

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Rhythmischen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätraining
- Kursprogramm
- Chor „TonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf

Kurse

1. Hj. 2019

Seite 9

60plus

Erlebnisreich

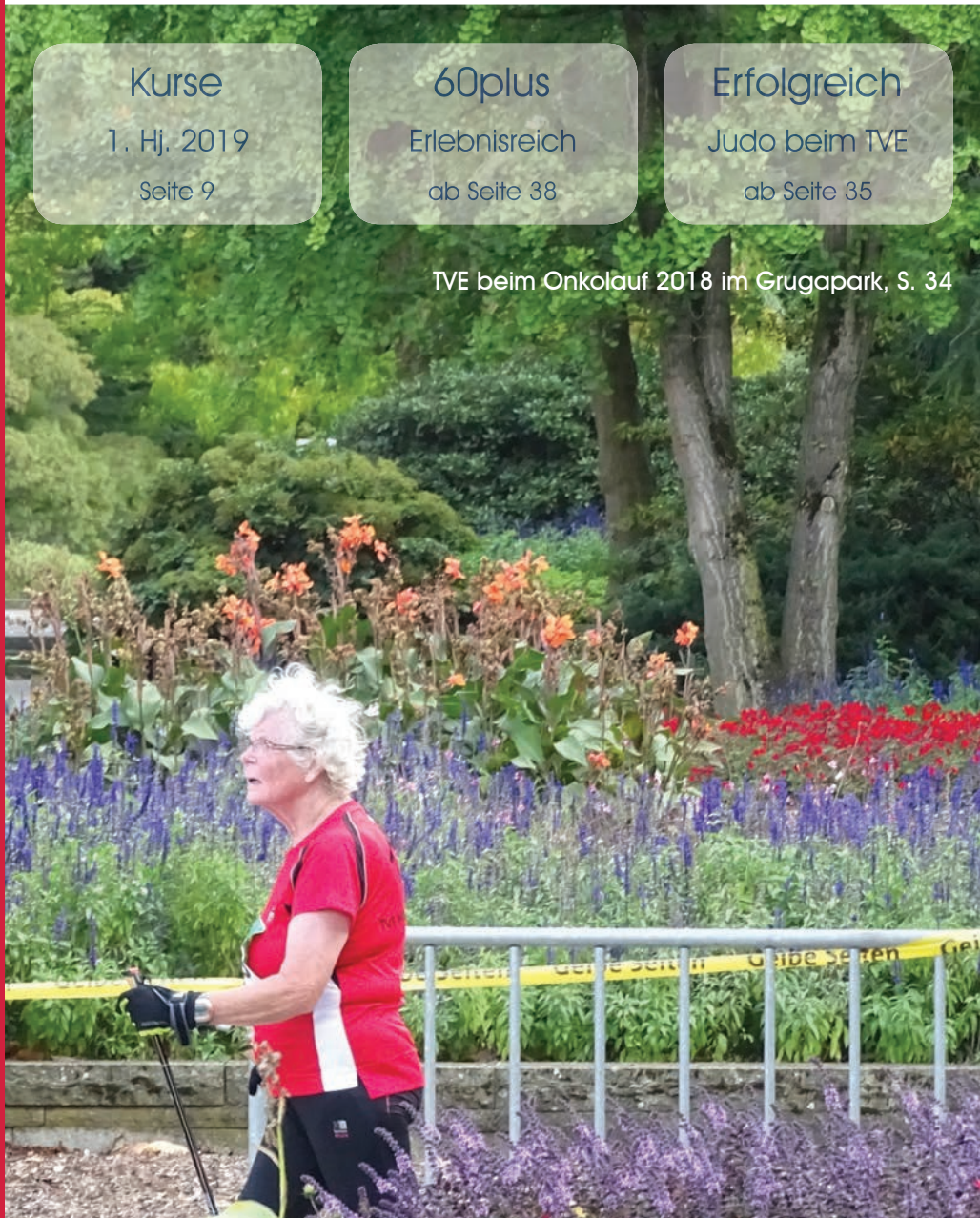
ab Seite 38

Erfolgreich

Judo beim TVE

ab Seite 35

TVE beim Onkolauf 2018 im Grugapark, S. 34





Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf

Alte Haupstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

info@reisebuero-burgaltendorf.de

www.reisebuero-burgaltendorf.de



Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de

WURFSPIESS Impressum

WURFSPIESS Inhalt

Herausgeber:

TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

Layout: S. Semmerling, M. Stahl

Druck: Druckerei Raffler

Auflage: 1.750 Exemplare

Erscheinen: 4 mal / Jahr: März, Juni,
September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten

Telefon: 0201 / 57 03 97

Fax: 0201 / 57 18 628

eMail: sport@tve-burgaltendorf.de

Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Öffnungszeiten AKTIV PUNKT und TVE Büro:

montags - freitags 08.30 - 13.00 h und
15.00 - 22.00 h,
samstags 12.00 - 18.00 h

Titel	01
Impressum, Inhalt	03
Inserentenverzeichnis	05
Universelles Anmeldeformular	07
Kursprogramm 1. Halbjahr 2019	09-23
TVE Sportangebot aktuell	25-26
Leistungsturnen	27-28
HipHop & Showtanz	29
Gruppenleben	30
50plus Radeltouren	31-34
Onkolauf 2018	34
Judo	35-37
60plus	38-43
Verabschiedung Gabi	44-46
Datenschutz	47-48
Der Aufbau des TVE Burgaltendorf	49
Beitragsregelungen	50-51
Das aktuelle TVE-Sportangebot	52-53
Der TVE-Internet-Terminkalender	54



Café – Restaurant “**Burgfreund**“
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935



Prost
Bedachungen GmbH
Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

www.prost-bedachungen.de

Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.06
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.51
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Friedhofsgärtnerei und Gartenbau Streicher	S.32
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Leigemann	S.43
Geno Bank Essen	S.52
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
IT-Beratung und -Service Michael Nellen	S.14
Johannes Brauksiepe GmbH	S.24
Kleine Bücherwelt	S.20
Laura Apotheke	S.14
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.18
Pflegeagentur 24	S.10
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.20
Prost Bedachungen GmbH	S.04
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
Reisebüro Burgaltendorf	S.04
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.02
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

☎ (02 01) 58 66 94



Neues Sortiment: Schul- und Schreibbedarf!

ESSENER Schlüsseldienst

Schloss- und Sicherheitstechnik

NEU!!! DHL Paketshop - Briefmarken / Paket- und Päckchenversand!

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER | Schlüsseldienst



Bäckerei • Konditorei • Cafe

Cafe
Ruhrblick

Überruhrstraße 465, 45277 Essen
Tel.: 0201 / 58 74 83
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.00 - 18.30
Sa. 6.00 - 14.00
So. 8.00 - 18.00

In unserer Filiale
jetzt auch mit
erlesenen
spanischen
Weinen und
Delikatessen!

Alte Hauptstraße 16, 45289 Essen
Tel.: 0201 / 5 76 96
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00
Sa. 5.30 - 13.00
So. 7.30 - 11.00
Internet: www.cafe-ruhrblick.de

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)
(zgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 49,- € (4c)

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.



Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Auflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche

TVE-Mitglied?

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Ja Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...)		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:
E-Mail:		

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC:	IBAN:
Kontoinhaber (Name, Anschrift):	
Datum:	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern):



Handel und Vermittlung

von

Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimaservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: info@ams-essen.de

www.ams-essen.de - www.facebook.com/amsautomotorservice

Kursprogramm 1. Halbjahr 2019 (28. Januar 2019 bis 12. Juli 2019)

Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de
- Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Kursanmeldungs-bestätigung. Wir versenden diese bevorzugt als eMail. Achten Sie bitte daher auf Ihren eMail-Posteingang.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- €. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort / Parken

Wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschliessen. Größere Taschen können Sie ggfls. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen.



**AMBULANTE PFLEGE:
HILFE, DIE SICH IHREN
BEDÜRFNISSEN ANPASST**

**Grundpflege / Behandlungspflege /
Hauswirtschaftliche Versorgung /
Vermittlung 24-Stunden-Pflege**

Pflegeagentur 24
Ambulante Alten- und Krankenpflege GmbH
Burgstraße 1 · 45289 Essen

Tel. 0201/545 014 92

pflegeagentur24-pflegedienst.de

Kursprogramm 1. Halbjahr 2019

+YOGA®

Klassisches Hatha-Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Die Körper-Haltungen (Asanas) sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. Das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag - in den man übrigens sehr gut kleine Übungen einbauen kann. Komplizierte Asanas oder perfekte Ausführung sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers, das Bewusstsein für Haltung und fließende Atmung - das Selbst-Bewusstsein - Dein+ . Geeignet für "neue" wie für "alte Hasen"

Orga-Nr: 34_1	Max TN: 15
29.01.2019 - 09.07.2019 (22-24 mal)	dienstags, 19:00 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 69,00 € Nichtmitglieder 126,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	

Orga-Nr: 61_1	Max TN: 20
29.01.2019 - 09.07.2019 (22-24 mal)	dienstags, 20:15 - 21:30 Uhr
Mitglieder: 69,00 € Nichtmitglieder 126,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_1	Max TN: 15
29.01.2019 - 09.07.2019 (19-21 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder 125,00 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 16.04.19, 23.04.19, 11.06.19

Orga-Nr: 55_1	Max TN: 15
29.01.2019 - 09.07.2019 (19-21 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder 125,00 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 16.04.19, 23.04.19, 11.06.19

AQUA-POWER

Aqua-Power beinhaltet ein Allroundprogramm für den ganzen Körper zu motivierender Musik im 1,20 m tiefen Wasser. Das gut dosierte Ausdauertraining wird kombiniert mit Elementen des Aquajoggings und des Aquaboxings. Mit einer Variation unterschiedlichster Übungen und einer gesteigerten Belastungsintensität werden das Herz-Kreislauf-System und die Muskeln gestärkt sowie die koordinative Leistungsfähigkeit verbessert. Das Medium Wasser sorgt für die richtige Belastung, gelenkschonende Bewegungen und einen rund 30 % erhöhten Stoffwechsel. Abgerundet wird das Training durch den gemeinsamen Spaß in der Gruppe und das gute Gefühl, etwas für sich und seine Gesundheit zu tun.



GOLDSCHMIEDE KOLL

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197
www.goldschmiede-koll.de

Klaus Koll
Mitglied im



Anhänger "Schutzengel"
aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

Steuern? Lass ich machen.



Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

Beratungsstellensuche unter www.vlh.de

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de

Orga-Nr: 43_1	Max TN: 15
31.01.2019 - 11.07.2019 (14-16 mal)	donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 93,75 €	Ralf Kick
Schwimmbad SH Holteyer Str. 03.19, 28.03.19, 04.04.19, 18.04.19, 25.04.19, 30.05.19, 20.06.19	

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewusster Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1	Max TN: 20
30.01.2019 - 10.07.2019 (19-21 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 17.04.19, 24.04.19, 01.05.19

BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2019

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2019 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen und nach Kursende fertig angezogen wieder den Eltern übergeben. Ausschließlich der Kurs 23_1 (montags) startet vor dem Schwimmen mit einem 15 minütigen Aufwärmprogramm in der Turnhalle.

Orga-Nr: 22_1	Max TN: 10
30.01.2019 - 10.07.2019 (19-21 mal)	mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	U. Kernebeck
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 17.04.19, 24.04.19, 01.05.19

Orga-Nr: 23_1	Max TN: 10
28.01.2019 - 08.07.2019 (18-20 mal)	montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder 85,50 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 04.03.19, 15.04.19, 22.04.19, 10.06.19

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 46_1	Max TN: 20
29.01.2019 - 09.07.2019 (22-24 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 57,50 € Nichtmitglieder 103,50 €	Gerlinde Saurehaus
AKTIV PUNKT	

CARDIO & BODY-STYLING

In diesem Programm werden Spaß und Schwitzen zusammengeführt. Nach einem Warm-up folgen in ca. 45 Minuten leicht zu erlernende Choreographien aus Aerobic oder Step Aerobic, in denen das Herz-Kreislaufsystem gestärkt wird; Kondition und Koordination werden verbessert. Anschließend Kräftigungsübungen auch unter Einsatz von Kleingeräten runden das Angebot ab. Die Stunde endet mit einer kurzen Dehnungs- und Entspannungsphase.



Wir freuen uns auf Sie!



Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51



Dilldorfer Straße 23-25
45257 Essen Alt-Dilldorf
Tel.: 0201/480315
Fax: 0201/480424
mm@michael-michel.de
www.michael-michel.de
Mo.-Fr. 9.00-13:00 und 14:30-18:00
Sa. 9:00-13:00

Getränkeheimdienst
für Burgaltendorf
und Umgebung

Wir liefern Ihre Getränke!



