



TVE Burgaltendorf

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

WURFSPIESS

**Ausgabe
119**

Dezember 2009

Das Kursprogramm 1. Halbjahr 2010

ab Seite 7

Fitness und Bewegung für Frauen ab 30

Seite 41

60plus-Team lädt zu Rückblick und Vorausschau

ab Seite 35

tjb mit attraktivem Freizeitangebot in 2010

Seite 42



Am 07.11.2009 wurde TVE-Mitglied Else Collenberg 100 Jahre alt.
Der Ehrenvorsitzende (und Bruder) Eduard Spengler gratulierte.

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.850 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
 - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
 - Volleyball
 - Leichtathletik
 - Hara-Ki-Judo
 - Taekwondo
 - Rhönradturnen
 - Leistungsturnen
 - Wassergymnastik
 - Fitnesstraining & Ballspiele
 - Laufsport
 - Tanz
 - Herzsport
 - Rad-Tourensport
 - gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
 - umfangreiches Kursprogramm
 - Chor „tonARTisten“
 - Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
 - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE
einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:

AKTIV PUNKT



Inserenten-Verzeichnis

A							
Augenoptik	Bagus	S.12	Katzen	Tierheilpraxis FeliCan	S.24		
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	Kofferraumservice	Michael Michel GmbH	S.20		
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	Kränze	Blumen Streicher	S.04		
	AH AMS Michelitsch	S.08	Krafffahrzeugreparaturen	AH AMS Michelitsch	S.08		
			Kuchen	Eis-Café Laconi	S.26		
B			Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10		
Bach-Blüten-Therapie	Tierheilpraxis FeliCan	S.24	L				
Bank	Geno Bank Essen	S.16	Latte Macchiato	Eis-Café Laconi	S.26		
Baumschnitt	Hendrik Tenhaven	S.18	Lohnbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10		
Bausparen	Geno Bank Essen	S.16	M				
Bergsport	Insider Traveller GmbH	S.20	Messeservice	Michael Michel GmbH	S.20		
Bethan	Willi Bethan	S.14	N				
Betriebswirtschaft	Michelitsch & Imkamp	S.10	Nissan	AH AMS Michelitsch	S.08		
Blumen	Blumen Streicher	S.04	O				
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20	Orthopädie-				
C			Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.06		
Citroen	AH AMS Michelitsch	S.08	Orthopädische				
D			Schuhzurichtungen	Jürgen Struzek	S.06		
Daihatsu	AH AMS Michelitsch	S.08	P				
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Partyservice	Michael Michel GmbH	S.20		
E			Pädakustik	Bagus	S.12		
ec-Card/Eurocard	Geno Bank Essen	S.16	Pflasterarbeiten	Hendrik Tenhaven	S.18		
Eis	Eis-Café Laconi	S.26	R				
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.10	Reifen	Reifen Engelhardt	S.06		
Essen gehen	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Lederartikel	Jürgen Struzek	S.06		
Eventservice	Michael Michel GmbH	S.20	Restaurant	Restaurant „Burgfreund“	S.04		
Existenzgründungs-			Rohrbruch-				
beratung	Michelitsch & Imkamp	S.10	spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10		
F			S				
Feiern	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Sanitäreanlagen	Johannes Brauksiepe	S.10		
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Schuhreparaturen	Jürgen Struzek	S.06		
Finanzbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10	Skireisen	Insider Traveller GmbH	S.20		
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Skivermietung	Insider Traveller GmbH	S.20		
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	Snacks	Eis-Café Laconi	S.26		
Frühstück	Eis-Café Laconi	S.26	Solartechnik	Johannes Brauksiepe	S.10		
G			Sparkonto	Geno Bank Essen	S.16		
Gartenbau	Hendrik Tenhaven	S.18	Steuerberatung	Michelitsch & Imkamp	S.10		
Gartengestaltung	Hendrik Tenhaven	S.18	Steuererklärung	Michelitsch & Imkamp	S.10		
Gartenpflege	Hendrik Tenhaven	S.18	Stoßdämpferfest				
Gastronomieservice	Michael Michel GmbH	S.20	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06		
Geldanlage	Geno Bank Essen	S.16	I				
Geldautomat	Geno Bank Essen	S.16	Teichbau	Hendrik Tenhaven	S.18		
Getränkeauswahl	Michael Michel GmbH	S.20	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14		
Getränkeheimdienst	Michael Michel GmbH	S.20	Tierheilpraktikerin	Tierheilpraxis FeliCan	S.24		
Girokonto	Geno Bank Essen	S.16	Torten	Eis-Café Laconi	S.26		
H			Trekking	Insider Traveller GmbH	S.20		
Hausbesuche	Tierheilpraxis FeliCan	S.24	TÜV	AH AMS Michelitsch	S.08		
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06		
Homöopathie	Tierheilpraxis FeliCan	S.24	U				
Hörtechnik	Bagus	S.12	Unfallschäden	AH AMS Michelitsch	S.08		
Hunde	Tierheilpraxis FeliCan	S.24	V				
I			Vermögenswirk-				
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	sames Sparen	Geno Bank Essen	S.16		
J			Versicherung	Geno Bank Essen	S.16		
Jahresabschluss	Michelitsch & Imkamp	S.10	Videos	Kleine Bücherwelt	S.20		
K			W				
Kaffee	Eis-Café Laconi	S.26	Wandern	Insider Traveller GmbH	S.20		
Kanu	Insider Traveller GmbH	S.20	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.10		
Kanuvermietung	Insider Traveller GmbH	S.20	Wertpapierdepot	Geno Bank Essen	S.16		
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20	Winterdienst	Hendrik Tenhaven	S.18		

Impressum

Herausgeber:
TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: Sieberin
Auflage: 1.500 Exemplare
Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,
September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten
TVE-Büro:
im AKTIV PUNKT Holteyer Str. 29 (EG),
45289 Essen

Telefon: 0201/570397
Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristigen
Infos zum Sportbetrieb:
0201/5718617

Fax: 0201/5718628
eMail: tve-burgaltendorf@web.de
Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Telefon- und Besuchszeiten:
dienstags, 18.00 - 20.00 h und
donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Inhalt

Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt, Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Universelles Anmeldeformular „AKTIV PUNKT-Café“ 2010	05 06
Kursprogramm 1. Halbjahr 2010	07-23
Rhönradturnen	21
Führung	25-29
tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf	30-32
TVE-Mitarbeiterteam	33
Mitgliederbetreuung	33-34
Gruppenleben	34-35
Freizeitaktivitäten / 60plus	35-37
Leistungsturnen	38
Abteilung Kampfkunst / Hara-Ki-Judo	39
Laufsport, Mitgliederbetreuung	40-41
Freizeitaktivitäten der tjb	42
Der TVE-Internet-Terminkalender	42-43
Beitragsregelungen	44-45
Das aktuelle TVE-Sportangebot	46-47
Struktur und Organe des TVE	48

Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:		Nachname jetzt:	
Vorname:		Bitte senden sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen	
	bisher:		jetzt:
Straße/Hausnr.:			
Ort/PLZ:			
Telefon:			
Bankleitzahl:			
Kontonummer:			
Kontoinhaber/in:			
Datum/Unterschrift:			



Café – Restaurant **“Burgfreund“**
 Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
 Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
 an Schnittblumen und Topfpflanzen*

Blumen Streicher
 45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121

Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf
Holteyer Straße 29
45289 Essen

Fax 0201/5718628

Verbindliche

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):	Orga-Nr.:
---	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

Ja Nein

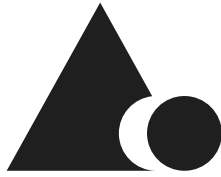
Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

Einladung:

AKTIV PUNKT-Café

AKTIV PUNKT



am letzten Sonntagnachmittag fast jeden Monats;
 Termine 2010: 31.01., 28.02., 28.03.,
 25.04., 30.05., 29.08., 26.09., 31.10., 28.11.,
 jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen.

Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!


Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90 Euro

1/2 Seite: 52 Euro

1/4 Seite: 34 Euro

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.



STRUZEK

Schuhmachermeister
&
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek
Steeler Straße 167, 45138 Essen
Telefon 0201/282988

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

 (02 01) 58 66 94



Kursprogramm 1. Halbjahr 2010 (25. Januar 2010 bis 14. Juli 2010)

Anmelden

- können Sie sich mit dem Formular auf Seite 5 per Post (TVE Burgaltendorf, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- per Fax (0201/5718628)
- persönlich im TVE-Büro (im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen)
- im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de

Geben Sie bei der Anmeldung bitte unbedingt die Orga-Nr. des Kurses an!

Anmeldungsbestätigung

Falls ein Kurs zum Zeitpunkt des Eingangs Ihrer Anmeldung ausgebucht sein sollte oder aber nicht stattfinden kann, erhalten Sie unverzüglich schriftlichen Bescheid. Andernfalls gelten Sie als angenommen und Sie erhalten eine Woche vor Kursbeginn als Bestätigung Ihrer Anmeldung ein Teilnahme-Ticket.

Zahlungsweise und Kursgebühren

Die beim jeweiligen Kurs angegebenen Kursgebühren verstehen sich pro Person und werden entweder vom angegebenen Konto abgebucht oder aber in Rechnung gestellt.

Die bei den einzelnen Kursangeboten angegebenen Kursgebühren erhöhen sich um 3,- Euro, falls keine Erlaubnis zum Abbuchen der Kursgebühr erteilt wird bzw. vorliegt.

Die für Mitglieder angegebenen Beiträge verstehen sich zusätzlich zum Vereinsbeitrag.

Sollte Ihnen der Kurs nicht gefallen, können Sie Ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Kursbeginn schriftlich stornieren.

In diesem Fall berechnen wir lediglich eine Stornogebühr in Höhe von 10,- Euro. Bei einem späteren Rücktritt, auch bei Nichtteilnahme, fällt die Gebühr in voller Höhe an, da es uns in diesem Fall nicht mehr möglich ist, den Kursplatz anderweitig zu vergeben. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Schuhe

Betreten Sie bitte die Sporträume nur mit sauberen Hallenschuhen mit nicht färbenden Sohlen.

Ferien und Feiertage GRUNDSÄTZLICH fallen die Sportangebote nur in den Sommerferien, zwischen Weihnachten und Neujahr und an Feiertagen aus, nicht aber in den verbleibenden Tagen der Weihnachtsferien, in den Oster- und Herbstferien.

Veranstaltungsort/Parken

Wenn nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die Kurse im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen-Burgaltendorf statt. Stellen Sie sich bitte auf eine ungünstige Parksituation ein.

Umkleidesituation

Um allen Kursteilnehmer/-innen eine akzeptable Situation in den Umkleideräumen zu ermöglichen, bitten wir, die Bänke nach dem Umziehen vollständig frei zu machen, indem Sie ihre Kleidung in die Spinde einschließen. Größere Taschen können Sie ggfl. unter die Bänke oder auf die Spinde stellen.

Aktuelle Informationen

Sie können Informationen zum AKTIV PUNKT sowie kurzfristige Änderungen des Kursprogramms unter www.tve-burgaltendorf.de im Internet verfolgen.

Bürozeiten

Wir möchten Ihnen einen guten Service bieten und trotzdem die Kostenentwicklung im Blick haben, damit wir die Kursgebühren so niedrig wie möglich halten können. Es wäre unverhältnismäßig, nur wegen eventueller Fragen von Kursteilnehmer/-innen das TVE-Büro durchgängig zu besetzen.

Wir verweisen daher auf die Öffnungszeiten des TVE-Büros:

- dienstags 18.00-20.00 h und
- donnerstags 17.00-19.00 h.

Natürlich können Sie unsere Mitarbeiter/-innen auch außerhalb dieser Zeiten ansprechen, wenn sie diese im Büro vorfinden.



Kompetenz vor Ort!
Drei starke Marken - ein starkes Autohaus

*Ihre Fachwerkstatt
für Autogas*

Nissan,
Citroen,
Daihatsu:
alle
Garantearbeiten
und alle
Wartungs- und
Reparatur-
Arbeiten

TÜV + AU
Unfallschäden
Karosserie und
Lackierung
Unfall-
Ersatzwagen

Scheibenreparatur
Reifenservice,
Lagerung
und Montage
Bremsdienst
Auspußreparatur
Ölwechsel...

Gasumbauten
ab € 2.590,-
für alle
Fahrzeugtypen

Neuwagen-
vermittlung
Neuwagenverkauf
Gebrauchtwagen-
center:
Wattenscheider
Straße 29-35
Tel. 02 01/5 98 01 80

AMS
Auto Motor Service GmbH

kompetent ✓ aktuell ✓ persönlich ✓ modern ✓

Am Zehnthof 187 · 45307 Essen-Kray
Tel. 02 01/5 92 10-0 · www.ams-essen.de

Ansprechpartner für Burgaltendorf:
Geschäftsführer Dieter Micheltisch

* Vertragswerkstatt

Kursprogramm 1. Halbjahr 2010

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_1	Max TN: 20
26.01.2010 - 13.07.2010 (21-23 mal)	dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 30.03.10, 06.04.10

Orga-Nr: 55_1	Max TN: 20
26.01.2010 - 13.07.2010 (21-23 mal)	dienstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 30.03.10, 06.04.10

Orga-Nr: 60_1	Max TN: 20
29.01.2010 - 09.07.2010 (20-22 mal)	freitags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 110,25 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 02.04.10, 09.04.10

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für den Rücken zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1	Max TN: 20
27.01.2010 - 14.07.2010 (21-23 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 31.03.10, 07.04.10

Orga-Nr: 47_1	Max TN: 20
27.01.2010 - 14.07.2010 (21-23 mal)	mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 31.03.10, 07.04.10

BAMBINI-SCHWIMMKURS f. d. Vorschuljahrgang 2010

Ein Kurs für Kinder, die nach den Sommerferien 2010 eingeschult werden. Ziel ist hierbei nicht die Wassergewöhnung, sondern das Schwimmenlernen. Der Kurs findet im Lehrschwimmbad der Turnhalle Holteyer Str. statt. Die Kinder werden von den Kursleiterinnen im Eingangsbereich in Empfang genommen.

