

- Badminton
- Turnen und Gymnastik
- Judo
- Rhönradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining
- Laufsport
- Reha-Sport
- Rad-Tourensport
- Kraftgerätetaining
- Kursprogramm
- Chor „tonARTisten“
- Freizeitaktivitäten
- Ausflüge



TVE Burgaltendorf



Judo beim TVE Burgaltendorf

Kurse

1. Hj. 2018

Seite 9

tonARTisten

Konzert am 09.12.

Seite 29

Skitour

Obertauern 2018

Seite 38



**JOH. BRAUKSIEPE**  
...mein Weg zur Einzigartigkeit



Joh. Brauksiepe GmbH  
Deipenbecktal 186 | 45289 Essen  
Tel: 0201 - 57 99 42

[www.brauksiepe.de](http://www.brauksiepe.de)

[mΣi]

Michelitsch und Imkamp  
Steuerberatungsgesellschaft mbH

---

Mühlenweg 21 | 45289 Essen | Telefon (0201) 85 70 40  
[www.mundi-steuerberatung.de](http://www.mundi-steuerberatung.de) | [info@mundi-steuerberatung.de](mailto:info@mundi-steuerberatung.de)

## WURFSPIESS Impressum

## WURFSPIESS Inhalt

### Herausgeber:

TVE Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
Gerhard Spengler (Geschäftsführer)

**Layout:** S. Semmerling, M. Stahl

**Druck:** Druckerei Raffler

**Auflage:** 1.750 Exemplare

**Erscheinen:** 4 mal / Jahr: März, Juni,  
September, Dezember

**Kosten:** im Beitrag enthalten

**Telefon:** 0201 / 57 03 97

**Fax:** 0201 / 57 18 628

**Ansagedienst:** 0201 / 57 18 617

(kurzfr. Infos zum Sportbetrieb)

**eMail:** sport@tve-burgaltendorf.de

**Internet:** www.tve-burgaltendorf.de

### Öffnungszeiten AKTIV PUNKT und TVE Büro:

montags - freitags 08.30 - 13.00 h und  
15.00 - 22.00 h,  
samstags 12.00 - 18.00 h

Titel	01
Impressum, Inhalt	03
Inserentenverzeichnis	05
Universelles Anmeldeformular	07
Kursprogramm 1. Halbjahr 2018	09-22
Führung / Vorstandsbericht	23-24
Neues beim TVE	25
Rosis 70ster Geburtstag	26
Judo	27
tonARTisten	28-29
Leistungsturnen	30-33
60plus Veranstaltungen	34-38
Skitour Obertauern 2018	38-39
Wasserschaden SH Auf dem Loh	39
50plus Radel Touren	40-41
Onkolauf 2017	42
Sport in den Herbstferien	43
Der Verein - Ein Auslaufmodell?	44
Der Aufbau des TVE Burgaltendorf	45
Beitragsregelungen	46-47
Das aktuelle TVE-Sportangebot	48-49
Der TVE-Internet-Terminkalender	50

### Datenschutz:

Der TVE veröffentlicht im „WURFSPIESS“ und unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) gelegentlich für eine Veröffentlichung geeignete Fotos von seinen Sport- und Freizeitaktivitäten. Sollten Sie hiermit nicht einverstanden sein, machen Sie bitte den Fotografen/die Fotografin hierauf aufmerksam.



Café – Restaurant “**Burgfreund**“  
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)  
Tel. : 0201 / 578935



Erleben Sie Ihren Urlaub ganz nach Ihrem Geschmack!  
Ihren Traumurlaub finden Sie bei uns im:

**TUI TRAVELStar Reisebüro Burgaltendorf**

Alte Hauptstr. 104-106 . 45289 Essen

Tel. 0201 592760 . Fax 0201 57757

[info@reisebuero-burgaltendorf.de](mailto:info@reisebuero-burgaltendorf.de)

[www.reisebuero-burgaltendorf.de](http://www.reisebuero-burgaltendorf.de)

## Inserentenverzeichnis

Der TVE Burgaltendorf bittet die Leser des WURFSPIESS  
um Beachtung der Werbehinweise seiner Annoncenkunden:

AMS AutoMotorService Michelitsch	S.08
Bäckerei Konditorei Café Gräler	S.06
Bagus - Auge und Ohr für Sie	S.51
Café-Restaurant „Burgfreund“	S.04
EDEKA Burgaltendorf	S.33
Essener Schlüsseldienst Klaus Liebaug	S.06
Friedhofsgärtnerei und Gartenbau Streicher	S.24
Garten- und Landschaftsbau Hendrik Tenhaven	S.16
Garten & Motorgeräte Theo Lelgemann	S.43
Geno Bank Essen	S.52
Getränke Michael Michel GmbH	S.14
Goldschmiede Koll	S.12
IT-Beratung und -Service Michael Nellen	S.32
Johannes Brauksiepe GmbH	S.02
Kleine Bücherwelt	S.20
Laura Apotheke	S.14
Mirbach Wohnraum- und Objektausbau	S.18
Pflegeagentur 24	S.10
Physiotherapie Jörg Verfürth	S.20
Prost Bedachungen GmbH	S.25
Reifen Engelhardt GmbH	S.06
Reisebüro Burgaltendorf	S.04
Steuerberatungsgesellschaft mbH Michelitsch und Imkamp	S.02
Tennis- & Soccercenter Burgaltendorf	S.16
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.	S.12
Wohnstudio Neuhaus	S.18

# Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

☎ (02 01) 58 66 94



Neues Sortiment: Schul- und Schreibbedarf!

ESSENER Schlüsseldienst

Schloss- und Sicherheitstechnik

NEU!!! DHL Paketshop - Briefmarken / Paket- und Päckchenversand!

Alte Hauptstr. 12 - 45289 Essen  
Telefon 0201 - 578235

www.essener-schluesseldienst.de  
mail@essener-schluesseldienst.de

Notdienst: Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr, Sa-So, Feiertag nach Absprache  
Türöffnung - Reparatur - Montage - Beratung - Verkauf



ESSENER | Schlüsseldienst



Bäckerei • Konditorei • Cafe

Cafe  
Ruhrblick

Überruhrstraße 465, 45277 Essen  
Tel.: 0201 / 58 74 83  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 6.00 - 18.30  
Sa. 6.00 - 14.00  
So. 8.00 - 18.00

In unserer Filiale  
jetzt auch mit  
erlesenen  
spanischen  
Weinen und  
Delikatessen!

Alte Hauptstraße 16, 45289 Essen  
Tel.: 0201 / 5 76 96  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 6.30 - 13.00 u. 15.00 - 18.00  
Sa. 5.30 - 13.00  
So. 7.30 - 11.00  
Internet: www.cafe-ruhrblick.de

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung  
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 139,- € (4c)  
(zgl. Sonderzuschläge für Umschlagseiten)

1/2 Seite: 79,- € (4c)

1/4 Seite: 49,- € (4c)

Interessenten senden wir  
gern ein Angebot zu.



## Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen „anmeldungspflichtigen“ Vereinsveranstaltungen (Kurse, Auflüge, Workshops, etc.) verwendet werden. NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag),



TVE Burgaltendorf

Holteyer Str. 29  
45289 Essen

Fax 0201 - 57 18 628  
www.tve-burgaltendorf.de

Verbindliche

TVE-Mitglied?

**ANMELDUNG** (für jeweils eine Person)

Ja       Nein

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...)		Orga-Nr.:
Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
Anschrift:		Telefon:
E-Mail:		

**SEPA-Lastschrift-Mandat:** Ich ermächtige den TVE Burgaltendorf, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die MandatsreferenzNr. ist bei TVE Mitgliedern die Mitgliedsnummer. Nichtmitgliedern wird sie zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt.

BIC:	IBAN:
Kontoinhaber (Name, Anschrift):	
Datum:	Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern):



## Handel und Vermittlung

von

## Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen

- Karosserieinstandsetzung aller Fabrikate
- Reparatur und Wartung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzwagen
- Reifeneinlagerung
- 24 Std. Abschleppdienst
- Originalersatzteile
- Autoglasreparatur
- HU & AU
- Klimaservice
- Fahrzeugaufbereitung

Vertragswerkstatt für



AMS Auto-Motor-Service GmbH - Am Zehnthof 187 - 45307 Essen

Tel.: 0201 59 21 00 - Fax: 0201 59 06 00 - Mail: [info@ams-essen.de](mailto:info@ams-essen.de)

[www.ams-essen.de](http://www.ams-essen.de) - [www.facebook.com/amsautomotorservice](https://www.facebook.com/amsautomotorservice)



## Kursprogramm 1. Halbjahr 2018 (29. Januar 2018 bis 15. Juli 2018)

### Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de)
- Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

### Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Kursanmeldungs-bestätigung. Wir versenden diese bevorzugt als eMail. Achten Sie bitte daher auf Ihren eMail-Posteingang.

### Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt. Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- €, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt. Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag. Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren. In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- €. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

### Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

### Ferien und Feiertage

GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

### Veranstaltungsort / Parken

Wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

### Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschliessen. Größere Taschen können Sie ggfls. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

### Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) im Internet verfolgen.



**AMBULANTE PFLEGE:  
HILFE, DIE SICH IHREN  
BEDÜRFNISSEN ANPASST**

**Grundpflege / Behandlungspflege /  
Hauswirtschaftliche Versorgung /  
Vermittlung 24-Stunden-Pflege**

Pflegeagentur 24  
Ambulante Alten- und Krankenpflege GmbH  
Burgstraße 1 · 45289 Essen

**Tel. 0201/545 014 92**

[pflegeagentur24-pflegedienst.de](http://pflegeagentur24-pflegedienst.de)

# Kursprogramm 1. Halbjahr 2018

## +YOGA®

Klassisches Hatha-Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Die Körper-Haltungen (Asanas) sind Vorbild für viele moderne Gymnastikübungen. Das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag - in den man übrigens sehr gut kleine Übungen einbauen kann. Komplizierte Asanas oder perfekte Ausführung sind zweitrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers, das Bewusstsein für Haltung und fließende Atmung - das Selbst-Bewusstsein - Dein+. Geeignet für "neue" wie für "alte Hasen"

Orga-Nr: 34_1	Max TN: 15
30.01.2018 - 10.07.2018 (20-22 mal)	dienstags, 19:00 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 115,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	

Orga-Nr: 61_1	Max TN: 20
30.01.2018 - 10.07.2018 (20-22 mal)	dienstags, 20:15 - 21:30 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 115,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	

## AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_1	Max TN: 15
30.01.2018 - 10.07.2018 (17-19 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 112,50 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	

Orga-Nr: 55_1	Max TN: 15
30.01.2018 - 10.07.2018 (17-19 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 112,50 €	Gerda Enigk
Schwimmbad SH Holteyer Str.	

## AQUA-POWER

Aqua-Power beinhaltet ein Allroundprogramm für den ganzen Körper zu motivierender Musik im 1,20 m tiefen Wasser. Das gut dosierte Ausdauertraining wird kombiniert mit Elementen des Aquajoggings und des Aquaboxings. Mit einer Variation unterschiedlichster Übungen und einer gesteigerten Belastungsintensität werden das Herz-Kreislauf-System und die Muskeln gestärkt sowie die koordinative Leistungsfähigkeit verbessert. Das Medium Wasser sorgt für die richtige Belastung, gelenkschonende Bewegungen und einen rund 30 % erhöhten Stoffwechsel. Abgerundet wird das Training durch den gemeinsamen Spaß in der Gruppe und das gute Gefühl, etwas für sich und seine Gesundheit zu tun. Kostenloser Schnuppertermin am 01.02.18!!! (Nur für Schwimmer).



## **GOLDSCHMIEDE KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197  
[www.goldschmiede-koll.de](http://www.goldschmiede-koll.de)

Klaus Koll  
Mitglied im



Anhänger "Schutzengel"  
aus eigener Werkstatt



Entspannt Steuern sparen.

**Steuern?** Lass ich machen.



Mehr für mich.

Für Sie vor Ort:

45130 Essen  
45134 Essen  
45468 Mülheim / Ruhr

Hedwigstr. 32  
Bodenschwinghstr. 25  
Goethestr. 2

0201 / 4901203  
0177 / 3271902  
0208 / 97041959

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

[www.vlh.de](http://www.vlh.de)

Orga-Nr: 43_1	Max TN: 15
08.02.2018 - 12.07.2018 (16-18 mal)	donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 59,50 € Nichtmitglieder 106,25 €	Ralf Kick
Schwimmbad SH Holteyer Str.	

### AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für Rücken- und Bauchmuskulatur zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1	Max TN: 20
31.01.2018 - 11.07.2018 (19-21 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	

### BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2018

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2018 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen und nach Kursende fertig angezogen wieder den Eltern übergeben. Ausschließlich der Kurs 23\_1 (montags) startet vor dem Schwimmen mit einem 15 minütigen Aufwärmprogramm in der Turnhalle.

Orga-Nr: 22_1	Max TN: 12
31.01.2018 - 11.07.2018 (18-20 mal)	mittwochs, 15:30 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 47,50 € Nichtmitglieder 85,50 €	U. Kernebeck
Schwimmbad SH Holteyer Str.	

Orga-Nr: 23_1	Max TN: 12
29.01.2018 - 09.07.2018 (17-19 mal)	montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder 81,00 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	

### BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 46_1	Max TN: 20
30.01.2018 - 10.07.2018 (21-23 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 55,00 € Nichtmitglieder 99,00 €	Gerlinde Saurenhaus
AKTIV PUNKT	

### FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die "Problemzonen" an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!



