

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Röhrradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätetraining
- Kursprogramm
- Chor „ItonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf

Hip Hop und Showtanz bei TVE Burgaltendorf



WURFSPIESS Ausgabe 152 / März 2018



JOH. BRAUKSIEPE
...mein Weg zur Einzigartigkeit



Joh. Brauksiepe GmbH
Deipenbecktal 186 | 45289 Essen
Tel: 0201 - 57 99 42

www.brauksiepe.de

[mΣi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40
www.mundi-steuerberatung.de | info@mundi-steuerberatung.de

WURFSPIESS Impressum

Herausgeber:

TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

Layout: S. Semmerling, M. Stahl

Druck: Druckerei Raffler

Auflage: 1.750 Exemplare

Erscheinen: 4 mal / Jahr: März, Juni,
September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten

Telefon: 0201 / 57 03 97

Fax: 0201 / 57 18 628

eMail: sport@tve-burgaltendorf.de

Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Öffnungszeiten AKTIV PUNKT und TVE Büro:

montags - freitags 08.30 - 13.00 h und
15.00 - 22.00 h,
samstags 12.00 - 18.00 h

WURFSPIESS Inhalt

| | |
|----------------------------------|-------|
| Titel | 01 |
| Impressum, Inhalt | 03 |
| Inserentenverzeichnis | 05 |
| Universelles Anmeldungsformular | 07 |
| Kursprogramm 1. Halbjahr 2018 | 09-19 |
| Nachruf Edi Spengler | 21 |
| Judo | 22-23 |
| TVE aktuell | 24-25 |
| Neues beim TVE | 25 |
| Rhönradturnen | 26 |
| Hip Hop und Showtanz | 27 |
| tonARTisten | 28-29 |
| Leistungsturnen | 30 |
| 60plus Veranstaltungen | 32-37 |
| 50plus Radeltouren | 37-39 |
| Neue Angebote, Vorträge | 40-41 |
| Badminton | 42-44 |
| Der Aufbau des TVE Burgaltendorf | 45 |
| Beitragsregelungen | 46-47 |
| Das aktuelle TVE-Sportangebot | 48-49 |
| Der TVE-Internet-Terminkalender | 50 |

Datenschutz:

Der TVE veröffentlicht im „WURFSPIESS“ und unter www.tve-burgaltendorf.de gelegentlich für eine Veröffentlichung geeignete Fotos von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, machen Sie bitte den Fotografen/die Fotografin hierauf aufmerksam.



Café – Restaurant “**Burgfreund**“
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf

Alte Hauptstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

info@reisebuero-burgaltendorf.de

www.reisebuero-burgaltendorf.de

Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

| | |
|--|------|
| AMS AutoMotorService Michelitsch | S.08 |
| Bäckerei Konditorei Café Gräler | S.06 |
| Bagus - Auge und Ohr für Sie | S.51 |
| Café-Restaurant „Burgfreund“ | S.04 |
| EDEKA Burgaltendorf | S.32 |
| Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug | S.06 |
| Friedhofsgärtnerei und Gartenbau Streicher | S.22 |
| Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven | S.16 |
| Garten & Motorgeräte Theo Lelgemann | S.41 |
| Geno Bank Essen | S.52 |
| Getränke Michael Michel GmbH | S.14 |
| Goldschmiede Koll | S.12 |
| IT-Beratung und -Service Michael Nellen | S.44 |
| Johannes Brauksiepe GmbH | S.02 |
| Kleine Bücherwelt | S.20 |
| Laura Apotheke | S.14 |
| Mirbach Wohnraum- und Objektausbau | S.18 |
| Pflegeagentur 24 | S.10 |
| Physiotherapie Jörg Verfürth | S.20 |
| Prost Bedachungen GmbH | S.25 |
| Reifen Engelhardt GmbH | S.06 |
| Reisebüro Burgaltendorf | S.04 |
| Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp | S.02 |
| Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf | S.16 |
| Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. | S.12 |
| Wohnstudio Neuhaus | S.18 |

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

☎ (02 01) 58 66 94



Neues Sortiment: Schul- und Schreibbedarf!

ESSENER Schlüsseldienst

Schloss- und Sicherheitstechnik

NEU!!! DHL Paketshop - Briefmarken / Paket- und Päckchenversand!

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER | Schlüsseldienst



Bäckerei • Konditorei • Cafe

Cafe
Ruhrblick

Überruhrstraße 465, 45277 Essen
Tel.: 0201 / 58 74 83
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.00 - 18.30
Sa. 6.00 - 14.00
So. 8.00 - 18.00

In unserer Filiale
jetzt auch mit
erlesenen
spanischen
Weinen und
Delikatessen!

Alte Hauptstraße 16, 45289 Essen
Tel.: 0201 / 5 76 96
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00
Sa. 5.30 - 13.00
So. 7.30 - 11.00
Internet: www.cafe-ruhnblick.de

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)
(zgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 49,- € (4c)

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.



Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Auflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche

TVE-Mitglied?

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Ja Nein

| | | |
|--|----------|---------------|
| Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...) | | Orga-Nr.: |
| Name: | Vorname: | Geburtsdatum: |
| Anschrift: | | Telefon: |
| E-Mail: | | |

SEPA-Lastschrift-Mandat: Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

| | |
|---------------------------------|--|
| BIC: | IBAN: |
| Kontoinhaber (Name, Anschrift): | |
| Datum: | Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern): |



Handel und Vermittlung

von

Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimatechnikservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: info@ams-essen.de

www.ams-essen.de - www.facebook.com/amsautomotorservice

Kursprogramm 1. Halbjahr 2018 (29. Januar 2018 bis 15. Juli 2018)

Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de
- Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Kursanmeldungs-bestätigung. Wir versenden diese bevorzugt als eMail. Achten Sie bitte daher auf Ihren eMail-Posteingang.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- €, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- €. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort / Parken

Wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschliessen. Größere Taschen können Sie ggfls. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen.



**AMBULANTE PFLEGE:
HILFE, DIE SICH IHREN
BEDÜRFNISSEN ANPASST**

**Grundpflege / Behandlungspflege /
Hauswirtschaftliche Versorgung /
Vermittlung 24-Stunden-Pflege**

Pflegeagentur 24
Ambulante Alten- und Krankenpflege GmbH
Burgstraße 1 · 45289 Essen

Tel. 0201/545 014 92

pflegeagentur24-pflegedienst.de

Kursprogramm 1. Halbjahr 2018 mit freien Plätzen (Nachrücken zu antlg. reduzierten Gebühren möglich)

+YOGA®

Klassisches Hatha-Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Die Körper-Haltungen (Asanas) sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. Das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag - in den man übrigens sehr gut kleine Übungen einbauen kann. Komplizierte Asanas oder perfekte Ausführung sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers, das Bewusstsein für Haltung und fließende Atmung - das Selbst-Bewusstsein - Dein+. Geeignet für "neue" wie für "alte Hasen"

| | |
|--|------------------------------|
| Orga-Nr: 61_1 | Max TN: 20 |
| 30.01.2018 - 10.07.2018 (20-22 mal) | dienstags, 20:15 - 21:30 Uhr |
| Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 115,50 € | L. Lassak |
| AKTIV PUNKT | |

AQUA-POWER

Aqua-Power beinhaltet ein Allroundprogramm für den ganzen Körper zu motivierender Musik im 1,20 m tiefen Wasser. Das gut dosierte Ausdauertraining wird kombiniert mit Elementen des Aquajoggings und des Aquaboxings. Mit einer Variation unterschiedlichster Übungen und einer gesteigerten Belastungsintensität werden das Herz-Kreislauf-System und die Muskeln gestärkt sowie die koordinative Leistungsfähigkeit verbessert. Das Medium Wasser sorgt für die richtige Belastung, gelenkschonende Bewegungen und einen rund 30 % erhöhten Stoffwechsel. Abgerundet wird das Training durch den gemeinsamen Spaß in der Gruppe und das gute Gefühl, etwas für sich und seine Gesundheit zu tun. Kostenloser Schnuppertermin am 01.02.18!!! (Nur für Schwimmer).

| | |
|--|--------------------------------|
| Orga-Nr: 43_1 | Max TN: 15 |
| 08.02.2018 - 12.07.2018 (16-18 mal) | donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr |
| Mitglieder: 59,50 € Nichtmitglieder 106,25 € | Ralf Kick |
| Schwimmbad SH Holteyer Str. | |

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewusster Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

| | |
|---|------------------------------|
| Orga-Nr: 35_1 | Max TN: 20 |
| 31.01.2018 - 11.07.2018 (19-21 mal) | mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr |
| Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 € | Jutta Jülicher |
| AKTIV PUNKT | |



GOLDSCHMIEDE KOLL

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197
www.goldschmiede-koll.de

Klaus Koll
Mitglied im



Anhänger "Schutzengel"
aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

Steuern? Lass ich machen.



Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

45130 Essen
45134 Essen
45468 Mülheim / Ruhr

Hedwigstr. 32
Bodenschwinghstr. 25
Goethestr. 2

0201 / 4901203
0177 / 3271902
0208 / 97041959

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittlerem) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die "Problemzonen" an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

| | |
|--|--------------------------------|
| Orga-Nr: 39_1 | Max TN: 20 |
| 01.02.2018 - 12.07.2018 (20-22 mal) | donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr |
| Mitglieder: 73,50 € Nichtmitglieder 131,25 € | Bettina Schuran |
| AKTIV PUNKT | |

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

| | |
|--|------------------------------|
| Orga-Nr: 32_1 | Max TN: 15 |
| 30.01.2018 - 10.07.2018 (21-23 mal) | dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr |
| Mitglieder: 77,00 € Nichtmitglieder 137,50 € | Hildegunde Wissing |
| AKTIV PUNKT Kommunikationsrau | |

| | |
|--|------------------------------|
| Orga-Nr: 48_1 | Max TN: 15 |
| 31.01.2018 - 11.07.2018 (22-24 mal) | mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr |
| Mitglieder: 80,50 € Nichtmitglieder 143,75 € | Hildegunde Wissing |
| AKTIV PUNKT Kommunikations-R. | |

FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, usw. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redondoball eingesetzt.

| | |
|---|------------------------------|
| Orga-Nr: 26_1 | Max TN: 15 |
| 30.01.2018 - 10.07.2018 (19-21 mal) | dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr |
| Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 € | Stephan Semmerling |
| AKTIV PUNKT | |

| | |
|---|----------------------------|
| Orga-Nr: 31_1 | Max TN: 20 |
| 29.01.2018 - 09.07.2018 (14-16 mal) | montags, 15:45 - 16:45 Uhr |
| Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder 67,50 € | Ina Balbach |
| AKTIV PUNKT | |



Wir freuen uns auf Sie!



Apothekerin A. Beckmann
Laurastraße 4
45289 Essen
Tel.: 0201 / 57 18 90 50
Fax: 0201 / 57 18 90 51



Dilldorfer Straße 23-25
45257 Essen Alt-Dilldorf
Tel.: 0201/480315
Fax: 0201/480424
mm@michael-michel.de
www.michael-michel.de
Mo.-Fr. 9:00-13:00 und 14:30-18:00
Sa. 9:00-13:00

**Getränkeheimdienst
für Burgaltendorf
und Umgebung**

Wir liefern Ihre Getränke!



FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIEN TRAINING

Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Therabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln ein Workout durch. Es werden 3 Durchgänge z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rudern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Seilchenspringen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt (Jede Übung jeweils eine Minute). Es folgt ein Cool down mit Faszientraining. Die Faszien sind das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk. Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran dieses Lebensnetz zu kräftigen. Das machen wir in diesem Faszientraining.

| | |
|---|--------------------------------|
| Orga-Nr: 24_1 | Max TN: 20 |
| 01.02.2018 - 12.07.2018 (16-18 mal) | donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr |
| Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder 76,50 € | Bodo Balbach |
| AKTIV PUNKT | |

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

| | |
|---|------------------------------|
| Orga-Nr: 27_1 | Max TN: 15 |
| 30.01.2018 - 10.07.2018 (19-21 mal) | dienstags, 11:30 - 12:30 Uhr |
| Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 € | Stephan Semmerling |
| AKTIV PUNKT | |

| | |
|---|------------------------------|
| Orga-Nr: 47_1 | Max TN: 20 |
| 31.01.2018 - 11.07.2018 (19-21 mal) | mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr |
| Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 € | Jutta Jülicher |
| AKTIV PUNKT | |

PILATES+YOGA®

Pilates und Yoga haben viele Gemeinsamkeiten: das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Balanceübungen schulen die Koordination und trainieren die tiefer liegenden Muskeln, die im normalen Alltag oftmals kaum gebraucht werden. Diese Ähnlichkeiten sind kein Zufall, denn Joseph Pilates setzte sich intensiv mit dem Hatha-Yoga auseinander, ehe er seine Übungen daraus weiterentwickelte. Die Bewegungen sollen aus der Mitte, dem so genannten Powerhouse, kommen. Komplizierte Asanas sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag – Dein + zum Start ins Wochenende.



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

anerkannter
Ausbildungsbetrieb

Hendrik Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

Kinder- geburtstag im

**TENNIS
& SOCCER
CENTER**
BURGALTENDORF

Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf
Worringstraße 250
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158

mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de



Orga-Nr: 37_1

Max TN: 20

02.02.2018 - 13.07.2018 (20-22 mal)

freitags, 18:00 - 19:15 Uhr

Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 115,50 €

L. Lassak

AKTIV PUNKT

STEP+YOGA®

Step-Aerobic wurde entwickelt, um nach Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wieder aufzubauen. Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System (ohne Sprünge, Drehungen und komplizierte Schrittkombination) wird hier ergänzt durch ausgesuchte Asanas für Beine, Bauch und Rücken. So verbinden sich Prävention und Kräftigung, Körperwahrnehmung und Spaß - Dein +. Für Einsteiger ebenso geeignet wie für "alte Hasen".

Orga-Nr: 56_1

Max TN: 20

29.01.2018 - 09.07.2018 (19-21 mal)

montags, 20:00 - 21:15 Uhr

Mitglieder: 60,00 € Nichtmitglieder 110,00 €

L. Lassak

AKTIV PUNKT

TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squaretanz. Gemeinsam aktiv sein, Freude an der Bewegung finden, Gleichgesinnte treffen. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor, was besonders im Seniorenalter von hoher Bedeutung ist. Nachhaltiges Training führt bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen zu mehr Ausdauer und Beweglichkeit sowie zu einer verbesserten Koordinationsfähigkeit. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird.

Orga-Nr: 42_1

Max TN: 20

09.02.2018 - 13.07.2018 (12 mal)

freitags, 10:30 - 12:00 Uhr

Mitglieder: 42,00 € Nichtmitglieder 75,00 €

Rosemarie Weber

AKTIV PUNKT Kommunikations-R.

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.



2 Häuser mit über 3000 m²

Wohnstudio

A. Neuhaus + Sohn

Worryngstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf
Tel. 0201 570 882 · info@wohnstudio-neuhaus.de

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

Mirbach



Wohnraum- &
Objektausbau



Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

www.mirbach-innenausbau.de · info@mirbach-innenausbau.de

| | |
|---|----------------------------|
| Orga-Nr: 29_1 | Max TN: 30 |
| 29.01.2018 - 09.07.2018 (19-21 mal) | montags, 17:15 - 18:45 Uhr |
| Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 € | Gabi Marquaß |
| SH Auf dem Loh | |

| | |
|---|--------------------------------|
| Orga-Nr: 66_1 | Max TN: 20 |
| 01.02.2018 - 12.07.2018 (20-22 mal) | donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr |
| Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 94,50 € | Monika Gwosdz |
| AKTIV PUNKT | |

YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität.

| | |
|--|--------------------------------|
| Orga-Nr: 59_1 | Max TN: 20 |
| 01.02.2018 - 12.07.2018 (16-18 mal) | donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr |
| Mitglieder: 59,50 € Nichtmitglieder 106,25 € | Ina Balbach |
| AKTIV PUNKT Kommunikations-R. | |

ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

| | |
|--|------------------------------|
| Orga-Nr: 64_1 | Max TN: 20 |
| 31.01.2018 - 11.07.2018 (19-21 mal) | mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr |
| Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder 125,00 € | Janina Funken |
| AKTIV PUNKT | |



KLEINE BÜCHERWELT

Der Buchtipp
Ihrer Buchhandlung
vor Ort:

Klaus-Peter Wolf -
Ostfriesenfluch

(TB) € 10,99



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

www.kleinebuecherwelt.de

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

physio-burgaltendorf.de

Privatpraxis
für
Physiotherapie



Jörg Verfürth
Laurastr. 35
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98
info@physio-burgaltendorf.de
www.physio-burgaltendorf.de

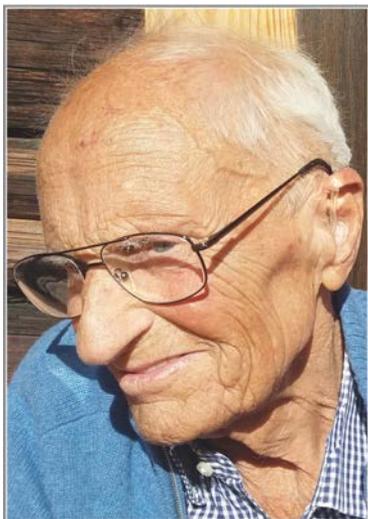


Unsere
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche



Eduard Spengler verstorben



Der am 31.12.2017 im Alter von 92 J. verstorbene Ehrevorsitzende Eduard Spengler wurde am 09.01.2018 nach einer bewegenden Trauerfeier, an der mehr als 350 Menschen teilnahmen, in der Herz Jesu-Kirche unter großer Anteilnahme auf dem kath. Friedhof in Burgallendorf beerdigt. Er wird uns nicht nur wegen seiner Verdienste um den Verein, sondern auch wegen seiner vielen regen und persönlichen Kontakte zu den Vereinsmitgliedern in Erinnerung bleiben.

Eduard trat im Alter von 7 Jahren in den TVE ein und war insofern 85 Jahre lang Mitglied. In seine Zeit als Vereinsvorsitzender (1962 - 2002) fielen zahlreiche wegweisende Entscheidungen und führten zu einer Mitgliederentwicklung von 350 Mitgliedern (1962) auf 1.681 (2002) und vielen neuen Sportgruppen.

Unvergessen bleibt sein Mut und Engagement, den AKTIV PUNKT-Bau zu planen, unfassbar das Ergebnis seines einsamen Kampfes um Spenden und Zuschüsse für den AKTIV PUNKT-Bau: 424.233 € bekam er im Alleingang zusammen.

Das Foto zeigt ihn, eingerahmt von seiner Frau Margret und Dr. Wolfgang Reiniger, beim TVE-Empfang zu seinem 80. Geburtstag im AKTIV PUNKT.



Rückblick 2017: Judo-Stadtmeisterschaft: Hannah und Jonas holten sich den Titel

Am Samstag, den 02.12.2017 fanden die diesjährigen Judo-Stadtmeisterschaften in Essen-Altendorf statt. Hannah, die schon sehr früh bei der Waage sein musste, war unsere erste Teilnehmerin des Tages. Das frühe Aufstehen hat sich für sie aber gelohnt, da sie, bei ihrer ersten Turnierteilnahme überhaupt, mit drei Wazari im entscheidenden Kampf Stadtmeisterin wurde. Danach kamen die Jungs. Die ersten Kämpfer waren Justus und Jonas (Peter und Bob waren nicht dabei :)). Justus hatte bei seinem ersten Turnier zwei sehr gute Kämpfe gemacht, wurde aber leider nicht platziert. Jonas hatte drei spannende Kämpfe über die volle Zeit, die sehr anstrengend waren. Da er alle drei gewann, wurde auch er verdienter Stadtmeister. Danach starteten in ihren Gewichtsklassen Ibrahim und Leonard, die bei ihren Kämpfen auch viel Erfahrung sammeln konnten. Ibrahim erreichte nach drei Kämpfen noch einen tollen dritten Platz. Leonard konnte sich leider nicht platzieren.

Alle Teilnehmer/-innen und deren Familien hatten viel Spaß und Spannung erlebt. Im Besonderen unsere beiden neuen Stadtmeister/innen waren sehr stolz und glücklich. An dieser Stelle noch 'mal HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!!!! Auch ich habe bei meiner ersten Turnierteilnahme als Helferin viel Spaß gehabt und finde es sehr schade, dass ich beim nächsten Turnier Ende Januar aufgrund eines Konfirmation-Wochenendes nicht dabei sein kann. Viel Glück für alle Teilnehmer/-innen!

Jannike Werth



Friedhofsgärtnerei und Gartenbau
in 3. Generation

Alte Hauptstraße 16,
45289 Essen
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27
post@streicher.ruhr
www.streicher.ruhr

Erfolgreiche und lehrreiche Erfahrung beim Judo-Kreiseinzelturnier

Am 27.01.2018 starteten wir mit einigen TVE-Judoka beim Kreiseinzelturnier, an dem Judoka aus den Städten Duisburg, Mülheim, Oberhausen und Dinslaken teilnahmen. Gastgeber war der 1. Essener Judoclub, der das Turnier hervorragend organisiert hat.

Hannah ist toll gestartet. Im entscheidenden letzten Kampf, war sie leider einmal unaufmerksam, was die Gegnerin sofort ausnutzte und für sich entschied. Auch wenn an diesem Tag mehr möglich war, konnten sich alle über ihren zweiten Platz sehr freuen. Justus war in einer 5er Gruppe und hatte insgesamt 4 Kämpfe. Drei konnte er gewinnen – 2x sogar vorzeitig durch Ippon. Die Medaille und Urkunde für seinen 2. Platz haben die großen Anstrengungen zuvor schnell vergessen lassen. In den nächsten Wochen werden wir am Tempo arbeiten, nicht wahr? :)

Leon war die größte positive Überraschung bei der Veranstaltung. Er hat so gut gekämpft, wie ich ihn noch nie gesehen habe. Viele verschiedene Techniken hat er kraftvoll und mutig eingesetzt. Leider wurde er nicht belohnt und konnte sich nicht platzieren. Mach bitte weiter so! Ibrahim hat seinen ersten Kampf leider verschlafen. Bei seinem nächsten Einsatz traf er dann auf einen sehr guten und erfahrenen Kämpfer, der sich auch verdient durchsetzen konnte. Trotzdem hat Ibrahim hier eine sehr gute Rolle gespielt und schnell aus den Fehlern des ersten Kampfes gelernt. Pauline war bei ihrer ersten Turnierteilnahme natürlich ganz schön aufgeregt. Auch sie war in einer 5er Gruppe und hatte insgesamt vier Kämpfe. Ihre ersten beiden Gegnerinnen waren sehr gute und erfahrene Kämpferinnen. Auch wenn sie sich sehr gut bewegt hat, gingen die beiden Kämpfe verloren. Pauline gab aber nicht auf. Im dritten und vierten Kampf konnte sie sich mit tollen Eindrehtechniken – Tai-otoshi – erfolgreich durchsetzen und wurde verdiente Dritte in ihrer Gruppe.

