 6 Jahre | Th Holleyer Str. | 1*mo. | 16:15 - 17:15 | 20203 | Budriks | Hermann | Rösner |
| Turnen & Spiel + Schwimmen | Jungen u. Mädchen | 4 - 6 Jahre | Bad Holleyer Str. | 1*mo. | 17:15 - 18:15 | 20204 | Budriks | Hermann | Diesner |
| Turnen & Spiel + Schwimmen | Jungen u. Mädchen | 1. - 4. Schuljahr | Th Holleyer Str. | 2*di. | 16:00 - 17:00 | 20206 | Matburg | Matfeld | Matfeld |
| Turnen & Spiel + Schwimmen | Jungen u. Mädchen | 1. - 4. Schuljahr | Bad Holleyer Str. | 2*di. | 17:00 - 18:00 | 20207 | Matburg | Diesner | Greckl |
| Turnen & Spiel + Schwimmen | Jungen u. Mädchen | 4 - 6 Jahre | Th Holleyer Str. | 5*fr. | 16:00 - 17:00 | 20215 | Budriks | Kernebeck | Greckl |
| Turnen & Spiel + Schwimmen | Jungen u. Mädchen | 4 - 6 Jahre | Bad Holleyer Str. | 5*fr. | 17:00 - 18:00 | 20216 | Kernebeck | Greckl | Budriks |
| Geräturnen | Jungen u. Mädchen | Vorsch.a. - 4. Schulj. | Sh Auf dem Loh | --R | 17:00 - 18:30 | 20220 | Kernebeck | Budriks | |
| Sportmix | Jungen u. Mädchen | 4 bis 6 J. | Sh Auf dem Loh | --R | 17:00 - 18:00 | 20225 | Hermann | | |

203 "Leistungs- und Rhönturnen"

| | | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------|-----------------------|----------------|-----|---------------|-------|----------------|------------|------------|
| Leistungsturnen* | Mädchen | ab 5 J., Anfänger+For | Sh Auf dem Loh | LM- | 15:45 - 17:30 | 20301 | Dumm | Weierstahl | Zedler |
| Leistungsturnen* | weibl. Mitgl. | Fortgeschr. nach Absp | Sh Auf dem Loh | LM- | 16:30 - 18:30 | 20302 | Dumm | Zedler | Weierstahl |
| Leistungsturnen* | weibl. Mitgl. | Fortgeschr. nach Absp | Sh Auf dem Loh | LM- | 16:00 - 18:30 | 20303 | Dumm | Zedler | Zedler |
| Leistungsturnen* | weibl. Mitgl. | ab 14 J. nach Abspr. | Sh Auf dem Loh | LM- | 18:45 - 20:15 | 20304 | Rakov | Zedler | Schönmeier |
| Rhönnturnen A** | männl. + weibl. Mitgl. | ab ca. 10 Jahre | Sh Auf dem Loh | LM- | 18:30 - 20:00 | 20309 | Kernebeck | Schönmeier | Klofers |
| Rhönnturnen B (Fortgeschr | männl. + weibl. Mitgl. | ab ca. 10 Jahre | Sh Auf dem Loh | LM- | 19:45 - 21:15 | 20310 | Schönmeier | | |
| Rhönnturnen* | Übungsleiter | | Sh Auf dem Loh | LM- | 18:45 - 20:15 | 20311 | (ohne Leitung) | | |
| Rhönnturnen* | Übungsleiter | | Sh Auf dem Loh | LM- | 21:00 - 21:45 | 20312 | (ohne Leitung) | | |

205 "Tanz"

| | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------------------|-------------|-------------|-------|---------------|------|----------|----------|--|
| Hip Hop & Show Danc** | Jungen u. Mädchen | 5 - 9 Jahre | AKTIV PUNKT | 5*fr. | 16:00 - 17:00 | 205A | Adelmann | Hoffmann | |
| Hip Hop & Show Dance | Jungen u. Mädchen | ab 10 Jahre | AKTIV PUNKT | 5*fr. | 17:00 - 18:00 | 205B | Adelmann | Hoffmann | |