Wir freuen uns auf Sie!



Apothekerin A. Beckmann  
Laurastraße 4  
45289 Essen  
Tel.: 0201 / 57 18 90 50  
Fax: 0201 / 57 18 90 51



Dilldorfer Straße 23-25  
45257 Essen Alt-Dilldorf  
Tel.: 0201/480315  
Fax: 0201/480424  
mm@michael-michel.de  
www.michael-michel.de  
Mo.-Fr. 9:00-13:00 und 14:30-18:00  
Sa. 9:00-13:00

Getränkeheimdienst  
für Burgaltendorf  
und Umgebung

**Wir liefern Ihre Getränke!**



Orga-Nr: 39_1	Max TN: 20
01.02.2018 - 12.07.2018 (20-22 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 73,50 €	Nichtmitglieder 131,25 €
AKTIV PUNKT	Bettina Schuran

### FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1	Max TN: 15
30.01.2018 - 10.07.2018 (21-23 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 77,00 €	Nichtmitglieder 137,50 €
AKTIV PUNKT Kommunikationsrau	Hildegunde Wissing

Orga-Nr: 48_1	Max TN: 15
31.01.2018 - 11.07.2018 (22-24 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 80,50 €	Nichtmitglieder 143,75 €
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	Hildegunde Wissing

### FITNESS-MIX FÜR JEDES ALTER

Fitness-Mix für jedes Alter ist ein Training für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit verschiedenen Elementen des Trainings der Beweglichkeit bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Programm, z.B. isometrische Übungen, Beckenboden-Gymnastik, Koordinationsübungen, Entspannungsübungen, Elemente aus Yoga, usw. Hierfür werden auch manchmal Hilfsmittel, wie Flexi-Bar, Balance-Pad, Redondball eingesetzt.

Orga-Nr: 26_1	Max TN: 15
30.01.2018 - 10.07.2018 (19-21 mal)	dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 50,00 €	Nichtmitglieder 90,00 €
AKTIV PUNKT	Stephan Semmerling

Orga-Nr: 31_1	Max TN: 20
29.01.2018 - 09.07.2018 (14-16 mal)	montags, 15:45 - 16:45 Uhr
Mitglieder: 37,50 €	Nichtmitglieder 67,50 €
AKTIV PUNKT	Ina Balbach

### FUNCTIONAL FITNESS MIT FASZIENTRAINING

Nach einer kurzen Aufwärmphase führen wir mit verschiedenen Geräten, wie z.B. Gymnastikmatten, Therabändern, Tennisbällen und Kurzhanteln ein Workout durch. Es werden 3 Durchgänge z.B. Kniebeugen, Mountain Climber, Rumpfbeugen, Side Stretch, Rudern, Arme schwingen, verschiedene Bauchmuskelübungen, Seilchenspringen, Push Press, Ausfallschritt mit Rotation durchgeführt (Jede Übung jeweils eine Minute). Es folgt ein Cool down mit Faszientraining. Die Faszien sind das menschliche kollagene Bindegewebsnetzwerk. Wir sind so alt wie unser Bindegewebe. Wer jung bleiben oder wieder jung werden will, tut also gut daran dieses Lebensnetz zu kräftigen. Das machen wir in diesem Faszientraining.



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft

anerkannter  
Ausbildungsbetrieb

# Hendrik Tenhaven

## Garten- und Landschaftsbau

Inh. Hendrik Tenhaven  
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen  
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 5 71 80 19  
Mobil: 01 73 - 2 95 97 90  
info@galabau-tenhaven.de · www.galabau-tenhaven.de

## Kinder- geburtstag im

**TENNIS  
& SOCCER  
CENTER**  
**BURGALTENDORF**

Tennis - & Soccercenter Burgaltendorf  
Worringstraße 250  
45289 Essen

Hotline 0201. 57 03 03

Fax. 0201. 857 5158

mailto:info@socceressen.de

www.socceressen.de





Orga-Nr: 24_1	Max TN: 20
01.02.2018 - 12.07.2018 (16-18 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 42,50 € Nichtmitglieder 76,50 €	Bodo Balbach
AKTIV PUNKT	

### PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 27_1	Max TN: 15
30.01.2018 - 10.07.2018 (19-21 mal)	dienstags, 11:30 - 12:30 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 28_1	Max TN: 15
30.01.2018 - 10.07.2018 (19-21 mal)	dienstags, 09:15 - 10:15 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 47_1	Max TN: 20
31.01.2018 - 11.07.2018 (19-21 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	

### PILATES+YOGA®

Pilates und Yoga haben viele Gemeinsamkeiten: das Wechselspiel aus Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen gepaart mit gezielter Atmung löst Verspannungen jeglicher Art, beugt Haltungsschäden vor und reguliert den Stoffwechsel. Balanceübungen schulen die Koordination und trainieren die tiefer liegenden Muskeln, die im normalen Alltag oftmals kaum gebraucht werden. Diese Ähnlichkeiten sind kein Zufall, denn Joseph Pilates setzte sich intensiv mit dem Hatha-Yoga auseinander, ehe er seine Übungen daraus weiterentwickelte. Die Bewegungen sollen aus der Mitte, dem so genannten Powerhouse, kommen. Komplizierte Asanas sind zweifrangig, im Vordergrund steht die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Entspannungstechniken, die jede Kursstunde abrunden, helfen auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit im Alltag – Dein + zum Start ins Wochenende.

Orga-Nr: 37_1	Max TN: 20
02.02.2018 - 13.07.2018 (20-22 mal)	freitags, 18:00 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 115,50 €	L. Lassac
AKTIV PUNKT	

### RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.



2 Häuser mit über 3000 m<sup>2</sup>

# Wohnstudio

## A. Neuhaus + Sohn

Worringstraße 23–25 und 41 · 45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel. 0201 570 882 · [info@wohnstudio-neuhaus.de](mailto:info@wohnstudio-neuhaus.de)

Öffnungszeiten: MO–FR 8.30–13.00 Uhr und 14.30–18.30 Uhr  
SA 9.00–14.00 Uhr und nach Vereinbarung

# Mirbach



Wohnraum- &  
Objektausbau



**Innenausbau - von der Beratung bis zur Montage**

Fertigparkett-, Dielen- und Laminatböden, Tischlerarbeiten,  
Möbelanfertigungen nach Maß, Wand- und Deckenverkleidungen,  
Haus- und Zimmertüren, Akustik- und Trockenbau

Tel. 0201 / 57 18 23 57

[www.mirbach-innenausbau.de](http://www.mirbach-innenausbau.de) · [info@mirbach-innenausbau.de](mailto:info@mirbach-innenausbau.de)

Orga-Nr: 38_2	Max TN: 20
01.02.2018 - 12.07.2018 (19-21 mal)	donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder 125,00 €	Gerda Enigk
AKTIV PUNKT	

### SKI+YOGA®

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Körper-Übungen (Asanas) für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Weitere Asanas schulen Koordination und Flexibilität und runden die Skigymnastik damit ab - Dein+ auf der Piste.

Orga-Nr: 54_1	Max TN: 20
02.02.2018 - 23.03.2018 (8 mal)	freitags, 19:15 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder 44,00 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

### STEP+YOGA®

Step-Aerobic wurde entwickelt, um nach Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wieder aufzubauen. Yoga dient schon seit Jahrtausenden der Gesunderhaltung des Körpers und des Geistes. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System (ohne Sprünge, Drehungen und komplizierte Schrittkombination) wird hier ergänzt durch ausgesuchte Asanas für Beine, Bauch und Rücken. So verbinden sich Prävention und Kräftigung, Körperwahrnehmung und Spaß - Dein+ . Für Einsteiger ebenso geeignet wie für "alte Hasen".

Orga-Nr: 56_1	Max TN: 20
29.01.2018 - 09.07.2018 (19-21 mal)	montags, 20:00 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 60,00 € Nichtmitglieder 110,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	

### TÄNZE AUS ALLER WELT

Volkstänze, Gesellschaftstänze, Kreistänze, Paartänze, Block- und Gassentänze sowie Squaretanz. Gemeinsam aktiv sein, Freude an der Bewegung finden, Gleichgesinnte treffen. Tanzen ist ein Ganzkörpersport, egal in welchem Alter. Tanzen macht Spaß, ist gesund, bringt neue Kontakte und Lebensfreude. Das Erlernen von Bewegungsabläufen und deren körperliche Umsetzung stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskulatur des gesamten Körpers. Die Bewegungswechsel und die Verlagerung des Gewichts trainieren den Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit und beugen somit gezielt Stürzen vor, was besonders im Seniorenalter von hoher Bedeutung ist. Nachhaltiges Training führt bei den Teilnehmern und Teilnehmerinnen zu mehr Ausdauer und Beweglichkeit sowie zu einer verbesserten Koordinationsfähigkeit. Gemeinsam werden schnell Erfolgserlebnisse geschaffen, die sich positiv auf das Selbstbewusstsein auswirken. Jede/r kann an diesem Bewegungsangebot teilnehmen, ohne Vorkenntnisse, ohne spezielle Bekleidung, ohne einen Partner/ eine Partnerin mitbringen zu müssen, da in der Gruppe ohne festen Partner getanzt wird.

Orga-Nr: 42_1	Max TN: 20
09.02.2018 - 13.07.2018 (21-23 mal)	freitags, 10:30 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 77,00 € Nichtmitglieder 137,50 €	Rosemarie Weber
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	

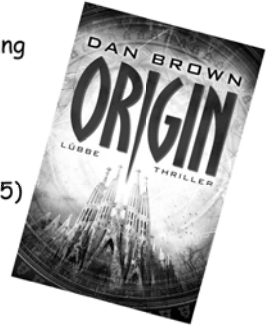


KLEINE BÜCHERWELT

Der Buchtipp  
Ihrer Buchhandlung  
vor Ort:

Dan Brown -  
Origin  
(Robert Langdon 5)

€ 28,00



Die KLEINE BÜCHERWELT ist online.  
Sie erreichen uns unter folgender Internetadresse:

[www.kleinebuecherwelt.de](http://www.kleinebuecherwelt.de)

M. Gimbel . Alte Hauptstr. 10 . 45289 Essen . Fon 0201 / 571 83 20 . Fax 0201 / 571 83 21  
Öffnungszeiten . MO-FR 09.00-13.00 h und 15.00-18.00 h . SA 09.00-13.00 h

[physio-burgaltendorf.de](http://physio-burgaltendorf.de)

Privatpraxis  
für  
Physiotherapie



Jörg Verfürth  
Laurastr. 35  
45289 Essen

Tel.: 0201 / 54 52 48 98  
[info@physio-burgaltendorf.de](mailto:info@physio-burgaltendorf.de)  
[www.physio-burgaltendorf.de](http://www.physio-burgaltendorf.de)



Unsere  
Leistungen

- CRAFTA (Kopftherapie / CMD)
- manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie / Kinesiotape
- manuelle Lymphdrainage
- Massagen / Fango
- Hausbesuche



## WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1	Max TN: 30
29.01.2018 - 09.07.2018 (19-21 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	

Orga-Nr: 52_1	Max TN: 20
01.02.2018 - 12.07.2018 (20-22 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 94,50 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 63_1	Max TN: 20
29.01.2018 - 09.07.2018 (19-21 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 50,00 € Nichtmitglieder 90,00 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 66_1	Max TN: 20
01.02.2018 - 12.07.2018 (20-22 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 52,50 € Nichtmitglieder 94,50 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	

## YOGA-FITNESS

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität.

Orga-Nr: 33_1	Max TN: 20
29.01.2018 - 09.07.2018 (14-16 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder 67,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 58_1	Max TN: 20
29.01.2018 - 09.07.2018 (14-16 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 37,50 € Nichtmitglieder 67,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 59_1	Max TN: 20
01.02.2018 - 12.07.2018 (16-18 mal)	donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 59,50 € Nichtmitglieder 106,25 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT Kommunikations-R.	

### YOGA-FITNESS SANFT

Yoga steigert Ausdauer, Kraft und Flexibilität, stärkt Vitalität und Energie, verbessert das eigene Körpergefühl, verzögert den Alterungsprozess, führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In der Yoga-Fitness wird das Hauptaugenmerk auf die Asanas (Yoga-Stellungen), auf den Atem und zum Ende jeder Stunde auf die Entspannung gelegt. Die Körperübungen werden zu kleinen Flows (fließende Bewegungsfolgen) zusammengefasst. Diese fließenden Bewegungen verbessern die Kondition. Alle Muskeln werden durch statisches Halten der Asanas oder auch durch langsame, anstrengende Bewegungen trainiert. Das Halten der Asanas und damit bewusstes Dehnen der Muskulatur fördert die Flexibilität. Dieser Kurs ist speziell für Yoga-Anfänger geeignet.

Orga-Nr: 41_1	Max TN: 20
31.01.2018 - 11.07.2018 (17-19 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 63,00 € Nichtmitglieder 112,50 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	

### ZUMBA®

Sind Sie bereit, sich fit zu feiern? Dann ist ZUMBA® genau das Richtige. ZUMBA® ist eine Tanzfitnessparty zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Spaß macht und Gesundheit bringt. Die lizenzierte ZUMBA®-Trainerin Janina beginnt die Tanzparty mit einem Warm-Up, endet mit einem Cool-Down und treibt dazwischen Jung und Alt ordentlich den Schweiß auf die Stirn.