Ich freue mich schon auf das Borbecker Pokalturnier im März.

Berthold Werth



Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

Sandra Kernebeck (26 J.), hat die Lizenz zur "DOSB-Trainerin C Leistungssport (Rhönradturnen)" nach Absolvierung eines 60 Stunden umfassenden Lehrgangs erworben. Herzlichen Glückwunsch!

Wiebke Diesner (47) und **Jenny Maifeld** (19) sind unsere neuen Helferinnen im "Turnen & Spiel für Kinder". Wir begrüßen sie herzlich im TVE-Mitarbeiterteam und hoffen, dass ihnen die Arbeit mit den TVE-Kindern Spaß macht.

Fabian Neumann (22), löst seinen Bruder Tobias sowie Gregor Oertgen als Leiter der Gruppe "Ballspiel (Hallenfußball) für Jungen von 15 bis 20 J." ab.

Gabriele Ardelmann (39), konnte für die beiden neuen (Dauer-)Sportgruppen "Hip Hop & Show-Tanz für Jungen und Mädchen" von 5 bis 9 J. bzw. für Jungen und Mädchen ab 10 J. gewonnen werden.

Wir begrüßen alle neuen Mitarbeiter/-innen im TVE-Mitarbeiterteam!

Die Auswirkungen der Hallenschließung: Mitgliederzahl leicht gesunken - Stand 01.01.2018

Es kam nicht ganz überraschend: Die Schließung der Sporthalle Auf dem Loh seit Anfang September 2017 hinterlässt Spuren. Die Mitgliederzahl sank um 18 Mitglieder. Allerdings liegt die Ursache dafür weniger in höheren Austrittszahlen (2016: 236, 2017: 245), sondern in einer deutlich niedrigeren Neuaufnahmezahl (2016: 299, 2017: 222). Bei näherer Betrachtung ist zu erkennen, dass die Abteilung Eltern/Kind-Turnen 44 Neuaufnahmen weniger aufweist als im Vorjahr, und damit entscheidend zum Mitgliederrückgang beigetragen hat: Kein Wunder, wo doch für 2 von 4 Gruppen sehr behelfsmäßige Ersatzlösungen angeboten werden mussten.

Wir danken allen Übungsleitern/-innen und alle Mitgliedern, die sich den widrigen Umständen gestellt haben.

| Stand | Kinder | | | Jugendliche+ Heranwachsende | | | Erwachsene | | | TVE insgesamt | | |
|------------|--------|-----|------|--------------------------------|----|------|------------|-----|-------|---------------|-----|-------|
| | w. | m. | w.+m | w. | m. | w.+m | w. | m. | w.+m | w. | m. | w.+M |
| 01.01.2018 | 238 | 224 | 462 | 48 | 43 | 91 | 910 | 395 | 1.305 | 1.196 | 662 | 1.858 |
| 01.01.2017 | 248 | 218 | 466 | 55 | 45 | 100 | 905 | 405 | 1.310 | 1.208 | 668 | 1.876 |
| 01.01.2016 | 225 | 212 | 437 | 62 | 53 | 115 | 865 | 384 | 1.249 | 1.152 | 649 | 1.801 |
| 01.01.2015 | 232 | 195 | 427 | 62 | 58 | 120 | 864 | 374 | 1.238 | 1.158 | 627 | 1.785 |



Prost
Bedachungen GmbH
Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

www.prost-bedachungen.de

TVE-Sport in den Osterferien (24.03.-08.04.2018)

Kraftgerätetraining (im AKTIV PUNKT):

- Karfreitag und Ostermontag geschlossen
- Karsamstag geöffnet
- an allen anderen Tagen der Ferien: normale Öffnungszeiten montags bis freitags, 08.30 - 13.00 h und 15.00 - 22.00 h samstags, 12.00 - 18.00 h

Sportkursprogramm:

Die Kursstunden finden lediglich zwischen Karfreitag und Ostermontag nicht statt.

Beachten Sie unsere Datenbank "Das Sportangebot im Wochenüberblick mit Sondermeldungen": Link auf der Startseite von www.tve-burgaltendorf.de in der Spalte "Aktuelles" und in der App "TVE Burgaltendorf", unter "Organisatorisches".

Sportangebote der Gruppen in Turnhalle und Bad Holteyer Str. und in der Sporthalle "Auf dem Loh":

Die Sportangebote für Kinder und Jugendliche finden in den gesamten Osterferien nicht statt.

Ausnahmen:

Rhönradturnen, Badminton, Judo, Leistungsturnen, Eltern/Kind-Turnen D und F, Eltern/Kind-Turnen für alle Gruppen am 07.04., "Sportmix"

Die Sportangebote für volljährige Mitglieder finden - mit Ausnahme der Tage Karfreitag bis Ostermontag - statt.

Rhönradturnerinnen starteten mit neuem Mut ins neue Jahr

Nach den Sommerferien 2017 nahm das Unheil seinen Lauf. Denn aufgrund eines Wasserschadens war die Turnhalle der Comeniuschule von heute auf morgen plötzlich nicht mehr nutzbar.

So musste sich die Rhönradgruppe für ihre Trainingszeiten sehr spontan eine Ersatzlösung überlegen. Und das, wo die Essener Stadtmeisterschaften schon vor der Tür standen. Zunächst musste aber versucht werden, die Gruppe zusammenzuhalten. Im Spätsommer bei schönem Wetter war das kein großes Problem. Mit improvisierten Spielen, Federball, Tischtennis und Ausnutzung der Klettergeräte auf dem Schulhof hatten alle viel Spaß. Doch die Tage wurden schon bald kürzer und vor allem kälter, sodass für den Winter eine andere Lösung her musste. Der TVE Burgaltendorf fragte alle Turnhallen in Essen an, in denen Rhönräder lagern. Denn Rhönradturnen ist immer noch etwas Besonderes, was es nicht in vielen Sporthallen gibt. Doch leider passte das alles nicht so wirklich zu den erforderlichen Trainingszeiten und die Ungewissheit blieb bestehen. Eine ehemalige Trainerin verwies auf die Turnhalle der Waldorfschule. Glücklicherweise war gewünschte Trainingszeit dort noch nicht belegt. Das war eine wertvolle Zwischenlösung!

Manchmal ist auch ein bisschen Glück im Spiel. Denn die Rhönräder werden dort von der Zirkus AG genutzt. Die verantwortlichen Lehrer und Betreuer haben dankenswerterweise ihr Einverständnis erklärt, dass die Räder auch von den Burgaltendorfern genutzt werden könnten, wofür die Turnerinnen sehr



dankbar sind. So haben aufgrund der zur Verfügung stehenden Radgrößen zumindest die kleineren Turnerinnen die Möglichkeit, endlich wieder im Rad zu stehen.

Doch die nächste gute Nachricht ließ nicht lange auf sich warten. Die Sportlehrer der Waldorfschule waren einverstanden, dass zusätzliche Rhönräder aus Burgaltendorf in die Turnhalle der Waldorfschule transportiert werden. Da die Essener Vereine alle an einem Strang ziehen, konnte der Anhänger der SG Essen Heisingen schnell und unkompliziert ausgeliehen werden, um die Rhönräder noch vor Weihnachten zu transportieren. Zwar haben immer noch nicht alle Turnerinnen das passende Rad, aber zum Ausweichen auf andere Radgrößen reicht es. Auch hier ein herzliches Dankeschön an die SG Heisingen und alle, die zur Lösung des Problems beigetragen haben. Momentan kann die Rhönradgruppe ein Drittel der Comeniuschule übergangsweise wieder nutzen, bis endlich entschieden ist, wann dort der Boden erneuert wird. Wir warten dringlichst auf die Wiederbenutzbarkeit der ganzen Halle, um endlich mit allen Turnerinnen mit den Rhönrädern aller Größen wieder das Training für die Wettkämpfe aufnehmen zu können.

Sandra Kernebeck

Tanzen wie die Stars! Hip Hop & Show-Tanz für Jungen und Mädchen



Wer schon immer einmal so tanzen wollte, wie die Popstars in ihren Videos und Bühnenshows, der ist hier genau richtig! Bei diesem Sportangebot steht die Freude am Tanzen zu aktueller Musik im Vordergrund. Elemente aus Hip Hop, Modern Dance und Break Dance werden zu einem angesagten Tanzstil und einer begeisternden Choreographie zusammengefasst. Auf spielerische Art und Weise schulen wir dabei unser Gefühl für den Rhythmus und unsere Koordination. Dabei ist genug Platz für die eigene Interpretation der Lieder sowie das Improvisieren nach Herzenslust. Einen Monat unverbindliches Schnuppern ist OK, wer auf Dauer mitmacht wird einfach (oder ist bereits) TVE-Mitglied. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach kommen und mitmachen:



Zwei neue Gruppen im TVE
ab/seit 19.01.2018
AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29
freitags, 16.00 - 17.00 h: für
Jungen & Mädchen von 5 bis
9 J.
freitags, 17.00 - 18.00 h: für
Jungen & Mädchen ab 10 J.

Leitung: Gaby Ardelmann

Rückblick 2017: Fröhliche Weihnachten mit den tonARTisten

Zum ersten Mal und im Jubiläumsjahr 2017, richteten wir am 9. Dezember, dem Vorabend zum 2. Advent, ein Weihnachtskonzert in St. Suitbert/Überruhr aus. Zur Erweiterung des Programms luden wir uns den Chor „Chorisma“ aus Velbert ein. Passend zum Weihnachtskonzert präsentierte sich das Wetter mit Schnee und Kälte sehr winterlich und sorgte so schon einmal für die angemessene Stimmung. In der halbdunklen Kirche stimmte der warme Kerzenschein der vielen Teelichter die Besucher ein.

Nach unserem ersten Acapella-Block, verzauberten die jungen Frauenstimmen von Chorisma mit überarbeiteten Weihnachtsklassikern das Publikum. Fröhlich, beschwingt mit 2 Gospels und „Rudolph the red nosed reindeer“ ging es mit uns tonARTisten weiter. So wechselten wir uns in mehreren Blöcken á vier Liedern ab. Unsere neuen großen Stücke „First Noel & Pachelbel Kanon“, „Star Carol“ sowie das kleine „Carillon de Vendome“ trugen wir erstmalig in diesem Konzert vor. Für die ersten beiden Stücke probten wir bereits seit Ende der Sommerferien. Ein langer, erfolgreicher Weg.

Zwischen den einzelnen Chorblöcken bereicherten besinnlich-heitere Texte, vorgetragen von Regina, Mareen, Ulrike, Inken und Monika, das Programm. Den großen gemeinsamen Abschluss bildete das Medley aus „Freue dich Welt“, „Hört der Engel helle Lieder“ und „Ehre sei Gott in der Höhe“. Durch die Doppelchörigkeit ergaben sich hier beeindruckende Echoeffekte, da „Charisma“ von der Orgelbühne sang.