IT-BERATUNG UND -SERVICE
MICHAEL NELLEN
NOTTEKAMPSBANK 134
45259 ESSEN
TEL.: 02 01 / 46 68 62 5
MOBIL: 01 77 / 87 01 63 7
MAIL: SERVICE@NELLEN-IT.DE
WEB : WWW.NELLEN-IT.DE

BERATUNG – SERVICE – REPARATUREN – SCHULUNG

Orga-Nr: 41_1	Max TN: 20
30.01.2019 - 10.07.2019 (21-23 mal)	mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 77,00 € Nichtmitglieder 137,50 €	Steffi Lahmer
AKTIV PUNKT	nicht 01.05.19

DRUMS ALIVE ®

Die Trommel ist das ursprünglichste Instrument der Welt und wird in verschiedensten Kulturkreisen eingesetzt. Es wird genutzt zur Energiegewinnung und auch zur Meditation. Bei Drums Alive trommeln wir mit Holzsticks auf Pezzi-Bällen. Das Trommeln hat viele positive Effekte wie z.B.: Gehirnaktivität wird gesteigert (Beta und Alpha-Wellen entstehen), die motorische Koordination verbessert sich, beide Gehirnhälften synchronisieren sich. Dabei setzt Drums Alive Endorphine frei, es macht einfach nur Spaß! Abgerundet wird die Stunde mit Balance- und Kräftigungsübungen mit dem und am Pezzi-Ball.

Orga-Nr: 45_1	Max TN: 12
30.01.2019 - 10.07.2019 (21-23 mal)	mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 77,00 € Nichtmitglieder 137,50 €	Beate Grond
AKTIV PUNKT	nicht 01.05.19

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die "Problemzonen" an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_1	Max TN: 20
31.01.2019 - 11.07.2019 (20-22 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 73,50 € Nichtmitglieder 131,25 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 30.05.19, 20.06.19

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1	Max TN: 15
29.01.2019 - 09.07.2019 (22-24 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 80,50 € Nichtmitglieder 143,75 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 48_1	Max TN: 15
30.01.2019 - 10.07.2019 (21-23 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 77,00 € Nichtmitglieder 137,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 01.05.19



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

anerkannter
Ausbildungsbetrieb

Hendrik Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

Kinder- geburtstag im

**TENNIS
& SOCCER
CENTER**
BURGALTENDORF

Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf
Worringstraße 250
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158
mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de



FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, usw. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redonoball eingesetzt.

Orga-Nr: 31_1	Max TN: 20
28.01.2019 - 27.05.2019 (13-15 mal)	montags, 15:30 - 16:30 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder 63,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 04.03.19, 22.04.19

FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIEN TRAINING

Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Therabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln ein Workout durch. Es werden 3 Durchgänge z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rudern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Seilchenspringen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt (Jede Übung jeweils eine Minute). Es folgt ein Cool down mit Faszientraining. Die Faszien sind das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk. Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran dieses Lebensnetz zu kräftigen. Das machen wir in diesem Faszientraining.

Orga-Nr: 24_1	Max TN: 20
31.01.2019 - 23.05.2019 (15-17 mal)	donnerstags, 18:15 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 48,00 € Nichtmitglieder 88,00 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT	

HATHA-YOGA

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewusster Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 44_1	Max TN: 20
30.01.2019 - 10.07.2019 (21-23 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder 99,00 €	Steffi Lahmer
AKTIV PUNKT Kommunikationsrau	nicht 01.05.19

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmäßigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 27_1	Max TN: 15
29.01.2019 - 09.07.2019 (20-22mal)	dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 94,50 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 16.04.19, 23.04.19



2 Häuser mit über 3000 m²

Wohnstudio

A. Neuhaus + Sohn

Worringstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf
Tel. 0201 570 882 · info@wohnstudio-neuhaus.de

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Mirbach



Wohnraum- &
Objektausbau



Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

www.mirbach-innenausbau.de · info@mirbach-innenausbau.de

Orga-Nr: 28_1	Max TN: 15
29.01.2019 - 09.07.2019 (20-22 mal)	dienstags, 09:15 - 10:15 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 94,50 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT Kommunikationsrau	nicht 16.04.19, 23.04.19

Orga-Nr: 47_1	Max TN: 20
30.01.2019 - 10.07.2019 (19-21 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 17.04.19, 24.04.19, 01.05.19

PILATES+YOGA®

Pilates und Yoga haben viele Gemeinsamkeiten: das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Balanceübungen schulen die Koordination und trainieren die tiefer liegenden Muskeln, die im normalen Alltag oftmals kaum gebraucht werden. Diese Ähnlichkeiten sind kein Zufall, denn Joseph Pilates setzte sich intensiv mit dem Hatha-Yoga auseinander, ehe er seine Übungen daraus weiterentwickelte. Die Bewegungen sollen aus der Mitte, dem so genannten Powerhouse, kommen. Komplizierte Asanas sind zweifrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag – Dein + zum Start ins Wochenende.

Orga-Nr: 37_1	Max TN: 20
01.02.2019 - 12.07.2019 (21-23 mal)	freitags, 18:00 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 66,00 € Nichtmitglieder 121,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 19.04.19

RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

Orga-Nr: 38_1	Max TN: 20
31.01.2019 - 11.07.2019 (20-22 mal)	donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 73,50 € Nichtmitglieder 131,25 €	Gerda Enigk
AKTIV PUNKT	nicht 30.05.19, 20.06.19

SKI+YOGA®

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Körper-Übungen (Asanas) für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Weitere Asanas schulen Koordination und Flexibilität und runden die Skigymnastik damit ab - Dein+ auf der Piste.

Orga-Nr: 54_1	Max TN: 20
01.02.2019 - 12.04.2018 (11 mal)	freitags, 19:15 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 33,00 € Nichtmitglieder 60,50 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

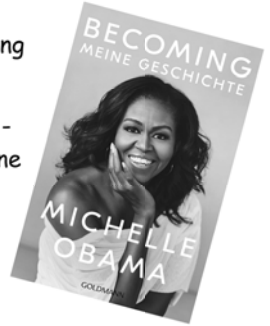


KLEINE BÜCHERWELT

Der Buchtipp
Ihrer Buchhandlung
vor Ort:

Michelle Obama -
BECOMING: Meine
Geschichte

€ 26,-



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

www.kleinebuecherwelt.de

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis
für
Physiotherapie



Jörg Verfürth
Laurastr. 35
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98
info@physio-burgaltendorf.de
www.physio-burgaltendorf.de



Unsere
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche



STEP+YOGA®

Step-Aerobic wurde entwickelt, um nach Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wieder aufzubauen. Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System (ohne Sprünge, Drehungen und komplizierte Schrittcombination) wird hier ergänzt durch ausgesuchte Asanas für Beine, Bauch und Rücken. So verbinden sich Prävention und Kräftigung, Körperwahrnehmung und Spaß - Dein+. Für Einsteiger ebenso geeignet wie für "alte Hasen".

Orga-Nr: 56_1	Max TN: 20
28.01.2019 - 08.07.2019 (19-21 mal)	montags, 20:00 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 60,00 € Nichtmitglieder 110,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 04.03.19, 22.04.19, 10.06.19

TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squaretanz. Gemeinsam aktiv sein, Freude an der Bewegung finden, Gleichgesinnte treffen. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor, was besonders im Seniorenalter von hoher Bedeutung ist. Nachhaltiges Training führt bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen zu mehr Ausdauer und Beweglichkeit sowie zu einer verbesserten Koordinationsfähigkeit. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird.

Orga-Nr: 42_1	Max TN: 20
08.02.2019 - 14.06.2019 (13 mal)	freitags, 10:30 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 45,50 € Nichtmitglieder 81,25 €	Rosemarie Weber
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 29.03.19, 05.04.19, 19.04.19, 26.04.19, 03.05.19, 31.05.19,

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1	Max TN: 30
28.01.2019 - 08.07.2019 (19-21 mal)	montags, 17:30 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Imke Malburg
Gemeindeheim kath. Kirche	nicht 04.03.19, 22.04.19, 10.06.19

Orga-Nr: 52_1	Max TN: 20
31.01.2019 - 11.07.2019 (20-22 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 94,50 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 30.05.19, 20.06.19

Orga-Nr: 63_1	Max TN: 20
28.01.2019 - 08.07.2019 (20-22 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 94,50 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 22.04.19, 10.06.19

Orga-Nr: 66_1	Max TN: 20
31.01.2019 - 11.07.2019 (20-22 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 94,50 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 30.05.19, 20.06.19

YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität.

Orga-Nr: 33_1	Max TN: 20
28.01.2019 - 27.05.2019 (13-15 mal)	montags, 16:30 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 49,00 € Nichtmitglieder 87,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 04.03.19, 22.04.19

Orga-Nr: 58_1	Max TN: 20
28.01.2019 - 27.05.2019 (13-15 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 35,00 € Nichtmitglieder 63,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 04.03.19, 22.04.19

Orga-Nr: 59_1	Max TN: 20
31.01.2019 - 23.05.2019 (14-16 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 93,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	nicht 28.02.19

ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64_1	Max TN: 20
30.01.2019 - 10.07.2019 (19-21 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder 125,00 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	nicht 17.04.19, 24.04.19, 01.05.19

Komplett mein Bad

www.brauksiepe.de



 **Joh. Brauksiepe**
DIE BADGESTALTER

TVE-Sportangebot für die von der Schließung der Sporthalle "Auf dem Loh" betroffenen Gruppen für die Zeit nach den Sommerferien bis zum 28.02.2019

Die Stadt hatte zunächst einen Abschluss der Arbeiten für Ende des Jahres 2018, später dann für Mai 2019 angekündigt. Nach intensiven Bemühungen des TVE sieht der Projektzeitplan der Stadt nun einen Abschluss der Arbeiten für Ende Februar 2019 vor. Von der Hallenschließung auf Grund des Wasserschadens im August 2017 sind 28 TVE-Sportangebote unmittelbar betroffen. Mit immensem Aufwand und Dank des Entgegenkommens von Tbd Überrauch SG Kupferdreh/Byfang, Gymnasium Überrauch, Turnverein Steele, Waldorfschule, Tischtennisverein Burgaltendorf, Comeniuschule, der kath. Pfarrgemeinde Burgaltendorf und durch das Zusammenrücken von TVE-Sportgruppen konnten für die meisten der betroffenen Sportgruppen Trainingszeiten gefunden werden, wenngleich nicht immer ausreichend und nicht immer zufrieden stellend, was Zeit, Entfernung und Raumgröße betrifft. Von der Schließung der Sh Auf dem Loh betroffene Sportgruppen und die Interimslösungen bis zum 28.02.2019:

Turnen & Spiel für Kinder

Gerätturnen für Kinder, Vorschuljahrgang bis 4. Schulj.:

dienstags, 17.00 - 18.00 h, Th Holteyer Str.

Sport-Tanz-Spiel-Mix nach Musik, Kinder von 4 bis 6 J.:

mittwochs, 16.00 - 17.00 h, Sportraum des AKTIV PUNKT

Sportmix, Kinder von 4 bis 6 J.:

mittwochs, 17.00 - 18.00 h, Mehrzweckraum der Comeniuschule

Leistungsturnen

Leistungsturnen, Mädchen ab 5 J., Anfängerinnen u. fortgeschr. Anfängerinnen:

dienstags, 17.00 - 18.00 h, Holteyer Str., zusammen mit der Gruppe "Geräteturnen f. Kinder"

Leistungsturnen, weibl. Mitglieder, Fortgeschrittene:

dienstags, 18.30 - 20.00 h, Sh Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Platz 2

+ donnerstags, 15.00 - 16.45 h, Th Ruhrbruchshof, Ruhrbruchshof 11

Leistungsturnen, weibl. Mitglieder ab 14 J., Wettkampfvorbereitung:

montags, 18.45 - 20.15 h, Sh Haedenkampstr.

Rhönradturnen

Rhönradturnen, Gr. A, männl.+weibl. Mitglieder ab ca. 10 J.:

donnerstags, 18.30 - 20.00 h, Th der Waldorfschule, Schellstr. 47

Rhönradturnen, Gr. B, fortgeschrittene männl.+weibl. Mitglieder ab ca. 10 J.:

donnerstags, 19.45 - 21.15 h, Th der Waldorfschule, Schellstr. 47

Rhönradturnen für Übungsleiter/-innen:

Dieses Angebot fällt für die Zeit der Hallenschließung aus.

Eltern/Kind-Turnen (Mutter und/oder Vater + Kind(er) von 2 bis 4 J.)

Diese Sportangebote wurden für die Zeit der Hallenschließung als "Interims-Programm Eltern/Kind-Turnen & -Schwimmen komplett" neu konfiguriert:

Eltern/Kind-Turnen, Gr. A/B:

samstags, 10.00 - 11.00 h, Th Holteyer Str.