Orga-Nr: 64_1	Max TN: 20
31.01.2018 - 11.07.2018 (19-21 mal)	mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 70,00 € Nichtmitglieder 125,00 €	Janina Funken
AKTIV PUNKT	

## Der TVE-Vorstand tage...

am 30.08.2017, 18.00 - 20.30 h, im AKTIV PUNKT

**Teiln.:** Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Stephan Semmerling, Monika Spengler

**Beratend:** Georg Spengler

**Verhindert:** Eduard Spengler, Ursula Kernebeck, Christiane Spengler, Brigitte Kambeck

### **AKTIV PUNKT (Gebäudeunterhaltung): Duschräumsanierung**

Die Arbeiten konnten termingerecht begonnen werden. Da sich ein deutlicher Mehraufwand ergeben hat, werden die Arbeiten nicht - wie geplant - zum Feriende, sondern erst 2 Wochen später abgeschlossen sein.

### **AKTIV PUNKT: Nutzung des Kommunikationsraums**

Michaela Bendel hat eine Nutzungsanfrage für einen Kurs "TranceTanz" gestellt. Eckhard und Stephan führen zunächst ein Gespräch mit Michaela Bendel zur Klärung von Kursdetails (Thematische Ausrichtung, Dauer, Lautstärke,...).

### **AKTIV PUNKT: Nutzungskonzept** (Beschränkung der Personenzahl bei Veranstaltungen im Kommunikationsraum)

Aus Sicherheitsgründen wird die maximale Teilnehmerzahl bei Veranstaltungen im Kommunikationsraum auf 70 begrenzt.

### **FINANZWIRTSCHAFT: Spende der Geno Bank Essen**

Die Geno Bank unterstützt die Arbeit des TVE in diesem Jahr mit 3.000 €.

### **MITGLIEDSBEITRÄGE: Mitgliedsbeitrag für Empfänger/-innen von Sozialleistungen**

(Sachverhalt siehe vorausgegangene Vorstandsbesprechung).

In die TVE-Beitragsregelungen wird aufgenommen:

VEREINS-Mitgliedsbeitrag für Inhaber/-innen der Teilhabe-Karte (ThK) "Essen.dabei sein": "Bei Vorlage der Teilhabe-Karte wird für Teilhabe-Karten-Inhaber/-innen auf formlosen Antrag hin der Beitrag "Einzelmitgliedsbeitrag ThK 3,50 €/Monat" eingeräumt, für Teilhabe-Karten-Inhaber/-innen, die unter die Familienbeitragsregelung fallen, der Beitrag "Familienbeitrag ThK". Hier entfällt für Karten-Inhaber/-innen der Personenzuschlag (2,50 €/Monat)."

(Beispiel: Vater und Mutter sind ThK-Inhaber/-in, das Kinder erhält BuT/erhält kein BuT:

Familienbeitrag: 13,00 € für 3 Personen abzügl. 2,50 für Vater, abzügl. 2,50 € für Mutter)

Von einer EDV-technischen Abbildung der Regelung im System wird zunächst abgesehen.

### **SPORTANGEBOT "Parkour": Gruppengröße**

Der Leiter der Gruppe, Kilian Schwarz, wird gebeten, bis zum Jahresende eine Teilnehmerliste zu führen.

### **ORGANISATIONSENTWICKLUNG: Projektarbeit "Aufwandsreduzierung in der TVE-Organisation", Maßnahme 01 "Anrufe und Vorsprachen im TVE-Büro"**

Es wurde im Februar/März 2017 eine einmonatige Erhebung der Kontaktaufnahmen zum Büro (Anrufe + persönl. Vorsprachen) durchgeführt. Da die Datenauswertung zwar interessant ist, aber keine überraschenden/neuen Erkenntnisse beinhaltet, wird - um sie repräsentativ zu machen - auf eine ganzjährige Erfassung der Anrufe und Vorsprachen unter Aufwand/Nutzen-Gesichtspunkten verzichtet. Die Auswertung ist nicht repräsentativ, weil jeder Monat im

Jahresverlauf sehr unterschiedliche Schwerpunkte hat und insofern belastbare Erkenntnisse nur bei einer ganzjährigen Ist-Aufnahme zu gewinnen wären.

### **SPORTKURSPROGRAMM: Betriebsdaten zum Kursprogramm**

1. Halbjahr 2016:

Ausgeschrieben: 36 Kurse, Stattgefunden: 35 Kurse

Insgesamt 558 Kursteilnahmen (171 von Nichtmitgliedern)

97 männliche Kursteilnahmen / 461 weibliche Kursteilnahmen

Die 558 Kursteilnahmen wurden von 484 Personen gebucht.

2. Halbjahr 2016:

Ausgeschrieben: 34 Kurse, Stattgefunden: 34 Kurse

Insgesamt 552 Kursteilnahmen (167 von Nichtmitgliedern)

92 männliche Kursteilnahmen / 459 weibliche Kursteilnahmen

### **KRAFTGERÄTETRAINING: Trainingszeiten**

Die späten Trainingsstunden am Abend weisen im Normalfall wenig bis keine Trainierenden auf, so dass diskutiert wurde, das Trainingsende zwischen 21.00 und 22.00 h flexibel zu gestalten. Das ergäbe allerdings nur Sinn, wenn der/die Krafttrainingsbetreuer/-in nicht wegen der AKTIV PUNKT-Nutzung anderer Gruppen bis 22.00 h anwesend sein MUSS. Aus pragmatischen Gründen wird auf eine GEREGLTE Flexibilisierung des Dienstendes verzichtet.

### **AKTIV PUNKT (Gebäudeunterhaltung): Neuanstrich des Bestandsbaus**

Er erfolgte im August 2017.

10.09.2017

Gerhard Spengler/Geschäftsführer

## **So ein schöner Tag!**

Bei strahlendem Sonnenschein führen wir morgens mit der Linie 180 nach Kupferdreh. Dort angekommen, ging es über die Fahrradbrücke auf die Heisinger Seite und dort eine ganze Weile am See entlang, vorbei an Enten, Reihern und Wasserschildkröten. Unser Ziel war die Korte Klippe mit dem herrlichen Blick auf den See. Von da aus ging es weiter zur Isenburg, wo wir ein Picknick machten. Rasch war ein Buffet aufgebaut: Nur vom Feinsten! An Keiterhöfen vorbei wanderten wir zur Heimlichen Liebe, wo wir einen Kaffee tranken.

Unser nächstes Ziel war die Breminsel in Werden. Nach kurzer Rast ging es weiter in Richtung Kruppwald, wo wir vom Weg abkamen und Querfeld ein laufen mussten. Zum Glück kamen wir am Bredeneyer Kreuz aus, von wo wir mit dem Bus die Heimfahrt antraten: ein bisschen erschöpft, aber glücklich über den schönen Tag, denn wir hatten.

Monika Heuer



Friedhofsgärtnerei und Gartenbau  
in 3. Generation

Alte Hauptstraße 16,  
45289 Essen  
Telefon: 0201-579121



Fax: 0201-57 16 27  
post@streicher.ruhr  
www.streicher.ruhr





# Prost Bedachungen GmbH

## Meisterbetrieb

Alte Hauptstraße 26 45289 Essen-Burgaltendorf  
Telefon 0201 / 57 89 32 Telefax 0201 / 57 17 014

[www.prost-bedachungen.de](http://www.prost-bedachungen.de)

### 7 Mitglieder verstorben

In diesem Jahr sind unter anderen 3 Mitglieder verstorben, die zusammen unfassbare 228 Jahre TVE-Mitglied waren:

- **Ruth Makrutzki** im Alter von 93 Jahren (84 Jahre TVE-Mitglied)
- **Heinz Berndt** im Alter von 85 Jahren (72 Jahre TVE-Mitglied)
- **Erika Berndt** im Alter von 84 Jahren (72 Jahre TVE-Mitglied, Ehrenmitglied, Jahrzehnte lange Mitarbeiterin).

Wir werden sie nicht vergessen, ebenso wenig die weiteren in diesem Jahr verstorbenen Clemens Hohmann, Winfried Brandt, Helmut Greckl, Ingrid Ridder-Wieschermann.

### Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam

**Elisa Rösner**, vielversprechende neue, lizenzierte Übungsleiterin, seit Anfang des Jahres in der Abteilung "Turnen & Spiel für Kinder" tätig, hat leider "nur" einen Studienplatz in Köln bekommen und muss ihre Tätigkeit im TVE daher wieder einstellen. Ob wir sie in einigen Jahren wieder sehen? Es wäre schön.

Auch **Laura-Marie Lettau**, Helferin beim "Turnen & Spiel für Kinder", ist uns abhanden gekommen: Sie wird in Wien studieren. Sie hat gute Arbeit geleistet und deshalb würden wir auch sie gern wieder sehen.

**Andrea Dörendahl** hat ihre Tätigkeit in der Abt. "Turnen & Spiel für Kinder" nach 23 Jahren beendet. Die Bambini-Schwimmkurse wird sie weiterhin leiten. Wir danken Andrea für ihre exzellente Arbeit und hoffen auf bleibenden Kontakt.

## Volles Haus zu Rosis 70stem

Mein 70. Geburtstag am 01. September war ein ganz besonderer Tag,  
ein solcher Tag, wie man ihn gerne mag;  
ein solcher Tag, wie er jedem gefällt  
und er noch lange die Gemüter erhellt.

Doch jetzt sollt ihr es alle lesen,  
ohne euch wäre der Tag nicht so schön gewesen,  
denn ihr habt den Tag erst besonders gemacht  
und dafür habe ich diesen Dank ausgedacht.

Der Dank gilt für die Geschenke und die schönen Pflanzen  
und auch für das fröhliche Feiern, Singen und Tanzen.  
Der Dank gilt für den aus Glückwünschen gebundenen Strauß  
und dafür, dass ihr wart meine Gäste im AKTIV PUNKT Haus.  
Auch allen Helfern danke ich noch zum Schluss,  
nehmt bitte entgegen meinen dankbaren Gruß.

*Rosemarie Stoßberg*



**70**



## 9 TVE-Judoka bestanden Kyu-Prüfung



Am 20.10.2017 sind 9 TVE Judoka zu einer Gürtelprüfung angetreten. Leider konnten aufgrund des Termins – letzter Schultag vor den Herbstferien – einige nicht dabei sein. Aber der nächste Prüfungstermin kommt bestimmt, an dem ihr dann auch teilnehmen könnt.

Für acht Kinder war es die allererste Prüfung. Sie haben es alle richtig gut gemacht. Besonders von den Falltechniken waren die Prüfer begeistert. Mit ihrer besonderen Dynamik glänzten hier Hannah und Pauline. Nur Jonas ist zu seiner zweiten Prüfung angetreten und wollte somit den gelben Gürtel erhalten. Er wirkte unglaublich sicher und hätte am liebsten noch mehr Techniken gezeigt. Hier noch ein Mal ein Dankeschön an Leon, der für Jonas als Uke geholfen hat. Ebenfall geht ein Dankeschön an alle Beteiligten in der Halle.

Die Teilnehmer, der Prüfer Marco und alle Zuschauer/-innen trugen dazu bei, dass eine wunderbare Atmosphäre herrschte, die es den Prüflingen erleichterte, sehr gute Leistungen zu zeigen. Zum Schluss erhielten alle Judoka ihren neuen Gürtel, eine Urkunde und ein neues Trainingsbegleitheft, das Hilfen für die nächste Prüfung beinhaltet.



Bestanden haben folgende Teilnehmer:  
weiß-gelber Gürtel (8.Kyu) Leonard Happel, Ibrahim Hatahet, Carlotta Jacke, Asiya Hatahet, Marleen List, Marina Lübeck, Hannah Schwarz und Pauline Jacke  
gelber Gürtel (7.Kyu) Jonas Winkelhardt

Herzlichen Glückwunsch!

*Berthold Werth*

## tonARTisten sangen bei Essen.Original

Wie bereits in den vergangenen Jahren waren, die tonARTisten auch in diesem Jahr wieder bei Essen Original am Sonntag, den 10.09.2017, aktiv. Bereits eine gute Stunde vor dem Auftritt auf dem Willy-Brandt-Platz trafen wir uns - für diesen Auftritt in sehr „abgespeckter“ Formation (immer noch Ferienzeit bei den tonARTisten) - an der dortigen Bühne. In der Theater-Passage fanden wir einen ruhigen Ort zum Einsingen. Während wir hier unsere geplanten Stücke kurz ansagen, sammelten sich schon Menschen, die scheinbar der Ansicht waren, dass es hier eine weitere Bühne gibt. Einzelne Zuhörer richteten sich direkt gemütlich ein und so gab es schon beim Einsingen Applaus und folgenden Kommentar einer Dame: „Klasse! Ich find' die toll.“ So etwas freut uns natürlich und so gingen wir beschwingt und von Sonnenschein begleitet zum Back-Stage-Bereich der Bühne am Willy-Brandt-Platz.



Passend zum einzigen Sonntag der Woche sangen wir "Jetzt ist Sommer" von den Wise Guys. Mit „Alles nur geklaut“, „So soll es sein, so soll es bleiben“ folgten zwei weitere Acapella-Stücke, bevor es mit den Klassikern „Hey Jude“, „Who wants to live forever“ und „Angels“ weiterging. Zum guten Schluss wurde das Publikum zum direkten Mitsingen beim Udo Jürgens-Medley animiert. Sofort fielen etliche Zuhörer in „Mit 66 Jahren“ und „Aber bitte mit Sahne“ ein. Und da die meisten ja nun schon aktiv waren, gab es noch eine interaktive Zugabe. „We will rock you“! Da konnten sogar die Kleinsten schon mitmachen und hatten ihren Spaß. Und nun bereiten wir uns auf unser Jubiläums-Weihnachtskonzert am 09.12.2017 in der St. Suitbert-Kirche in Essen-Überruhr vor. Das heißt: ab jetzt singen wir Weihnachtslieder, nicht ausschließlich, aber vorrangig.