Orga-Nr: 22_1	Max TN: 12
27.01.2010 - 14.07.2010 (21-23 mal)	mittwochs, 15:00 - 16:30 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	U. Kernebeck / A. Dörendahl
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 31.03.10, 07.04.10

Orga-Nr: 23_1	Max TN: 12
25.01.2010 - 12.07.2010 (19-21 mal)	montags, 16:00 - 17:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	A. Franzen / D. Engelhardt
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 15.02.10, 29.03.10, 05.04.10, 24.05.10

[mzi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 • 45289 Essen • Telefon (02 01) 8 57 04-0



JOH. BRAUKSIEPE GMBH
Bad • Heizung • Elektro

Tel.: 0201/57 99 42 • FAX: 0201/57 00 54
Deipenbecktal 186 • 45289 Essen
www.brauksiepe.de • info@brauksiepe.de

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 24_1	Max TN: 20
28.01.2010 - 08.07.2010 (20-22 mal)	donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 13.05.10, 03.06.10

Orga-Nr: 30_1	Max TN: 20
25.01.2010 - 12.07.2010 (20-22 mal)	montags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 15.02.10, 05.04.10, 24.05.10

Orga-Nr: 46_1	Max TN: 20
26.01.2010 - 13.07.2010 (23-25 mal)	dienstags, 19:15 - 20:15 Uhr
Mitglieder: 54,00 € Nichtmitglieder: 90,00 €	Gerlinde Saurehaus
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 58_1	Max TN: 20
25.01.2010 - 12.07.2010 (20-22 mal)	montags, 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht 15.02.10, 05.04.10, 24.05.10

FATBURNER

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen!

Orga-Nr: 39_1	Max TN: 20
28.01.2010 - 08.07.2010 (20-22 mal)	donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 68,25 € Nichtmitglieder: 110,25 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 13.05.10, 03.06.10

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1	Max TN: 20
26.01.2010 - 13.07.2010 (23-25 mal)	dienstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 126,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 48_1	Max TN: 15
27.01.2010 - 24.03.2010 (9 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 29,25 € Nichtmitglieder: 47,25 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

Orga-Nr: 51_1	Max TN: 15
14.04.2010 - 14.07.2010 (14 mal)	mittwochs, 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 45,50 € Nichtmitglieder: 73,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

HABEN SIE

T **OMA** TEN AUF DEN

AUGEN?

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**
Auge und Ohr für Sie

FIT & BEWEGLICH IM ALTER (AB 55 J.)

Gymnastik für Menschen ab 55 Jahren. Isometrische Übungen zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Beckenboden-Gymnastik zur Vorbeugung gegen Blasenschwäche, Funktionsgymnastik, Koordinationsübungen, Walking oder Senioren-Aerobic sind nur einige Aspekte dieses breitgefächerten Programms. Entspannungsübungen und Elemente aus Yoga und chinesischer Wirbelsäulengymnastik sowie Spiele und/oder kleine Tänze mit viel Musik runden den Kurs ab.

Orga-Nr: 31_1	Max TN: 20
25.01.2010 - 12.07.2010 (20-22 mal)	montags, 16:00 - 17:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Birgit de Wit
AKTIV PUNKT	nicht 15.02.10, 05.04.10, 24.05.10

FLEXI-BAR

FLEXI-BAR ist der neue Trend - bekannt aus den Medien. In diesem Kurs, der auch für Ungeübte geeignet ist, wird der FLEXI-BAR in Schwingung gebracht und zugleich passiv die Tiefenmuskulatur gestärkt, indem der Körper auf die Schwingung des Stabes reagiert. Zu speziell abgestimmter Musik trainiert man auf gelenkschonende, abwechslungsreiche Art das Herz-Kreislauf-System sowie die Kraftausdauer. Und mit jeder Menge Spaß wird zusätzlich das Bindegewebe gefestigt und die Haltung verbessert.

Orga-Nr: 64_1	Max TN: 15
27.01.2010 - 24.03.2010 (9 mal)	mittwochs, 20:30 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 29,25 € Nichtmitglieder: 47,25 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 65_1	Max TN: 15
14.04.2010 - 14.07.2010 (14 mal)	mittwochs, 20:30 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 45,50 € Nichtmitglieder: 73,50 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

M.O.B.I.L.I.S light

M.O.B.I.L.I.S. light ist ein neues kombiniertes Bewegungs- und Ernährungsprogramm für LEICHT übergewichtige Erwachsene (BMI 25-29,9 kg/m²) ohne behandlungsbedürftige Risikofaktoren, Erkrankungen oder psychische Essstörungen.

Bei M.O.B.I.L.I.S. light werden in 10 Walking/Nordic Walking-Einheiten den Teilnehmern praktische Übungen für einen aktiveren Alltag durch einen geschulten Sport Pro Gesundheit-Übungsleiter vermittelt. In 4 Ernährungseinheiten erarbeitet eine Ökotrophologin mit den Teilnehmern Strategien für eine ausgewogene und gesunde Ernährung.

Kernstück von M.O.B.I.L.I.S. light ist das 50+50-Punkteprogramm. Es befähigt die Teilnehmer, ihr Gewicht auf gesunde Weise langfristig zu managen und macht sie damit zu Schlankheitsmanagern.

Die Kursgebühr für das 14 Einheiten umfassende Präventionsprogramm M.O.B.I.L.I.S. light beträgt € 120,00 pro Person. Im Rahmen der Gesundheitsinitiative "Deutschland bewegt sich!" bekommen alle Versicherten der BARMER (nach § 20 SGB V) 75,00 € bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80% der Termine) erstattet. Der Eigenanteil beläuft sich somit auf 45,00 €. Zusätzlich gibt es Punkte für das Bonusprogramm der BARMER. Versicherten anderer Krankenkassen steht M.O.B.I.L.I.S. light gleichfalls offen. Eine Kostenübernahme sollte vor Kursbeginn über die Geschäftsstelle der jeweiligen Krankenkasse erfragt werden.

Ein kostenloser Infoabend zu M.O.B.I.L.I.S. light für alle Interessenten findet am 13.01. sowie am 24.02., jeweils von 18.00-19.00 h, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen statt.

Orga-Nr: 41_1	Max TN: 15
03.03.2010 - 09.06.2010 (14 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 120,00 € Nichtmitglieder: 120,00 €	Detlef Enigk
Treffen am AKTIV PUNKT	

TENNIS-KINDERLAND

Unsere Tennisschule legt ein besonderes Gewicht auf die Jugendarbeit. Das ideale Einstiegskonzept für alle Kids bis zu 12 Jahren ist unser Tennis-KINDERLAND.

ERST MAL KOSTENFREI SCHNUPPERN!

Jeden Freitag ab 15 Uhr auch in den Ferien
Bitte Voranmelden!

Spiel & Spass garantiert!
Wenn Sie fragen haben, stehen wir gerne zur Verfügung.

Tel.: 0201 / 57 03 03
Email: info@tennis-essen.de
www.tennis-essen.de



**Worryingstraße 250
Essen-Burgaltendorf
Tel. 02 01/57 03 03
www.socceressen.de**



Kindergeburtstagsfeier

**90 Minuten Soccer oder Tennis
5 Fl. Apfelschorle und
Chicken Nuggets mit Pommes
für 10 Kinder ab 99,- €**



NORDIC WALKING (für Anfänger)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten.