Eltern/Kind-Turnen, Gr. D:
donnerstags, 15.00 - 16.00 h, Th Holteyer Str.
Eltern/Kind-Turnen, Gr. F:
donnerstags, 16.00 - 17.00 h, Th Holteyer Str.
Eltern/Kind-Turnen, Gr. E:
mittwochs, 15.00 - 16.00 h, Th Holteyer Str.
Eltern/Kind-Schwimmen (Wassergewöhnung):
dienstags, 16.00 - 17.00 h

Judo Gr. 4, Jungen & Mädchen von 4 bis 10 J.

freitags, 15.30 - 17.00 h, Th Holteyer Str.

Badminton

Diese Sportangebote wurden für die Zeit der Hallenschließung als "Interims-Programm Badminton" komplett neu konfiguriert:

Badminton für alle Mitglieder der Abteilung (altersunabhängig):

donnerstags, 18.00 - 20.00 h (04.10.2018-28.02.2019) Th Holteyer Str.

Badminton, Jungen & Mädchen von 7 bis 18 J.:

freitags 18.30 - 19.30 h, Sporthalle Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Str. 2

Badminton, Männer & Frauen (ab 19 J.):

dienstags, 20.00 - 22.00 h, Sh Gymnasium Überrauch

Ballspiel, Männer ab ca. 30 J.

mittwochs, 20.15 - 21.30 h, Th Holteyer Str.

Fit ab 40, Männer ab ca. 40 J.

montags, 19.30 - 20.45 h, Wassergymnastik im Bad der Th Holteyer Str.

Fit ab 30, Frauen ab ca. 30 J.

montags, 20.15 - 21.45 h, Turnhalle Holteyer Straße (gemeinsam mit der Gruppe G "Fitnessstraining für Frauen")

Fitnessstraining für Frauen ab ca. 40 J., Gruppe "M"

dienstags, 20.15 - 21.45 h, Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT

Gymnastik für Frauen 60plus, Gr. "E"

donnerstags, 16.30 - 17.45 h, Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT

Herzsport, Männer & Frauen mit Herzkrankung, Gr. "B"

donnerstags, 18.30 - 19.30 h, Mehrzweckraum der Comeniusschule

Kurs 29, Wirbelsäulengymnastik & Rückenschule:

montags, 17.30 - 18.45 h, Saal des kath. Gemeindeheims gegenüber der kath. Kirche

Anmeldung zu Freizeitaktivitäten:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: spor1@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldungen > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität

Leistungsturnerinnen bei den Stadtmeisterschaften am 06. und 07. 10. Allen Widerständen zum Trotz - TVE-Mädels erturnten zwei Siege

Bei schönstem Herbstwetter richtete die Gemeinschaft der Essener Turnvereine am Samstag den 06.10. und Sonntag den 07.10. in der Turnhalle an der Haedenkampstr. ihre jährlichen Mannschaftsstadtmeisterschaften aus. Der TVE Burgaltendorf trat mit 5 Mannschaften in den Altersklassen 8/9, 10/11 und 18+ an.

Aufgrund der mehr als einjährigen Schließung der Sporthalle Auf dem Loh fehlt der Leistungsturngruppe dringend ein verlässlicher Ort für das regelmäßige Training. Dennoch gelang es Daggi und Jenny Zedler, Bettina Weierstahl und Sylvia Dumm durch ihr außerordentliches Engagement und die wöchentliche Organisation von Ausweichmöglichkeiten in Kupferdreh, Steele etc. die Mannschaften sehr gut vorzubereiten. Insbesondere die Mannschaften der Altersklasse 10/11 und die über 18-jährigen hatten durch Abgänge und krankheitsbedingte Ausfälle eine zusätzliche Herausforderung. Die Turnerinnen der Altersklasse 12/13 mussten sogar ganz auf ihren Einsatz verzichten.

Trotz aller Widerstände zeigten alle Turnerinnen eine gute Leistung. Die 1. Mannschaft des TVE in der Altersklasse 10/11 mit Jana Köhler, Lena Petrich, Sveja Redottée und Paula Szepannek erturnte sich mit einer sehr soliden Leistung insbesondere an Balken und Boden beeindruckende 177,25 Punkte und den ersten Platz.



In der 2. Mannschaft kämpften Nina Achtermeier, Lena Hoffmann und Marlene Scholz zu dritt und beendeten ihren Wettkampf auf einem zufriedenstellenden Platz im Mittelfeld. Auch die TVE-Mäuse in der Altersklasse der 8/9-jährigen mussten sich mit Plätzen im Mittelfeld begnügen. Da alle 9 Turnerinnen aber erst 8 Jahre oder jünger sind, dürfen sie auch im nächsten Jahr nochmal in dieser Altersklasse antreten und auf eine noch bessere Platzierung hoffen.

Bei den über 18-jährigen gelang es durch den Einsatz von Celine Rudolf den plötzlichen, verletzungsbedingten Ausfall von Eva Novotny zu kompensieren. Trotz fehlendem Training aufgrund ihres Studiums in Aachen sprang sie kurzfristig ein und erreichte mit der Mannschaft 192,70 Punkten und ebenfalls den ersten Platz. Damit haben sich die beiden siegreichen Mannschaften auch für die Verbandsgruppeneauscheidung am 04.11.18 qualifiziert. Viel Erfolg!

Monika Petrich

Erneuter Erfolg für die TVE-Leistungsturnerinnen

Am 3. November fanden in der Haedenkampstr. in Essen die Verbandsgruppeneauscheidung im weiblichen Geräteturnen (Mannschaft) statt. Ausrichter des Wettkampfes, an dem 11 Vereine aus dem Rheinland teilnahmen, waren in diesem Jahr die Essener Turnvereine.



Geturnt wurde in zwei Durchgängen. Den Anfang machten die TVE-Turnerinnen der Altersklasse 11 und jünger. Wie bereits im Oktober bei den Stadtmeisterschaften, konnte die TVE-Turnerinnen überzeugen und belegten nach dem Sieg auf Stadtebene nun mit 174,50 Punkten den 2. Platz. Somit sind sie für das Landesfinale qualifiziert, das im Dezember in Solingen ausgetragen wird. Im 2. Durchgang verpassten die TVE-Turnerinnen der Altersklasse 16 und älter leider die erneute Qualifikation. Dennoch konnten auch sie mit ihrem Wettkampf zufrieden sein, da sie trotz verletzungsbedingter Ausfälle nur knapp am Podest vorbei rutschten und auf dem 4. Platz landeten.

Daggi Zedler



Premiere gelungen: Erster Auftritt der TVE-HipHop-Gruppen am 09.09.2018

Das erste Training des neuen TVE-Angebots "HipHop & Show Dance" startete im Februar 2018 mit fünf Kindern im Alter von 5 bis 11 im AKTIV PUNKT. In den folgenden Wochen lernte man sich kennen und tanzte zu verschiedenen Liedern aktueller Musik. Dabei kam es darauf an, Rhythmusgefühl zu bekommen und zu lernen, sich danach zu bewegen. Aber auch der Teamgeist und der Spaß spielten eine wichtige Rolle beim Einstudieren der Tänze.

Dieses Konzept scheint sich zu bewähren, denn beide Gruppen wuchsen von Woche zu Woche. Mittlerweile tanzen beide Gruppen mit jeweils 15 bis 20 Kindern/Teens. Wir haben bei den Jüngeren auch Jungs dabei und die Älteren sind mittlerweile bis 14 Jahre alt.



Der Höhepunkt nach den Sommerferien war dann das Gemeindefest der Herz Jesu-Gemeinde, wo wir das erste Mal zeigen konnten, was wir gelernt haben. Am Sonntag des Gemeindefests trafen wir uns bereits vorzeitig im Gemeindeheim, um noch einmal zu proben. Wir alle - die Kinder, die Eltern und besonders wir Trainerinnen - waren so aufgeregt! Die Kinder hatten sich abgesprochen, was sie anziehen. Eine Mutter hatte sogar Kopftücher genäht, was das Gesamtbild sehr schön abrundete.

Um 12.30 h war es dann soweit. Die Sonne schien und es war warm. Wir wurden aufgerufen und beide Gruppen gingen auf die Bühne.

Die erste Gruppe der 5-9-jährigen hatte einen tollen Tanz zu "Waka Waka" von Shakira einstudiert. Vier ältere Mädchen waren zur Unterstützung dabei, alle weiteren standen links und rechts auf der Bühne mit vielen bunten TVE-Luftballons. Der Tanz klappte super. Jeder wusste, was zu tun war. Direkt im Anschluss kam ein kleines Zwischenstück, bei dem unsere coolen Jungs zeigen konnten, wie man das als Hip Hopper so macht. Innerhalb von wenigen Sekunden standen dann die großen Mädchen bereit und boten zu "Instruction" von Jax Jones einen grandiosen Auftritt. Es gab großen Applaus und auf der Bühne schon eine Folgeanfrage für das Burgfest nächstes Jahr!

Besser ging es nicht für unsere beiden neu eingerichteten Gruppen. Alle waren wahnsinnig stolz und vor allem: Es hat so viel Spaß gemacht,... und das hat man unseren Kindern ansehen können. So soll es weitergehen!

Gaby Ardelmann & Katja Hoffmann

Höllenfahrt zu den Schlössern am 26.07.2018

An diesem Tag war unsere Gruppe mit 26 Turnerinnen zu unserem diesjährigen Ausflug aufgebrochen. Eigentlich war es nur heiß (37 Grad), ein anderer Tag wäre in diesem schönen Sommer aber auch nicht wesentlich kühler gewesen. So traten wir unsere Reise froh gelaunt an und haben trotz der Hitze viel erlebt:

- Mittagessen im Schloss Wittringen (Einige besuchten ein Museum, andere konnten die Vögel in einer Volière bestaunen.)

- Kaffee trinken im Schloss Berge mit seinem schönen Park

Ein Lob gilt dem Busfahrer, der beim Finden einer Umleitung ein Meisterwerk vollbracht hat, und dem Busunternehmen wegen der Gestellung eines klimatisierten Busses.

So freuen wir uns auf das nächste Jahr: Es braucht ja dann nicht unbedingt zu regnen!

Helga Schmittgen

Frauen-Fitnessgruppe "G": "Auf in den Spreewald" vom 07.-09.09.2018

"Auf in den Spreewald", hieß es am 7. September 2018 für einige Mädels der Montagsgruppe von Beate Grond. Los ging es ab Essen bereits um 04.50 h! Nach langer Fahrt erreichten wir gegen 15.00 h Cottbus. Dort fand zuerst eine interessante Stadtführung statt, bevor wir im Anschluss daran unser Hotel beziehen konnten.

Am nächsten Tag fuhren wir dann direkt in den Spreewald. Erster Halt war in Burg, wo wir eine zweistündige, lustige Spreefahrt mit einem originellen Kahnführer machten. Nach einer Pause ging es dann weiter durch den Oberspreewald. Aufenthalte hatten wir in Lübben, Lübbenau und Straubitz, wo auch die bekannten Spreewald-Gurken gekauft werden konnten. Abends nahmen wir bei guter Laune und viel Lachen Abschied an der Hotelbar.

Am Abreisetag legten wir noch einen Zwischenstopp in der Stadt Weimar ein. Bei der Stadtführung erfuhren wir viel Geschichtliches, so z.B. über Schiller und Goethe. Zum Mittag begann dann die endgültige Heimreise, die um 21.00 h glücklich in Essen endete.

Die drei Tage waren zwar anstrengend, die gute Laune im Bus und viel Spaß während der gesamten Reise haben es uns aber leicht gemacht. Auf diesem Wege möchten wir an unsere diesjährige Weihnachtsfeier am 17.12.2018 um 19.00 h im Restaurant "Burgfreund" erinnern, zu der alle Mädels der Montagsgruppe herzlich eingeladen sind. Über euer Kommen würde ich mich sehr freuen.

Eure Ursel

"Aktiv im Gehen, Stehen und Sitzen" `mal ganz anders

Zum Abschluss der Sommerpause trafen sich die Hockersportler und -sportlerinnen im September im Marktkafee. Bei hausgemachtem Kuchen und fairem Kaffee wurde fleißig Kiefern-gymnastik betrieben.

Im Marktkafee zahlt jeder Gast für die Leckerei, soviel es ihm wert ist. Der Erlös wird dann einer Hilfsorganisation für Kinder zugeführt.

Viele waren gekommen und wir hatten einen schönen Nachmittag. Im nächsten Jahr wollen wir wieder ein „Sondertraining“ durchführen.

Marie-Luise R.

50plus-Radeltouren mit Einkehr

Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit und Spaß
- Gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche

Mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar findet in jedem Monat mind. eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Diese Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch sehr freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6 Euro/Monat.)