206 "Eltern/ Kind-Turnen & -Schwimmen"

| | | | | | | | | | |
|--------------------------------|--------------------|---------------------|-------------------|-------|---------------|------|-----------|---------|--|
| Eltern/ Kind-Schwimmen C* | Eltern mit Kindern | Kinder: 2 - 4 Jahre | Bad Holleyer Str. | 2*di. | 15:30 - 16:30 | 206C | Kernebeck | | |
| Eltern/ Kind-Turnen G* | Eltern mit Kindern | Kinder: 2 - 4 Jahre | Sh Auf dem Loh | LM- | 17:00 - 18:00 | 206G | Schrade | Mehning | |
| Eltern/ Kind-Turnen H* | Eltern mit Kindern | Kinder: 2 - 4 Jahre | Sh auf dem Loh | LM- | 16:00 - 17:00 | 206H | Schrade | Mehning | |
| Eltern/ Kind-Turnen J* | Eltern mit Kindern | Kinder: 2 - 4 Jahre | Sh Auf dem Loh | LM- | 17:00 - 18:00 | 206J | Schrade | Mehning | |
| Eltern/ Kind-Turnen K* | Eltern mit Kindern | Kinder: 2 - 4 Jahre | Sh Auf dem Loh | LM- | 16:00 - 17:00 | 206K | Schrade | Mehning | |
| Eltern/ Kind-Turnen 1.Sa. i.Mo | Eltern mit Kindern | Kinder: 2 - 4 Jahre | Th Holleyer Str. | 6*sa. | 10:00 - 11:00 | 206S | Schrade | Mehning | |

208 "Judo"

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------|--------------|------------------|-------|---------------|-------|-------|-------------|-------------|
| Judo Gr. 1* | männl. + weibl. Mitgl. | 4 - 10 Jahre | Th Holleyer Str. | 3*mi. | 16:00 - 17:30 | 20801 | Werth | Knap | ggf. Portny |
| Judo Gr. 2* | männl. + weibl. Mitgl. | ab 10 Jahre | Th Holleyer Str. | 3*mi. | 17:30 - 18:45 | 20802 | Werth | ggf. Portny | |
| Judo und Fitness (Gr. 3) | männl. + weibl. Mitgl. | Erwachsene | Th Holleyer Str. | 3*mi. | 18:45 - 20:15 | 20803 | Werth | Werth | |
| Judo Gr. 4* | männl. + weibl. Mitgl. | ab 10 Jahre | Sh Auf dem Loh | 5*fr. | 15:30 - 17:00 | 20804 | Werth | | |
| Judo Gr. 5* | männl. + weibl. Mitgl. | ab 10 Jahre | Th Holleyer Str. | 5*fr. | 17:00 - 18:30 | 20805 | Werth | | |
| Judo und Fitness (Gr. 6) | männl. + weibl. Mitgl. | Erwachsene | Th Holleyer Str. | 5*fr. | 18:30 - 20:00 | 20806 | Werth | | |

209 "Badminton"

| | | | | | | | | | |
|------------|------------------------|--------------|----------------|-------|---------------|-------|---------|---------|-------|
| Badminton* | weibl. + männl. Mitgl. | 7 - 18 Jahre | Sh Auf dem Loh | 2*di. | 18:30 - 20:00 | 20901 | Schäfer | Hermann | Stein |
| Badminton* | weibl. + männl. Mitgl. | 7 - 18 Jahre | Sh Auf dem Loh | 3*mi. | 18:00 - 20:00 | 20902 | Schäfer | Hermann | Stein |

* = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Z. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel

| Sportart | Zielgruppe | Alter | Sportstätte | W.-tag | Uhrzeit | Orga.Nr. | Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen) |
|---|----------------------|-----------------|--------------------|--------|---------------|----------|----------------------------------|
| Badminton * | weibl.+männl. Mitgl. | 7 - 18 Jahre | Sh Auf dem Loh | 5*fr. | 17:00 - 20:00 | 20903 | Schäfer |
| Badminton * | Männer u. Frauen | ab 19 Jahre | Sh auf dem Loh | 2*di. | 20:00 - 21:45 | 20910 | (ohne Leitung) |
| Badminton * | Männer u. Frauen | ab 19 Jahre | Sh auf dem Loh | 5*fr. | 20:00 - 21:45 | 20911 | (ohne Leitung) |
| 212 "Freerunning" | | | | | | | |
| Freerunning | Jungen u. Mädchen | ab 11 Jahre | Th Holteyer Str. | 2*di. | 17:00 - 18:00 | 21201 | Hüser |
| 213 "Ballspiel" | | | | | | | |
| Ballspiel | Jungen | 15 - 20 Jahre | Th Holteyer Str. | 1*mo. | 17:15 - 18:45 | 21301 | Neumann |
| Ballspiel | Männer | ab ca. 30 Jahre | Sh Auf dem Loh | 4*do. | 19:30 - 20:45 | 21306 | Semmelring |
| 214 "Rad-Sport" | | | | | | | |
| Sportf. Rad-Tourenfahren | Männer u. Frauen | ab ca. 35 Jahre | TP: AKTIV PUNKT | 4*do. | 18:30 - 20:30 | 21401 | Spengler |
| 215 "Laufsport und Leichtathletik" | | | | | | | |
| (Nordic)Walking, Termin A * | männl.+weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: verschiedene | 2*di. | 18:15 - 19:30 | 215A | Spengler |
| Laufen, Termin D * | männl.+weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: Genossensch | 6*sa. | 09:30 - 10:30 | 215D | Spengler |
| Laufen, Termin E * | männl.+weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: Marktplatz | 3*mi. | 19:30 - 20:30 | 215E | Spengler |
| (Nordic)Walking, Termin F * | männl.+weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: Marktplatz | 4*do. | 18:00 - 19:15 | 215F | Spengler |
| (Nordic)Walking, Termin G * | männl.+weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: verschiedene | 3*mi. | 18:15 - 19:30 | 215G | Enigk |
| 216 "Fitnesstraining für Männer" | | | | | | | |
| Fitnessstraining | Männer | ab ca. 40 Jahre | Th Holteyer Str. | 5*fr. | 20:00 - 21:30 | 21602 | Kolligs |
| Fit durch's Jahr | Männer | ab ca. 40 Jahre | Sh Auf dem Loh | 1*mo. | 20:15 - 21:30 | 21603 | Semmelring |
| 217 "Fitnessstraining für Frauen" | | | | | | | |
| Fit durch's Jahr, Gr. E | Frauen | | Sh Auf dem Loh | 1*mo. | 18:45 - 20:15 | 217E | Enigk |
| Fit durch's Jahr, Gr. G | Frauen | | Th Holteyer Str. | 1*mo. | 20:15 - 21:45 | 217G | Grand |
| Fit durch's Jahr, Gr. M | Frauen | | Sh Auf dem Loh | 2*di. | 20:00 - 21:30 | 217M | Lammer |
| 218 "Gymnastik & Spiel 60plus" | | | | | | | |
| Gymnastik D | Frauen | ab ca. 60 Jahre | Th Holteyer Str. | 4*do. | 15:00 - 16:30 | 21801 | Stobberg |
| Gymnastik E | Frauen | ab ca. 60 Jahre | Sh Auf dem Loh | 4*do. | 17:00 - 18:15 | 21802 | Stobberg |
| Gymnastik & Spiel F | Männer | ab ca. 60 Jahre | Th Holteyer Str. | 1*mo. | 18:45 - 20:15 | 21810 | Kolligs |
| Fit im Gehen,Stehen,Sitze | Männer u. Frauen | ab ca. 75 Jahre | AKTIV PUNKT:Sport | 4*do. | 16:00 - 17:00 | 21812 | Zimmermann |
| Fit im vierten Viertel | Männer u. Frauen | ab ca. 75 Jahre | AKTIV PUNKT: Sp.t. | 2*di. | 16:00 - 17:00 | 21830 | Spengler |
| Wasser-gymnastik A * | Frauen | ab ca. 60 Jahre | Bad Holteyer Str. | 4*do. | 16:30 - 17:15 | 218A | Kick |
| Wasser-gymnastik B * | Männer u. Frauen | ab ca. 60 Jahre | Bad Holteyer Str. | 1*mo. | 18:30 - 19:15 | 218B | Kick |
| Wasser-gymnastik C * | Frauen | ab ca. 60 Jahre | Bad Holteyer Str. | 4*do. | 17:30 - 18:15 | 218C | Semmelring |
| Wasser-gymnastik D * | Männer u. Frauen | ab ca. 60 Jahre | Bad Holteyer Str. | 5*fr. | 18:00 - 18:45 | 218D | Kick |
| 219 "REHA-Sport" | | | | | | | |
| Herzsport B * | Männer u. Frauen | unabhängig | Sh Auf dem Loh | 4*do. | 18:30 - 19:30 | 219B | Gwosdz |
| Sport f.d. Krebsnachsorge * | Männer u. Frauen | unabhängig | AKTIV PUNKT | 2*di. | 17:00 - 18:00 | 219K | Spengler |

o. Maiburg

Lotz-Hardegen

* = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konvert für diese Sportgruppe/Abteilung ist erforderlich, # = Angebot wid.z.t. nicht gegeben, _ linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel

TVE-Terminkalender

(stets aktuell im internet unter www.tve-burgaltendorf.de)

| DATUM | ZEIT | ORT | MASSNAHME |
|-------------|---------|--------------------------|--|
| 01.06.2019 | 09.44 h | Aquapark Oberhausen | Abteilung Badminton: Ausflug Aquapark am Centro Oberhausen |
| 02.06.2019 | 10.00 h | TP: AKTIV PUNKT | 50plus-Radeltour 'Haldeneignis und Tetraeder' |
| 04.06.2019 | 18.00 h | AKTIV PUNKT, Bespr.-R. | Besprechung Projektteam '60plus-Freizeitaktivitäten' |
| 11.06.2019 | 15.17 h | Minigolfplatz Stadtwald | Abteilung Badminton: Minigolf Heimliche Liebe Essen-Stadtwald |
| 15.06.2019 | | Burg Burgaltendorf | Burgfest 2019 der Burgaltendorfer Organisationen |
| 15.06.2019 | 12.30 h | AKTIV PUNKT, Komm.-R. | Gruppengeburtstagsfeier Gym. E |
| 17.06.2019 | 18.30 h | Sportplatz Holteyer Str. | Sportabzeichenabnahme: Leichtathletikdisziplinen |
| 18.06.2019 | 08.45 h | Gescher | 60plus-Besuch der Glockengießerei Gescher |
| 18.06.2019 | 10.00 h | TP: Bhf Herne | 50plus-Radeltour 'Waltrop und Henrichenburg' |
| 19.06.2019 | | | 4. NRW-Landesturnfest 2019 in Hamm |
| 19.06.2019 | 16.00 h | Turnhalle Holteyer Str. | Abteilung Judo: Kyu-Prüfung |
| 22.06.2019 | 09.44 h | Zoom Erlebniswelt GE | Abteilung Badminton: Ausflug zur Zoom Erlebniswelt GE |
| 22.06.2019 | 15.00 h | Herz Jesu-Kirche, B'dorf | tonARTisten singen zur kirchl. Trauung von Michaela |
| 22.06.2019 | 15.00 h | AKTIV PUNKT, Komm.-R. | Gruppengeburtstagsfeier Brigitte (Ltg. Rosi Stoßberg) |
| 29.06.2019 | 10.06 h | Airhop-Trampolinpark | Abteilung Badminton: Airhop Trampolinpark Essen-Kray |
| 01.07.2019 | 19.00 h | TP: Alter Bahnhof, | Frauen-Fitnessgruppe 'Fit ab 30': Abnahme der |
| | | | Walking/Nordic-Walking-Disziplin Df. Sportabzeichen |
| 02.07.2019 | 15.45 h | Sportplatz Holteyer Str. | Sportabzeichenabnahme Leichtathletikdisziplinen für die Gruppe 'Leistungsturnen' |
| 02.07.2019 | 17.00 h | Sportplatz Holteyer Str. | Sportabzeichenabnahme Leichtathletikdisziplinen für die Gruppe 'Gerätturnen f. Jungen und Mädchen' |
| 02.07.2019 | 18.30 h | Sportplatz Holteyer Str. | Sportabzeichenabnahme: Leichtathletikdisziplinen |
| 06.07.2019 | 08.59 h | Movie Park Germany | Abteilung Badminton: Ausflug Movie Park Germany Bottrop |
| 06.07.2019 | 15.00 h | AKTIV PUNKT, Komm.-R. | Gruppengeburtstagsfeier Ursula |
| 07.07.2019 | 10.00 h | TP: AKTIV PUNKT | TVE-Sommerwanderung mit Ausklang am AKTIV PUNKT |
| 13.07.2019- | | | NRW-Sommerferien 2019 (ggf. angrenzende |
| 27.08.2019 | | | Wochenenden incl.) |
| 15.07.2019 | 18.00 h | Sportplatz Holteyer Str. | 1. Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining |
| 16.07.2019 | | | 60plus-Besichtigung Regierungsbunker in Ahrweiler |
| 20.07.2019 | 10.00 h | TP: AKTIV PUNKT | 50plus-Radeltour 'Durch den Duisburger Süden' |
| 23.07.2019 | 18.00 h | Sportplatz Holteyer Str. | 2. Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining |
| 31.07.2019 | 18.00 h | Sportplatz Holteyer Str. | 3. Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining |
| 06.08.2019 | 10.00 h | TP: Genossenschaft | 50plus-Radeltour 'Wo einst die Loks dampften' |
| 08.08.2019 | 15.00 h | AKTIV PUNKT, Komm.-R. | Gruppengeburtstagsfeier Sigrid |
| 08.08.2019 | 18.00 h | Sportplatz Holteyer Str. | 4. Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining |
| 10.08.2019 | | | Redaktionsschluss Ausgabe 158/September 2019 |
| 11.08.2019 | | | 60plus-Flugreise Wien (Achtung: Termin wurde geändert!) |
| 16.08.2019 | 18.00 h | Sportplatz Holteyer Str. | 5. Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining |
| 26.08.2019 | 18.00 h | Sportplatz Holteyer Str. | 6. Sommerferien-Outdoor-Fitnessstraining |
| 28.08.2019- | | Sporthalle Auf dem Loh | Die Sh Auf dem Loh steht wegen einer Dachsanierung |
| 31.10.2019 | | | nicht zur Verfügung |
| 07.09.2019- | 09.00 h | | 50plus-Zwei-Tages-Radeltour 'Sauerlandring' |
| 08.09.2019 | | | |
| 09.09.2019 | 18.30 h | Sportplatz Holteyer Str. | Sportabzeichenabnahme: Leichtathletikdisziplinen |