*Cornelia Ernst*



# Sage, wo ist Betlehem

Samstag, 9. Dezember 2017

17.00 Uhr St. Suitbert

Überuhr-Holthausen, Flakerfeld 19



Vorweihnachtliches  
Konzert der  
**tonARTisten**  
Chor Im TVE Burgaltendorf  
Leitung: Ludger Köller  
Gastchor: Chorisma aus Velbert  
Leitung: Frauke Hoppe

Eintritt: 12,00 € - Schüler, Studenten 10,00 €

Kartenverkauf: Mitglieder beider Chöre - AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, Tel. 570397  
Kleine Bücherwelt, Alte Hauptstr. 10, Tel. 5718320 - Velbert-Marketing - Abendkasse

TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen, Tel. 570397 - [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) - e-mail: [spor@tve-burgaltendorf.de](mailto:spor@tve-burgaltendorf.de)



## 10 Jahre tonARTisten - weihnachtliches Konzert zum Ausklang

Zum Ende des Jubiläumsjahres lädt der Chor alle Fans und die, die es noch werden wollen, ein zu einem stimmungsvollen Konzert mit dem Titel „Sage, wo ist Bethlehem“. Die Sänger/-innen wollen unter der Leitung von Ludger Köller eine Kostprobe aus ihrem weihnachtlichen Repertoire zum Besten geben. Liedtexte, die zum Schmunzeln anregen bis hin zu stimmungsvollen Klangstücken, es wird für jeden etwas dabei sein. Zudem haben die tonARTisten wieder einen Gastchor eingeladen: Das Ensemble Chorisma, stimmungsgewaltige junge Frauen aus Velbert, werden mit ihren schönsten Weihnachtsliedern das Jubiläums-Weihnachtskonzert bereichern. es lohnt sich zu kommen - wir freuen uns auf euch!

*Michael Stahl*

## TVE-Leistungsturnerinnen trotzten den widrigen Umständen (Hallenschließung) dank Sylvias Organisationstalent

Turbulente Vorbereitung auf die Stadtmeisterschaften: Bei den Essener Mannschaftsstadtmeisterschaften am 08.10.2017 in der Haedenkampstr. konnten die Turnerinnen des TVE tolle Erfolge verbuchen.

Dabei startete das neue Schuljahr auch für die Leistungsturnerinnen anders als gedacht. Aufgrund des Wasserschadens in der Sporthalle Auf dem Loh, standen wir beim ersten Training nach den 6 Wochen Sommerferienpause vor verschlossenen Türen und hatten von heute auf morgen keine Trainingsmöglichkeit. In Anbetracht des schon 5 Wochen später anstehenden Wettkampfs eine Katastrophe.

Doch während die Stadt mit Infos über die Dauer der Sperrung auf sich warten ließ, nahm unsere Sylvia wieder einmal alles selbst in die Hand. Sie telefonierte alle Hallen ab, die für die Leistungsturnerinnen in Frage kommen könnten und setzte sich mit anderen Turnvereinen in Verbindung. Und ihr engagierter Einsatz lohnte sich. Schon eine Woche später, konnten wir mit unseren Mädels in eine gut ausgestattete Sporthalle in Steele ausweichen und dort an unseren gewohnten Tagen dienstags und donnerstags trainieren. Da sich die Trainingszeiten jedoch etwas verschoben haben, war die Dienstags-Trainingszeit insbesondere für unsere Kleinsten etwas zu spät, sodass einige die Trainingstage kurzfristig tauschen mussten. Doch durch die Flexibilität des Trainerteams konnte das Training fast wie gewohnt stattfinden. Für die Großen, die unter anderem auf einen in Steele nicht vorhandenen Sprungtisch angewiesen sind, hatte Sylvia zudem eine weitere Trainingsmöglichkeit bei den Leistungsturnerinnen des TuS 84/10 organisiert. So nutzen wir die gebotene Gelegenheit und teilten uns mit ihnen die Halle während ihres Trainings.

Aufgrund der schnellen und guten Organisation von Sylvia waren somit die Trainingsmöglichkeiten gegeben und wir konnten mit dem Erlernen der Übungen starten. Der ein oder andere kam jedoch nicht drum herum, die Übungen Zuhause auswendig zu lernen, um sie rechtzeitig bis zum Wettkampf zu beherrschen.



Am Sonntag dem 08.10.2017 war der Wettkampf-Tag dann gekommen und der TVE konnte trotz der turbulenten Vorbereitung mit insgesamt 7 Mannschaften in den verschiedenen Altersklassen an den Start gehen. Da man den Wettkampf aufgrund der anstehenden 3 Durchgänge möglichst früh beginnen wollte, um zumindest gegen 20.30 h fertig zu sein, konnten wir die Geräte schon am Samstagabend aufbauen. Dadurch konnte der Wettkampf am Sonntag schon um 08.00 h mit der Altersklasse 7 & jünger und der jahrgangsoffenen Altersklasse starten.

In der jahrgangsoffenen Altersklasse bildeten Sandra und Regina Kernebeck, Eva Novotny, Celine Rudolph, Jana Schneider und Jenny Zedler eine Mannschaft und wurden für ihren tollen Einsatz mit dem 3. Platz belohnt. Zum 2. Platz fehlte ihnen nur 1 Punkt, sodass sie knapp an der Qualifikation für die Gau-Gruppen-Ausscheidung scheiterten. Für die unter anderem aus Kampfrichterinnen und Trainerinnen bestehende "Hobby-Mannschaft" war es aber auch so ein tolles Ergebnis, mit dem man in der Form zuvor nicht gerechnet hat. Trotz dieser guten Platzierung von unseren Größten, wurden sie noch durch die Kleinsten getoppt. In der Altersklasse 7 & jünger gingen wir mit 2 Mannschaften an den Start und konnten mit der 1. Mannschaft (Anna Benda, Paulina Hill, Lea Schmidt und Maya Schmolke) den Sieg erkämpfen. Die 2. Mannschaft um Marie Gerste, Leonie Horz, Marlene Bauer und Paula Schlede konnte zudem einen guten 5. Platz verbuchen.



Im zweiten Durchgang wurde es dann richtig voll. In der Altersklasse 9 & jünger gingen insgesamt 18 Mannschaften an den Start, zeitgleich turnte auch noch die Altersklasse 11 & jünger. Somit war die Halle mit Turnerinnen und Zuschauern gefüllt. Wir traten in diesem Durchgang mit 4 Mannschaften an. Bei den 10/11-Jährigen erturnten Sveja Redottée, Paula Szepannek und Lina Wein, die krankheitsgeschwächt nur zu driff waren, einen erfreulichen 6. Platz. In der Altersklasse 9 & jünger stellten wir 3 der insgesamt 18 Mannschaften, wovon sich unsere 1. Mannschaft (Jana Köhler, Lena Petrich, Finja Rother, Lena Schlede, Emeli Taravella) gegen alle anderen

durchsetzen konnte und den 1. Platz belegte. Amy Dufour, Lena Hoffmann, Milla Hoffmann und Marlene Scholz bildeten die 2. Mannschaft und erkämpften den 9. Platz. Die ebenfalls ersatzgeschwächte 3. Mannschaft, die nur mit 3 Turnerinnen (Matilda Brunner, Carlotta und Pauline Jacke) an den Start ging, rundete das Ganze mit einem 15. Platz ab. Durch den Sieg der 1. Mannschaft verteidigte diese ihren Stadtmeister-Titel aus dem Vorjahr und qualifizierte sich für die Gau-Gruppen-Ausscheidung eine Woche später in Krefeld.

*Daggi & Jenny Zedler*

## TVE-Leistungsturnerinnen: Qualifikation fürs Landesfinale geschafft!

Am 14.10.17 fand in Krefeld die Gau-Gruppen-Ausscheidung im Leistungsturnen statt. Eine Mannschaft des TVE hatte sich in der Woche zuvor bei den Essener Stadtmeisterschaften dafür qualifiziert.



Für die Mannschaft um Jana Köhler, Lena Petrich, Finja Rother, Lena Schlede und Emeli Taravella war dieser Wettkampf jedoch nichts Neues, da sie bereits im Vorjahr in ähnlicher Zusammensetzung die Qualifikation für diesen Wettkampf geschafft hatten. So startet der Wettkampf um 09.00 h am Barren, an dem alle eine ordentliche Übung zeigten. Danach ging es zum Balken, der als Wackel-Gerät an diesem Tag lediglich einer unserer Turnerinnen etwas anhaben konnte. Alle anderen meisterten den Zitterbalken ohne Sturz und konnte wertvolle Punkte für das Mannschaftskonto einheimen.

Am Boden folgte dann ein ganz starker Auftritt der Mädels, die an ihrem Paradergerät nahezu glänzten. Aus Trainersicht gab es an den Übungen nichts zu meckern und auch die Kampfrichter hielten sich mit den Abzügen zurück, sodass die Mannschaft an diesem Gerät die höchste Wertung erzielen konnten. Zuletzt folgte der Sprung, bei dem die Mädels, beflügelt vom bisherigen Verlauf, schöne Handstandüberschläge in den Mattenberg abliefern. Vor der Siegerehrung stieg die

Nervosität dann noch einmal an, schließlich hatte man während des Wettkampfs auch die anderen Mannschaften beobachtet und den ein oder anderen größeren Konkurrenten ausfindig gemacht. Und so kam es, dass wir uns trotz des souveränen Auftritts einer Mannschaft geschlagen geben mussten und den 2. Platz belegten. Doch die Mädels waren keinesfalls enttäuscht, den erneuten Sieg verpasst zu haben, sondern freuten sich über die tolle Platzierung und die damit verbundene Qualifikation fürs Landesfinale am 25.11.2017 in Köln.

*Jenny Zedler*

**MICHAEL  
NELLEN**  
IT-BERATUNG UND -SERVICE

**IT-BERATUNG UND -SERVICE  
MICHAEL NELLEN  
NOTTEKAMPSBANK 134  
45259 ESSEN  
TEL.: 02 01 / 46 68 62 5  
MOBIL: 01 77 / 87 01 63 7  
MAIL: SERVICE@NELLEN-IT.DE  
WEB : WWW.NELLEN-IT.DE**

**BERATUNG – SERVICE – REPARATUREN – SCHULUNG**





Burgaltendorf



Alte Hauptstraße 98-100 . 45289 Essen-Burgaltendorf . Telefon 0201 / 57 14 09  
Montag - Samstag: 8.00 - 20.00 Uhr . Lieferservice . Alle weiteren Infos im Markt  
[www.edeka-burgaltendorf.de](http://www.edeka-burgaltendorf.de) . [info@edeka-burgaltendorf.de](mailto:info@edeka-burgaltendorf.de)



## Wir belohnen Ihre Treue!

Sehr geehrte Kunden,  
im Zeitraum vom **24.07.2017** bis zum **08.10.2017** erhalten Sie  
**pro 60,- € Einkaufswert** (Pfand, Lieferungen und Tabakwaren  
ausgenommen) **1 Treuepunkt**. Für **5 Treuepunkte** erhalten  
Sie an der Kasse einen

**Einkaufsgutschein im Wert von 20,-€**

### So einfach geht's:

Treuepunkte auf die Rückseite Ihres Kassenbons kleben und  
diese zusammen an der Kasse gegen einen **Einkaufsgutschein**  
im Wert von **20,-€** eintauschen.

### Beispiel:

**Einkaufswert 121,67€ = 2 Treuepunkte** auf die Rückseite des  
Kassenbons kleben und aufbewahren bis Sie **5 Treuepunkte**  
gesammelt haben.

## Viel Spaß beim sammeln !

## 60plus-Mitglieder erkundeten Budapest vom 26. bis 28.08.2017

Würde man über all' die kleinen und größeren Ereignisse der dreitägigen Reise nach Budapest einzeln berichten, würde sich sicherlich ein kleines Buch unter dem Titel "Erlebnisse in einer wunderschönen Stadt" ergeben. Das Wesentliche sei hier zusammen gefasst:

In aller Frühe um 04.30 h startete am 26.08. unsere Reise mit dem Bus zum Flughafen. Nach einem etwas trickreichen Überwinden des Staus bei der Sicherheitskontrolle dank Dorothees Initiative gelang es uns, rechtzeitig am Abflugschalter zu sein und so konnte unser Eurowings Flug Nr. 9784 pünktlich um 06.50 h mit 21 Teilnehmern und Teilnehmerinnen starten. Nach einem ruhigen Flug landete die Maschine bei strahlendem Wetter, das uns die ganzen Tage gleitete, pünktlich in Budapest. In der Ankunftshalle erwartete uns unser Guide mit einem unübersehbaren Schild "Gruppe Blum".