Leistungsbeanspruchung:

Die Radeltouren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf.

Equipment/Radtypen:

Keine Einschränkungen (auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

Schlecht-Wetter-Regelung:

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

Anmeldung:

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 5 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten ein online-Anmeldungsformular (www.tve-burgaltendorf.de, "Anträge, Anmeldungen online" im Menü oben unter den Fotos) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an sport@tve-burgaltendorf.de schreiben. Auf eine Anmeldungsbestätigung verzichten wir.

Teilnahmegebühr:

keine



50plus-Radeltour: "Bochumer Kurven die Zweite"

Am Dienstag, 02.10.2018, fand meine bereits zum Frühlingsanfang geplante Fahrradtour statt. Pünktlich um 10.30 h trafen sich 4 Radfahrer an der Genossenschaft, um über Wetter und die Tour zu beraten. Nach dem Regenradar beschlossen wir, die Tour doch zu starten. Der Nieselregen war dann 'mal weniger und mal etwas mehr. Regenkleidung war bei der Wetterlage schon ganz gut. Über die Trassenwege Veltentrasse, Wanner Krayer Trasse und

Erzbahntrasse erreichten wir zur Mittagspause die Bochumer Innenstadt. Im gemütlichen Lokal "Mutter Wittig" gab es eine warme Vorsuppe und Grünkohl mit Mettwurst und Bratkartoffeln.



Weitere Streckenabschnitte über die Springorumtrasse führten uns zum Schloss-Caffee, das sich als Museum entpuppte. Die urigen Ansichten deckten sich mit den urigen Sprüchen des Wirtes. Nach der Kaffeepause - der Kuchen war sehr gut - radelten wir den Rest 'mal eben ohne Regen nach Hause.



Auf dieser Tour haben wir die Erfahrung gemacht, dass trotz etwas Nieselregen die Stimmung sehr gut war und die Feuchtigkeit keinem geschadet hat. Alle fahren zufrieden nach Hause.

Detlef Enigk



Streicher

Friedhofsgärtnerei und Gartenbau
in 3. Generation

Alte Hauptstraße 16,
45289 Essen
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27
post@streicher.ruhr
www.streicher.ruhr

Worum geht es hier eigentlich? - Saisonabschluss der 50plus-RadlerInnen

Was soll die Frage? Natürlich ums Radeln! Schließlich habe ich mich ja gemeinsam mit zehn Anderen zur Fahrt "Rund um das Bochumer Zentrum" angemeldet.

Also los: Bekannte Gesichter, Sonne pur plus zweistellige Temperaturen im November, tolle Herbstoptik, neue, interessante Strecke ("Kannste ich noch gar nicht!"), gute Stimmung, was Gutes



für den Körper tun etc. etc. Radlerherz, was willst du mehr?

Alles gut und schön! Hat aber die Eingangsfrage noch nicht beantwortet. Denn: Neben dem Radeln gib'ts ja auch noch die Einkehr. Diesmal bei "Mutter Wittig" im Bochumer Zentrum. Und wer dabei war, hat mitbekommen, dass die Antwort auch dort liegt: Wir erzählen über unsere Urlaubserlebnisse, erfahren etwas über Familienangehörige oder länger nicht gesehene Vereinsmitglieder,

führen "Fachgespräche" über Fahrradnavigation oder E-Bike-Technik, bewerten örtliche Fahrradhändler, meckern 'mal über dies und das ...und ..und ..und.

Die Antwort ist: Es geht natürlich ums Radeln, aber genauso wichtig sind die netten Leute, die man dort trifft und mit denen man eine schöne Zeit verlebt.

Dieser Meinung waren übrigens ca. 150 Teilnehmer der 50plus-Radtouren im Jahre 2018!

Georg Hedwig

50plus Radeln im nächsten Jahr

Februar Tour 2019

Tourtitel: "Niederbergbahn mit Panoramablick"

Termin: Sonntag, 24.02.2019 (Ausweichtermin: 03.03.2019)

Treffzeit und -punkt: 10.00 h Marktplatz Burgaltendorf

Streckenbeschreibung:

52 km; Dahlhausen, Weitmar, Springorum-Trasse, Lothringentrasse, Emscher-Park-Radweg, Grummer Teiche, Industriemuseum Zeche Hannover, Erzbahntrasse, Jahrhunderthalle, Parkband West bis Haus Weitmar, zurück nach Dahlhausen, Burgaltendorf

Schwierigkeitsgrad: überwiegend eben, mit leichter, kontinuierlicher Steigung auf der Trasse der ehemaligen Niederbergbahn

Einkehr: Lokal in Velbert

Rückankunft: ca. 16.00 h

Tourleiter: Gunnar Trittel (gu.trittel@gmail.com; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0177-3845856)

März Tour 2019

Tourtitel: "Halde Hohewarth Herten"

Termin: Freitag, 22.03.2019 (Ausweichtermin: 29.03.2019)

Treffzeit und -punkt: 9.30 h AKTIV PUNKT

Streckenbeschreibung:

ca. 65 km

Schwierigkeitsgrad: überwiegend flach, gut befahrbare Rad- und Waldwege

Einkehr: "Zeche Ewald" unerhalb der Halde

Rückankunft: ca. 16.00 h

Tourleiter: Willi Stemmer (hwstemmer@googlemail.com, Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0159-01192402)



Onkolauf 2018: Der TVE lief 492 km für das Leben!

Am 15. September trafen sich 70 SportlerInnen des TVE, um gemeinsam am 16. Onkolauf im Gruga Park teilzunehmen. Wie immer hatten wir schönes Wetter, was sicherlich dazu beigetragen hat, dass unsere TeilnehmerInnen stolze 197 Runden im attraktiven Park zurücklegten. Jede Runde hat 2,5 km, ergibt also 492,5 Kilometer.

Beim Walking darf jeder selber entscheiden, wie viele Runden er in den zur Verfügung stehenden zwei Stunden zurücklegen will oder kann. Eine Runde ist Minimum, theoretisch sind aber bis zu sieben Runden möglich, das dann sicherlich nicht ohne Muskelkater am nächsten Tag. Bei den anschließenden Wettläufen mit Distanzen von 300 bis 5000 m geht es dann schon eher um die Zeit, was aber nicht alle so verbissen sehen; es soll ja auch noch Spaß machen. So ist dann auch nicht jede/r LäuferIn unbedingt schneller als der/die WalkerIn, aber jede/r trägt zum Gelingen der Veranstaltung bei.

So konnten in diesem Jahr der Krebsberatung Essen 15.000 Euro übergeben werden; immerhin etwa 5% kommen dabei vom TVE als teilnehmerstärkstem Verein, der das Startgeld für seine Mitglieder übernimmt.

Im nächsten Jahr wird der Lauf am 21. September stattfinden, vielleicht schaffen wir dann ja mal wieder eine dreistellige Teilnehmerzahl!

Georg Spengler



Jung bleiben mit Judo: Wie geht denn das?

"Jeder macht so viel, wie er mag und wie ihm gut tut.", hören wir mittwochs und freitags von unserem Trainer Berthold Werth. Wir, das sind Männer und Frauen ab 30 Jahren, die sich seit den Sommerferien in der Turnhalle an der Holteyer Straße treffen, um gemeinsam den Judo sport kennen zu lernen oder wieder zu entdecken.

Im Mittelpunkt steht der Spaß an der Bewegung. Aber warum gerade Judo? "Ist das nicht gefährlich für unsere alternden Knochen und Muskeln?", fragen wir uns insgeheim in der ersten Schnupperstunde. Wir erfahren, dass Berthold die Trainer B-Ausbildung zum Thema "Bewegt jung bleiben mit Judo" absolvierte und sich so zum Experten gemacht hat, wie Judo auch mit steigendem Alter gesund ausgeübt werden kann.

Jeder entscheidet, wie intensiv er trainiert und wann er aufhört. Aber wir machen natürlich alles, was zum Judo training dazu gehört: Aufwärmen, Dehnen, Kräftigungsübungen, Fallen, Koordination, Körperspannung, Kooperation mit dem Partner, Kämpfen gegen einen Gegner, Haltegriffe, Würfe, Angriffstechniken und sogar Hebel. Wenn das dem geneigten Leser jetzt zu gefährlich klingt, so sei auf den Begründer des Kodokan-Judos Jigoro Kano verwiesen, der den "sanften Weg" mit ausgewählten, möglichst verletzungsarmen Bewegungen in den Vordergrund gestellt hat. Wenn wir also im Standkampf einen schwereren Gegner haben, der auf uns zuläuft, dann können wir seine Bewegungsrichtung für einen Wurf nutzen, lernen wir von Berthold, der auf unsere Fragen immer ein praktisches Beispiel parat hat. Das sei angewandtes "Siegen durch Nachgeben".

Beim Bodenrandori wird dann unser Ehrgeiz entfesselt, z.B. wenn eine kleine Wendige plötzlich gegen einen kräftigen Großen antritt. Und vielleicht auch gewinnt? Bereits nach wenigen Wochen können einige von uns Auswirkungen am eigenen Leibe erfahren – und damit meine ich nicht den Muskelkater, der uns auch gelegentlich heimsucht. "Ich erkenne jetzt schon positive Trainingseffekte in den Bereichen Beweglichkeit, Fitness, Gleichgewicht und Koordination.", meint eine Judoka.



Viele von uns haben Kinder in einer der Kinderjudogruppen und sind so (wieder?) an den Judo sport geraten. "Wenn ich meinen Sohn in der frühen Gruppe beobachte, erwarte ich schon mit Vorfreude das Training am Abend.", meint eine Mutter. So bedeutet jedem von uns das abendliche Judo training etwas Anderes: Für den einen ist es ein geistiges Abstand-Nehmen vom Berufsalltag, für die andere ein Fitnessprogramm, für den dritten das Erlernen einer neuen aufregenden Sportart und für die nächste vielleicht das gegenseitige Helfen zum beiderseitigen Wohlergehen – wie Kano es zu einem seiner Prinzipien gemacht hat. Und wer weiß, vielleicht wird sich in Zukunft sogar der eine oder die andere zu einer Gürtelprüfung anmelden?

Haben wir euch neugierig gemacht? Habt ihr Lust auf etwas ganz Neues? Wollt ihr Sport treiben und trotzdem herzlich lachen – und nebenbei "etwas Japanisch lernen"? Dann kommt zu uns! Das Training finden immer mittwochs von 18.45 h bis 20.15 h und freitags von 18.30 bis 20.00 h in der Turnhalle Holteyer Straße (Eingang über den Schulhof des Abzweigs der Grundschule Burgaltendorf) statt. Vier Wochen lang könnt ihr das Angebot kostenlos ausprobieren. Anschließend erfordert eine weitere Teilnahme die Mitgliedschaft im TVE Burgaltendorf und in der Abteilung Judo. Zu Beginn ist eine normale Sportbekleidung absolut ausreichend. Bitte bringt Badelatschen oder Schlappen mit.

Barbara

TVE-Judo-Wettkämpfer/-innen können zufrieden sein

Am Samstag, den 15.09. fanden die Kreiseinzelmeisterschaften der U10 und U13 statt, bei der sich unsere Judoka für die eine Woche später stattfindende Bezirksmeisterschaften qualifizieren konnten.

Unsere Teilnehmer/-innen waren hoch motiviert und voller Vorfreude. Trotz der recht kleinen Halle in Altenessen schafft der Veranstalter es immer wieder, alles sehr gut zu organisieren. Unsere erste Kämpferin an diesem Tag trat zum ersten Mal bei einem Turnier an. Natürlich war Carlotta aufgeregt. Trotzdem konnte sie sich nach tollen Kämpfen mit einem super zweiten Platz qualifizieren.



Als anschließend unsere U10 männlich antrat, war die Stimmung auf dem Höhepunkt, da zu diesem Zeitpunkt die meisten TVE-Anhänger in der Halle waren. Justus und Jonas mussten in schweren, großen Gruppen antreten. In den zum Teil sehr spannenden Kämpfen konnten beide schließlich mit einem dritten Platz in ihren Gewichtsklassen sehr zufrieden sein und haben sich ebenfalls qualifiziert.



Pauline war unsere einzige Teilnehmerin bei der U13. Zu unserer Überraschung trat sie bei ihrer erst zweiten Turnierteilnahme sehr sicher auf und konnte sich gegen alle anderen Teilnehmerinnen geschickt durchsetzen. So war sie an diesem Tag die einzige TVE-Teilnehmerin, die den ersten Platz erreichen konnte.



Zum Abschluss trat noch Benjamin an. Auch wenn er sich mit einem dritten Platz qualifizieren und somit auch zufrieden sein konnte, war an diesem Tag mehr für ihn drin.