Ganz herzlich möchten wir uns für die musikalische Unterstützung bei Hannah Voswinckel am Cello, Sophie Köller und Kaja Voswinckel an der Querflöte und Herrn Baum am Piano bedanken. Einen letzten weihnachtlichen Auftritt haben wir am Vorabend des 4. Advent als Gastchor des Steeler Kinderchors in der Philharmonie Essen. Darauf freuen wir uns schon sehr, denn wer möchte nicht einmal dort auf der großen Bühne vor ausverkauftem Haus stehen?

Rückblick 2017: Traum oder Wirklichkeit - die tonARTisten in der Philharmonie

Nein, es war kein Traum, wir standen tatsächlich am 23. Dezember in der Essener Philharmonie auf der Bühne und sangen vor ca. 1.000 Gästen. Das war ein außergewöhnliches Weihnachtsgeschenk und eine wunderbare Einstimmung auf die Festtage.

Wie kam es dazu? Die Erklärung ist ganz einfach. Wir durften als Gastchor bei dem Weihnachtskonzert des Essen-Steeler Kinderchors mitwirken. Es ist schon ein erhebendes Gefühl, über den Künstlereingang in die "eigenen" Garderoben zu gehen. Um 15.00 h standen wir zum ersten Mal auf der großen Bühne zu einer Aufstell- und Ansingprobe, um 17.00 h zusammen mit den Kindern des Steeler Kinderchors aller Altersklassen (die Jüngsten waren 6 Jahre alt.) und dem Ehemaligenchor für die gemeinsamen Lieder "Oh du fröhliche" und "Stille Nacht".

Zu diesem Zeitpunkt würde ich uns als aufgeregten Haufen bezeichnen, denn das Lampenfieber machte sich jetzt deutlich bemerkbar. Die Logistik im Backstage-Bereich war professionell. Ansagen wie "noch 5 Minuten bis zum Auftritt", Durchsagen über Funkgeräte an die anderen Mitarbeiter, eine Kamera, die das Geschehen auf der Bühne auf einem Monitor anzeigte, alles war auf die Minute durchorganisiert.



Und dann kam der große Augenblick. "Die tonARTisten bitte auf die Bühne!" Aufstellung – Konzentration – Vorspiel – Kaja an der Querflöte – die Leiterin der Kinderchore, Iris Niehaus am Klavier – Ludger dirigiert - wir singen: "Und so grüßte der Himmel die Erde", "Oh Holy Night", "Rudolph, the red nosed reindeer". Und dann war es auch schon vorbei, aber: Wir waren so gut wie noch nie! Das Publikum dankte es uns mit einem lang anhaltenden Applaus und auch im Backstage-Bereich bekamen wir viel Lob zu hören. Am Ende genossen wir noch einmal das schöne Gefühl, mit allen Mitwirkenden die abschließenden Weihnachtslieder zu singen. Standing Ovation für ein tolles Konzert, ein unbeschreibliches Gefühl im Herzen, einen strahlenden Chorleiter, glückliche Gesichter aller tonARTisten, das war Weihnachten!

ProWo am 13. und 14. Januar 2018 – die tonARTisten „Auf dem Hl. Berg“

Jahresbeginn, d.h. für die tonARTisten: Antreten zum Training im Evangelischen Tagungszentrum Wuppertal „Auf dem Hl. Berg“. Training im wahrsten Sinne des Wortes mit Gymnastik, Dehnübungen Stimmbildung und dem, was die tonARTisten ausmacht, den Noten.



Ludger hatte in diesem Jahr viel Neues dabei, das er vorstellen und antesten wollte. Da war Konzentration angesagt. Bei über sechs Stunden harter Probenarbeit am Samstag waren die Pausen mit kulinarischen Leckereien, einem Spaziergang in der Wintersonne und dem gemütlichen Ausgang am Abend willkommene Entspannungsphasen.

Am Sonntag kam zu unserer Freude Sonja, Ludgers Kollegin dazu. Nun standen Stimmbildung und geteilte Probenarbeit im Mittelpunkt. Das bedeutete geballte Frauenpower auf der einen und Männerpower auf der anderen Seite. Mit dem gemeinsamen Mittagessen endete das ProWo am Sonntag. Nach unserem sehr erfolgreichen Jubiläumsjahr 2017 sind wir nun gespannt welche Auftritte im Jahr 2018 anstehen.

Monika Stahl



Rückblick 2017: Frauen-Fitnessgruppe G sammelte bei Adventfeier

Die Frauenfitnessgruppe von Beate Grond erlebte bei ihrer jährlichen Adventfeier einen besinnlichen Abend in vorweihnachtlicher Stimmung mit Weihnachtsliedern und Geschichten. Wie in jedem Jahr sammelte sie auch dieses Mal für einen guten Zweck. Der Sammelbetrag des Vorjahrs wurde sogar um 40 € überschritten, so dass 280 € für die Aktion "Lichtblicke e.V." überwiesen werden konnten. Ein nochmaliger herzlicher Dank gilt allen Spenderinnen!

Ursel Schulte



Rückblick 2017: Landesfinale im Turnen der Mannschaften: TVE-Mäuse beste Essener Mannschaft ihrer Altersklasse

Am 25.11.2017 ging es für uns zum Landesfinale nach Köln. Nachdem wir mit der Mannschaft Finja Röther, Lena Petrich, Lena Schlede, Emeli Taravalla Stadtmeister und Jana Köhler (erster unter 16 Essener Mannschaften) geworden waren und beim Ausscheidungswettkampf (am Start: Stadt- und Vizemeister der Städte Essen, Mülheim, Düsseldorf und Krefeld) den 2. Platz belegt haben, stand jetzt das Finale an.



Der Wettkampf wurde kurzfristig in eine Halle der Sporthochschule Köln verlegt. In der eigentlichen Halle war nämlich die Tribüne kaputt. Der Wettkampf in der Sporthochschule war für uns etwas ganz besonderes, da in dieser Halle sonst nur Hochleistungssportler oder Sportstudenten trainieren. Auf der Suche nach unserer Sporthalle haben wir uns etwas verlaufen, da es an der Deutschen Sporthochschule in Köln ganz viele Sporthallen gibt (ca. 24 Stück).

In unserer Halle angekommen, staunten wir nicht schlecht. Die ganze Halle war mit Teppichläufern ausgefüllt und alle Geräte hatten ihren festen Platz. Man durfte seine Schuhe nicht mit in die Halle nehmen, dafür gab es Schuhregale. Wir durften auch nichts zu Trinken und zu Essen mit in die Halle nehmen. Dann ging es zu unserem ersten Gerät dem Balken. Dieser war leider auch im Boden verankert und konnte nicht verstellt werden, so dass wir auf 1,20 m Höhe turnen mussten. Das ist ganz schön hoch für uns gewesen, da sonst nur die Großen auf dieser Höhe turnen. Aber trotzdem fiel keiner von uns runter. Darüber haben wir uns sehr gefreut und erzielten an diesem Gerät 41,30 Punkte.

Weiter ging es zum Boden, eigentlich unser bestes Gerät. Da haben wir aber ein paar Patzer gemacht. Aber mit 42,30 Punkten waren wir zufrieden. In den Pausen konnten wir auf einer Federbodenbahn Handstandüberschläge und Flick-Flacks üben. Das war echt cool und hat super viel Spaß gemacht. Das nächste Gerät war der Sprung, dort holen wir an diesem Tag die meisten Punkte (44,62 Punkte). Danach ging es zum letzten Gerät, dem Stufenbarren. Dort waren wir auch sehr erfolgreich und erzielten 43,95 Punkte.

Auch zum Abschluss bekamen wir von unserer netten Trainerin Daggi Schokobons und Gummibärchen, die sie für uns mit in die Halle geschmuggelt hat und uns nach jedem Gerät zur Belohnung gab. Insgesamt waren wir mit unserem Wettkampf sehr zufrieden, trotz der strengen Regeln, die dort herrschten. Vor der Siegerehrung waren wir aufgeregt und haben gespannt auf unsere Platzierung gewartet. Am Ende wurde es ein toller 4. Platz. Das ist auf so einer Ebene eine super Platzierung. Es fehlten nur zwei Punkte zum Treppchen. Aber der undankbare 4. Platz machte uns überhaupt nicht traurig, denn von den Essener Vereinen haben wir die beste Platzierung erreicht. Wir hoffen im nächsten Jahr wieder so gute Ergebnisse zu erzielen.

Finja Röther, Lena Petrich, Lena Schlede, Emeli Taravalla und Jana Köhler



Burgaltendorf

← Entdecken. Erleben. Wohlfühlen! →

Alte Hauptstraße 98-100 | 45289 Essen-Burgaltendorf | Telefon: 0201.571409
Montag-Samstag: 8.00-20.00 Uhr | Lieferservice: Alle weiteren Infos im Markt



Engagiert für mehr Lebensmittelwertschätzung

FÜR EINEN BEWUSSTEN UMGANG MIT LEBENSMITTELN



Wir ♥ Lebensmittel.



Besuchen Sie uns auch im Internet und informieren sich über aktuelle Angebote
www.edeka-burgaltendorf.de

Anmeldung zu Freizeitaktivitäten

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung: www.tve-burgaltendorf.de > "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldungen > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität

Spazieren gehen 2018



Herzlich eingeladen zum gemeinsamen Spazieren gehen sind auch im kommenden Jahr 2018 wieder alle Mitglieder. Los geht es, wie gewohnt, montags um 14.00 ab Marktplatz Burgaltendorf. Wir treffen uns unter dem Maibaum. Neue Gesichter sind immer willkommen.

Termine 2018:

05.03. - 19.03. - 09.04. - 23.04. - 07.05. - 28.05. - 11.06. - 25.06. - 09.07. - 23.07. - 06.08. - 20.08. - 03.09. - 17.09. - 01.10. - 15.10. - 29.10. - 12.11. - 26.11. - 10.12.

Im Rahmen der "Offenen Gartenpforte" wollen wir auch in diesem Jahr einen besonders gestalteten Garten in unserer Umgebung besichtigen. Der Termin wird vorher mit der Gruppe abgesprochen.

Monika Heuer & Monika Spengler

60plus-Besuch des Ledermuseums in Mülheim am 18.04.2018

Das Leder- und Gerbermuseum in Mülheim ist ein kleines, privates Museum. Auf ca. 350 qm präsentiert das Museum die Geschichte der Mülheimer Lederindustrie und die Entwicklung der Lederherstellung. Hier wird dargestellt, dass die Geschichte und Entwicklung der Stadt Mülheim eng mit der Lederfabrikation verbunden waren.

Programmablauf:

10.10 h: Treffen HSt. Burgruine

10.19 h: Abfahrt mit der Buslinie 166 nach Steele

10.41 h: Abfahrt mit der S3 nach Mülheim Hbf.

11.01 H: Abfahrt mit Buslinie 151 nach Mülheim-Stadtmitte

Geplant ist:

Kleine Wanderung von Mülheim-Stadtmitte zum Wasserbahnhof. (ca. 1 km). Hier gibt es die Möglichkeit, das Haus RuhrNatur zu besuchen, oder einfach dem Treiben auf der Ruhr oder dem Ablegen der Weißen Flotte zuzusehen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im Restaurant „Wasserbahnhof“ steht bei gutem Wetter wieder eine kleine Wanderung zum Ledermuseum an. (ca. 20 bis 30 Minuten). Bei Regen fahren wir mit dem Bus. Eine Führung im Museum wird uns einiges zur Geschichte und zur Verarbeitung von Leder erzählen.