Nach einer herzlichen Begrüßung stand auch schon die erste Änderung des Programms an. Unser ursprünglicher Plan, zuerst dem Burgviertel einen Besuch abzustatten, konnte wegen einer verkehrsbehindernden Veranstaltung am ersten Tag nicht durchgeführt werden. Also schnell umplanen und zunächst den auf der rechten Seite der Donau gelegenen Stadtteil "Pest" besichtigen! Zuvor führte uns unser

Weg aber hinauf zur Zitadelle, die in den Budaer Bergen liegt, weil man von dort aus einen sehr schönen Blick über die Stadt mit der Donau, den Brücken, dem Parlament und dem Burgviertel hat. Dann ging's hinab auf die Pester Seite, wo wir in einer fast vierstündigen Rundfahrt mit vielen Fotostopps einen Überblick erhielten. Einen ausführlichen Stop machten wir am Parlamentsgebäude, das wirklich beeindruckend ist. Der Weg weiter führte entlang der Donau und endete an der großen Markthalle. Hier meldete sich dann doch langsam unser Hunger - immerhin waren wir ja nun schon recht lange unterwegs. 1 1/2 Stunden Pause waren hier angesagt um zu staunen über das reichhaltige Angebot - im Untergeschoss gibt es sogar ALDI - und sich ein wenig zu stärken. Als Gesamteindruck konnte man an den doch recht gut erhaltenen Bauten feststellen, dass die Zeiten der österreich- ungarischen Monarchie und der Jugendstil ihre Spuren hinterlassen haben. Am Hotel wartete schon unser Bus mit unserem Gepäck. Recht schnell verzog sich die Gruppe in die Zimmer. Der Tag endete mit einem sehr netten gemeinsamen Abendessen in einem typisch ungarischem Lokal und zwar müden aber doch recht zufriedenen Teilnehmern und Teilnehmerinnen.

Der Sonntag war dann dem Besuch des Burgviertels, dem eigentlichen Herz von Budapest, gewidmet. Das Burgviertel liegt auf den Budaer Bergen, einer geringen Erhöhung auf der linken Seite der Donau. Unter



Nutzung von Tram, Metro und Bus erreichten wir unser Ziel recht schnell. Der Zugang zum Burgviertel erfolgt durch das Wiener Tor und über den Wiener Platz. Der Weg führte dann weiter an der Ruine der Maria Magdalenen Kirche vorbei, über den Dreifaltigkeits-Platz mit der Matthias Kirche, der Fischerbastei, über den Paradeplatz, das Präsidenten Palais bis zum Burgpalast, einem riesigen Gebäudekomplex, der heute Museen beherbergt. Natürlich wurden auch hier eine Pause eingelegt; leider nicht in der berühmten Konditorei Ruszwurm, einem kleinen Kaffeehaus im Biedermeier Stil. Es soll wohl das bekannteste Kaffeehaus in Budapest sein und war daher auch entsprechend stark besucht. Zurück ging es dann zunächst mit einer Standseilbahn, die wohl noch aus Zeiten der Donaumonarchie stammte aber immerhin noch funktionierte, zu Fuß über die Kettenbrücke und dann wieder mit der Tram zum Hotel. Den Abschluss dieses Tages bildete die Abendfahrt auf der Donau mit einem reichhaltigem Buffet, das gut und gerne für die doppelte Anzahl der Teilnehmer gereicht hätte. Die Fahrt vorbei an den festlich angestrahlten Gebäuden, dem Parlament den Brücken und dem Burgviertel war der absolute Höhepunkt der Reise, den man nur staunend genießen konnte. Nach so viel Schönem, das wir gesehen und erlebt hatten, war es fast schon zwingend, auch diesen Abend mit einem gemeinsamen Absacker ausklingen zu lassen.

Der dritte Tag war der Eigeninitiative der Teilnehmer und Teilnehmerinnen vorbehalten und wurde auch von allen entsprechend genutzt. Um 17.00 h hieß es dann "Ade Budapest" und das letzte Mal brachte uns unser Bus, wieder mit dem jetzt schon bekanntem Schild "Gruppe Blum" an der Frontscheibe, zum Flughafen.

*Heiner Blum*

## 60plus-Mitglieder im Kanzler-Bungalow

Nach längerer Vorplanung war es gelungen, einen Besichtigungstermin für den Kanzler Bungalow zu bekommen, der nach seiner Renovierung in die Obhut des Hauses der Geschichte in Bonn übergeben worden war. Da nur jeweils maximal 20 Teilnehmer/-innen an einer Führung teilnehmen können, wurde unsere Gruppe - wir waren 25 Personen - aufgeteilt. Beide Gruppen hatten recht gute Fremdenführer, die sich in der Materie auskannten und auch in der Lage waren, die Führung lebendig zu gestalten und Fragen zu beantworten.

Der Bungalow selbst liegt in dem wunderschönen Park des Palais Schaumburg, dem, ehemaligen Sitz des Bundeskanzlers. Während Adenauer als Wohnsitz noch sein Haus in Röhndorf benutzt hatte, ergab sich unter Ludwig Erhard die Notwendigkeit des Baus eines Wohn- und Repräsentationsgebäudes, da im Palais Schaumburg entsprechende Räume nicht zur Verfügung standen. So entstand dann im Park des Palais dieser Bungalow, der den auf Adenauer folgenden Kanzlern als Dienst- und Wohnort diente.

Die Beurteilung dieses Gebäudes war recht unterschiedlich und hat nicht immer die volle Zustimmung der Bewohner gefunden. Nach einem Umbau ist dann Bundeskanzler Kohl eingezogen und hat dort auch 16 Jahre gewohnt. Wir konnten fast alle Räume besichtigen und hatten den Eindruck, gemütlich und wohnlich ist doch etwas anders. Interessant war bei der Führung durch den wirklich sehr schönen Park der Hinweis auf den sogenannten Kanzlerwald, eine Stelle im Park, wo jeder Kanzler der Bundesrepublik



einen Baum gepflanzt hat sowie der Hinweis auf einen sehr alten, ausladenden Baum, in dessen Schatten Bundeskanzler Kiesinger an einem sehr heißen Tag eine Kabinettsitzung gehalten haben soll.

Der Nachmittag gehörte dann einem Besuch des Rolands Bogen, einem wunderschönen Aussichtspunkt mit entsprechendem Lokal, ca. 13 km von Bonn entfernt gelegen. Vom Rolands Bogen hat man einen prächtigen Blick auf das Rheintal mit der Insel Nonnenwerth und auf das Siebengebirge, den wirklich alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen genossen haben. Nach einer Pause mit Stärkung traten wir dann gegen 18.00 h die Heimfahrt an mit dem Bewusstsein, einen interessanten und auch schönen Tag erlebt zu haben.

*Heiner Blum*

## 60plus-Mitglieder besichtigten den Airport Düsseldorf

Mit einem angemieteten Bus fuhren wir um 09.00 h ab Burgruine nach Düsseldorf zum Flughafen. Dort wurden wir von Herrn Engelken empfangen, der uns mit Berechtigungskarten ausstattete. Von ihm erfuhren wir in einem einführenden Vortrag wichtige Zahlen und Fakten des 90 Jahre alten Flughafens. Nachdem wir uns bei Kaffee und Kuchen gestärkt hatten, unternahmen wir eine Airporttour mit dem Flughafenbus. Als erstes mussten wir durch den Sicherheitscheck. Anschließend fuhren wir in den privaten Bereich des Flughafens. Hier parkten viele private Flugzeuge. Dieser Bereich wird separat zum Ein- und Auschecken abgefertigt.

Danach sahen wir, wie die einzelnen Flugzeuge beladen, gereinigt, gewartet und betankt



wurden. Vorbei an dem Terminal, das extra für den A330 gebaut wurde, fuhren wir zum Anfang der Landebahn. Dort ließen wir uns von einem sich im Anflug befindenden Flugzeug überfliegen. Leider hatte der A330 Verspätung, so dass ein Überflug von diesem Flugzeug nicht möglich war. Zum Abschluss unserer Besichtigung konnten wir noch von der Zuschauerterrasse

den angedockten A330 bestaunen. Um 14.30 h ging es wieder zurück nach Burgaltendorf. Dort fanden sich noch einige zum Essen und einem Glas Bier in der Burgruine ein.

*Hans Busch*

## 60plus-Mitglieder wanderten zum Grünkohl

Der 5. Aufstieg zur Wilhelmshöhe begann im Asbachtal. Dazu fuhren wir mit dem Bus ab Burgruine bis zum Asbachtal. Entlang des leicht plätschernden Asbachs mit 0 % Alkohol und vorbei an gelb bis braun herbstlich gefärbten Wäldern meisterten wir den 1. Teil der Wanderung. An saftig grünen Wiesen und alten Bauernhäusern vorbei, bezwangen wir auch die erste Anhöhe. Nachdem wir einen Wald und einige schlammige Schikanen überwunden hatten, erreichten wir nach dem letzten Aufstieg die Wilhelmshöhe. Dort wurden wir zum 5. Mal herzlich von Siegfried, dem Wirt der Wilhelmshöhe, empfangen. Nachdem wir uns mit Grünkohl, Kassler Speck und verschiedenen Würstchen gestärkt hatten, begann der Abstieg. Dazu gab Siegfried, wer mochte, noch ein Würstchen mit auf dem Weg. Vom Asbachtal fuhren wir mit dem Bus wieder zurück zur Burgruine. Dort kamen wir um ca. 15.30 h an.

Die Resonanz war wieder sehr positiv. Alle sind satt geworden und waren vom Essen sehr begeistert. Mit 51 Personen war es diesmal auch eine Rekordbeteiligung.

*Hans Busch*



## Anmeldung zu Freizeitaktivitäten:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeer", Seite 7
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- per eMail an: sport@tve-burgaltendorf.de
- Online-Anmeldung: [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) > "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldungen > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität
- per Smartphone-App "TVE-Burgaltendorf" (mit der App "Play-Store" herunterladen und installieren), dort: "Anmeldungen & Anträge" > Anmeldung zu einer Freizeitaktivität

## Einladung: "60plus-Abend" (Nachlese Freizeitaktivitäten 2017, Programm 2018) 09.01.2018 (Di.), 19.00 h, AKTIV PUNKT

Herzlich eingeladen sind alle Teilnehmer/-innen der 60plus-Freizeitaktivitäten des Jahres 2017 sowie alle - auch Nichtmitglieder -, die sich für die 60plus-Freizeitaktivitäten des TVE interessieren. Nach einem Glas Sekt "auf Kosten des Hauses" wird das Planungsteam "60plus-Freizeitaktivitäten", bestehend aus Hans Busch, Heiner Blum, Dierk Vienken, Dieter Wegerhoff und Dorothee Virnich, das Programm 2018 vorstellen. Wer möchte, kann sich dann direkt zu der einen oder anderen Maßnahme des Jahres 2018 anmelden. Wenn dazu der eigene Terminkalender zur Hand wäre, wäre dies nicht unvorteilhaft.

Eine Anmeldung zum 60plus-Abend ist nicht erforderlich.

## Einladung: 60plus-Waldführung mit Entdeckung der Langsamkeit am 06.02.2018

Ab ca. 10.00 h werden wir in einer Führung die Langsamkeit entdecken und uns das Entstehen und Vergehen im heimischen Wald live ansehen. Förster Martin Langkamp mit seiner altdeutschen Schäferhündin Vayza zeigt und erklärt uns den Wald mit all seinen Facetten.

**Teilnehmereigenleistung:** 7,00 € (Mitglieder), 10,00 € (Nichtmitglieder)  
Weitere Details beim "60plus-Abend" am 09.01.2018

*Hans Busch*

## Einladung: 60plus-Besichtigung des Chemiepark Marl am 13.03.2018

Der Chemiepark Marl (ehemals Chemische Werke Hüls AG) in Marl im Ruhrgebiet ist einer der größten Industrieparks in Deutschland. Er erstreckt sich über eine Fläche von 6,5 Quadratkilometern. Etwa 10 % der Fläche (0,6 km<sup>2</sup>) gelten als frei und stehen Investoren zur Verfügung. Der Chemie-Standort ist der drittgrößte Verbundstandort in Deutschland.

**Treffpunkt:** 08.45 h Hst. Burgruine

**Programmablauf:** Im Chemiepark Marl angekommen, können wir uns im Informations-Centrum über die Entwicklungsgeschichte der ehemaligen Chemischen Werke Hüls informieren. Um 11.00 h starten wir zu einer 2-stündigen Busfahrt über das Gelände. Was wird dort hergestellt

und wie viele Menschen und Firmen arbeiten bzw. haben sich dort angesiedelt? Ein Highlight wird der Ausblick von der 9. Etage des Hochhauses über das Ruhrgebiet sein.

Geplant ist anschließend ein optionales Essen in einem Restaurant. Rückkehr nach Burgaltendorf am Nachmittag.

**Rückankunft:** nachmittags

**Teilnehmereigenleistung:**

26,00 € für Mitglieder; 30,00 € für Nichtmitglieder (bei 25 Teilnehmern/-innen)

23,00 € für Mitglieder; 27,00 € für Nichtmitglieder (bei 30 Teilnehmer/-innen)

(Die Kosten für das optionale Essen sind nicht enthalten.)

**Minimale/maximale Teilnehmerzahl:** 25/30

Anmeldeschluss: 23.02.2018

Stornokosten: 20,00 € bei Abmeldung nach dem Anmeldungsschluss

**Daten:** Chemiapark Marl, Paul-Baumann-Straße 1, 45772 Marl. Tel.: +49 2365 49-01, [infocenter-marl@evonik.com](mailto:infocenter-marl@evonik.com).

**Projektleitung:** Dorothee Virnich

## **Einladung: Lust auf eine Skitour 2018 nach Obertauern im Salzburger Land?**

Aufgrund der guten Resonanz zur diesjährigen Skitour bietet der TVE auch in 2018 wieder eine Skitour in das bekannte österreichische Skigebiet Obertauern an. In der Woche nach den Osterferien vom 07. bis 14. April wollen wir wieder die Vorzüge dieses wunderschönen Wintersportortes genießen und sind gespannt, wer uns begleiten möchte.