Orga-Nr: 70_1	Max TN: 10
14.04.2010 - 05.05.2010 (4 mal)	mittwochs, 18:00 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 37_1	Max TN: 20
29.01.2010 - 09.07.2010 (20-22 mal)	freitags, 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 02.04.10, 09.04.10

POWER-GYM

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 49_1	Max TN: 12
28.01.2010 - 08.07.2010 (18-20 mal)	donnerstags, 08:30 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteaum	nicht 01.04.10, 08.04.10, 13.05.10, 03.06.10

Orga-Nr: 59_1	Max TN: 12
28.01.2010 - 08.07.2010 (18-20 mal)	donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteaum	nicht 01.04.10, 08.04.10, 13.05.10, 03.06.10

POWER-GYM (55+)

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf Teilnehmer ab 55 Jahren abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 69_1	Max TN: 12
28.01.2010 - 08.07.2010 (18-20 mal)	donnerstags, 11:30 - 13:00 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteaum	nicht 01.04.10, 08.04.10, 13.05.10, 03.06.10

PASST.

ZU UNSERER
PHILOSOPHIE.

IN ESSEN MEHR ERREICHEN.



Unsere vier Wertebotschaften liegen uns am Herzen, denn sie bringen zum Ausdruck, dass uns die Menschen in unserer Stadt wichtig sind.

TE GENO BANK ESSEN
In Essen mehr erreichen.

RÜCKENFITNESS (FÜR PAARE)

Rückenfitness - ein präventives/gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für Paare: Abwechslungsreiche, flotte, gesundheitsorientierte Fitnessgymnastik mit Musik und Einsatz der vorhandenen Kleingeräte. Die abschließende Entspannung hilft beim Stressabbau.

Orga-Nr: 38_1	Max TN: 20
28.01.2010 - 08.07.2010 (18-20 mal)	donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	Detlef & Gerda Enigk
AKTIV PUNKT	nicht 01.04.10, 13.05.10, 20.05.10, 03.06.10

SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 53_1	Max TN: 20
29.01.2010 - 26.03.2010 (9 mal)	freitags, 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 20,25 € Nichtmitglieder: 33,75 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	

STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_1	Max TN: 20
29.01.2010 - 09.07.2010 (21-23 mal)	freitags, 17:30 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht 02.04.10

STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_1	Max TN: 20
27.01.2010 - 14.07.2010 (23-25 mal)	mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 78,00 € Nichtmitglieder: 126,00 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	

STEP-AEROBIC (Einsteigerkurs)

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Anfänger und (Wieder-)Einsteiger!

Orga-Nr: 33_1	Max TN: 20
25.01.2010 - 22.03.2010 (8 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 18,00 € Nichtmitglieder: 30,00 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 15.02.10

Orga-Nr: 42_1	Max TN: 20
12.04.2010 - 12.07.2010 (13 mal)	montags, 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 29,25 € Nichtmitglieder: 48,75 €	Ina Balbach
AKTIV PUNKT	nicht 24.05.10



Jetzt Riester-Förderung sichern:
Über 51 % sind möglich!*

Zugeschnitten auf Ihr Leben.
Die Sparkassen-Altersvorsorge.



Wenn Ihre Altersvorsorge gut sitzen soll, nehmen Sie eine nach Maß! Wir stecken Ihre Bedürfnisse genau ab und schneiden Ihnen ein ganzheitliches Vorsorgekonzept direkt auf den Leib. Damit Ihre finanziellen Freiräume durch attraktive Erträge ständig wachsen. Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder auf www.sparkasse-essen.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**
*Die Höhe der staatlichen Förderung für Ihre Vorsorge ist abhängig von Ihrer Lebenssituation.

anerkannter
Ausbildungsbetrieb



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Hendrik | Tenhaven

Garten- und Landschaftsbau
staatl. gepr. Gartenbautechniker

Gartengestaltung • Baumschnitt
Pflasterarbeiten • Teichbau • Pflege

Schwarzensteinweg 73a · 45289 Essen
Telefon: 02 01 - 8 57 61 51 · Telefax: 02 01 - 57 18 019
Mobil: 01 73 - 29 59 79 0 · E-Mail: info@galabau-tenhaven.de

WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 26_1	Max TN: 20
29.01.2010 - 09.07.2010 (20-22 mal)	freitags, 09:00 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 02.04.10, 09.04.10

Orga-Nr: 56_1	Max TN: 20
25.01.2010 - 12.07.2010 (19-21 mal)	montags, 20:00 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 15.02.10, 29.04.10, 05.04.10, 24.05.10

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 29_1	Max TN: 30
25.01.2010 - 12.07.2010 (20-22 mal)	montags, 17:15 - 18:45 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Gabi Marquaß
SH Auf dem Loh	nicht 15.02.10, 05.04.10, 24.05.10

Orga-Nr: 52_1	Max TN: 20
28.01.2010 - 08.07.2010 (18-20 mal)	donnerstags, 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 01.04.10, 08.04.10, 13.05.10, 03.06.10

Orga-Nr: 63_1	Max TN: 20
25.01.2010 - 12.07.2010 (20-22 mal)	montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Rosemarie Stoßberg
AKTIV PUNKT	nicht 15.02.10, 05.04.10, 24.05.10

Orga-Nr: 66_1	Max TN: 20
28.01.2010 - 08.07.2010 (20-22 mal)	donnerstags, 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 13.05.10, 03.06.10

YOGA-GYM

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: 27_1	Max TN: 15
29.01.2010 - 09.07.2010 (20-22 mal)	freitags, 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 02.04.10, 09.04.10

Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie und Festveranstaltungen



Michael Michel GmbH
 Getränke - Groß- und Einzelhandel
 Dilldorfer Straße 23-25 • 45257 Essen-Kupferdreh
 Telefon 02 01/48 03 15 • Telefax 02 01/48 04 24
 mm@michael-michel.de



Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr ...

Wir besorgen für Sie:

- Bücher
- Bildbände
- Führer
- Karten
- Videos
- CD-ROM

M. Gimbel
 Burgstr. 1, 45289 Essen
 Tel. 0201/5718320, Fax 0201/5718321

Öffnungszeiten:
 montags bis freitags von 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr
 samstags von 9 bis 13 Uhr

Mit uns aktiv Natur erleben.

insider traveller



Unser Angebot
 für alle
 Vereinsmitglieder:
**10% Nachlass auf
 alle Waren und
 Dienstleistungen**
 (außer Skireisen).

Insider Outdoor

Das Fachgeschäft für Trekking,
 Wandern und Bergsport
 mit dem individuellen Service.
insider-outdoor.de



Insider Kanutouren

Kanuvermietung, Kanutouren
 und Betriebsausflüge auf
 der Ruhr.
insider-kanutouren.de



Traveller Reisen

Skireisen für Familien mit
 besonderer Kinderbetreuung,
 Skiservice und Skiverleih.
traveller-reisen.de

Bei Insider finden Sie etwas, das Sie woanders vergeblich suchen:
 Wir kennen uns aus und beraten Sie gern!