Bei den Bezirksmeisterschaften am Sonntag, den 23.09. war schnell allen Teilnehmern/-innen klar, dass es hier nicht leichter würde. Viele waren erst 'mal von der großen Halle des Sportzentrums des MSV Duisburg beeindruckt – und von der vollen Tribüne, den vier (!) Kampfflächen und den vielen, leistungsstarken Teilnehmern/-innen. Unsere Teilnehmerinnen hatten an diesem Tag nicht viel zum Jubeln, obwohl sie ihre Sache richtig gut gemacht haben.

Benjamin war an diesem Tag im Stand gut und im Bodenkampf überragend. Mit seiner Leistung ist er ins Finale um den dritten Platz gekommen, das er leider knapp verlor. Trotzdem kann er darauf sehr stolz sein. Im Vergleich zur Vorwoche hat sich Jonas unglaublich gesteigert. Er hat sich gegen viele Teilnehmer bis ins Finale durchgesetzt. Leider ist dort unser Plan nicht aufgegangen und er hat knapp verloren. Doch die Freude über den 2. Platz überragte nicht nur bei Jonas. Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer/-innen!

Berthold Werth

14 TVE Judoka haben die Kyu Prüfung bestanden

Am Mittwoch, den 14.11.2018 herrschte in der Halle an der Holteyer Straße wieder diese besondere Atmosphäre. Totale Anspannung und Aufregung einerseits und gleichzeitig eine unglaubliche Ruhe und Konzentration. Die zweite Kyu Prüfung des Jahres wurde in unserem Verein vorgenommen.

Mit beruhigender Musik aus den Charts haben wir uns aufgewärmt und auf den Prüfer Marco gewartet, der leider im Stau steckte. Dann ging es endlich los. Sechs Prüflinge waren besonders aufgeregt, da es ihre erste Judoprüfung war. Doch alle konnten das Programm mit Freude und Spaß zeigen. Herausragend dabei war die Körperhaltung von Lena.

Justus war der einzige Teilnehmer der den Gelbgurt erreichen wollte. Auch wenn er zwischendurch sehr aufgeregt schien, konnte er die Techniken gut vorführen.

Zum Schluss zeigten noch sieben Teilnehmerinnen, was man für den 6. Kyu (gelb-orange Gurt) können muss. Auch hier waren der Trainer und der Prüfer mit allen sehr zufrieden. Corinna war bei den Techniken unglaublich präzise. Es sah bei ihr sehr leicht und fein aus. Eine tolle Prüfung lieferten zudem Lewin und Benjamin. Sie zeigten die Techniken mit einer sehr hohen Dynamik - fast wie in einem Wettkampf.

Folgende Judoka haben die Prüfung bestanden:

8. Kyu (weiß-gelb) : Melina Koch, Paula Schlede, Johan Schneider, Moritz Langer, Ylvy Hornung und Lena Schlede

7. Kyu (gelb) : Justus Schreyer

6. Kyu (gelb-orange) : Corinna Maintz, Josephine und Leandra Getzin, Ben Bergfeld, Jonas Winkelhardt, Lewin Schmidt und Benjamin Galyskyy

Herzlichen Glückwunsch an alle Judoka dieser Prüfung!

Einladung: "60plus-Abend" (Nachlese Freizeitaktivitäten 2018, Programm 2019) 11.01.2019 (Fr.), 19.00 h, AKTIV PUNKT

Herzlich eingeladen sind alle Teilnehmer/-innen der 60plus-Freizeitaktivitäten des Jahres 2018 sowie alle - auch Nichtmitglieder -, die sich für die 60plus-Freizeitaktivitäten des TVE interessieren.

Nach einem Glas Sekt "auf Kosten des Hauses" wird das Planungsteam "60plus-Freizeitaktivitäten", bestehend aus Hans Busch, Heiner Blum, Dierk Vienken, Dieter Wegerhoff und Dorothee Virnich, das Programm 2019 vorstellen.

Wer möchte, kann sich dann direkt zu der einen oder anderen Maßnahme des Jahres 2019 anmelden. Wenn dazu der eigene Terminkalender zur Hand wäre, wäre dies nicht unvorteilhaft. Anmeldung zum 60plus-Abend: nicht erforderlich

Einladung: 60plus-Besichtigung der Essener Domschatzkammer am 05.02.2019

Das Domkapitel versteht die Schatzkammer jedoch nicht als Museum, sondern als den Ort, an dem liturgische Geräte und Objekte aufbewahrt werden, die heute noch zum großen Teil im Gottesdienst Verwendung finden.

Ausgestellt werden neben vielen anderen Exemplaren die Kinderkrone Ottos III aus dem dreizehnten Jahrhundert, das Zeremonialschwert der Äbtissinnen aus ottonischer Zeit in einer Goldscheide, die goldene Madonna (die älteste vollplastische Madonnenfigur der abendländischen Kunst), Ein 2 m hoher, siebenarmiger Bronzeleuchter aus ottonischer Zeit.

Neben vielen anderen bedeutenden Ausstellungsstücken befinden sich in einer Vitrine als Leihgarbe die Bischofsstäbe, Mitren, Pektoralien und Bischofsringe der verstorbenen Bischöfe des Bistum Essen. In der 1½stündigen Führung werden uns diese Schätze und viele andere näher erklärt.

Veranstaltungsort:

Essener Domschatzkammer neben der Münsterkirche

Programmablauf:

09.20 h Treffen am Busbahnhof an der Burgruine
09.30 h Fahrt mit dem Bus SB 15 zum Hauptbahnhof (nicht im Preis enthalten)
10.30 h Beginn der Führung (Dauer: 1 ½ Stunden)
12.30 h gemeinsames Mittagessen (nicht im Preis enthalten)
15.30 h Rückankunft in Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung:

für Eintritt und Führung (Die Fahrkosten und die Kosten für das Mittagessen sind nicht enthalten):
- 10,00 Euro (Mitglieder)
- 13,00 Euro (Nichtmitglieder)

Stornokosten:

8,00 Euro bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss

Anmeldeschluss:

19.01.2019

Min./Max. Teilnehmerzahl: 15/25

Projektleitung:

Dieter Wegerhoff (T.0160-96035904; eMail: dieter_wegerhoff@web.de)

Dierk Vienken (T. 0176-28800981; eMail: dvienken@arcor.de">dvienken@arcor.de)

Einladung: 60plus-Besuch des WDR-Studio Essen am 19.03.2019

An diesem Tag findet um 14.30 h die Besichtigung des Lokalstudios Essen des WDR statt. Das Studio Essen gehört zu den 11 Landesstudios des WDR und liegt mitten in der Essener Innenstadt. Hier werden Hörfunk und Fernsehsendungen für die Region produziert, so zum Beispiel auch die Lokalzeit Ruhr. Dazu kommen auch Zulieferungen an andere WDR- und ARD-Programme wie die Aktuelle Stunde oder die Tagesschau.

Beim Rundgang lernen wir die Arbeit in einem voll digitalisierten Studio kennen und erhalten auch einen Einblick in das TV Studio mit Regie und Schnittplatz. Es wird also sicherlich ein interessanter Nachmittag, der uns zeigt, wie eine Sendung entsteht.

Veranstaltungsort:

WDR-Studio Essen, Ill. Hagen 31

Programmablauf:

13.35 h Treffen an der HSt. Burgruine

13.45 h Abfahrt mit dem SB 15 bis zum Hauptbahnhof

von dort 5minütiger Fußweg zum Studio

14.30 - 16.30 h Besichtigung des Studios

Min./Max. Teilnehmerzahl: 10/20

Teilnehmereigenleistung:

keine; die Fahrtkosten trägt Jede/r direkt

Anmeldeschluss: 28.02.2019

Projektleitung:

Heiner Blum (T. 0152-54214052; eMail: heinerblum2@gmail.com)

Beeindruckendes Dresden mit Hindernissen vom 07. bis 10.08.2018

22 TVE-Mitglieder hatten sich am Morgen des 07.08. eingefunden, um bis zum 10.08. der sächsischen Landeshauptstadt Dresden einen Besuch abzustatten. Mit einer Verspätung von 30 Minuten erreichten wir Dresden, nachdem unser Zug von Hannover in Leipzig seinen Geist aufgab und wir einen Ersatzzug nutzen mussten. Immerhin waren wir noch zeitig genug im Hotel, um uns vor Beginn des Programms etwas auszuruhen.

Um 15.00 h erwartete uns dann unsere Stadtführerin am Platz vor der Semperoper von wo aus der Rundgang durch die vom Barock und der Selbstdarstellung August des Starken geprägte Altstadt begann. Kerstin, unsere Stadtführerin, zeigte sich dabei als überzeugte Dresdenerin, weil sie immer hervorhob, welche enormen Aufbauleistungen die Dresdener während der DDR-Zeit geleistet haben. Besondere Beispiele waren der Zwinger und die Semperoper.



Die Tatsache, dass während der Führung auf die Nennung von Jahreszahlen und sonstigen statistischen Daten verzichtet wurde, machte den Vortrag lebendig und interessant. Den offiziellen Abschluss

dieses Tages bildete eine wirklich eindrucksvolle, musikalische Abendandacht in der Frauenkirche. Schade war nur, dass ein anschließender, recht fade vorgetragener Bericht über den Wiederaufbau der Frauenkirche den guten Gesamteindruck der Abendandacht etwas störte.



Highlight des nächsten Tages sollte an sich eine Fahrt mit dem Elbdampfer nach Königstein sein. Wegen Wassermangels in der Elbe konnte die Dampferfahrt jedoch nicht stattfinden. Also musste schnell umdisponiert und ein Bus organisiert werden, der uns zunächst zum Schloss Pillnitz brachte, wo wir allerdings nur den sehr schönen Garten besichtigen

konnten. Das Schloss selber, das von August dem Starken in Auftrag gegeben wurde, diente ausschließlich als Veranstaltungsort für die pompösen Sommerfeste des Königs. Von dort ging es dann entlang der sächsischen Weinstraße - es wird wirklich Wein angebaut, der auch recht gut schmeckt - hinauf in das Elbsandstein Gebirge zur Bastei. Hier ist man mitten in den imposanten Felsformationen und vom Basteipfad gewinnt man einen tollen Eindruck von dieser Landschaft.

Weiter ging dann die Fahrt über Bad Schandau nach Königstein und dort hinauf zur Feste. Die Lage dieser Festung zeichnet sich aus durch einen traumhaften Blick in das Elbetal. Den Abschluss dieses Tages bildete dann ein Besuch im, noch aus DDR-Zeiten, stammenden Kabarett „Herkules Keule“ mit einem guten, humorvollen und auch politischen Programm.



Am dritten Tag stand dann zunächst der zweite Teil der Stadtführung an. Diesmal ging es mehr in die interessanten Außenbezirke und natürlich in die Dresdener Neustadt, einem ganz tollen Kneipen- und Szenen-Viertel mit wunderschön gestalteten Innenhöfen. Vorbei an den Regierungsgebäuden und dem berühmten goldenen Reiter ging es dann zurück in die Innenstadt, wo es hieß, Abschied zu nehmen von unserer Stadtführerin. Der Nachmittag war einer Besichtigung der Semperoper vorbehalten und der Tag klang mit einem gemeinsamen Abendessen in der Altmarktschenke aus.

Am letzten Tag war dann das Programm zweigleisig: Ein Teil der Gruppe stattete Meißen einen Besuch ab, der andere Teil widmete sich dem grünen Gewölbe, das neben einer wohl einzigartigen Porzellan-Sammlung auch eine Sammlung mit einer Vielzahl von prunkvollen Silber- und Goldarbeiten sowie weiteren Kunstschätzen besitzt.

Um 15.00 h traf sich die Gruppe wieder am Hauptbahnhof Dresden und unser IC nach Hannover hielt diesmal durch. Dafür war dann der ICE nach Essen um drei Stunden verspätet, so dass wir erst am 11.08. um 0.15 h in Essen ankamen, was der guten Stimmung nach so schönen Tagen jedoch keinen Abbruch tat.

Heiner Blum

Der TVE turnte im Glasmuseum - Besuch des Glasmuseum Coesfeld Lette

Am 4.9. 2018 um 8:30 Uhr fuhren wir ab Busbahnhof Burgruine mit dem Bus nach Coesfeld Lette. Unser Ziel war der idyllisch gelegene ehemalige Schulzenhof, dem „alten Hof Herding“, wo die Kunst und Kulturförderstiftung des Ehepaars Kurt und Lilly Ernsting untergebracht ist. Dort bekamen wir in einer Führung im Glasmuseum die aktuellen Exponate der tschechischen Glasfachschule Kamenický Šenov“ erklärt und konnten sie hautnah ansehen. Anschließend konnten wir noch im Depot die Sammlung der Stifterin Lilly Ernsting ansehen, die im Laufe von über 40 Jahren die zunächst private Sammlung mit Glasobjekten aufgebaut hatte, bis 1996 das Glasmuseum eröffnet wurde.