16.00 h (ca.): Rückfahrt

17.00 h (ca.): Rückankunft in Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung: Die Kosten für das Mittagessen sind im Preis nicht enthalten.

Anmeldeschluss: 08.04.2018

Stornokosten: 7,00 € bei Abmeldung nach Anmeldeschluss

Mindest/Maximalteilnehmerzahl: 15/30

Projektleitung:

Dieter Wegerhoff & Dierk Vienken

60plus-Tagestour nach Andernach am 16.5.2018

An diesem Tag werden die historische Bäckerjungenstadt Andernach besichtigen. Andernach hat jede Menge zu bieten: Ob die historische Altstadt mit ihren zahlreichen Sehenswürdigkeiten, die herrliche Landschaft mit ausgezeichneten Wander- und Radwegen, der welt höchste Kaltwasser-Geysir, die Essbare Stadt, die vielen Feste und Märkte... Die mehr als 2.000 Jahre alte Bäckerjungenstadt - Andernach gehört zu den ältesten Städten Deutschlands - hält für jeden etwas bereit. Nach der Ankunft machen wir eine Stadtführung, während der wir die Sehenswürdigkeiten wie die Stadtmauer, den Runden Turm und die Burgruine sehen werden. Danach geht es zum Mittagessen in das Hotel Rheinkrone (Getränke exklusive), wo wir erwartet werden. Nach der Mittagspause besuchen wir die Ausstellung im Geysir-Zentrum. Während des Aufenthalts werden wir den Ausbruch des Kaltwasser- Geysirs bestaunen können. Anschließend findet eine Schifffahrt zum Naturschutzgebiet statt.

Treffzeit & -punkt: 06.45 h Busbahnhof Burgruine

Programmablauf:

10.30 h Stadtführung

12.00 h Mittagessen

13.30 h Geysir-Zentrum

15.00 h Schifffahrt

16.30 h Rückfahrt von Andernach

Rückankunft: 19.30 Uhr Ankunft Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung: Die Kosten für Fahrt, Führung, Mittagessen, Besichtigung des Geysir-Zentrum und Schifffahrt betragen bei: - 30 Teilnehmern/-innen: 59,00 € (Mitglieder), 64 € (Nichtmitglieder) - 40 Teilnehmern/-innen: 55,00 € (Mitglieder), 59 € (Nichtmitglieder)

Minimale/maximale Teilnehmerzahl: 30/40

Anmeldeschluss: 09.04.2018

Stornokosten: 57,00 € bei Abmeldung nach dem Anmeldungsschluss

Projektleitung: Dierk Vienken

60plus-Schiffahrt nach Uerdingen mit historischer Brennerei am 02.06.2018

Wir wollen unser schönes Ruhrgebiet 'mal wieder ganz gemütlich mit dem Schiff erkunden. Moderne Hafen- und Industriekulissen an Rhein und Ruhr stehen im Kontrast zur historischen Brennerei Dujardin in Uerdingen. Dort werden wir einen Blick hinter die Kulissen werfen. Die Brennerei liegt ca. 1 km vom Schiffsanleger entfernt. Der Aufenthalt in Uerdingen ist ca. 3 Stunden. Es besteht die Möglichkeit, im Restaurant/Biergarten von Dujardin zu essen. Auch auf dem Schiff wird es Kleinigkeiten (Frikadellen, Kartoffelsalat mit Würstchen) geben. Nun heißt es nur noch Daumen drücken, dass uns der Wettergott hold ist.

Programmablauf:

08.00 h Treffen an der HSt. Burgruine
09.00 h Abfahrt mit dem Schiff vom Wasserbahnhof MH
13.00 h Ankunft in Uerdingen
13.30-14.00 h Führung
16.00 h Abfahrt mit dem Schiff von Uerdingen
18.00 h Ankunft in MH Wasserbahnhof
19.00 h Rückankunft in Burgaltendorf

Teilnehmereigenleistung:

Bei 30 Personen: 42,00 € (Mitglieder), 46,00 € (Nichtmitglieder)
Der Preis beinhaltet neben der Schiffahrt Frühstück an Bord, Besichtigung der Brennerei, 2 Tassen Kaffee und 2 Stücke Kuchen.

Max. Teilnehmerzahl: 30

Anmeldeschluss: 15.05.2018

Stornokosten: 39,00 € bei Abmeldung nach Anmeldeschluss

Projektleitung: Dorothee Virnich

60plus-Vier-Tage-Reise nach Dresden om 7. bis 10. 8.2018

Dresden ist die Landeshauptstadt des Freistaates Sachsen. Mit etwa 550.000 Einwohnern ist Dresden, nach Leipzig, die zweitgrößte sächsische Stadt und die zwölftstärkste Kommune Deutschlands. International bekannt ist die Landeshauptstadt für ihre in großen Teilen rekonstruierte und durch verschiedene architektonische Epochen geprägte Altstadt mit der Frauenkirche am Neumarkt, der Semperoper und der Hofkirche sowie dem Residenzschloss und dem Zwinger. Der 1434 begründete Striezelmarkt ist einer der ältesten und bekanntesten Weihnachtsmärkte Deutschlands. Dresden wird auch Elbflorenz genannt, ursprünglich vor allem wegen seiner Kunstsammlungen; maßgeblich trug dazu sowohl seine barocke und mediterran geprägte Architektur als auch seine Lage im Elbtal bei.

Treffzeit & -punkt: 06.00 h Essen Hbf

Programmablauf:

07.08.

06.18 h Abfahrt Essen Hbf
12.36 h Ankunft in Dresden
Bezug des Hotels Leonardo

Nachmittags: Besichtigung der Semperoper
Abends: Abendessen in der Altstadt in eigener Regie

08.08.

Vormittags: Altstadtbesichtigung mit Besuch der Frauenkirche
Nachmittags: Besichtigung der Altstadt von Meißen
Abends: Abendessen in eigener Regie

09.08.

Schiffahrt nach Bad Schandau
Abends: Gemeinsames Abendessen (in den Teilnehmerkosten enthalten!)

10.08.

Vormittags: zur freien Verfügung
13.31 h Beginn der Rückreise ab Dresden Hbf
19.29 h Ankunft Essen Hbf

Der Programmablauf kann sich in zeitlicher Hinsicht noch ändern, da noch eine Absprache mit dem örtlichen Reiseleiter erfolgen muss.

Unterbringung in Dresden:

Hotel Leonardo in der Altstadt (3 Übernachtungen mit Frühstück)
Magdeburger Str. 1A, 01067 Dresden
Telefon: 0351 486700

Teilnehmereigenleistung:

390,00 € Mitglieder (395,00 € Nichtmitglieder)
- bei Unterbringung im Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag: 75,00 €), 3 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel Leonardo
- Fahrt Essen Hbf - Dresden Hbf und zurück incl. Platzreservierung
- ein gemeinsames Abendessen
- Programm, wie oben beschrieben

Anzahlung (Lastschriftinzug):

100,00 € am 15.02. wegen der sofort fälligen Kosten für die Bahnkarten

Minimale/maximale Teilnehmerzahl: 10/25

Anmeldeschluss: 15.02.2018

Stornokosten: 100,00 € bei Abmeldung nach dem Anmeldungsschluss

Projektleitung: Heiner Blum (Tel. 0201 587449 und 0152 5421 4052)

60plus-Mitglieder waren im Wald



Am 6.2.2018 fuhren wir mit dem Bus um 09.37 h von der Burgruine nach Essen Dilldorf bis zur Villa Kunterbunt. Dort wurden wir vom Förster Martin Langkamp bei herrlichem Sonnenschein empfangen. Leider war die Altdeutsche Schäferhündin Vayza nicht mit dabei. Er zeigt und erklärte uns den Wald mit all seinen Facetten. Dabei lernten wir zunächst, wie und mit welchen Materialien ein Eichhörnchen sein

Nest baut und sein Leben mit verschiedenen Nahrungsmittelverstecken managed. Viele Informationen zum Wuchs und Bearbeitung eines Waldes wurden uns übermittelt. Dabei blieb keine Frage unbeantwortet. Zum Beispiel lernten wir, dass heute ein Wald als Dauerwald bzw. Naturwald bearbeitet und behandelt wird. Oder, dass wir in Deutschland ca. 80 Millionen m³ Holz im Jahr verbrauchen, z.B. auch in Form von Toilettenpapier oder Küchenrollen. Es wächst aber mehr Holz nach, als wir verbrauchen, trotz der Stürme, die wir hatten.

Leider wurde mir der Zeit die Sonne verdeckt und es wurde sehr kalt. Darum traten wir schon um 12.30 h den Heimweg mit dem Bus an. Wer Lust hatte, kam noch mit in die Burgruine zum Essen, wo wir unsere Veranstaltung bei bester Laune und viel Spaß beendeten.

Hans Busch

50plus-Radel Touren mit Einkehr: Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit, Spaß - Gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche

Mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar findet in jedem Monat mind. eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Diese Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch sehr freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6,00 €/Monat.)

Leistungsbeanspruchung:

Die Radel Touren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf.

Equipment:

Radtypen: keine Einschränkungen (Auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

Schlecht-Wetter-Regelung:

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

Anmeldung:

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 5 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten ein online-Anmeldungsformular (www.tve-burgaltendorf.de, "Anträge, Anmeldungen online" im Menü oben unter den Fotos) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an sport@tve-burgaltendorf.de schreiben. Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.

Teilnahmegebühr: keine



März-Tour

Tourtitel: "BOCHUMER KURVEN DIE ZWEITE"

Termin: Dienstag, 20.03.2018 (Ausweichtermin: 27.03.2018)

Treffzeit- und -punkt: 10.00 h ab Genossenschaft Worringstr.

Streckenbeschreibung: Ca. 40 km; über Steele, Freisenbruch, Krayer Wanner Trasse, Erzbahn Trasse, Springorum Trasse, Bo.-Dahlhausen

Einkehr: "Mutter Wittig" in Bochum

Rückankunft: ca. 16.00 h

Tourleiter: Detlef Enigk (detlef@enigk.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0151-58507308)

April-Tour

Tourtitel: "ESSEN UND GRÜN"

Termin: Dienstag, 17.04.2018 (Ausweichtermin: 24.04.2018)

Treffzeit- und -punkt: 10.00 h, Marktplatz Burgaltendorf

Streckenbeschreibung: Ca. 43 km; Alter Bahnhof, entlang der Ruhr, Steele, östlich der Steeler Str. Richtung Stadtmitte, am Hbf vorbei, Ketwiger Str., Grillo Theater Kennedyplatz, Univiertel, Rheinische Bahn, Krupp Quartier, Rheinische Bahn, Nierfeldsee, Finca Barcelona, Rheinische Bahn, Borbeck, Schloss Borbeck, Terrassenfriedhof, Schönebeck, Grugabahntrasse, zornige Ameise, entlang der Ruhr, Holthusertal, Dieckmannsbusch, Molleneyst., Alte Hauptstr., Marktplatz; gemütliche Radeltour durch viel Grün mit moderaten Steigungen

Einkehr: Finca & Bar Celona (Wüstenhöfer Str. 1)

Rückankunft: 16.00 - 17.00 h

Tourleiter: Dietmar Plum (dietmar.plum@arcor.de, Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0170-3308348)

Mai-Tour „A“

Tourtitel: "ALTE LOKS UND SCHWEBEBAHNEN/östl. Ruhrgebiet"

Termin: Freitag, 04.05.2018 (Ausweichtermin: 11.05.2018)

Treffzeit- und -punkt: 11.00 h Kemnader Stausee, Parkplatz am Freizeitbad "Heveney" (Segelhafen)

Streckenbeschreibung: Ca. 45 km; diese Tour schlägt einen großen Bogen. Sie verbindet einige Km des Ruhr-Radweges mit der Trasse des "Rheinischen Esel", Dortmund-Hombruch und einer Überland-Partie im Drei-Städte-Eck Dortmund-Eichlinghofen, Witten-Stockum und Bochum-Langendreer. Eckpunkte: Fähre Hardenstein, Ruine Hardenstein, Muttental, Zeche Nachtigall, Zeche Theresia, Dortmunder H-Bahn, Rheinischer Esel. Anspruchsvollere Tour mit ein paar Bergetappen. Wir werden jedoch gemütlich radeln und ggf. auch einmal das Fahrrad schieben.