Öffnungszeiten:
 Mo-Mi 10:00 - 18:30 Uhr
 Do 10:00 - 20:00 Uhr
 Fr 10:00 - 18:30 Uhr
 Sa 10:00 - 15:00 Uhr

Insider Traveller GmbH

www.insider-traveller.de

YOGA-GYM (Einsteigerkurs)

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist. (Dieser Kurs richtet sich besonders an Anfänger bzw. (Wieder-)Einsteiger!)

Orga-Nr: 34_1	Max TN: 15
26.01.2010 - 23.03.2010 (9 mal)	dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 20,25 € Nichtmitglieder: 33,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

Orga-Nr: 43_1	Max TN: 15
13.04.2010 - 13.07.2010 (14 mal)	dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 31,50 € Nichtmitglieder: 52,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	


YOGA-GYM (Fortgeschrittene)

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Bitte beachten: Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist die abgeschlossene Absolvierung eines Einsteigerkurses Yoga-Gym.

Orga-Nr: 61_1	Max TN: 20
26.01.2010 - 13.07.2010 (21-23 mal)	dienstags, 20:15 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 30.03.10, 06.04.10

Stadtmeisterschaften Rhönradtturnen: Es hätte Freitag der Dreizehnte sein können...



Am 03. Oktober war es wieder soweit: In Bredeneß fanden die von allen Essener Rhönradvereinen organisierten Stadtmeisterschaften statt. An diesem Wettkampf nahmen auch 7 TVE-Rhönradtturnerinnen teil. Doch als wäre es ein Freitag, der Dreizehnte gewesen, klappte an diesem Samstag nichts so, wie wir es uns vorgestellt hatten. Für zwei Turnerinnen war es der allererste Wettkampf und so waren sie entsprechend nervös. Diese Nervosität übertrug sich auch auf die anderen Turnerinnen, sodass jede von ihnen

leider mehr oder weniger dramatisch patzte. Aber alle haben bis zum Schluss durchgehalten und gekämpft. Dafür ein großes Lob! Und so konnten wir am Ende des Tages in der Anfängerklasse L5 einen 15. Platz für Mona Gehrke, einen 13. Platz für Sonja Achenbach und einen 10. Platz für Anna Isabel Himmelmann verzeichnen. In der Landesklasse L5 erturnten sich Regina Kernebeck einen 11., Mona Schönmeier einen 7. und Claudia Zobel einen 6. Platz. Franziska Beine schaffte es in der Landesklasse L6 sogar aufs Treppchen und erreichte den 3. Platz.

Stefanie Zimmermann

Überblick Kursprogramm 1. Halbjahr 2010

	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00
Montag		Bodyforming (30_1) AKTIV PUNKT 10.00-11.00			
Dienstag	Feldenkrais- Methode (32_1) AKTIV PUNKT 09.00-10.30				
Mittwoch					
Donnerstag	Fatburner (39_1) AKTIV PUNKT 09.30-11.00	Wirbelsäulen- gymnastik (52_1) AKTIV PUNKT 11.00-12.00	Power Gym (55+) (69_1) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 11.30-13.00		
	Power Gym (49_1) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 08.30-10.00	Power Gym (59_1) AKTIV PUNKT Kraftg.-Raum 10.00-11.30			
Freitag	Wellness-Step (26_1) AKTIV PUNKT 09.00-10.00	Yoga-Gym (27_1) AKTIV PUNKT 10.00-11.00			

15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00
Bambini-Schwimmkurs (23_1) Schwimmbad Holteyer Str. 16.00-17.30	Fit und beweglich im Alter (31_1) AKTIV PUNKT 16.00-17.00	Wirbelsäulengymnastik (29_1) SH Auf dem Loh 17.15-18.45 Step-Aerobic (33_1, 42_1) AKTIV PUNKT 17.00-18.00	Bodyforming (58_1) AKTIV PUNKT 18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik (63_1) AKTIV PUNKT 19.00-20.00	Wellness-Step (56_1) AKTIV PUNKT 20.00-21.00
			Aqua-Fit (40_1) Schwimmbad Holteyer Str. 18.30-19.30 Yoga-Gym (34_1, 43_1) AKTIV PUNKT Komm-Raum 19.00-20.00	Bodyforming (46_1) AKTIV PUNKT 19.15-20.15 Aqua-Fit (55_1) Schwimmbad Holteyer Str. 19.30-20.30	Yoga-Gym (61_1) AKTIV PUNKT 20.15-21.15
Bambini-Schwimmkurs (22_1) Schwimmbad Holteyer Str. 15.00-16.30		Ausdauer Bauch Rücken (47_1) AKTIV PUNKT 17.00-18.00	Ausdauer Bauch Rücken (35_1) AKTIV PUNKT 18.00-19.00	Step-Aerobic & Workout (36_1) AKTIV PUNKT 19.00-20.30 Feldenkrais-Methode (48_1, 51_1) AKTIV PUNKT Komm-Raum 19.30-20.45	Flexi-Bar (64_1, 65_1) AKTIV PUNKT 20.30-21.15
		Wirbelsäulengymnastik (66_1) AKTIV PUNKT 17.15-18.15	Bodyforming (24_1) AKTIV PUNKT 18.30-19.30	Rückenfitness (für Paare) (38_1) AKTIV PUNKT 19.30-21.00	
		Step-Aerobic (25_1) AKTIV PUNKT 17.30-18.30	Aqua-Fit (60_1) Schwimmbad Holteyer Str. 18.00-19.00 Pilates (37_1) AKTIV PUNKT 18.30-19.30	Skigymnastik (53_1) AKTIV PUNKT 19.30-20.30	



Klaus Koll
Mitglied im

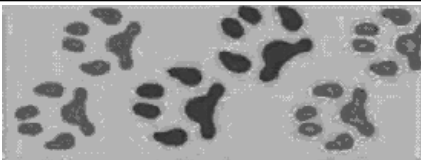


Seit 1974
**GOLDSCHMIEDE
KOLL**

Alte Hauptst. 92 Tel. 239197

<http://www.goldschmiede-koll.de>

Anhänger " Burgaltendorf Burg "
Handarbeit aus eigener Werkstatt



Tierheilpraxis FeliCan

*Mobile Tierheilpraktikerin Svea Lübeck
Naturheilkunde für Hunde und Katzen*

- Allergieberatungen
- Homöopathie
- Bach-Blüten-Therapie
- Vorträge und Seminare
- Gesundheits-Check-up's
- und vieles mehr

*Nur Hausbesuche nach telefonischer Terminvereinbarung
Vaestestraße 7, 45289 Essen-Burgaltendorf
Tel.: 0201 – 46 51 58 www.felican-online.de*

Der TVE-Vorstand tagte am 16.09.2009



Teilnehmer/-innen: Eckhard Spengler, Eduard Spengler, Gerhard Spengler, Marc Schäfer, Ursula Kernebeck, Monika Spengler, Hermi Gring, Gabriele Marquaß; Beratend (tlw.): Stephan

Semmerling; Fehlend entschuldigt: Christiane Spengler, Hedwig Gring

AKTIV PUNKT: Beheizung des Sportraums

Der Beginn der Heizperiode 2009/2010 ist dahingehend zu beobachten, ob die Heizleistung im Sportraum ausreichend ist.