Nachdem wir die außergewöhnlichen, interessanten und beeindruckenden Glasobjekte in Augenschein genommen hatten, fuhren wir zum Brauhaus Coesfeld um das Mittagessen einzunehmen. Nach allgemeiner Resonanz war das Essen sehr gut.



Das nächste Ziel war Haus Loburg, ein Herrenhaus aus dem 16. Jahrhundert in der Bauerschaft Sirksfeld bei Coesfeld ein alter, von einer Gräfte umgebener Adelssitz, dessen Wurzeln in die Zeiten Karl des Großen zurückreichen sollen. Von Sophia Prinzessin zu Salm-Salm wurden wir zur Führung begrüßt. Wir erfuhren von ihr, dass die Burg früher von drei Wassergräben umgeben war, um angreifende Feinde abzuhalten. Die zerstörten Teile der Burg wurden nach dem Weltkrieg wieder von der Familie selbst aufgebaut.

In der Kapelle der Burg, in dem auch heute noch Trauungen und Taufen durchgeführt werden, erzählte sie uns auch noch einige geschichtliche Hintergründe der Familie und Einzelheiten zum Attentat auf Adolf Hitler.

Nach diesem beeindruckenden Vortrag fuhren wir zum Abschluss Richtung Gescher und konnten draußen in einem Bauerncafe, noch Kaffeetrinken und Kuchen essen bevor es wieder Richtung Burgaltendorf ging, wo wir wieder gegen 18:00 Uhr eintrafen.

Hans Busch

60plus-Besuch des Medienhafens in Düsseldorf

Am 09.10.2018 fuhren wir mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Düsseldorf, um den Medienhafen zu besichtigen. Am Apollotheater trafen wir unseren Führer, der uns zu Beginn die Skyline der Stadt entlang der Uferpromenade erklärte.

Dann machten wir uns auf den Weg vorbei am Landtag zum Fernsehturm. Der Rheinturm hat eine Höhe von 240,50 m und ein Drehrestaurant in 172,00 m Höhe, das sich einmal die Stunde



um sich selbst dreht. Eine 160,00 m hohe Dezimaluhr zeigt in Richtung Altstadt die Zeit im Sekundentakt an. Weiter ging es zum Südtor, dem ehemaligen Sitz der Landesregierung von NRW. Danach kamen wir vorbei am WDR zu den modernen Häusern des Architekten Frank Gehry. Der Führer erklärte uns, dass die 3

Häuser im Volksmund "Vater, Kind und Mutter" genannt werden.

Der Medienhafen ist bis jetzt noch ein reines Gewerbegebiet. Die Flächen sind so groß, dass sich dort außer Medienunternehmen noch Unternehmen der Mode mit Ausstellungenräumen,



Anwaltskanzleien, Beraterfirmen, Künstlerateliers und gastronomische Betriebe angesiedelt haben. Die Architektur des gesamten Gebietes ist außergewöhnlich und hat einen eigenwilligen Stil. Manche Häuser sind einem Schiff nachempfunden.

Nach Ende der Führung und einem kurzen Spaziergang zur Altstadt kehrten wir in die Gaststätte "Zum Schlüssel" ein. Gut gestärkt machten wir uns auf den Heimweg.

Dierk Vienken

GARTEN & MOTORGERÄTE THEO LELGEMANN

STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

www.theo-lelgemann.de



Verkauf & Service
SABO Vertragshändler

Selbst Kampfschwimmer/-innen feiern Weihnachten

Am 10. Dez. treffen sich die Mitglieder der Wassergymnastikgruppe "B" zwar wie gewohnt an einem Montag, aber ausnahmsweise 'mal nicht im Badeanzug. Vielmehr treffen wir uns zur traditionellen Weihnachtsfeier um 18.00 h direkt im Kaminzimmer des Restaurants "Burgfreund", um auch in diesem Jahr bei gutem Essen sowie weihnachtlichen Liedern und Gedichten das sportliche Jahr gemeinsam ausklingen zu lassen.

Ansprechpartnerin ist wie gewohnt Monika Krieg.

Ralf Kick

TVE-Sport in den Weihnachtsferien (21.12.2018-06.01.2019)

Kraftgerätetraining (im AKTIV PUNKT):

- Heiligabend, 1. und 2. Weihnachtstag, Silvester und Neujahr: kein Training
- an allen anderen Tagen der Ferien: unverändert montags bis freitags, 08.30 - 13.00 h und 15.00 - 22.00 h samstags, 12.00 - 18.00 h

Sportkursprogramm:

Die Kursstunden finden grundsätzlich nur zwischen Heiligabend und Neujahr nicht statt. Beachten Sie aber bitte die Kursausschreibung: Dort sind Ausnahmen ebenso angeführt wie in der Datenbank "Das TVE-Sportangebot im Wochenüberblick mit Sondermeldungen" (s. Startseite von www.tve-burgaltendorf.de) und in der App "TVE Burgaltendorf", dort unter "Organisatorisches" > "Sport in Ferien, an Brücken- und Feiertagen".

Sportangebote der Gruppen in Turnhalle und Bad Holteyer Str. und in der Sporthalle "Auf dem Loh":

Die Sportangebote für Kinder und Jugendliche finden in den gesamten Weihnachtsferien nicht statt.

Das Training von Gruppen, die an Wettkämpfen teilnehmen (Rhönradtturnen, Badminton, Leistungsturnen, Judo) sowie das Training der Eltern/Kind-Turnen-Gruppen "D" und "F" (z.Zt. donnerstags) findet nur zwischen Weihnachten und Neujahr nicht statt.

Hinweis zum Badmintontraining: Am 04.01.2019 kann das Training in der Sh Kupferdreh nicht stattfinden.

Die Sportangebote für alle Gruppen ab 18 J. finden zwischen Weihnachten und Neujahr ebenfalls NICHT statt, in den Weihnachtsferien ab 02.01.2019 nur dann, wenn dies mit den Gruppenleitern/-innen ausdrücklich abgesprochen ist. Das Bad ist allerdings in ALLEN Schulferien grundsätzlich geschlossen.

Evtl. Sonderregelungen der Gruppen finden Sie unter www.tve-burgaltendorf.de > "Das TVE-Sportangebot im Wochenüberblick mit Sonderregelungen" (unter "AKTUELLES" auf der Startseite) und in der App "TVE Burgaltendorf", dort unter "Organisatorisches" > "Sport in Ferien, an Brücken- und Feiertagen".

Gabi geht!

Gabi Marquaß scheidet nach 54 Jahren aus dem Kreis der aktiven Übungsleiterinnen im Verein aus. Dass so etwas nicht – im wahrsten Sinne des Wortes- ganz klang- und sanglos geschehen darf, war klar. Und so haben sich Gabis Mitstreiterinnen entschieden, einen Abschiedsbrunch am Samstag, 27. Oktober, zu organisieren, der die Wertschätzung für sie deutlich machte. Denn es war schon zunächst einmal etwas befremdlich, denn Gabi gehört ja zum Inventar des TVE!

Schon 1964 war sie als Helferin im Kinderturnen aktiv, übernahm 1964 -74 das weibliche Jugendturnen, dann bereits auch als qualifizierte Übungsleiterin. Ob ihr das nicht reichte oder ob sie überredet wurde, ist nicht mehr bekannt, aber sie übernahm dann auch 1973 noch die Position der Jugendwartin. Das Engagement fiel auf und so verlieh ihr der Turngau Essen, heute



GET, 1986 die Ehrennadel. Die gab es auch in Silber und die wurde ihr dann 1993 verliehen.

Als die Aerobic-Welle aus Amerika nach Deutschland herüberschwappte, stieg Gabi sofort mit großer Begeisterung ein und leitete viele Aerobic-Kurse. Das war die Zeit, als sie sich den Namen „die wilde Gabi“ erwarb. Auspowern war angesagt. Wer noch aus der Halle gehen konnte und nicht kriechen musste, hatte nicht richtig mitgemacht.

Ab 1982 bis jetzt stand sie auch als Leiterin der Frauengruppe „Gymnastik für Frauen“ in der Halle. Doch es ging auch ruhiger und Gabi zeigte ihre Vielseitigkeit. Als dann die Gesundheitskurse populärer wurden, stieg sie als Übungsleiterin mit Wirbelsäulengymnastik ein. Wer so viel von der Sportpraxis versteht, konnte dann auch Sportleiterin werden. In dieser Funktion war sie von 1997 bis 2011 Vorstandsmitglied.

Aber der praktische Sport, also selbst aktiv sein, waren ihr immer wichtig und so turnte sie bis jetzt aktiv weiter. Über vierzig mal hat sie ihr Sportabzeichen abgelegt! Gabi rostet und rastet nicht. Und das wurde manchmal zum Zeitproblem, denn es gab ja auch noch die Familie, die jetzt ihre Hilfe wünschte. So begann dann die Zeit des Wechsels zwischen Hattingen, Burgaltendorf und den Kindern. Was man auch nicht vergessen darf: Gabi leistete sportlich mit ihren Gruppen, aber auch mit ihren Ideen und Bastelfähigkeiten Großartiges zu den Vereinsfesten!

Was der TVE sich immer wünscht ist, dass die Kurs- und Übungsleiterinnen Teilnehmer gewinnen, die dann irgendwann selbst vor Gruppen stehen. Das ist Gabi hervorragend gelungen. Viele aus ihren Kursen erwarben später selbst entsprechende Qualifikationen. Und sie hat immer gekämpft und Probleme bekämpft, also nicht nur die wilde, sondern auch eine willensstarke Gabi. Ihre „Laufbahn“ im Verein wurde durch Theater, Vorträge oder andere Beiträge an diesem

Samstagsmorgen noch einmal eindrucksvoll in Erinnerung gerufen. Es wurde aber gleichzeitig auch klargestellt, dass Gabi weiterhin in der Gruppe aktiv sein soll, nur eben nicht mehr vor, sondern in der Gruppe.

Der Vorstand bedankt sich bei Gabi für die unendlich lange Zeit ihres Engagements für den Verein, auch bei ihrem Mann Dirk, der sie und somit indirekt den TVE dabei unterstützt hat.



Eckhard Spengler: Gabis Turnkarriere

Der Sport wurde Gabi in die Wiege gelegt.

Sie hat sich von Anfang an gerne bewegt.

Dem Verein gehört sie seit 1954 an, ob ihr das wohl jemand nachmachen kann?

Als sie 14 war, ging sie zum Jugendturnen

und lernte bei Willi und Liny Spengler das Geräteturnen.

Mit 18 machte Gabi ihren Übungsleiterschein und stieg als Erstes beim Kinderturnen ein. Doch das genügte ihr nicht, sie war sehr fit und turnte zusätzlich noch bei den Frauen mit.

Und dann hat sie unsere Dienstagsgruppe übernommen, wir haben ihre ganze Power mitbekommen. Manchmal fehlte der Atem uns allen, das hat der Erika nicht immer gefallen. Zum Ende der Stunde wurde ein Spielchen gemacht, es wurde viel geschummelt und gelacht.

Nach weiteren Fortbildungen nahm sie besonders in den Blick: Aerobic, Ski- und Wirbelsäulengymnastik. Später kamen die Entspannungsgeschichten dazu und viele Frauen waren weg im Nu. Entspannung ist auch woanders schön, anschließend wir deshalb zum Stammtisch gehn.

Mit der Zeit kamen einige Frauen am Dienstag vorbei und gleich waren alle freudig dabei. Eine Rücken geplagte Interessentin kam ebenfalls in Gabis Stunde, wollte mal sehen, was sich tut in dieser Runde.

Hört und seht!!!

Datenschutz: Informationen des TVE für seine Mitglieder und Teilnehmer/-innen an TVE-Angeboten gem. Art. 13 & 14 der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Mit den folgenden Informationen kommen wir unseren Informationspflichten nach:

Nach den Art. 13 und 14 der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) hat der Verantwortliche den Betroffenen, deren Daten er verarbeitet, die in den genannten Artikeln aufgeführten Informationen zur Verfügung zu stellen. Um dieser gesetzlichen Verpflichtung nachzukommen, erhalten Sie dieses Merkblatt.

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist der TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen, der nach § 26 BGB gesetzlich durch den Vorstand, Eckhard Spengler (Vors.), Gerhard Spengler (Geschäftsführer), Christiane Spengler (Organisationsleiterin) sowie Stephan Semmerling (Sportleiter) vertreten wird. Der Vorstand ist erreichbar unter der eMail: sport@tve-burgaltendorf.de

Des Weiteren wurde im TVE mit Ralf Kick ein Datenschutzbeauftragter benannt, der den Vorstand berät, unterrichtet und die Einhaltung der DSGVO für den TVE überwacht. Der Datenschutzbeauftragte ist postalisch unter der o.a. TVE-Adresse sowie unter der eMail-Adresse datenschutz@tve-burgaltendorf.de erreichbar.