Obertauern (<http://www.ski-obertauern.at/obertauern1.htm>) liegt im Salzburger Land auf 1.741 m und auf der Sonnenseite der dortigen Berge. Das Skigebiet ist bekannt für seine hohe Schneesicherheit und die sehr gute Schneequalität aufgrund der idealen Höhenlage von 1.630 m bis 2.313 m.

Mit einer Gruppe von rund 20 Personen bewohnen wir das Apartement-Haus "Tauernblick" gleich an der Piste in unmittelbarer Nähe des Österreichischen Olympiastützpunktes. Ski alpin genießen wir individuell oder je nach Fahrkönnen auf Wunsch auch gern gemeinsam, wobei wir den Anfängern und Anfängerinnen den Besuch der guten örtlichen Skischule empfehlen. Positiv für die Allrounder: Die Langlaufpisten starten ebenfalls am Haus. Neben Sauna, Gruppenraum und Nacht-Skilaufen ist auch der fußläufig zu erreichende Ortskern empfehlenswert. Auf der berühmten Tauernrunde (<http://www.netzathleten.de/lifestyle/reise-freizeit/item/4098-beruehmte-skitouren-die-tauernrunde>) umrundet man Obertauern im oder gegen den Uhrzeigersinn. Mit 26 - wirklich immer freien - Liften, über 100 km präparierter Piste und zahllosen Freeride-Strecken ist für jeden etwas dabei.

Anreise (ggf. mit Fahrgemeinschaften) und Verpflegung erfolgen auf eigene Kosten und in Eigenregie. Die Übernachtungskosten betragen p.P. 363 € im Doppelzimmer und für einen 6-Tage-Ski-Pass sind 199 € einzuplanen. Die Unterbringung erfolgt in 4er & 6er Apartements, die neben Küche und Bad/ WC über jeweils getrennte Schlafzimmer verfügen. Nähere Details könnt ihr dem folgenden Link entnehmen:

<http://www.ferienwohnung-obertauern.com/die-appartements-ferienwohnung-obertauern-ninakunsky.html>

Da bei Stornierungen Kosten entstehen, empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Für die verbindliche Anmeldung bis zum 28.01.2018 könnt ihr die bekannten Varianten nutzen: Siehe S. 37

Noch Fragen? Ihr erreicht uns per Mail unter [lolita.lassak@googlemail.com](mailto:lolita.lassak@googlemail.com) bzw. [ralf.kick@web.de](mailto:ralf.kick@web.de) oder telefonisch unter 01516 3333 432 (Ralf). Auf geht's - wir freuen uns auf Euch !

*Lolita & Ralf*

## Wasserschaden in der Sporthalle Auf dem Loh

Das hat den TVE hart getroffen! Die Sperrung der Sporthalle Auf dem Loh aufgrund eines Wasserschadens war eine derbe Überraschung als wir den Sportbetrieb nach den Sommerferien wieder aufnehmen wollten. Die Hoffnung, es sei doch nicht so schlimm oder man könne wenigstens einen Teil der Halle kurzfristig wieder nutzen, wurde frühzeitig im Keim erschlagen. Schnell stellte sich heraus, dass wir es mit einer längerfristigen Sperrung zu tun hatten, die bis heute andauert und mindestens bis ins kommende Jahr dauern wird. Der Boden der Turnhalle muss komplett erneuert werden, eventuell auch die Lüftungsanlage.

Das bedeutete für 29 Sportangebote des TVE, möglichst schnell eine neue Sportstätte zu finden, bestenfalls zur üblichen Sportstundenzeit am selben Wochentag. Viele Gespräche, Telefonate, eMail-Austausche wurden vom TVE Büro und den Sportgruppenleitern geführt und teilweise wurden auch praktikable Lösungen gefunden. Einige Sportgruppen müssen mit Einschränkungen stattfinden. Teilweise müssen weitere Fahrtstrecken in Kauf genommen werden (Badminton, Leistungsturnen), es wurde Sport draußen angeboten (allerdings nur bis Kälte und Dunkelheit dies nicht mehr zuließen), nicht alle "Ausweichsportstätten" sind mit den benötigten Sportgeräten ausgestattet (Rhönradturnen) oder sind per se nicht wie eine Turnhalle angelegt und ausgestattet (unser Kommunikationsraum oder der Mehrzweckraum der Comeniusschule), für das Anmieten anderer Sportstätten werden Gebühren erhoben (es müssen Verträge für die Nutzung geschlossen werden), Sportgruppen müssen sich Hallenzeiten mit anderen Gruppen teilen (Judoka, Turnen und Spielen), usw. Des weiteren konnte ein neues Sportangebot (Freeletics), das wir in der Comeniusturnhalle nach den Sommerferien starten wollten, bislang noch nicht beginnen.

Auch die Information der Teilnehmer/-innen, welches Angebot nun zu welcher Zeit und an welchem Ort stattfindet, erfordert logistische Höchstleistungen aller Mitarbeiter/-innen, zumal sich hier ständig wieder Änderungen ergeben. Zentrale Anlaufstellen für Infos sind hier unsere Webseite [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) sowie das TVE-Büro.

Leider ist auch absehbar, dass einige Mitglieder mehr als üblich den Verein zum Jahresende verlassen werden und wir nicht die sonst zum jetzigen Zeitpunkt vorhandenen Neuaufnahmen über das gesamte Jahr hinweg erreicht haben. Dies ist schade, da sich der TVE bei den Mitgliederzahlen in den beiden letzten Jahren wieder etwas erholt hatte. Doch alles Lamentieren hilft nicht! Alle Mitarbeiter/-innen arbeiten kontinuierlich daran, den Mitgliedern weiterhin ein attraktives Sport- und Freizeitangebot zu präsentieren und alle hoffen inständig auf eine baldige Reparatur des Hallenbodens in der Sporthalle Auf dem Loh.

*Stephan Semmerling*

## **Einladung: 50plus-Radeltouren mit Einkehr**

**Bewegung an der frischen Luft, Geselligkeit, Spaß**  
**- Gemütliches Radeln ohne hohe Leistungsansprüche**

Mit Ausnahme der Wintermonate Dezember und Januar findet in jedem Monat mind. eine geleitete Radeltour an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Unterwegs gibt es einen Boxenstopp in einer Gaststätte bzw. in einem Biergarten, damit die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Diese Aktionsreihe wendet sich an Mitglieder ab ca. 50 Jahren. Partner/-innen von teilnehmenden TVE-Mitgliedern können auch dann teilnehmen, wenn sie kein TVE-Mitglied sind. (Über eine Mitgliedschaft würden wir uns jedoch sehr freuen. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 6,00 €/Monat.)

### **Leistungsbeanspruchung:**

Die Radeltouren weisen unterschiedliche Merkmale auf (Streckenlänge, Schwierigkeit der Strecke, Leistungsanspruch) auf.

### **Equipment:**

Radtypen: keine Einschränkungen (Auch eBikes sind möglich.) Das Tragen eines Fahrradhelms wird nahe gelegt. Kleidung dem Wetter entsprechend

### **Schlecht-Wetter-Regelung:**

Bei schlechtem Wetter entscheidet der/die Tourleiter/-in drei Stunden vor der Treffzeit, ob gefahren wird.

### **Anmeldung:**

Die Teilnehmer/-innen müssen sich bis spätestens 5 Tage vor dem Tourdatum anmelden. Dazu stellt die TVE auf seinen Internetseiten ein online-Anmeldungsformular ([www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), "Anträge, Anmeldungen online" im Menü oben unter den Fotos) zur Verfügung. Wer sich nicht über das Internet anmelden will, kann sich über das TVE-Büro (0201/570397) in die Datenbank eintragen lassen oder eine eMail an [sport@tve-burgaltendorf.de](mailto:sport@tve-burgaltendorf.de) schreiben. Auf eine Anmeldebestätigung verzichten wir.



### **Februar-Tour: "Rund um Gelsenkirchen"**

**Termin:** Sonntag, 18.02.2018 (Ausweichtermin: 25.02.2018)

**Treffpunkt und -zeit:** 10.00 h ab AKTIV PUNKT

### **Streckenbeschreibung:**

Ca. 48 km; weitgehend eben mit wenig Steigungen Ruhrtal – Trasse der Veltenbahn – Kray – Trasse der Kray-Wanner Bahn bis Schonnebeck – Nordsternradweg bis Rhein-Herne-Kanal – am Kanal bis Zoom Erlebniswelt in Gelsenkirchen – Erzbahntrasse bis Ückendorf – Himmelstreppe auf Halde Rheinelbe – Sevinghausen - Dahlhausen – Burgaltendorf



**Einkehr:** ein Restaurant in Gelsenkirchen

**Rückankunft:** ca. 15.30 h

**Tourleiter:** Gunnar Trittel (gu.trittel@gmail.com; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 01 63-3944785)

### **März-Tour: Bochumer Kurven die Zweite**

**Termin:** Dienstag, 20.03.2018 (Ausweichtermin: 27.03.2018)

**Treffpunkt und -zeit:** 10.00 h ab Genossenschaft Worringstr.

#### **Streckenbeschreibung:**

Ca. 40 km; über Steele, Freisenbruch, Krayer Wanner Trasse, Erzbahn Trasse, Springorum Trasse, Bo.-Dahlhausen

**Einkehr:** "Mutter Wittig" in Bochum

**Rückankunft:** ca. 16.00 h

**Tourleiter:** Detlef Enigk (detlef@enigk.de; Mobilfunk-Nr. für unterwegs: 01 51-58507308)

## **50plus-Radeltour im November: Ehre dem Ölbach!**

Wo fließt eigentlich der Ölbach? In den Arabischen Emiraten? Könnte sein! Ist aber nicht sicher! Sicher ist aber: Der Ölbach fließt in Bochum und verbindet den Ümmiger See und den Kemnader See.

Zugegeben: Schön ist er nicht mit seinem in Beton gegossenen Bett. Dennoch wurde er auserwählt für unsere letzte 50plus-Radelrunde. Warum? Er bietet eine landschaftlich schöne Verbindung zwischen dem Springorum-Radweg und dem Ruhrtal-Radweg und ermöglicht somit eine komfortable und interessante Radelrunde (Dahlhausen, Weitmar, Springorum-Radweg, Altenbochum, Oelbach-Route, Kemnader See, Ruhrtalradweg).

Nett war es übrigens auch am 9. November! Nein, nicht nur das Wetter. Das auch! Die Stimmung eben (bevorzugte Themen: Urlaub, Radeln, Kinder, Enkel.....)! Und einfach unvergesslich: Die Einkehr im „Möwennest Heveney“.

Wer so etwas auch 'mal erleben möchte: Einfach mitfahren in der nächsten Saison!

*Georg Hedwig*

## **Einladung: Spazieren gehen 2018**

Herzlich eingeladen zum gemeinsamen Spazieren gehen sind auch im kommenden Jahr 2018 wieder alle Mitglieder. Los geht es, wie gewohnt, montags um 14.00 ab Marktplatz Burgaltendorf. Wir treffen uns unter dem Maibaum. Neue Gesichter sind immer willkommen. Im Rahmen der "Offenen Gartenpforte" wollen wir auch in diesem Jahr einen besonders gestalteten Garten in unserer Umgebung besichtigen. Der Termin wird vorher mit der Gruppe abgesprochen.

**Verbleibende Termine 2017:** 27.11./ 11.12.

**Neue Termine 2018:** 05.03. - 19.03. - 09.04. - 23.04. - 07.05. - 28.05. - 11.06. - 25.06. - 09.07. - 23.07. - 06.08. - 20.08. - 03.09. - 17.09. - 01.10. - 15.10. - 29.10. - 12.11. - 26.11. - 10.12.

*Monika Heuer & Monika Spengler*

## Onkolauf 2017 im Gruga Park: Abgeräumt!

Der 15. Onkolauf am 16.09.2017 hatte wieder einmal Petrus auf seiner Seite, so dass es für die 76 Teilnehmer vom TVE eine Freude war, ihre sportlichen Runden durch den schönen Park zu laufen. Und wieder prägten unsere leuchtend roten Vereinsshirts das Gesamtbild und ließen schon früh erkennen, dass es für den TVE trotz weniger Teilnehmern als in den letzten Jahren es doch reichen würde, als teilnehmerstärkster Verein den Pokal mit nach Hause nehmen zu dürfen. Dieses Jahr konzentrierten sich unsere Mitglieder fast ausschließlich auf das (Nordic) Walken und den 5 km-Hauptlauf. Sehr schade dabei, dass wir fast keine teilnehmenden Kinder und Jugendliche hatten: Da könnte man noch dran arbeiten! Schließlich geht es um nichts mehr, als dabei zu sein: Besondere Leistung darf, muss aber nicht erbracht werden, denn der Onkolauf ist ja eine Wohltätigkeitsveranstaltung zu Gunsten der Essener Krebsberatung. So hat der TVE, der traditionell das Startgeld übernimmt, diesmal 760 € überwiesen.



Wir würden uns freuen, wenn wir im nächsten Jahr wieder mit einer dreistelligen Teilnehmerzahl auflaufen könnten! Der 16. Onkolauf wird am 15. September 2018 stattfinden; den Termin dürft ihr gerne für die Teilnahme freihalten!