Na, sehen Sie auch unter Wasser alles verschwommen?



Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | 45276 Essen

Tel.: 0201.8 51 25-0

Nockwinkel 99 | 45277 Essen

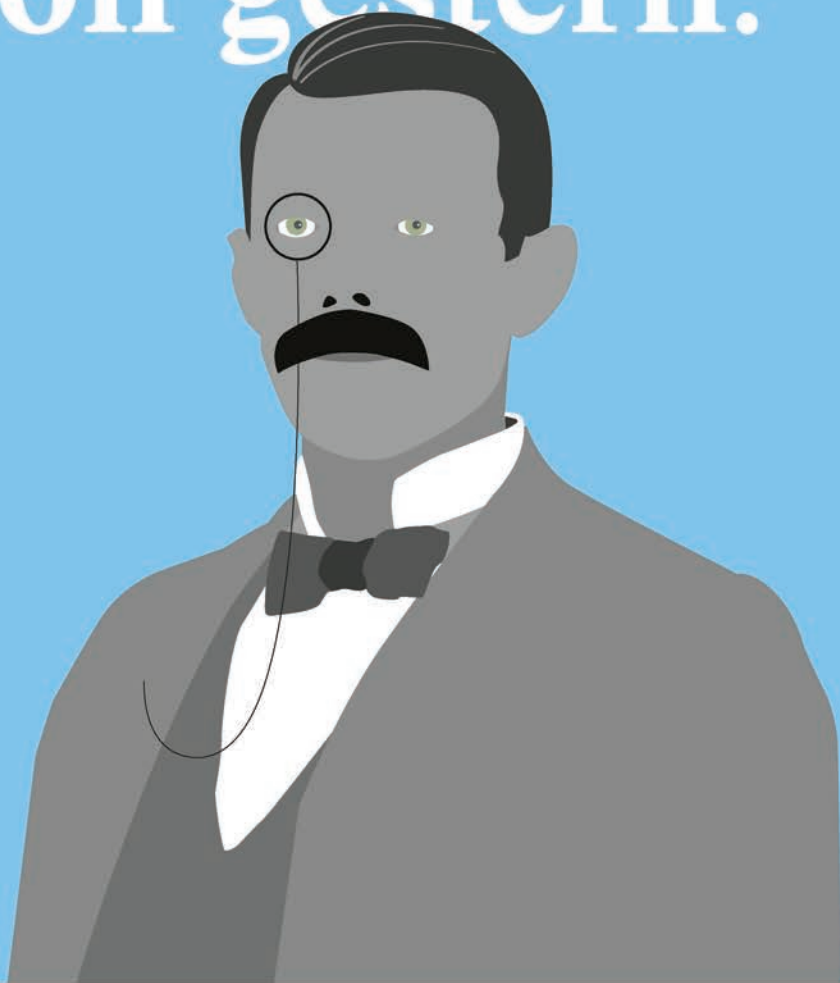
Tel.: 0201.58 59 99

www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**

Auge und Ohr für Sie

Wir sind von gestern.



Deshalb zählen bei uns neben Geld
auch noch Menschen und echte Werte.

Denken Sie Geld anders!

www.genobank.de

 **GENO BANK ESSEN eG**
IN ESSEN MEHR ERREICHEN