Ihre personenbezogenen Daten werden zur Durchführung des Mitgliedschaftsverhältnisses (Mitgliederverwaltung & -betreuung, Zahlungsabwicklung, Versand von Anmeldungsbestätigungen und Einladungen,...) sowie des Teilnehmemanagements zu Sport- und Freizeitaktivitäten innerhalb des TVE erhoben und verarbeitet. Der Umgang mit personenbezogenen Daten im TVE ist u.a. in der Vereinssatzung sowie der TVE-Datenschutzordnung geregelt.

1. PFLICHTDATEN

Die folgenden Daten werden auf Basis des Art. 6 (1) lit b DSGVO aufgrund der Erfordernis zur Vertragserfüllung verarbeitet. Ohne diese Daten ist eine Mitgliedschaft oder Teilnahme an Vereinsaktivitäten nicht möglich: Vor- und Nachname; ggf. Geburtsname; Geburtsdatum; Anschrift; eMail-Adresse (soweit vorhanden); Geschlecht; SEPA-Lastschriftmandats- u. Zahlungsverkehrsdaten; Beitragsart bzw. Mitgliederstatus; Aufnahme-/Austrittsdatum; Zugehörigkeit zu Abteilungen oder Gruppen; Anmeldungen zu Sportkursen, Vereinsveranstaltungen bzw. Freizeitaktivitäten; Wettkampf-/Startpass-Nr.; Datenschutzinfos (wie z.B. Einwilligungen oder Einschränkungen/Widerrufe).

2. FREIWILLIGE DATEN

Folgende Daten werden aufgrund Ihrer Einwilligung verarbeitet (Art. 6 (1) lit a i.V.m. Art. 7 DSGVO): Telefonnummer Festnetz; Telefonnummer mobil; Nationalität; Beruf sowie grundsätzlich Veröffentlichung von Fotos und Videos in den TVE-Medien und in der Presse.

Die Kontaktdaten erleichtern die Organisation des Sport- und Freizeitangebots des Vereins (z.B. Absagen von Sportstunden, eMail-Versand von Anmeldungsbestätigungen, Kontaktpflege innerhalb der Sportgruppen). Die Angabe der Nationalität ermöglicht es uns, statistische Abfragen von Sportverbänden und -instituten, Universitäten und Behörden zahlenmäßig und anonymisiert zu beantworten. Die Berufsangabe ermöglicht es uns, Sie in Ausnahmefällen auf Ihren fachlichen Rat hin anzusprechen.

Die Veröffentlichung von Bildern und Videos erfolgt grundsätzlich im Rahmen Ihrer Einwilligung (siehe TV-Vordruck "Einwilligung in die Datenverarbeitung einschließlich der Veröffentlichung von Personenbildern aufgrund der Mitgliedschaft im TVE Burgaltendorf und/oder der Teilnahme an TVE-Angeboten"). Ausnahmen dürfen in der Information der Öffentlichkeit über Vereins- oder Wettkampftätigkeiten im Interesse des Vereins gegeben sein (Art. 6 (1) lit f DSGVO). In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten inkl. Bildern bspw. von Wettkämpfen auch ohne individuelle Einwilligung im Interesse des Vereins veröffentlicht.

Zugriff auf die personenbezogenen Pflichtdaten und auf die Freiwilligen Daten haben der vertretungsberechtigte Vorstand des Vereins, die Mitarbeiter/-innen der TVE-Organisation sowie der TVE-Datenschutzbeauftragte. Die Mitarbeiter/-innen im Sportbetrieb erhalten für vereinsinterne Zwecke Zugriff auf Melde-, Teilnehmer- und Gruppenlisten mit Angabe von Namen, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift und Telefonnummern, ggf. Wettkampf/Startpass-Nr. sowie von datenschutzrechtlichen Einschränkungen/Widerrufe.

3. UMGANG MIT GESUNDHEITSDATEN NACH ART. 9 (2) DSGVO

Grundsätzlich ist die Verarbeitung von Gesundheitsdaten nach Art 9 (2) untersagt, sofern keine ausdrückliche Einwilligung der betroffenen Person vorliegt. Da im Reha-Sport wie bspw. beim Herz- oder Krebsport das Wissen um individuelle Einschränkungen insbesondere für die Auswahl geeigneter Übungen unverzichtbar ist, bitten wir die Betroffenen um eine gesonderte Einwilligung. Diese besonderen Daten stehen nur den in diesen Sportgruppen eingesetzten Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen zur Verfügung. Des Weiteren haben die mit der organisatorischen Abwicklung der Reha-Sportangebote (Abrechnung mit Krankenkassen oder für beratende Info-Gespräche) besetzten Mitarbeiter/-innen der TVE-Organisation Zugriff auf diese elektronisch gespeicherten, besonderen Daten. Die Papier-Unterlagen zu den Reha-Sportangeboten werden im TVE-Büro verschlossen aufbewahrt.

Grundsätzlich verarbeitet der TVE die personenbezogenen Daten nur für interne Zwecke und gibt die Daten nicht weiter. Davon ausgenommen sind bspw. die Meldedaten (bspw. Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Wettkampfpass-Nr., Angabe der Sportart) für die Teilnahme an Wettkämpfen oder Lehrgängen/ Veranstaltungen der Verbände. Auch werden bei einigen TVE-Freizeitaktivitäten Teilnehmerlisten mit personenbezogenen Daten (Sicherheitsbestimmungen beim Besuch EU-Parlament, Bundestag etc.) weitergegeben. Hier unterstützen wir die Teilnehmer/-innen im Rahmen der getätigten Anmeldungen und bereiten die Listen mit Zustimmung der Teilnehmer/-innen vor.

Der TVE rechnet die Kosten für Teilnahmen an Reha-Sportgruppen mit den Krankenkassen elektronisch über das Deutsche Medizinrechenzentrum (DMRZ) ab. Hierbei handelt es sich um einen Internet-Dienstleister zur elektronischen Abrechnung mit Krankenkassen, mit dem der TVE einen Vertrag zur Auftragsdatenverarbeitung nach DSGVO abgeschlossen hat. An das DMRZ werden die personenbezogenen Daten aus der ärztlichen Verordnung, die Sie uns vorgelegt haben, sowie das Datum der Rehasport-Einheiten, an denen Sie teilgenommen haben, übermittelt und so vom TVE den Krankenkassen in Rechnung gestellt.

Des Weiteren erhält die von uns beauftragte Firma „3S Sport-Software-Service e.K.“, die das TVE-Mitglieder- und Kursverwaltungsprogramm betreut, im Rahmen von Datenübernahmen, Updates und Programmsupport Einblick in die Mitgliederdaten des Vereins. Durch eine gesonderte vertragliche Aktualisierung über die Rahmenbedingungen zur Auftragsverarbeitung nach Art. 28 DSGVO bzw. § 62 BDSG neu wurde die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben aktualisiert und vertraglich verbindlich vereinbart.

Die TVE-Internetseite mit unserer eMail-Adresse inkl. des eMail-Verkehrs wird in unserem Auftrag von der STRATO AG betrieben. Es handelt sich hierbei um eine Deutsche Firma mit Sitz in Berlin, deren Leistungen TÜV-zertifiziert sind. Die Rechenzentren der STRATO AG befinden sich beide in Deutschland und die Datenübertragung erfolgt nach dem sicheren SSL-Standard. Mit der STRATO AG wurde eine Aktualisierung des bestehenden Vertrages auf Basis der DSGVO- Rechtsgrundlage abgeschlossen.

Beim Besuch der TVE-Internetseiten werden für Zwecke der Datensicherheit vorübergehend Daten gespeichert, die möglicherweise eine Identifizierung zulassen (zum Beispiel IP-Adresse, Datum, Uhrzeit und Name der angeforderten Datei). Eine Auswertung, mit Ausnahme für statistische Zwecke in anonymisierter Form, erfolgt nicht. Bei der Bestellung von Info-Materialien speichern wir die von Ihnen freiwillig gemachten Angaben zur Bearbeitung und Abwicklung.

Der TVE-Zahlungsverkehr erfolgt über die GENO-BANK Essen. Im Rahmen des SEPA-Lastschriftmandats- und Zahlungsverkehrs werden die erforderlichen personenbezogenen Daten (Name, Vorname, IBAN, ...) weitergeleitet und von der GENO-BANK nach den aktuellen Datenschutzbestimmungen sowie den gesetzlichen Regelungen des Bankgeheimnisses verarbeitet.

5. DATENLÖSCHUNG

Personenbezogene Daten werden - wie bereits beschrieben - für die Nutzungsdauer der TVE-Angebote gespeichert. Mit Beendigung der Teilnahme an TVE-Angeboten werden diese gelöscht. Davon ausgenommen sind Finanz- u. Zahlungsverkehrsdaten, die nach dem Gesetz für 10 Jahre gespeichert und für Prüfungen vorgehalten werden müssen. In dieser Zeit wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

Bestimmte Daten (z.B. der Name i.V. mit sportlichen Ereignissen oder Fotos i.V. mit Vereinsveranstaltungen) werden im TVE-Interesse im Vereinsarchiv (Archiv der Online-Ausgaben der Vereinszeitschrift) gespeichert. Dieses ist bei einem berechtigten Interesse des TVE an der zeitgeschichtlichen Dokumentation zulässig.

6. IHRE RECHTE NACH DSGVO

Ihnen stehen folgende Rechte nach der DSGVO zu:

- Ihr Recht auf Auskunft nach Art. 15 DSGVO
- Ihr Recht auf Datenberichtigung nach Art. 16 DSGVO
- Ihr Recht auf Löschung nach Art. 17 DSGVO
- Ihr Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Art. 18 DSGVO
- Ihr Recht auf Datenübertragbarkeit nach Art. 20 DSGVO
- Ihr Widerspruchsrecht nach Art. 21 DSGVO
- Ihr Beschwerderecht beim Landesdatenschutzbeauftragten nach Art. 77 DSGVO
- Ihr Recht auf Zurückziehen einer erteilten Einwilligung für die Zukunft

Alle im TVE Burgaltendorf verarbeiteten Daten entstammen Ihren Angaben und werden entsprechend der DSGVO verarbeitet. Bei Fragen, Bedenken oder Beschwerden kontaktieren Sie bitte den TVE-Datenschutzbeauftragten unter datschutz@tve-burgaltendorf.de Ihr Beschwerderecht beim Landesdatenschutzbeauftragten ist davon nicht betroffen

Aufbau des TVE Burgaltendorf

TVE-Mitgliederversammlung

tjb-Jugendtreffen

Vereinsrat

Mitarbeiterkreis
Freizeit

Vorstand

Jugendrat

Team
Freizeit

Mitarbeiterkreis
Organisation

Mitarbeiterkreis
Sport

TVE VORSTAND:

Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula N.N. Spengler, Monika Kambeck, Brigitte	Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Seniorenreferent/-in	eckspengler@t-online.de gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de spengler.monika@gmx.de b.kambeck@t-online.de
---	--	---

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Spengler, Georg Kick, Ralf	Organisation & Führung Organisation EDV Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferentin Koordination „SOKO Handwerk“ Datenschutzbeauftragter	gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de spengler.monika@gmx.de monistahl@gmx.de sport@spenglers.eu datenschutz@tve-burgaltendorf.de
---	---	--

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Dumm, Sylvia Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stoßberg, Rosemarie	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätetraining, Herzsport, Kursbetrieb Leitung Sportbetrieb TVE-Jugend Turnen & Spiel für Kinder Leistungs- & Röhrenrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Judo Badminton Laufsport / Leichtathletik Fitnesstraining für Frauen Sport 60plus	stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de sylvia-dumm@versanet.de c.h.schrade@web.de bertholdwerth@arcor.de marcschaefer1@web.de sport@spenglers.eu gerda@enigk.de
---	--	--

VEREINSRAT:	JUGENDRAT:	PROJEKT-TEAM 60plus / Veranstaltungen:	tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf
--------------------	-------------------	---	---

Züchner, Marcel / Stemmer, Willi /
Beckmann-Schlöns, Annelotte /
Schmid, Sigrid / Schmittgen, Helga
/ Haselhoff, Annemarie / Virnich,
Gerlinde / Klenzan, Sigrid /
Pörschke, Anton / Send, Heinz /
Hassmann, Sigrid / Brauksiepe,
Hans-Joachim / Funken, Inken-
Renée / Heuer, Monika / Sattur,
Franz / Hanhardt, Elvira

Gutt, Emma / Banzhaf, Luisa / Steibler,
Denise / Rudolph, Celine / Diesner,
Sophie / Schlechter, Johanna /
Weierstahl, Kira / Bruyers, Julian /
Eicker, Linus / Geile, Andreas / Gutt,
Florian / Meier, Julian / Reikat,
Cameron / Schüller, Louis / Cesnokov,
Aleksej / Werth, Jannike / Rudl, Leoni /
Maintz, Corinna / Knop, Niklas / Werth,
Marieke / Portnoy, Alex

Blum, Heiner
Busch, Hans
Vienken, Dierk
Virnich, Dorothee
Wegerhoff, Dieter

Chorleiter:
Ludger Köller
Chorsprecherin:
Inken-Renée Funken
stellv. Chorsprecherin:
Monika Stahl
Notenbeauftragte:
Elke Hansch /
Heike Hoffmann

Beitragsregelungen (Stand: 01.07.2018)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00 €
Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr: In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (Monatlich)
Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	5,75 €
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	6,25 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining	6,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes	3,50 €
Beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	2 Mitglieder einer Familie: 10,50 € Für jedes weitere Mitglied: 2,75 € zusätzlich
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahrs) für ein Halbjahr den Betrag von 160,00 € überschreitet, wird der 160,00 € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	160,00 € pro Halbj.
Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):		
Teilnehmer der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
- Leistungsturnen		7,00 €
- Rhönrad-Turnen		5,00 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	7,00 € 7,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	7,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €
- Kraftgerätetraining	ab 16. Jahre	24,00 €
- Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien)	15,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
REHA-Sport: - Herzsport (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	3,75 €
- Herzsport (ohne Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	10,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	0,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	3,00 €

Kursgebühren:

Kursgebühren werden für Angebote erhoben, die in Kursform, also zeitlich befristet, angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

Teilnehmereigenleistungen:

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste,...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:

In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.