Einkehr: N.N.

Rückankunft: ca. 17.00 h

Tourleiter: Jürgen Bickert (bickert-hattingen@t-online.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0157-57282103)

Mai-Tour „B“

Tourtitel: "RÖMER, PLANETEN UND GRAUTIERE"

Termin: Donnerstag, 17.05.2018 (Ausweichtermin: 22.05.2018)

Treffzeit und -punkt: 10.00 h, Parkplatz an der Rheinpromenade in Wesel (Anfahrt in eigener Regie, wer sein Rad mangels Träger nicht transportieren kann, bitte beim Tourleiter melden!)

Streckenbeschreibung: Ca. 54 km; von Wesel durch die Rheinauen nach Bislich, mit der Fähre ans andere Ufer, vorbei an Süd- und Nordsee bis Marktplatz Xanten (ggf. Rundgang durch die Altstadt), weiter auf dem Rheindeich nach Rees, Einkehr, weiter auf dem 8 km langem Planetenwanderweg (zeigt die Planeten unseres Sonnensystems) über Bislich zurück nach Wesel; die Tour führt überwiegend über gut befestigte Wege und ist leicht zu fahren

Einkehr: Restaurant in Rees

Rückankunft: ca. 17.45 h

Tourleiter: Willi Stemmer (hwstemmer@googlemail.com, Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0159-01192402)

Juni-Tour „A“

Tourtitel: "na'tour VON BOTTROP NACH KIRCHHELLEN"

Termin: Samstag, 02.06.2018 (Ausweichtermin: 09.06.2018)

Treffpunkt und -zeit: 10.40 h am Hbf Bottrop/Südring-Center

Streckenbeschreibung: ca. 55 km; Bottrop Stadtgarten, Halde Schötterheide, Grafenmühle, Heidesee, Heidhofsee, Kirchhellen, Moviepark, Feldhausen, Grafenwald, Bottrop-Eigen, Bottrop Hbf; ebene Strecke

Einkehr: Restaurant in Kirchhellen

Rückankunft am Hbf Bottrop: ca. 16:30 h

Tourleiter: Gunnar Trittel (g.trittel@nexgo.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0163-3944785)

Juni-Tour „B“

Tourtitel: ""

Termin: Mittwoch, 20.06.2018 (Ausweichtermin: 27.06.2018)

Treffpunkt und -zeit:

Streckenbeschreibung:

Einkehr:

Rückankunft: ca.02.20

Tourleiter: Michael Stricker (michael@stricker-essen.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 0152-29515108)



Einfach kommen und ausprobieren: Sportgruppe "Aktiv im Gehen, Stehen und Sitzen"

Aktiv im Gehen, Stehen, Sitzen: Durch regelmäßige sportliche Aktivität bleibt man länger mobil und beweglich!

Damit auch wir davon profitieren, treffen wir uns jeden Donnerstag von 16.00 bis 17.00 h. Auch wenn wir nicht mehr auf die Matten auf dem Boden kommen, sind unsere Übungen abwechslungsreich und so individuell gestaltet, dass jeder nach seinen Möglichkeiten mitmachen kann. So verbessert sich bei regelmäßigem Training die Ausdauer, die Beweglichkeit und die Koordination. Auch Krafttraining, Gleichgewichtsschulung und Sturzprophylaxe gehören dazu. In jedem Alter, also auch im Seniorensport, kann man die körperliche und geistige Fitness durch gezieltes Training positiv beeinflussen. Dabei ist sportliche Betätigung mehrmals in der Woche von Vorteil.

Spaß macht uns die Bewegung verbunden mit Denksportaufgaben. So trainieren wir zusätzlich unsere Wahrnehmung, die Merkfähigkeit und unsere Konzentration.

Karnevalsfeier, Sommerausflug und Weihnachtsfeier bringen uns mit den anderen "Donnerstagsgruppen" zusammen und jedes Mal viel Freude und Zusammenhalt. (Hier vielen Dank an Rosi!)

Wir freuen uns über Dich, wenn Du zu uns kommst und mitmachst. Wir treffen uns im Sportraum im AKTIV PUNKT. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach kommen und mitmachen. Da es sich um eine Dauer-Sportangebot handelt, ist ein Einstieg jederzeit möglich.

AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29

donnerstags, 16.00 - 17.00 h, für Männer & Frauen ab ca. 75 J.

Leitung: Barbara Zimmermann

AKTIV PUNKT-Vortrag: "Steuern auf Renten" am 15.03.2018 (Do.), 20.00 - ca. 21.30 h

Im Jahr 2005 trat das sog. "Alterseinkünftegesetz" in Kraft. Es brachte gravierende Änderungen für die Besteuerung der gesetzlichen Renten mit sich. In einer Übergangszeit bis 2040 soll die vollständige Besteuerung dieser Renten erreicht werden. Die hierfür geltenden Regelungen und andere damit einhergehende Änderungen werden Thema der Veranstaltung sein. Die Teilnehmer/-innen erhalten Hinweise und Informationen, mit denen sie annähernd abschätzen können, ob sie zum Kreis der steuerpflichtigen Bezieher von Alterseinkünften gehören.

Die Dipl. Ökonomin und Steuerberaterin Christina Schmohl wird über die Auswirkungen des Altereinkünftegesetzes berichten und versuchen, Unklarheiten und Verunsicherungen in diesem Bereich Informationen entgegen zu stellen.

Teilnahme: Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Teilnehmereigenleistung: keine

Anmeldeschluss: 13.03.2018 (Es erfolgt keine Anmeldebestätigung.)

Referentin: Christina Schmohl (Dipl. Ökonomin und Steuerberaterin)

Projektleitung: Brigitte Kambeck

**Boule spielen auf dem TVE-Boule-Platz der Sportanlage Holteyer Straße
bei trockenem Wetter (etwa April bis Oktober)
Einfach kommen und mitspielen, sonntags, 11.15 - ca. 12.45 h**



Leihkugeln stehen zur Verfügung. Soweit eigene Kugeln vorhanden sind, bitte mitbringen. Es besteht auch die Möglichkeit für TVE-Gruppen, zu anderen Zeiten - nach vorheriger Absprache mit dem TVE-Büro - Boule zu spielen. Der Bouleplatz besteht gegenwärtig aus einem Spielfeld und 2 Bänken. Bei hoher Teilnehmerzahl können die umlaufende Leichtathletiklaufbahn und die Anlaufbahn für den Weitsprung problemlos zum Boule spielen genutzt werden.

**GARTEN & MOTORGERÄTE
THEO LELGEMANN
STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER**

Worringstraße 250
45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 / 57 94 67
Fax: 0201 / 57 29 55

www.theo-lelgemann.de



Verkauf & Service



SABO Vertragshändler

Die Abteilung Badminton bekommt "Zuwachs"

Mitgliederentwicklung der Abteilung Badminton:

Ebenso wie bei fast allen anderen Badminton-Vereinen/-Abteilungen sind auch wir in den letzten Jahren geschrumpft: von 94 (01.01.2014) auf 52 (01.01.2018) Mitglieder. Von ehemals 22 Essener Badmintonvereinen haben sich inzwischen 4 aufgelöst und 2 fusioniert. Die verbliebenen 17 Vereine haben einen Mitgliederbestand zwischen 10 und 185 Personen (im Durchschnitt 70; TVE 52), davon im U19-Bereich von 0 - 83 Personen (im Durchschnitt 20; TVE 29).

Zur Mitgliedergewinnung sollten daher im vergangenen Jahr zwei Aktionen angeboten werden. Das "Badminton-Schnuppertraining für die Allgemeinheit" hat Ende April 2017 auch stattgefunden. Diese Aktion war jedoch trotz aufwändiger Vorbereitungen mit verschiedenen Werbemaßnahmen und Herrichtung der Sporthalle mit nur 6 Teilnehmern/-innen leider nicht so erfolgreich. Wir haben uns eigentlich viel mehr Kinder, Jugendliche und Erwachsene erhofft, denn zu einem Tag der offenen Tür bei der Badmintonabteilung der DJK GW Essen-Werden kamen über 100 Leute!

Das vorgesehene "Badminton-Schnuppertraining für die Grundschule Burgaltendorf" konnte noch nicht angeboten werden. Ich hatte vor 5 Jahren bereits darüber berichtet, dass der Badminton-Landesverband NRW wünschte, dass alle Vereine den Schulen in ihrem Stadtteil ein Badminton-Schnuppertraining anbieten sollen. Dem wollten wir damals auch nachkommen, doch da berichtete mir plötzlich ein Vater, dass uns der SV Kupferdreh bereits zuvor kam, denn die hatten ein Schnuppertraining nicht nur in ihrem Stadtteil, sondern auch in unserem durchgeführt! Somit hatte sich die Aktion mit der für uns einzigen in Frage kommenden Schule erledigt. Da das aber nun schon geraume Zeit her ist und von den Kindern der Grundschule Burgaltendorf zur Zeit auch nur 1 Junge zum Badmintontraining kommt, war geplant, dort ein wenig Werbung zu machen und die Jungen und Mädchen zu einer Trainingsstunde einzuladen oder - falls gewünscht - ein Schnuppertraining an einem extra angesetzten Termin anzubieten. 25 Badmintonschläger, die ich dafür auf eigene Kosten besorgt hatte, stehen jedenfalls zur Verfügung. Diese Aktion wollte ich nach den Sommerferien 2017 noch mit den TVE-Sportleitern besprechen und dann durchführen, allerdings kam dann die plötzliche Sporthallensperrung dazwischen und nun müssen wir erst darauf warten, bis die Sporthalle repariert worden ist.