Sollte dies nicht der Fall sein, ist die Fa. Sportböden-Systeme GmbH (Benzstr. 3, 49076 Osna-brück; info@sportboden.de) zu kontaktieren.

*HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 17: „Aufnahmegebühr“

Die Aufnahmegebühr, die der Kostendeckung des Aufnahme-/Austrittsverfahrens dient, wird vom 01.01.2010 an um 1,00 € von 7,00 € auf 8,00 € angehoben.

*HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 09 „Sport in Oster-, Herbst- und Weihnachtsferien sowie an Brückentagen“

Die von schulpflichtigen Kindern und Jugendlichen wahrgenommenen Sportangebote - soweit es sich nicht um Wettkampfgruppen handelt - werden in Oster-, Pfingst-, Herbst- und Weihnachtsferien sowie an Brückentagen nur schwach besucht, so dass hier eine Möglichkeit gesehen wird, Mitarbeiterkosten zu sparen, ohne dass die Leistungsqualität nennenswert eingeschränkt wird. In den genannten Zeiten wird daher für diese Gruppen kein Sport mehr angeboten. Den Wettkampfgruppen (Rhönradturnen, Leistungsturnen, Badminton, Hara-Ki-Judo, ggf. Taekwondo) sowie den Eltern/Kind-Turnen-Gruppen wird die Entscheidung überlassen, ob Sport angeboten wird. Falls dies der Fall ist, ist das TVE-Büro jede Mal frühzeitig im Vorfeld dieser Zeiten (Oster-, Pfingst-, Herbst- und Weihnachtsferien sowie an Brückentagen) zu informieren, damit diese Infos datentechnisch (Internet-Datenbank „Sondermeldungen“/automatisierter Ansagedienst) verarbeitet werden können.

*HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 02 „Ener-

gieverbrauch“*

Es sind Überlegungen anzustellen, ob im AKTIV PUNKT weiter Energie (Strom, Wasser, Gas) gespart werden kann. Eckhard erkundigt sich nach der Möglichkeit einer (kostengünstigen) Energieberatung.

SH AUF DEM LOH: Geräteräume

Die Geräteräume in der Sporthalle Auf dem Loh sind nicht mehr aufnahmefähig. Auch der Tagungsraum wird inzwischen durch Gerätschaften belegt. Es stellt sich die Frage nach der Aufstellmöglichkeit einer 5. Garage, die mit der Stadt und ggf. mit Sponsoren zu erörtern wäre. Zunächst sind Erkundigungen nach der Nutzung und der Auslastung der vorhandenen 4 Garagen einzuziehen.

(Nachtrag: 2 Garagen sind mit Fahrrädern der Comeniusschule voll belegt, die anderen 2 Garagen sind vom Heimat- und Burgverein bzw. mit Bühnenelementen ebenfalls voll belegt.)

AKTIV PUNKT: Fremdnutzungen

1. Rolf Wagner, TVE-Mitglied, hat ein Konzept für ein maltherapeutisches Seminar vorgelegt, das er gern im Jahr 2010 an vier Samstagen im Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT durchführen möchte (jeweils von 09.00 h bis 18.00 h). Er fragt nach der Nutzungsgebühr.

Da diese Nutzung mit dem „Nutzungsreglement“, beschlossen am 22.10.2008, in Einklang steht, kann dem Antrag entsprochen werden. Nutzungsgebühren sollten sich an der Formel „10,00 €/Veranstaltungsstunde + 10,00 € für jede Reinigung“ orientieren.

Für das 4-Tages-Seminar von Herrn Wagner wird die Nutzungsgebühr als „Sonderangebot“ auf 250,00 € festgelegt. Mit Herrn Wagner zu regeln sind die Küchennutzung, der Getränkeverkauf und die Getränkeabrechnung.

2. Hildegunde Wissing, TVE-Mitglied und Kursleiterin, möchte hin- und wieder nach Absprache mit dem TVE-Büro eine Einzelpersonen-Behandlung im Sportraum des Sportraums durchführen.

Diesem Antrag kann nicht entsprochen werden, da hierfür eine Kostenpauschale in einer Höhe erhoben werden müsste, die in keinem Verhältnis zu Hildegundes Einnahme für die *FINANZ

Eis Café Laconi

*Denn das Leben ist zu kurz,
um schlechten Kaffee
zu trinken!*



Alte Hauptstraße 8
45289 Essen-Burgaltendorf
Telefon: 0201/5980309



Eis Café Laconi
- Probierangebot -

1 Espresso oder 1 Kaffee
*bei Abgabe
des Coupons* **GRATIS**

GUTSCHEIN

LAVAZZA
ITALY'S FAVOURITE COFFEE

GUTSCHEIN

lung einer Einzelperson stehen würde. Hildegunde wird empfohlen, mit Mandy Harpeng zu sprechen, ob sie den Raum im OG hin- und wieder mit nutzen kann.

3. Die Nutzungsgebühr für die musikalischen Seminare von Ulrike Schwanse ist der Höhe nach zu überprüfen.

BAD IN DER TH HOLTEYER STR: Gebühren-erstattung wg. der Badschließungen im 1. Hj. 2009

Der TVE hat am 02.07.2009 anteilige Gebühren in Höhe von 2.811,00 € erstattet, die Stadt Essen hat rd. 850 € Nutzungsgebühren in Abzug gebracht.

MITARBEITERVERGÜTUNG: Übungsleiter/-innen ohne gültige Lizenz

Übungsleiter/-innen mit abgelaufener Lizenz sind anzusprechen und Verlängerungsmöglichkeiten zu klären. Der Vergütungssatz für Übungsleiter/-innen mit abgelaufener Lizenz beträgt 7,25 €/60 min.

MITARBEITERFÜHRUNG: Mitgliederwerbung unter den Mitarbeitern/-innen

Im TVE-Mitarbeiterteam befinden sich gegenwärtig 14 Nichtmitglieder (5 Kursleiterinnen, 9 Mitarbeiter/-innen im Grundsportangebot. Die meisten von ihnen arbeiten inzwischen schon eine längere Zeit im TVE und sind fest etabliert.

Den 14 Mitarbeitern/-innen (abzügl. 3 Schüler/-innen) soll in einer befristeten Mitgliederwerbemaßnahme die Mitgliedschaft angeboten werden.

SPORTANGEBOT: „Sport für Mollige (BMI > 30)“?

Hildegard Eichholz hatte sich für die Leitung eines derartigen Kurses angeboten.

Der Bedarf wird kritisch gesehen, da derartige Kurse bereits von Anderen angeboten werden und die Zielgruppe sehr schwer zu mobilisieren ist. Trotzdem sollte Hildegard nach ihrer diesbezüglichen Qualifikation (M.O.B.I.L.I.S.) gefragt werden.