Hinweise:

Umstellungen der Beitragsart wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres. **Ein Austritt** kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Soweit kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Bildung und Teilhabe:

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4) Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,00 € jährlich auf Antrag hin durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gern eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00 BIC: GENODEM33GBE (Geno Bank Essen)

Der Einzug von Forderungen

(Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“)
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugsstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

Voilà, die TVE-Sportgruppen:

16.11.2018

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Orga.Nr.	Mitwirkende/innen (max.3 Namen)
202 *Turnen & Spiel für Kinder*							
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	15:00 - 16:00	20201	Zimmermann
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20202	Zimmermann
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	16:15 - 17:15	20203	Budiflks
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	17:15 - 18:15	20204	Budiflks
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	16:00 - 17:00	20206	Malburg
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	1. - 4. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*di.	17:00 - 18:00	20207	Malburg
Turnen & Spiel	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	16:00 - 17:00	20215	Budiflks
+ Schwimmen	Jungen u. Mädchen	4 - 6 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:00	20216	Keinebeck
Geräturnen	Jungen u. Mädchen	Vorsch.a. - 4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	2*di.	17:00 - 18:30	20220	Keinebeck
Sport-Tanz-Spiel-Mix m. Musik	Jungen u. Mädchen	4 bis 6 J.	Sh Auf dem Loh	--R	16:00 - 17:00	20224	Adelmann
Sportmix	Jungen u. Mädchen	4 bis 6 J.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00 - 18:00	20225	Balboch Ortiz
203 *Leistungs- und Rhöndrucken*							
Leistungsturnen*	Mädchen	ab 5 J., Anfänger+For	Sh Auf dem Loh	LM-	15:45 - 17:30	20301	Dumm
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	Fortgeschr. nach Absp	Sh Auf dem Loh	LM-	16:30 - 18:30	20302	Dumm
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	Fortgeschr. nach Absp	Sh Auf dem Loh	LM-	16:30 - 18:30	20303	Dumm
Leistungsturnen *	weibl. Mitgl.	ab 18 J. nach Absp.	Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20304	Rakov
Rhöndrucken A **	männl. + weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	18:30 - 20:00	20309	Keinebeck
Rhöndrucken B (Fortgeschr	männl. + weibl. Mitgl.	ab ca. 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	LM-	19:45 - 21:15	20310	Schönmeier
Rhöndrucken *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	18:45 - 20:15	20311	(ohne Leitung)
Rhöndrucken *	Übungsleiter		Sh Auf dem Loh	LM-	21:00 - 21:45	20312	(ohne Leitung)
205 *Tanz*							
Hip Hop & Snow-Tanz	Jungen u. Mädchen	5 - 9 Jahre	AKTIV PUNKT	5*fr.	16:00 - 17:00	205A	Adelmann
Hip Hop & Snow-Tanz	Jungen u. Mädchen	ab 10 Jahre	AKTIV PUNKT	5*fr.	17:00 - 18:00	205B	Adelmann
206 *Eikern/ Kind-Turnen*							
Eikern/ Kind-Turnen A *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Th Holteyer Str.	6*so.	09:30 - 10:30	206A	Schrade
Eikern/ Kind-Turnen B *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Th Holteyer Str.	6*so.	10:30 - 11:30	206B	Schrade
Eikern/ Kind-Schwimmen C *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Th Holteyer Str.	2*di.	16:00 - 17:00	206C	Keinebeck
Eikern/ Kind-Turnen D *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Th Holteyer Str.	4*do.	15:00 - 16:00	206D	Schrade
Eikern/ Kind-Turnen E *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Th Holteyer Str.	3*mi.	15:00 - 16:00	206E	Spengler
Eikern/ Kind-Turnen F *	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 - 4 Jahre	Th Holteyer Str.	4*do.	16:00 - 17:00	206F	Schrade
208 *Judo*							
Judo Gr. 1 *	männl. + weibl. Mitgl.	4 - 10 Jahre	Th Holteyer Str.	3*mi.	16:00 - 17:30	20801	Werth
Judo Gr. 2 *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 10 Jahre	Th Holteyer Str.	3*mi.	17:30 - 18:45	20802	Werth
Judo Gr. 3, 4 oder werden mit	Erwachsene		Th Holteyer Str.	3*mi.	18:45 - 20:15	20803	Werth
Judo Gr. 4 *	männl. + weibl. Mitgl.	4 - 10 Jahre	Sh Auf dem Loh	5*fr.	15:30 - 17:00	20804	Werth
Judo Gr. 5 *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 10 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	17:00 - 18:30	20805	Werth
Judo Gr. 6, 7 oder werden mit	männl. + weibl. Mitgl.	Erwachsene	Th Holteyer Str.	5*fr.	18:30 - 20:00	20806	Werth
209 *Badminton*							
Badminton *	f. alle Abt.-Mitgl.	altersunabhängig	Th Holteyer Str.	4*do.	18:00 - 20:00	20902	Schäfer
							Balboch-Ortiz
							Steln

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe/Ableitung ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W-Tag	Uhrzeit	Orga.Nr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Badminton *	Jungen u. Mädchen	7 - 18 Jahre	Sh Kupferdreh	5*fr.	17:00 - 19:30	20903	Schäfer
Badminton *	Männer u. Frauen	ab 19 Jahre	Sh Gym. Überuhr	2*di.	20:00 - 22:00	20910	(ohne Leitung)
213 "Ballspiel"							
Ballsport	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	17:15 - 18:45	21301	Oertgen
Ballsport	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do.	19:30 - 20:45	21306 Semmerling
214 "Rad-Sport"							
Sportl. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT	4*do.	18:30 - 20:30	21401	Spengler
215 "Laufsport und Leichtathletik"							
Laufsport, Termin A *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	2*di.	18:15 - 19:30	215A	Spengler
Laufsport, Termin D *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch	6*sa.	09:30 - 10:30	215D	Spengler
Laufsport, Termin E *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	3*mi.	19:30 - 20:30	215E	Spengler
Laufsport, Termin F *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz	4*do.	18:00 - 19:15	215F	Spengler
Laufsport, Termin G *	männl. + weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene	3*mi.	18:15 - 19:30	215G	Enigk
216 "Fitnesstraining für Männer"							
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.	5*fr.	20:00 - 21:30	21602	Kalligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo.	20:15 - 21:30	21603 Semmerling
ParkSports/Crosstraining	Männer u. Frauen	ab 18 Jahre	Outdoor	5*fr.	19:15 - 20:30	21610	Lassak
217 "Fitnesstraining für Frauen"							
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo.	18:45 - 20:15	21701 Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	20:15 - 21:45	21702	Grund
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	2*di.	20:00 - 21:30	21704 Lahmer
ParkSports/Crosstraining	Männer u. Frauen	ab 18 Jahre	Outdoor	5*fr.	19:15 - 20:30	21710	Lassak
218 "Gymnastik & Spiel 60plus"							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	4*do.	15:00 - 16:30	21801	Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do.	17:00 - 18:15	21802 Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.	1*mo.	18:45 - 20:15	21810	Trautmann
Aktiv im Gehen, Stehen, Sitze	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT: Sport	4*do.	16:00 - 17:00	21812	Zimmermann
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT: Sp.r.	2*di.	16:00 - 17:00	21830	Spengler
Wassergymnastik A	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	16:30 - 17:15	218A	Kick
Wassergymnastik B	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	1*mo.	18:30 - 19:15	218B	Kick
Wassergymnastik C	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	4*do.	17:30 - 18:15	218C	Semmerling
Wassergymnastik D	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.	5*fr.	18:30 - 19:15	218D	Kick
219 "REHA-Sport"							
Herzport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	Sh Auf dem Loh	--R	4*do.	18:30 - 19:30	219B Gwosdz
Sport i.d. Krebsnachsozge	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT	2*di.	17:00 - 18:00	219K	Spengler

o. Neuburg

o. Matburg

Lotz-Hardegen

TVE-Terminkalender

(stets aktuell im internet unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
02.12.2018	08:00 h		Landesfinale Geräteturnen (Leistungsgruppe)
05.12.2018	18:00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-Raum	TVE-Vorstandsbesprechung
08.12.2018		SH Don Bosco-Gymnasium	Judo-Stadtmeisterschaften U15 und U18
09.12.2018		SH Don Bosco-Gymnasiums	Judo-Stadtmeisterschaften U10 und U13
10.12.2018	15:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-Raum	Weihnachtsfeier der Gruppe 'Spazieren gehen'
10.12.2018	18:00 h	Restaurant „Burgfreund“	Weihnachtsfeier der Wassergymnastik 'B'
11.12.2018	19:30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-Raum	Weihnachtsfeier Gymnastik M (Steffi)
13.12.2018	18:00 h	Restaurant „Burgfreund“	Weihnachtsfeier Gruppe E (Rosi)
13.12.2018	20:30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-Raum	Jahresabschluss „Rückenfitness für Paare“
15.12.2018	16:00 h	Marktkirche Essen	tonARTisten (16.40 - 17.10 h) Weihnachtliches Singen in der Marktkirche (16.00 - 18.00 h)
16.12.2018			60plus-Besuch einer Höhlenweihnacht Dechenhöhle Iserlohn & Besuch eines Kunst- u. Handwerkermarkts
17.12.2018	19:00 h	n.n.	Weihnachtsfeier der Gruppe „Fit ab 40“ (Stephan)
20.12.2018	17:00 h	Restaurant „Burgfreund“	Gemeinsame Gruppenfeier (Barbara, Ralf, Rosi)
21.12.2018- 07.01.2019			NRW-Weihnachtsferien 2018/2019 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
28.12.2018 Geburtstag	17:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-Raum	Gruppengeburtstagsfeier Sylvia Dumm, 70.
11.01.2019	19:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-Raum	60plus-Abend 2019 (Rückblick auf die Freizeitaktivitäten 2018, Vorschau auf das neue Jahr)
05.02.2019	09:20 h	TP: Haltestelle Burgruine	60plus-Besichtigung der Essener Domschatzkammer
10.02.2019			Redaktionsschluss WURFSPIESS Ausg. 156/März 2019
24.02.2019	10:00 h	TP: Marktplatz Burgaltendorf	50plus-Radeltour Niederbergbahn mit Panoramablick
28.02.2019	15:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-Raum	'Altweibergeburtstag' Edda
02.03.2019- 03.03.2019	09:00 h	Ev. Tagungszentrum „Auf dem heiligen Berg“	Probenwochenende der tonARTisten
19.03.2019	13:35 h	TP: Haltestelle Burgruine	60plus-Besuch des WDR-Studio Essen

Na, sehen Sie auch unter Wasser alles verschwommen?



Bochumer Str. 40 | 45276 Essen
Tel.: 0201.8 51 25-0

Nockwinkel 99 | 45277 Essen
Tel.: 0201.58 59 99

www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**
Auge und Ohr für Sie

Wir fahren nicht nach Nirgendwo.



Denn wir sind in Essen verwurzelt und
setzen uns dort für die Menschen ein.

Denken Sie Geld anders!

www.genobank.de

 **GENO BANK ESSEN eG**
IN ESSEN MEHR ERREICHEN