Sehr ärgerlich sind die üblichen Sportstundenausfälle, da die Schulen und andere Vereine für ihre Veranstaltungen immer schon einen oder mehrere Tage zuvor in unserer Trainingszeit aufbauen wollen und somit dann immer alle Badminton-Sportstunden ausfallen. Dadurch haben wir auch schon Mitglieder verloren. Obwohl die zahlenden Mitglieder auf viele ihrer Sportstunden verzichten müssen, die Übungsleiter kein Geld erhalten und ich regelmäßig beim Aufbau, Abbau und Putzen im Rahmen dieser Veranstaltungen mithilfe, damit hinterher alles wieder ordentlich und nicht allzu sehr beschädigt eingeräumt wird, haben wir leider noch nie eine Entschädigung von den Veranstaltern erhalten. Erfreulicherweise kamen aber vor den Sommerferien 2017 rund 20 neue Sportstundenteilnehmer/-innen, die sich dann zum 01. September hätten anmelden sollen. Da die Sporthalle jedoch für ein halbes Jahr von Mitte Juni bis Mitte Dezember wegen geplanter Musical, Schulentlassfeier, Sommerferien und Sperrung fast durchgehend nicht zur Verfügung stand, kommt von ihnen keiner mehr. Auch während der Sperrung unserer Sporthalle kamen maximal 5 U19-Mitglieder zu den Ersatzsporthallen nach Bredeneu und Kupferdreh, obwohl das Training dort am gleichen Tag und zur gleichen Zeit stattfand.

Seitdem jedoch der rechte Hallenteil in unserer Sporthalle 2 Wochen vor Weihnachten freigegeben wurde, finden 5 von 6 Sportgruppen wieder zu den regulären Wochentagen und Uhrzeiten dort statt. Nur die Dienstags-Gruppe der Erwachsenen muss noch am selben Tag zur selben Zeit zum TB Überruhr in die Sporthalle des Gymnasiums Überruhr ausweichen. Da die Leute aber eh mit dem Auto anreisen, ist das kein allzu großes Problem. Nun kommen auch wieder mehr Mitglieder in die Sportstunden. Von der Personenanzahl passt das zurzeit auch, da nicht alle Leute immer zu allen Trainingstagen kommen. Wenn es 'mal ein wenig eng wird, muss man eben eine Übung machen, wo man mehrere Leute auf einem Spielfeld unterbringen kann. Alle Spieler/-innen haben also eigentlich genug Platz zum spielen - zumindest im Doppel.

Bis die Bodenarbeiten beginnen, wünschen wir uns natürlich, dass die gesamte Sporthalle auch wieder für den Sport genutzt werden kann, denn andere Veranstaltungen können ja auch jetzt schon wieder dort stattfinden. Laut dem WAZ-Artikel von Januar sollen die Arbeiten der Sporthallenbodenreparatur im Juli beginnen und im September abgeschlossen sein. Das ist also 2 Wochen vor Beginn und in den Sommerferien. Das wäre natürlich optimal, damit vorher nicht noch mehr Sportstunden ausfallen müssen, denn zu benachbarten Vereinen in andere Sporthallen auszuweichen, hat sich ja nicht sehr bewährt. Hoffen wir, dass sich nichts verzögert und bald alles wieder beim Alten ist.

Turniere und Mannschaften:

Die Essener Jugend-Stadtmeisterschaft findet in diesem Jahr am Samstag, den 09.06.2018 und Sonntag, den 10.06.2018 in der Sporthalle Werden statt; die Essener Senioren-Stadtmeisterschaft am Samstag, den 16.06.2018 und Sonntag, den 17.06.2018 in der Sporthalle Bergeborbeck. Alle Abteilungsmitglieder werden noch per Ausschreibung darüber informiert. Ich hoffe nur, dass dieses Mal mehr TVE-Mitglieder teilnehmen werden, als die 2 Teilnehmer im vergangenen Jahr. Erstmals konnten wir in der Saison 2017/2018 keine Jugendmannschaft mehr melden, da nur 2 Spieler dazu bereit waren, an den Mannschaftsspielen teilzunehmen. Da der Anmeldeschluss für die kommende Saison Mitte April ist und bis dahin wohl ebenfalls zu wenig Spieler zusammen kommen werden, kann höchstwahrscheinlich auch dieses Mal leider keine einzige Mannschaft gemeldet werden.

Federballwurfmaschine:

Doch nun habe ich auch 'mal etwas Erfreuliches zu berichten. Die Abteilung Badminton bekommt nämlich mit der "BKL V1.0" von Badenko Zuwachs: Ich spendiere für knapp 2.500 € eine Federballwurfmaschine! Da sie im Januar 2018 direkt beim Hersteller mit 1.000 € Ersparnis im Angebot war, habe ich diese Gelegenheit genutzt, die seit vielen Jahren angepeilte Anschaffung endlich zu verwirklichen. Unsere Abteilung kann sich so einen Erwerb nicht leisten, denn wir haben immer mehr Ausgaben als Einnahmen. Auch ein Versuch, eine Federballwurfmaschine über Crowdfunding zu finanzieren, brachte leider keinen einzigen Cent ein und einen Sponsor für die Sonderausgaben der Abteilung Badminton aufzutreiben, blieb ohnehin erfolglos. Da diese Maschinen also nicht gerade wenig kosten, sind sie auch nicht sehr weit verbreitet und in deutschen Badmintonvereinen ohnehin nicht. Die BKL V1.0 kann das gesamte Spielfeld ohne scheinbare Bewegung abdecken. 2 x 45 Bälle können in einer Folge von 1 Ball pro 8 Sekunden

bis zu 3 Bällen pro Sekunde abgeschossen werden. Einzustellen sind 6 Winkelpositionen, 2 Achsen sowie die Distanz bis zu 9 m. Außer präzisiertem Zuspiel mit reinen Übungsschüssen lassen sich zusätzlich zu den schon einprogrammierten Spielzügen auch eigene Szenarien per App über Smartphone oder Tablet individuell programmieren. Alles lässt sich dann über das Gerät und die Fernbedienung steuern. Die Jungs und Mädels werden damit bestimmt viel Spaß beim Üben haben.

Marc Schäfer



**MICHAEL
NELLEN**
IT-BERATUNG UND -SERVICE

IT-BERATUNG UND -SERVICE
MICHAEL NELLEN
NOTTEKAMPFSBANK 134
45259 ESSEN
TEL.: 02 01 / 46 68 62 5
MOBIL: 01 77 / 87 01 63 7
MAIL: SERVICE@NELLEN-IT.DE
WEB : WWW.NELLEN-IT.DE

BERATUNG – SERVICE – REPARATUREN – SCHULUNG

Aufbau des TVE Burgaltendorf

TVE-Mitgliederversammlung

tjb-Jugendtreffen



TVE VORSTAND:

| | | |
|---|--|---|
| Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula N.N. Spengler, Monika Spengler, Eduard Kambeck, Brigitte | Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Ehrensitzender Seniorenreferent/-in | eckspengler@t-online.de gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de spengler.monika@gmx.de b.kambeck@t-online.de |
|---|--|---|

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

| | | |
|---|--|--|
| Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Spengler, Georg | Organisation & Führung Organisation EDV Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferentin Koordination „SOKO Handwerk“ | gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de spengler.monika@gmx.de monistahl@gmx.de sport@spenglers.eu |
|---|--|--|

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

| | | |
|---|---|--|
| Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Dumm, Sylvia Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stoßberg, Rosemarie | Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätraining, Herzsport, Kursbetrieb Leitung Sportbetrieb Kinder- & Jugend-Turnen Leistungs- & Röhrenrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Kampfkunst Badminton Laufsport / Leichtathletik Gymnastik für Frauen Sport 60plus | stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de sylviadumm@yahoo.de c.h.schrade@web.de bertholdwerth@arcor.de marcschaefer1@web.de sport@spenglers.eu gerda@enigk.de |
|---|---|--|

VEREINSRAT:

JUGENDRAT:

PROJEKT-TEAM 60plus / Veranstaltungen:

TonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Züchner, Marcel / Stemmer, Willi / Beckmann-Schlöns, Annelotte / Schmid, Sigrid / Schmittgen, Helga / Haselhoff, Annemarie / Virnich, Gerlinde / Klenzan, Sigrid / Pörschke, Anton / Send, Heinz / Hassmann, Sigrid / Brauksiepe, Hans-Joachim / Funken, Inken-Renée / Heuer, Monika / Sattur, Franz / Hanhardt, Elvira

Gutt, Emma / Banzhaf, Luisa / Steibler, Denise / Rudolph, Celine / Diesner, Sophie / Schlechter, Johanna / Weierstahl, Kira / Bruyers, Julian / Eicker, Linus / Geile, Andreas / Gutt, Florian / Meier, Julian / Reikat, Cameron / Schüller, Louis / Cesnokov, Aleksej / Werth, Jannike / Rudl, Leoni / Maintz, Corinna / Knop, Niklas / Werth, Marieke / Portnoy, Alex

Blum, Heiner
Busch, Hans
Vienken, Dierk
Virnich, Dorothee
Wegerhoff, Dieter

Chorleiter:
Ludger Köller
Chorsprecherin:
Inken-Renée Funken
stellv. Chorsprecherin:
Monika Stahl
Notenbeauftragte:
Elke Hansch /
Heike Hoffmann

Beitragsregelungen (Stand: 01.07.2017)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. einen Überweiserkosten-Zuschlag
7. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

| Welche Beitragsart? | Wann? | Wieviel? (einmalig) |
|--|---|--|
| Aufnahmegebühr: | Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart | 8,00 € |
| Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr: In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt. | | |
| Welche Beitragsart? | Wann? | Wieviel? (Monatlich) |
| Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag | | |
| „Junge-Leute-Beitrag“ | Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre | 5,50 € |
| Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“ | Erwachsene ab 25 Jahre | 6,00 € |
| Kurzzeitmitgliedsbeitrag | nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining | 6,25 € |
| Förderbeitrag | Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes | 3,50 € |
| Beitragsfrei | Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben | 0,00 € |
| Vereinsbeitrag: Familienbeitrag | | |
| Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.) | Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie | 2 Mitglieder einer Familie: 10,50 € Für jedes weitere Mitglied: 2,50 € zusätzlich |
| Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin) | Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahrs) für ein Halbjahr den Betrag von 160,00 € überschreitet, wird der 160,00 € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt. | 160,00 € pro Halbj. |
| Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag): | | |
| Teilnehmer der Sportangebote: | unabhängig vom Alter | |
| - Leistungsturnen | | 7,00 € |
| - Rhönrad-Turnen | | 5,00 € |
| - Judo | Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive) | 7,00 € 10,00 € |
| - Badminton | (Limitiertes Ballbudget inklusive) | 7,50 € |
| - Laufsport | | 2,00 € |
| - Chor „tonARTisten“ | Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: | 3,00 € 8,00 € |
| - Kraftgerätetraining | ab 16. Jahre | 24,00 € |
| - Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag | 16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien) | 15,00 € |

| Welche Beitragsart? | Wann? | Wieviel? (monatlich) |
|---|---|----------------------|
| REHA-Sport: - Herzsport (mit Verordnung) | bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht) | 3,75 € |
| - Herzsport (ohne Verordnung) | TVE-Mitgliedschaft erforderlich | 10,00 € |
| - Sport i. d. Krebsnachsorge (mit Verordnung) | bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht) | 0,00 € |
| - Sport i. d. Krebsnachsorge (oh. Verordnung) | TVE-Mitgliedschaft erforderlich | 3,00 € |

Kursgebühren:

Kursgebühren werden für Angebote erhoben, die in Kursform, also zeitlich befristet, angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

Teilnehmereigenleistungen:

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste,...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

Überweiskosten-Zuschlag:

Wenn eine Rechnungsstellung (über den Beitrag, eine Kursgebühr, eine Teilnehmereigenleistung,...) erfolgen muss, weil kein SEPA-Lastschrift-Mandat vorliegt, wird wegen des erheblichen Mehraufwands zusätzlich ein "Überweiskosten-Zuschlag" in Höhe von 3,00 € erhoben.