ABTEILUNG 209 „BADMINTON“: Aktivitäten außerhalb des Trainingsbetriebs

Marc Schäfer (Abt.-Leiter Badminton) berichtet über sehr schwache Beteiligung der Jungen und Mädchen an den von ihm sorgfältig geplanten Aktivitäten außerhalb des Trainingsbetriebs. Die folgenden Aktivitäten wurden bisher (teilweise jährlich) angeboten:

- Blackminton: Speedminton spielen bei UV-Schwarzlicht

- Fahrt zu den Yonex German Open

- Vereinsmeisterschaft

- Badminton-Spielnachmittag = ehemals Saisonabschlussfeier (mit den Eltern)

- Teilnahme an der Stadtmeisterschaft

- Teilnahme an Turnieren

- Teilnahme an einem Trainingslager des BLV-NRW

- Speedminton spielen & Grillen

- Teilnahme an den Mannschaftsspielen

- Treffen der Mannschaftsspieler mit gemeinsamem (Eis-)Essen

- Abnahme der Badminton-Abzeichen

- Weihnachtsfeier/Weihnachtsessen

Zukünftig werden derartige Aktivitäten von Marc Schäfer nur dann organisiert, wenn das Interesse als gesichert anzusehen ist. Die Kinder und Jugendlichen selbst sollen gezielt nach eigenen Vorstellungen gefragt werden.

TVE-SPORTANGEBOT: Gymnastik für Frauen ab etwa 40 J., montags, 20.15 - 21.45 h, Th Holteyer Str.

Dieses Sportangebot wird zukünftig von Ulrike Göldner und Beate Grond im ständigen Wechsel nach Absprache geleitet.

AUSSERSPORTLICHE VERANSTALTUNGEN KINDER- UND JUGENDBEREICH: Beteiligung an den tjb-Freizeitaktivitäten

Von den 37 vom Jugendleiter Marc Schäfer organisierten Aktivitäten der letzten 6 1/2 Jahre konnten 10 nicht durchgeführt werden, da niemand oder zu wenige Kinder und Jugendliche Interesse zeigten. 27 Aktivitäten haben stattgefunden. Im Durchschnitt nahmen 11 Kinder/Jugendliche (von rd. 400 TVE-Mitglieder im entsprechenden Alter) teil. Über die Ursachen der geringen Nachfrage wurde mehrfach mit dem Jugendrat diskutiert (Angebot, Zielgruppe, Termine, Kosten, Werbung).

Den Jungen und Mädchen wird nun ein kleiner Fragebogen mitgegeben, um weitere Freizeitaktivitäten bedarfsgerechter anzubieten.

AUSSERSPORTLICHE VERANSTALTUNGEN KINDER- UND JUGENDBEREICH: Materialien im Keller der Grundschule

Die Turnerjugend hat bis vor rd. 15 Jahren sehr häufig größere Veranstaltungen für Jugendliche in der Aula der Grundschule Burgaltendorf durchgeführt und ein ganzes Veranstaltungs-Equip-

Behandment im Keller der Schule gelagert. Marc Schäfer und Ursula Kernebeck werden sondieren, welches Material entsorgt, weiter dort gelagert oder ggf. in den AKTIV PUNKT umgelagert werden könnte.
(Nachtrag: Die Prüfung ergab, dass die im Keller

gelagerten Tische des TVE noch brauchbar sind und deshalb dort gelagert bleiben. Das ebenfalls aufgefundene Trampolin kann in die Sporthalle umgelagert werden, falls der benötigte Platz zur Verfügung steht.)
28.09.2009
Gerhard Spengler / Organisationsleiter

... und am 18.11.2009



Gring

Teiln.: Eckhard Spengler, Eduard Spengler, Gerhard Spengler, Marc Schäfer, Ursula Kernebeck, Monika Spengler, Gabriele Marquäß; Beratend(ftw.): Stephan Semmerling; Fehlend: Hedwig

gegenwärtig nicht erkennbar.

***HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 08 „Zeitschriften-Abonnements*“**

Die Abonnements von „Rheinischer Turnzeitung“ und „Deutsches Turnen“ wurden von 2 auf 1 Exemplar reduziert. Für diese beiden Zeitschriften sind Umlaufaufkleber mit den Namen der diese Zeitschriften lesenden Mitarbeiter/-innen zu erstellen. Die von allen Mitarbeiter/-innen im Turnbereich erwünschte und bezogene Zeitschrift „Übungsleiter“ kostet 418,00 € jährlich. Hier sollen in den nächsten Wochen andere Publikationsformen getestet werden.

AKTIV PUNKT: Energiesparmaßnahmen

Es werden gegenwärtig Gespräche mit Stadt und Landessportbund im Hinblick auf eine Energieberatung für den AKTIV PUNKT geführt.

TH HOLTEYER STR.: Fehlende Sprossenwand nach Renovierung

Ergebnis der Nachfrage bei der Stadt (FB 60, Frau Hanthrop): Die demontierten Sprossenwände entsprachen nicht mehr den Sicherheitsanforderungen. Die Nischen, in denen die Sprossenwände angebracht waren, wurden im Rahmen der Hallenrenovierung geschlossen. Neue Sprossenwände müssten, wenn unbedingt erforderlich, durch die Sport- und Bäderbetriebe beschafft werden.

Eckhard Spengler kontaktiert die Stadt.

HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 10 „PC-Erneuerungs-Intervall“

Der Erneuerungsintervall für die TVE-Computer wurde - 2009 erstmals - auf 5 Jahre verlängert.

HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 01 „Versandkosten“

Ärgerlich ist beim Versand der Vereinszeitschrift die Grundpauschale von 1.000 €/Jahr, die zu den - akzeptablen - Gebühren pro Exemplar hinzukommen. Es ist zu recherchieren, ob es neben der Post weitere Anbieter für einen bundesweiten Versand von Zeitschriften gibt.

***HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 12 „Mitglieder-Werbeaktion*“**

TVE-Mitarbeiter/-innen, die nicht TVE-Mitglied sind, wurde im Rahmen einer Werbeaktion die Mitgliedschaft angeboten. Ein Erfolg der Aktion ist

HAUSHALTSOPTIMIERUNG: Vorschlag 11 „Lehrgangsgebührenerstattung“

Die Erstattung

a) könnte bei Mitarbeitern/-innen, die nicht TVE-Mitglied sind, im Hinblick auf den Status („Selbstständige“) teilweise oder ganz gestrichen werden.

b) bei allen Mitarbeitern/-innen grundsätzlich - d.h. abgesehen von begründbaren Ausnahmen, die zu definieren wären (z.B. jugendliche Nachwuchsmitarbeiter/-innen) - von 100% auf 90% gekürzt werden.

Da die Erstattung von Lehrgangsgebühren an selbstständig Tätige ohnehin steuer- und sozialversicherungsrechtlich nicht ganz unproblematisch ist, sind diesbezügliche Recherchen erforderlich.

TVE-VEREINSFEST

Das nächste TVE-Vereinsfest ist frühestens für 2011 vorgesehen.