*Georg Spengler*

## GENO BANK unterstützt den TVE Burgaltendorf

Eckhard Spengler konnte als Vorsitzender des Vereins im Oktober eine Zuwendung der GENO BANK in Höhe von 3.000 € entgegennehmen. Die GENO BANK ist dem TVE Burgaltendorf seit vielen Jahren verbunden und unterstützt den Verein immer wieder bei kleinen und großen Projekten. Zuletzt standen abschließende Baumaßnahmen und Neubeschaffungen in unserem Sport-, Gesundheits- und Freizeitzentrum an, wozu wir die 3.000 € gut einsetzen können. In den Jahren zuvor hatte die GENO BANK den TVE Burgaltendorf bereits im Bereich Judo und bei der Anschaffung eines Treppenlifts unterstützt.

Mare-Andre Augar, Leiter zweiten Hauptstelle der GENO BANK in Burgaltendorf, überreichte dem Vereinsvorsitzenden den Scheck über 3.000 € und stellte heraus: "Ohne das vielfältige Engagement der fest angestellten und ehrenamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Essener Breitensportvereine wäre die Stadt um ein beträchtliches Maß an Bewegung, Begegnung, und Gemeinschaft ärmer."

Wir freuen uns über diese Unterstützung und bedanken uns bei der GENO BANK.

*Eckhard Spengler*

## TVE-Sport in den Weihnachtsferien (Sa. 23.12.2017 - So. 07.01.2018)

### **NICHT stattfinden in den gesamten Weihnachtsferien einschließlich Freitag, 22.12.:**

- Turnen & Spiel für Kinder, Rhönradturnen, Eltern/Kind-Turnen, Badminton (Besonderheit: Am 22.12. findet das Training noch statt.), Fit im viertel Viertel, Sport in der Krebsnachsorge. Herzsport
- alle Sportangebote im Bad der Turnhalle Holteyer Str. und in der Sporthalle Auf dem Loh, da das Bad in ALLEN Schulferien grundsätzlich geschlossen ist und die Sh Auf dem Loh weiterhin wegen Renovierungsarbeiten geschlossen ist.

### **NICHT stattfinden zwischen Weihnachten und Neujahr, wohl aber vom 02. bis 05.01.2018:**

- alle Sportangebote für Gruppen ab 18 J., wenn dies ausdrücklich mit der Gruppenleitung abgesprochen wurde.
- alle Kursangebote,

es sein denn, diese Tage sind bereits in der Kursausschreibung herausgenommen worden oder die Kursleiter/-innen haben mit ihren Kursen etwas anderes vereinbart.

- Judo

Besonderheit: Am 22.12. findet das Training noch statt!

### **In den gesamten Weihnachtsferien, mit Ausnahme von Helligabend, 1. + 2. Weihnachtstag, Silvester und Neujahr findet statt:**

- das Kraftgerätetraining im AKTIV PUNKT, alle Laufsportangebote

Noch ungeklärt ist das Training der Leistungsturnerinnen.

## Wünsche zum Weihnachtsfest und zum neuen Jahr

Der TVE Burgaltendorf wünscht allen Mitgliedern und allen Teilnehmern/-innen an den Sport- und Freizeitangeboten des Vereins sowie den Anzeigenkunden und den Freunden und Förderern besinnliche Weihnachtstage und ein gutes neues Jahr 2018.

## GARTEN & MOTORGERÄTE THEO LELGEMANN STIHL MOTORSÄGEN & FREISCHNEIDER

Worringstraße 250  
45289 Essen-Burgaltendorf  
Tel.: 0201 / 57 94 67  
Fax: 0201 / 57 29 55

[www.theo-lelgemann.de](http://www.theo-lelgemann.de)



**Verkauf & Service**



**SABO Vertragshändler**

## Der Verein - ein Auslaufmodell?

Roland Berger (Bezirksvorsitzender Tennis) widmet sich der Bedeutung des Vereins im 21. Jahrhundert. Hat der Verein noch eine Zukunft? Ist gerade der Sport nicht längst auf dem Weg, den kommerziellen Anbietern das Feld zu überlassen? Organisieren sich Sportler und Sportlerinnen heute nicht viel lieber selbst? In seiner Kolumne widmet sich der Bezirksvorsitzende Roland Berger eben jenen Fragestellungen. Er ist sich sicher: Der Verein hat eine Zukunft.

Als Vereinsmensch beantworte ich die Frage, ob der Verein ein Auslaufmodell ist, mit einem klaren "Nein", ein ebenso deutliches "Aber" gehört aber auf jeden Fall dazu. Wer könnte die Augen verschließen vor der stürmischen Entwicklung unserer Freizeitgesellschaft in den letzten Jahren? Wir müssen uns den veränderten Rahmenbedingungen, die die Vereinsarbeit auf allen Ebenen erschweren, stellen, indem wir schlagkräftige und innovative Strukturen und Sportstützpunkte schaffen. Das erfordert manches Umdenken und Mut zur Veränderung. Das heute sehr vielfältige, kommerzielle Freizeitangebot mit geplanten und durchorganisierten Events und das etwas schwerfällig reagierende, auf Eigeninitiative angewiesene Vereinsleben stehen sich ebenso gegenüber wie die professionelle, unternehmerische Ausrichtung dem ehrenamtlichen Wirken.

Vereinstreue, Gemeinschaftssinn, fairer Sportsgeist und Solidarität prägen nicht mehr das Verhalten der Menschen, sondern Individualität, Unabhängigkeit, persönliches Wohlergehen und eigene Befindlichkeit. Sich in der Freizeit nicht dauerhaft zu binden und keinen festen Regeln folgen zu müssen, wird immer mehr zum Verhaltensmuster. Kontakte werden oft über soziale Netzwerke geknüpft und gepflegt; in der Folge bleibt soziale Kompetenz häufig auf der Strecke und der Anonymität in der Gemeinschaft wird Vorschub geleistet.

Die immer stärker zu Tage tretenden Auflösungserscheinungen der Solidargemeinschaft bergen für mich große Gefahren für ein friedliches Zusammenleben. Der Verein als Institution kann neben der Familie, Schule und Kirche besonders jungen Menschen Hilfestellungen geben, soziale Bindungen weiter zu entwickeln, Verpflichtungen einzugehen und Verantwortung zu übernehmen. Alleinstehende, manchmal einsame Menschen werden in der Vereinsgemeinschaft aufgefangen, Schicksalsschläge können dadurch gemildert werden.

Deshalb muss der Verein seinen Platz in der Gesellschaft verteidigen und geltend machen, als Regulativ zu den aufgezeigten Fehlentwicklungen. Der Spitzensport hat heute häufig Event-Charakter und bedarf aus diesem Grund professioneller Betreuung. Haben sich die meisten Vereine aber nicht eher dem Breitensport verschrieben? Diese weniger spektakuläre Art der sportlichen Betätigung braucht im Verein vielmehr ein kontinuierliches ehrenamtliches Engagement möglichst vieler Helfer und Helferinnen. Dabei stehen das Zwischenmenschliche und die soziale Funktion des Vereins im Vordergrund. Der moderne, in unsere Zeit passende Verein muss offen sein nach außen für neue Entwicklungen, aber standfest und traditionsbewusst im Kern.

Die Politik sollte sich dringend darauf besinnen, wie wichtig die in Deutschland stark ausgeprägte Vereinsstruktur für eine intakte Solidargemeinschaft ist, die Vereinsförderung verstärken und die Rahmenbedingungen für ehrenamtliche Tätigkeit verbessern. Letztlich sind aber wir die Mitglieder des Vereins. Lassen wir als Gesellschaft unsere Sportvereine nicht im Stich. Denn erst wenn sie nicht mehr aktiv und leistungsfähig oder sogar verschwunden sind, werden wir spüren, was wir verloren haben: Einen wichtigen Faktor für ein menschliches, solidarisches Miteinander und eine soziale Klammer für unsere demokratische Wertegemeinschaft.

Übrigens: Dass der Verein kein Auslaufmodell ist, unterstreichen die aktuellen Zahlen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB): Stand 2016 verzeichnete der DOSB 90.025 in ihm organisierte Vereine mit 23.703.691 Mitgliedern, Tendenz steigend.

*Quelle: Zeitschrift "TOPSPIN"*

## Aufbau des TVE Burgaltendorf

### TVE-Mitgliederversammlung

### tjb-Jugendtreffen

Vereinsrat

Mitarbeiterkreis  
Freizeit

Vorstand

Jugendrat

Team  
Freizeit

Mitarbeiterkreis  
Organisation

Mitarbeiterkreis  
Sport

#### TVE VORSTAND:

Spengler, Eckhard Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Kernebeck, Ursula N.N. Spengler, Monika Spengler, Eduard Kambeck, Brigitte	Vorsitzender Geschäftsführer Organisationsleiterin Sportleiter Sportleiterin Jugendleiter Freizeitleiterin Ehrensitzender Seniorenreferent/-in	eckspengler@t-online.de gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com fam.kernebeck@web.de  spengler.monika@gmx.de  b.kambeck@t-online.de
---	--	---

#### MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard Spengler, Christiane Semmerling, Stephan Spengler, Norbert Breuer, Ulrike Spengler, Monika Stahl, Monika Spengler, Georg	Organisation & Führung Organisation EDV Mitgliederverwaltung Finanzbuchhaltung Innenarchitektur Medienreferent Koordination „SOKO Handwerk“	gerhard.spengler@gmx.net christiane@spenglers.eu stephan.semmerling@gmail.com norbert.spengler@arcor.de hans-josef.breuer@gmx.de spengler.monika@gmx.de monistahl@gmx.de sport@spenglers.eu
---	--	--

#### MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Semmerling, Stephan  Kernebeck, Ursula Dörendahl, Andrea Dumm, Sylvia Schrade, Heide Werth, Berthold Schäfer, Marc Spengler, Georg Enigk, Gerda Stoßberg, Rosemarie	Leitung Sportbetrieb, Leiter AKTIV PUNKT, Kraftgerätraining, Herzsport, Kursbetrieb  Leitung Sportbetrieb Kinder- & Jugend-Turnen Leistungs- & Röhrenrad-Turnen Eltern / Kind-Turnen Kampfkunst Badminton Laufsport / Leichtathletik Gymnastik für Frauen Sport 60plus	stephan.semmerling@gmail.com  fam.kernebeck@web.de andrea-sport@web.de sylviadumm@yahoo.de c.h.schrade@web.de bertholdwerth@arcor.de marcschaefer1@web.de sport@spenglers.eu gerda@enigk.de
---	---	--

#### VEREINSRAT:

#### JUGENDRAT:

#### PROJEKT-TEAM 60plus / Veranstaltungen:

#### TonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Züchner, Marcel / Stemmer, Willi /  
Beckmann-Schlöns, Annelotte /  
Schmid, Sigrid / Schmittgen, Helga  
/ Haselhoff, Annemarie / Virnich,  
Gerlinde / Klenzan, Sigrid /  
Pörschke, Anton / Send, Heinz /  
Hassmann, Sigrid / Brauksiepe,  
Hans-Joachim / Funken, Inken-  
Renée / Heuer, Monika / Sattur,  
Franz / Hanhardt, Elvira

Gutt, Emma / Banzhaf, Luisa / Steibler,  
Denise / Rudolph, Celine / Diesner,  
Sophie / Schlechter, Johanna /  
Weierstahl, Kira / Bruyers, Julian /  
Eicker, Linus / Geile, Andreas / Gutt,  
Florian / Meier, Julian / Reikat,  
Cameron / Schüller, Louis / Cesnokov,  
Aleksj / Werth, Jannike / Rudl, Leoni /  
Maintz, Corinna / Knop, Niklas / Werth,  
Marieke / Portnoy, Alex

Blum, Heiner  
Busch, Hans  
Vienken, Dierk  
Virnich, Dorothee  
Wegerhoff, Dieter

Chorleiter:  
Ludger Köller  
Chorsprecherin:  
Inken-Renée Funken  
stellv. Chorsprecherin:  
Monika Stahl  
Notenbeauftragte:  
Elke Hansch /  
Heike Hoffmann