Hinweise:

Umstellungen der Beitragsart wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Soweit kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

Bildung und Teilhabe:

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4) Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,00 € jährlich auf Antrag hin durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gern eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00 BIC: GENODEM1GBE (Geno Bank Essen)

Der Einzug von Forderungen (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres

monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgeräatetraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.

| Sportart | Zeigruppe | Alter | Sportstätte | W.-Tag | Uhrzeit | OrgaNr. | Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen) |
|---|-----------------------|-------------------|--------------------|--------|---------------------|---------|---------------------------------------|
| Badminton * | Jungen u. Mädchen | 13 - 18 Jahre | Sh Auf dem Loh | LMR | 2*di. 18:30 - 20:00 | 20903 | Schäfer |
| Badminton * | Jungen u. Mädchen | 13 - 18 Jahre | Sh Auf dem Loh | LMR | 5*fr. 18:30 - 20:00 | 20904 | Schäfer |
| Badminton * | Männer u. Frauen | ab 19 Jahre | Sh Auf dem Loh | LM- | 2*di. 20:00 - 21:45 | 20910 | (ohne Leitung) |
| Badminton * | Männer u. Frauen | ab 19 Jahre | Sh Auf dem Loh | LMR | 5*fr. 20:00 - 21:45 | 20911 | (ohne Leitung) |
| 212 'Parkour-Sport' | | | | | | | |
| Parkour | Jungen u. Mädchen | ab 13 Jahre | Sh Auf dem Loh | --R | 1*mo. 17:00 - 18:45 | 21201 | Schwarz |
| 213 'Ballspiel' | | | | | | | |
| Ballspiel | Jungen | 15 - 20 Jahre | Th Holteyer Str. | --R | 1*mo. 17:15 - 18:45 | 21301 | Oerlgen |
| Ballspiel | Männer | ab ca. 30 Jahre | Sh Auf dem Loh | --R | 4*do. 19:30 - 20:45 | 21306 | Semmelring |
| 214 'Rad-Sport' | | | | | | | |
| Sportl. Rad-Tourenfahren | Männer u. Frauen | ab ca. 35 Jahre | TP: AKTIV PUNKT | 4*do. | 18:30 - 20:30 | 21401 | Spengler |
| 215 'Laufsport und Leichtathletik' | | | | | | | |
| Laufsport, Termin A * | männl. +weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: verschiedene | 2*di. | 18:15 - 19:30 | 215A | Spengler |
| Laufsport, Termin D * | männl. +weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: Genossensch | 6*sa. | 09:30 - 10:30 | 215D | Spengler |
| Laufsport, Termin E * | männl. +weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: Marktplatz | 3*mi. | 19:30 - 20:30 | 215E | Spengler |
| Laufsport, Termin F * | männl. +weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: Marktplatz | 4*do. | 18:00 - 19:15 | 215F | Spengler |
| Laufsport, Termin G * | männl. +weibl. Mitgl. | ab 16 Jahre | TP: verschiedene | 3*mi. | 18:15 - 19:30 | 215G | Enigk |
| 216 'Fitnesstraining für Männer' | | | | | | | |
| Fitnessstraining | Männer | ab ca. 40 Jahre | Th Holteyer Str. | --R | 20:00 - 21:30 | 21602 | Kolligs |
| Fit ab 40 | Männer | ca. 40 - 60 Jahre | Sh Auf dem Loh | --R | 1*mo. 20:15 - 21:30 | 21603 | Semmelring |
| ParkSports/Crosstraining | Männer u. Frauen | ab 18 Jahre | Outdoor | 5*fr. | 19:30 - 20:30 | 21610 | Lassak |
| 217 'Fitnesstraining für Frauen' | | | | | | | |
| Fit ab 30 | Frauen | ab ca. 30 Jahre | Sh Auf dem Loh | --R | 1*mo. 18:45 - 20:15 | 21701 | Enigk |
| Gymnastik G | Frauen | ab ca. 40 Jahre | Th Holteyer Str. | --R | 1*mo. 20:15 - 21:45 | 21702 | Gronk |
| Gymnastik M | Frauen | ab ca. 40 Jahre | Sh Auf dem Loh | --R | 2*di. 20:00 - 21:30 | 21704 | Marquab |
| ParkSports/Crosstraining | Männer u. Frauen | ab 18 Jahre | Outdoor | 5*fr. | 19:30 - 20:30 | 21710 | Lassak |
| 218 'Gymnastik & Spiel 60plus' | | | | | | | |
| Gymnastik D | Frauen | ab ca. 60 Jahre | Th Holteyer Str. | 4*do. | 15:00 - 16:30 | 21801 | Stobberg |
| Gymnastik E | Frauen | ab ca. 60 Jahre | Sh Auf dem Loh | --R | 4*do. 17:00 - 18:15 | 21802 | Stobberg |
| Gymnastik & Spiel F | Männer | ab ca. 60 Jahre | Th Holteyer Str. | 1*mo. | 18:45 - 20:15 | 21810 | Trautmann |
| Aktiv im Gehen, Stehen, Sitzen | Männer u. Frauen | ab ca. 75 Jahre | AKTIV PUNKT: Sport | 4*do. | 16:00 - 17:00 | 21812 | Zimmermann |
| Fit im vierten Viertel | Männer u. Frauen | ab ca. 75 Jahre | AKTIV PUNKT: Spr. | 2*di. | 16:00 - 17:00 | 21830 | Spengler |
| Wasser-gymnastik A | Frauen | ab ca. 60 Jahre | Bod Holteyer Str. | 4*do. | 16:30 - 17:15 | 218A | Kick |
| Wasser-gymnastik B | Männer u. Frauen | ab ca. 60 Jahre | Bod Holteyer Str. | 1*mo. | 18:30 - 19:15 | 218B | Kick |
| Wasser-gymnastik C | Frauen | ab ca. 60 Jahre | Bod Holteyer Str. | 4*do. | 17:30 - 18:15 | 218C | Semmelring |
| Wasser-gymnastik D | Männer u. Frauen | ab ca. 60 Jahre | Bod Holteyer Str. | 5*fr. | 18:30 - 19:15 | 218D | Kick |
| 219 'REHA-Sport' | | | | | | | |
| Herzsport A * | Männer u. Frauen | unabhängig | AKTIV PUNKT: Spr. | 2*di. | 18:00 - 19:00 | 219A | Gwosdz |
| Herzsport B * | Männer u. Frauen | unabhängig | Sh Auf dem Loh | --R | 4*do. 18:30 - 19:30 | 219B | Gwosdz |
| Sport i.d. Krebsnachsozge | Männer u. Frauen | unabhängig | AKTIV PUNKT | 2*di. | 17:00 - 18:00 | 219K | Spengler |
| | | | | | | | Shwamury o. Lüftgens Loth-Hardagen |

TVE-Terminkalender

(stets aktuell im internet unter www.tve-burgaltendorf.de)

| DATUM | ZEIT | ORT | MASSNAHME |
|-----------|---------|---|--|
| 11.03.18 | | SH Haedenkampstr. | TVE-Leistungsturnerinnen Stadtmeisterschaften Einzel |
| 13.03.18 | 08:45 h | TP: Haltestelle Burgruine | 60plus-Besichtigung des Chemiepark Marl |
| 15.03.18 | 20:00 h | AKTIV PUNKT, Komm.-R. | AKTIV PUNKT Vortrag: 'Steuern auf Rente' |
| 17.03.18 | | Korschenbroich | TVE-Rhönradturnerinnen Liedberg-Pokal |
| 17.03.18- | | Essen-Borbeck | Borbecker Pokalturnier Judo |
| 18.03.18 | | | |
| 20.03.18 | 10:00 h | TP: Genossenschaft | 50plus-Radelfour 'Bochumer Kurven die Zweite' (Ausweichtermin: 27.03.18) |
| 24.03.18- | | | NRW-Osterferien 2018 |
| 08.04.18 | | | (angrenzende Wochenende incl.) |
| 17.04.18 | 10:00 h | TP: Marktplatz | 50plus-Radelfour 'Essen und Grün' (Ausweichtermin: 24.04.18) |
| 18.04.18 | | | 60plus-Besuch des Ledermuseum Mülheim |
| 04.05.18 | 11:00 h | TP: Kernnader See, Parkplatz Bad Heveney | 50plus-Radelfour 'Alte Loks und Schwebbahnen / östliches Ruhrgebiet', (Ausweichtermin: 11.05.18) |
| 12.05.18 | 09:05 h | TP: Marktplatz | Vortour zur Jahreswanderung der Frauengruppe 'M' |
| 15.05.18 | | | Redaktionsschluss WURFSPIESS 153 / Juni 2018 |
| 15.05.18 | 18:30 h | Sportplatz Holteyer Str. | Abnahme Leichtathletik-Disziplinen Dt. Sportabzeichen |
| 16.05.18 | 06:45 h | TP: Haltestelle Burgruine | 60plus-Andernach-Fahrt |
| 17.05.18 | 10:00 h | TP: Parkplatz Rheinpromenade Wesel | 50plus-Radelfour 'Römer, Planeten und Grautiere' (Ausweichtermin: 22.05.18) |
| 22.05.18- | | | NRW-Pfingstferien 2018 |
| 27.05.18 | | | |
| 28.05.18- | | | Die Turnhalle Holteyer Str. steht den Vereinen wg. Eines Schulzirkusprojekts nicht zur Verfügung. |
| 01.06.18 | | | |
| 29.05.18 | 19:30 h | TP: Genossenschaft | Sportabzeichenlauf (Ersatztermin bei Regen: 05.06.18) |
| 31.05.18- | | Hamburg | tonARTisten: Chorreise nach Hamburg |
| 03.06.18 | | | |
| 02.06.18- | | Essen-Altenessen | JCA-Pokal Judo |
| 03.06.18 | | | |
| 02.06.18 | 08:00 h | TP: Haltestelle Burgruine | 60plus-Schiffahrt Uerdingen historische Brennerei |
| 02.06.18 | 10:40 h | TP: Bottrop Hbf / Südring-Center | 50plus-Radelfour 'na'tour von Bottrop nach Kirchhellen' (Ausweichtermin: 09.06.18) |
| 09.06.18- | | Sporthalle Werden | Abteilung Badminton: Jugend-Stadtmeisterschaft |
| 10.06.18 | | | |
| 11.06.18 | 18:30 h | Sportplatz Holteyer Str. | Abnahme Leichtathletik-Disziplinen Dt. Sportabzeichen |
| 14.06.18- | | Russland | Fußball-Weltmeisterschaft 'Russland 2018' |
| 15.07.18 | | | |
| 16.06.18- | | Sporthalle Bergeborbeck | Abteilung Badminton: Senioren-Stadtmeisterschaft |
| 17.06.18 | | | |

Na, sehen Sie auch unter Wasser alles verschwommen?



Schwimmbrillen
in Ihrer Sehstärke
gibt's bei Bagus!

Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | 45276 Essen

Tel.: 0201.8 51 25-0

Nockwinkel 99 | 45277 Essen

Tel.: 0201.58 59 99

www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**

Auge und Ohr für Sie



Wege finden.

Die GENO BANK kann das.

Mit unserer Beratung
eigene Ziele verwirklichen.

www.genobank.de

 **GENO BANK**
IN ESSEN MEHR ERREICHEN