## Beitragsregelungen (Stand: 01.07.2017)

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr
2. einen Vereinsbeitrag
3. Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge
4. Kursgebühren
5. Teilnehmereigenleistungen
6. einen Überweiserkosten-Zuschlag
7. eine Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (einmalig)
Aufnahmegebühr:	Neumitglieder, unabhängig v. Alter u. Beitragsart	8,00 €
<b>Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr:</b> In allen Gruppen/Abteilungen - Ausnahmen: Kraftgerätetraining, Sportkurse, Eltern/Kind-Turnen - ist es möglich, einen Monat kostenlos zu "schnuppern". Danach muss ein Aufnahme-Antrag vorliegen, wenn das TVE-Angebot weiterhin wahrgenommen werden soll. Wird das Angebot weiterhin ohne Mitgliedschaft wahrgenommen, wird der/dem Teilnehmenden eine "Nichtmitglieder-Teilnahmegebühr" in Höhe des Zweifachen des ansonsten anfallenden Beitrags in Rechnung gestellt.		
Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (Monatlich)
<b>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</b>		
„Junge-Leute-Beitrag“	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	5,50 €
Einzelbeitrag „Erwachsene ab 25 J.“	Erwachsene ab 25 Jahre	6,00 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich f. Teilnehmer/-innen Kraftgerätetraining	6,25 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen bes. Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, Wohnsitz im Alten- oder Pflegeheim) auf Beschluss des Vorstandes	3,50 €
Beitragsfrei	Mitglieder, die das 100. Lebensjahr erreicht haben	0,00 €
<b>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</b>		
Mehrere Vereinsmitglieder aus einer Familie (Für jedes Familienmitglied, das TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie	2 Mitglieder einer Familie: 10,50 € Für jedes weitere Mitglied: 2,50 € zusätzlich
Vereinsbeitrag: Obergrenzenregelung (nur auf Antrag hin)	Wenn die Summe aus Vereinsbeiträgen und Abteilungs-/Sportgruppenbeiträgen für die TVE-Mitglieder aus einer Familie (Eltern sowie Kinder bis zur Vollendung des 21. Lebensjahrs) für ein Halbjahr den Betrag von 160,00 € überschreitet, wird der 160,00 € überschreitende Betrag erstattet. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	160,00 € pro Halbj.
<b>Abteilungs-/Gruppenbeiträge (zusätzlich zum Vereinsbeitrag):</b>		
Teilnehmer der Sportangebote:	unabhängig vom Alter	
- Leistungsturnen		7,00 €
- Rhönrad-Turnen		5,00 €
- Judo	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: (Pass- und Sichtmarken inklusive, Wettkampf- und Gürtelprüfungsgebühren exklusive)	7,00 € 10,00 €
- Badminton	(Limitiertes Ballbudget inklusive)	7,50 €
- Laufsport		2,00 €
- Chor „tonARTisten“	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	3,00 € 8,00 €
- Kraftgerätetraining	ab 16. Jahre	24,00 €
- Kraftgerätetraining: Sonderbeitrag	16 bis 24jährige mit eingeschränkter Trainingszeit: MO-FR 18-22 h, SA 12-18 h (gilt nicht in Schulferien)	15,00 €

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel? (monatlich)
REHA-Sport: - Herzsport (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	3,75 €
- Herzsport (ohne Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	10,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (mit Verordnung)	bei TVE-Mitgliedschaft (nicht erforderlich, aber erwünscht)	0,00 €
- Sport i. d. Krebsnachsorge (oh. Verordnung)	TVE-Mitgliedschaft erforderlich	3,00 €

#### Kursgebühren:

Kursgebühren werden für Angebote erhoben, die in Kursform, also zeitlich befristet, angeboten werden und für die in der Regel eine Mitgliedschaft nicht erforderlich ist. Die Kursgebühren für TVE-Mitglieder liegen in der Regel deutlich unter denen für Nichtmitglieder.

#### Teilnehmereigenleistungen:

Für die optionale Teilnahme an besonderen Aktivitäten (60plus-Freizeitaktivitäten, Chorwochenenden, Turnfeste,...) werden die Teilnahmekosten - oft nach Abzug eines Vereinszuschusses - in Rechnung gestellt.

#### Überweiserkosten-Zuschlag:

Wenn eine Rechnungsstellung (über den Beitrag, eine Kursgebühr, eine Teilnehmereigenleistung,...) erfolgen muss, weil kein SEPA-Lastschrift-Mandat vorliegt, wird wegen des erheblichen Mehraufwands zusätzlich ein "Überweiserkosten-Zuschlag" in Höhe von 3,00 € erhoben.

#### Hinweise:

**Umstellungen der Beitragsart** wg. der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

**Ein Austritt** kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austritts-Erklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

**Die Beendigung der Mitgliedschaft in einer Abteilung/Sportgruppe**, in der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge erhoben werden, kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Soweit kein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wurde, wird der gesamte Jahresbeitrag jährlich zum 15. April fällig.

Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des/der Säumigen, ebenso Bankrückbelastungsgebühren, die das Mitglied verursacht hat.

#### Bildung und Teilhabe:

Beiträge und Gebühren für Kinder, deren Eltern ALG II (Hartz 4) Sozial- oder Wohngeld beziehen, können bis zu einer Höhe von 120,00 € jährlich auf Antrag hin durch das JobCenter übernommen werden. Wir stellen für die Beantragung gern eine Beitragsbescheinigung/-rechnung aus. Bitte kontaktieren Sie uns.

#### Bankverbindung des TVE Burgaltendorf (Kontoinhaber):

IBAN: DE69 3606 0488 0200 0207 00 BIC: GENODEM1GBE (Geno Bank Essen)

**Der Einzug von Forderungen** (Mitgliedsbeiträge u. Gebühren; Eigenleistungen für Sportkleidung, für die Teilnahme an Freizeitaktivitäten, Wettkämpfen und Ähnlichem) erfolgt ab 2014 im Europäischen SEPA-Basis-Lastschriftverfahren, und zwar terminlich

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. März d.J. aufgenommen wurden, am 30.06. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres (für Mitglieder, die nach dem 1. September d.J. aufgenommen wurden, am 27.12. („Nachzüglerbeitragseinzug“))
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres

monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag „Kraftgerätraining“ und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag.

Ist der Einzugstermin kein Geschäftstag, erfolgt der Einzug am nächst folgenden Geschäftstag. Die Mitglieds-Nr. gilt im SEPA-Basis-Lastschriftverfahren als Mandatsreferenz. Gläubiger-Identifikations-Nr. des TVE Burgaltendorf: DE19TVE00000031443

#### Informationspflicht des Mitglieds:

Ist das Mitglied nicht selbst Zahler/-in von Forderungen des Vereins, sondern z.B. ein Elternteil oder der/die Ehepartner/-in ist Kontoinhaber/-in des im SEPA-Lastschriftmandat/in der Einzugsermächtigung angegebenen Kontos, hat das Mitglied die Pflicht, den/die Zahler/-in über anstehende Lastschrifteinzüge zu informieren.





Sportart	Zeigruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	Orga.Nr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
<b>212 *Parkour-Sport*</b>							
Parkour	Jungen u. Mädchen	ab 13 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo. 17:00 - 18:45	21201	Schwarz
<b>213 *Ballspiel*</b>							
Ballsport	Jungen	15 - 20 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo. 17:15 - 18:45	21301	Oertgen
Ballsport	Männer	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do. 19:30 - 20:45	21306	Sammelling
<b>214 *Rad-Sport*</b>							
Sportf. Rad-Tourenfahren	Männer u. Frauen	ab ca. 35 Jahre	TP: AKTIV PUNKT		4*do. 18:30 - 20:30	21401	Spengler
<b>215 *Laufsport und Leichtathletik*</b>							
Laufsport, Termin A *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene		2*di. 18:15 - 19:30	215A	Spengler
Laufsport, Termin B *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: AKTIV PUNKT		3*mi. 09:30 - 10:30	215B	Marauab
Laufsport, Termin D *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Genossensch		6*sa. 09:30 - 10:30	215D	Spengler
Laufsport, Termin E *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz		3*mi. 19:30 - 20:30	215E	Spengler
Laufsport, Termin F *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: Marktplatz		4*do. 18:00 - 19:15	215F	Spengler
Laufsport, Termin G *	männl. +weibl. Mitgl.	ab 16 Jahre	TP: verschiedene		3*mi. 18:15 - 19:30	215G	Enigk
<b>216 *Fitnesstraining für Männer*</b>							
Fitnesstraining	Männer	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.		5*fr. 20:00 - 21:30	21602	Kolligs
Fit ab 40	Männer	ca. 40 - 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo. 20:15 - 21:30	21603	Sammelling
ParkSports/Crosstraining	Männer u. Frauen	ab 18 Jahre	Outdoor		5*fr. 19:30 - 20:30	21610	Lassak
<b>217 *Fitnesstraining für Frauen*</b>							
Fit ab 30	Frauen	ab ca. 30 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	1*mo. 18:45 - 20:15	21701	Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo. 20:15 - 21:45	21702	Grund
Gymnastik M	Frauen	ab ca. 40 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	2*di. 20:00 - 21:30	21704	Marauab
ParkSports/Crosstraining	Männer u. Frauen	ab 18 Jahre	Outdoor		5*fr. 19:30 - 20:30	21710	Lassak
<b>218 *Gymnastik &amp; Spiel 60plus*</b>							
Gymnastik D	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.		4*do. 15:00 - 16:30	21801	Stobberg
Gymnastik E	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Sh Auf dem Loh	--R	4*do. 17:00 - 18:15	21802	Stobberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab ca. 60 Jahre	Th Holteyer Str.		1*mo. 18:45 - 20:15	21810	Trautmann
Aktiv im Gehen, Stehen, Sitzen	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	AKTIV PUNKT: Sport		4*do. 16:00 - 17:00	21812	Zimmermann
Fit im vierten Viertel	Männer u. Frauen	ab ca. 75 Jahre	AKTIV PUNKT: Sp.r.		2*di. 16:00 - 17:00	21830	Spengler
Wassergymnastik A	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		4*do. 16:30 - 17:15	218A	Kick
Wassergymnastik B	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		1*mo. 18:30 - 19:15	218B	Kick
Wassergymnastik C	Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		4*do. 17:30 - 18:15	218C	Sammelling
Wassergymnastik D	Männer u. Frauen	ab ca. 60 Jahre	Bad Holteyer Str.		5*fr. 18:30 - 19:15	218D	Kick
<b>219 *REHA-Sport*</b>							
Herzsport A *	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT: Sp.r.		2*di. 18:00 - 19:00	219A	Gwosdz
Herzsport B *	Männer u. Frauen	unabhängig	Sh Auf dem Loh	--R	4*do. 18:30 - 19:30	219B	Gwosdz
Sport f.d. Krebsnachsorge	Männer u. Frauen	unabhängig	AKTIV PUNKT		2*di. 17:00 - 18:00	219K	Spengler
							Shivamurty o. Lüttgens Lotz-Hardegen

## TVE-Terminkalender

(stets aktuell im internet unter [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de))

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
01.12.2017	17:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppen-Geburtstagsfeier 60plus-Frauengruppe D
02.12.2017		TH Grundschule Altendorf	Judo-Stadtmeisterschaften mit TN der TVE-Judoka
03.12.2017	13:45 h	TP: Haltestelle Burgruine	60plus-Besuch des Weihnachtsmarktes in Velen
05.12.2017	18:30 h	Restaurant Burgfreund	Weihnachtsfeier der Sportgruppe „Fit im vierten Viertel“
07.12.2017	18:00 h	Restaurant Burgfreund	Weihnachtsfeier Wassergymnastik C (Ltg. Stephan Semmerling)
07.12.2017	20:00 h	St. Suitbert in Essen-Überruhr	Generalprobe Weihnachtskonzert der tonARTisten
09.12.2017	17:00 h	St. Suitbert in Essen-Überruhr	Weihnachtskonzert der tonARTisten (mit „Chorisma“ als Gastchor)
11.12.2017	15:00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Jahresabschlussfeier der Gruppe „Spazieren gehen“ (Ltg.: Monika Spengler), vorher 1stündiger Spaziergang
11.12.2017	19:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Kurs 63 Wirbelsäulengymnastik (Ltg.: Rosi Stoßberg)
12.12.2017	18:30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Frauengruppen von Gabi Marquaß und Rosi Stoßberg
14.12.2017	18:00 h	Rest. „Zur schönen Aussicht“	Weihnachtsfeier der Frauen-Donnerstagsgruppe E (Ltg. Rosi Stoßberg)
18.12.2017	17:00 h	Restaurant Burgfreund	Weihnachtsfeier der Wassergymnastik B (Ltg. Stephan Semmerling)
18.12.2017	19:00 h	Restaurant „Im Fass des Diogenes“	Weihnachtsfeier Fit ab 40 (Ltg. Stephan Semmerling)
19.12.2017	17:00 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Weihnachtsfeier der Gruppe „Sport in der Krebsnachsorge“
21.12.2017	17:00 h	Restaurant Burgfreund	Weihnachtsfeier der Gruppen Sitz- und Wassergymnastik C, sowie der Frauengymnastikgruppe D (Barbara, Ralf, Rosi)
23.12.2017- 06.01.2018			NRW-Weihnachtsferien 2017/2018 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
23.12.2017	19:00 h	Philharmonie Essen	Weihnachtskonzert des Steeler Kinderchors mit den tonARTisten
28.12.2017	10:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppen-Geburtstagsfeier Monika Heuer
29.12.2017	09:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppen-Geburtstagsfeier Wassergymnastik B und „Fit im vierten Viertel“
31.12.2017	12:20 h	Zeche Zollverein	Teilnahme der Laufsportler am Silvesterlauf
09.01.2018	19:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	60plus-Abend 2018: Rückblick auf die Freizeitaktivitäten 2017, Vorschau 2018
13.01.2018	09:00 h	Ev. Tagungszentrum Auf dem heiligen Berg	Probenwochenende der tonARTisten
15.02.2018			Redaktionsschluss WURFSPIESS Ausgabe 152/März 2018

# Na, sehen Sie auch unter Wasser alles verschwommen?



Augenoptik | Hörsysteme | Kinderhörzentrum | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Str. 40 | 45276 Essen

Tel.: 0201.8 51 25-0

Nockwinkel 99 | 45277 Essen

Tel.: 0201.58 59 99

[www.bagus-gmbh.de](http://www.bagus-gmbh.de)

 **BAGUS**

Auge und Ohr für Sie



# Zeit schenken.

Die GENO BANK kann das.

Das Beste und Wichtigste zu Weihnachten ist die Zeit, die Sie mit Familie und Freunden verbringen. Wir geben Ihnen gerne mehr davon! Und kümmern uns um das zweitwichtigste: Ihre Finanzen.

[www.genobank.de](http://www.genobank.de)

 **GENO BANK**  
IN ESSEN MEHR ERREICHEN