AKTIV PUNKT: Beheizung des Sportraums

In diesem Herbst/Winter hat sich die Heizleistung bisher als ausreichend erwiesen. Sie bleibt weiter zu beobachten. (Bodenverlegung: sbs Sportböden-Systeme GmbH, Benzstr. 3, 49076 Osnabrück; info@sportboden.de; URL: www.sportboden.de; Heizungsinstallation: Fa. Rittermeier)

WIRTSCHAFT: Geldanlagen/Zinsen*

Zwischen dem 30.12.2009 und dem 05.02.2010 werden hohe Festgelder fällig, so dass sich im Hinblick auf das gegenwärtig extrem niedrige Zinsniveau die Frage des weiteren Umgangs mit diesen freien Geldern stellt. Da verlässliche Trends gegenwärtig nicht erkennbar sind, sind die Fälligkeiten abzuwarten und kurzfristige, situative Entscheidungen (Anlage als Festgeld oder Parken auf einem Tagesgeld-Online-Sparkonto) zu treffen.

BAD IN DER TH HOLTEYER STR.: Austausch der Chlorungsanlage

Eine neue Chlorungsanlage eines anderen, reparaturunanfälligeren Typs wurde bereits angeliefert und wird in der 48. KW installiert. Danach sollte eine sofortige Wiederinbetriebnahme des Bades möglich sein.

MITARBEITERVERGÜTUNG: Übungsleiter/-innen ohne gültige Lizenz

Die „Update-Aktion“ hat stattgefunden. Alle lizenzierten Übungsleiter/-innen haben ihre Lizenzen verlängert.

MITARBEITERVERGÜTUNG: Ludger Köller (Chorleiter)

Ludger Köller hat im Hinblick auf die Vergrößerung des Chors (von 15 auf 33 Mitglieder) eine Anhebung seines Vergütungssatzes beantragt. Der Vorstand wird ihm einen Kompromissvorschlag unterbreiten. Zuvor ist ein Meinungsaustausch mit der Chorsprecherin vorgesehen.

MITARBEITERVERGÜTUNG: Sonderfall Stephan Leifeld (Abt.-Leiter „Kampfkunst“)

Für Stephan gelten gegenwärtig aufgrund erheblich abweichender Rahmenbedingungen einige Sonderregelungen (relativ hoher Vergütungssatz, aber keine Zahlung von Vergütungen für die Wettkampfbetreuung und keine Fahrtkostenzuschüsse). Mit Stephan soll ein Gespräch geführt werden um zu klären, wie - kostenneutrale - Veränderungen vorgenommen werden können, um eine Anpassung an das generelle TVE-Reglement zu erzielen.

SPORTANGEBOT: Freie Hallenzeiten

A) Nach Auskunft der Sport- und Bäderbetriebe Essen wird die Th Holteyer Str. mittwochs nach dem Training des Radfahrvereins (17.00-19.00 h) nicht mehr genutzt. Die Zeit 19.00 - 22.00 h wäre für Kursangebote des TVE hochinteressant. Ursula Kernebeck erkundigt sich bei der Haus-

meisterin, ob die Angaben der SBE zutreffen.

SPORTBETRIEB: Verhinderungen von Kurs- und Übungsleiter/-innen

Es ist bei rd. 35 laufenden Kursen und 54 Sportgruppen ausgeschlossen, Vertretungen bei Verhinderung des/der Kurs-/Gruppenleiters/-in vom TVE-Büro aus zu organisieren. Die Vertretungen werden daher durch die Kurs- und Gruppenleiter/-innen selbst geregelt. Da dies nicht immer funktioniert, werden alle Leiter/-innen von Gruppen und Kursen nochmals aufgefordert, mindestens 2 Vertretungsmöglichkeiten für jede Gruppe/für jeden Kurs zu organisieren und Maßnahmen zu treffen, dass die Vertretungen im Bedarfsfall kurzfristig erreicht werden können (z.B. durch die Speicherung der Handy-Nummern).

SPORTMATERIAL: Judomatten aus dem Eigentum von Stephan Leifeld

In der Sporthalle Auf dem Loh sind 4 von Stephan Leifeld zur Verfügung gestellten Judomatten durch Überfahren mit einem Mattenwagen zerstört, weitere beschädigt worden. Es läuft gegenwärtig eine Anfrage bei der Sportversicherung.

RHÖNRADTURNEN: Mitarbeiterfortbildung, u.a. in der Rhönrad-spezifischen Hilfestellung

Die SG Heisingen wird 2010 eine Rhönrad-Schulung für Mitarbeiter/-innen der Essener Rhönrad-sportgruppen organisieren. Da derartige Schulungen höchst selten angeboten werden, werden alle Mitarbeiter/-innen der TVE-Rhönradgruppe um Teilnahme gebeten,... im Sinne einer Auffrischung oder als Basisausbildung.

ABTEILUNG 208 „KAMPFKUNST“, Gruppe „Hara-Ki-Judo“

Diese neue, im Januar 2009 vom Tbd Überrauch übernommene Gruppe hat sich von anfänglich rd. 25 auf nunmehr 48 Mitglieder vergrößert. Damit besteht Aussicht, dass sich die - 2009 noch hoch defizitäre - Kostensituation dieser Gruppe in 2010 befriedigend darstellen wird.

TVE-SPORTANGEBOT: „Gymnastik für Frauen, montags 20.15 - 21.45 h, Th Holteyer Str., Ltg: Ulrike Göldner u. Beate Grond

Ulrike, in Velbert wohnend, möchte kürzer treten und ihre Tätigkeit im TVE einstellen. Es wird eine Nachfolgerin für die o.g. Gruppe gesucht.

20.11.2009

Gerhard Spengler / Organisationsleiter

Harmonischer Probenstag der tonARTisten im AKTIV PUNKT



Am 31.10.2009 hatten wir unseren lang geplanten ganztägigen Chortag mit Stimmbildung. Pünktlich um 11.00 h traf sich ein Großteil der tonARTisten im AKTIV PUNKT und begann den Tag mit Stimmbildungsübungen, angeleitet durch Elisabeth Otzisk, ausgebildete Opernsängerin und u.a. zuständig für die Stimmbildung der Sängerklasse am GEÜ. Neben den Gesangsübungen wurde uns eine Menge über die anatomischen Verhältnisse zwischen Kopf und Zwerchfell in Bezug auf die Atmung vermittelt. Ab und an kamen Erinnerungen an den Biounterricht vor langer, langer Zeit auf, jedoch war der „Unterricht“ von Frau Otzisk mit viel mehr Spaß verbunden. Sehr entspannt und humorvoll, dennoch lehrreich vorgetragen. So dehnten wir uns, atmeten dabei in bestimmten Rhythmen ein und aus, taten uns paarweise zusammen und begutachteten die Atmung des anderen.

Nachdem wir uns also ausgiebig gedehnt und somit viel Raum für den Atem in unseren Körpern geschaffen hatten, konnte es nun losgehen und wir begannen mit den eigentlichen Stimmübungen. Erstaunliches tat sich auf: Alle Stimmlagen stellten für sich eine Verbesserung fest. Nach diesen ersten zwei Stunden gingen wir alle wohlverdient in die Mittagspause und stellten fest, dass Singen doch wohl „harte Arbeit“ ist. Nach der Mittagspause übernahm dann unser Chorleiter den weiteren Ablauf des

Tages. Wir vertieften bereits bekannte Stücke, feilten hier und da noch nach und bereiteten uns auf die Gottesdienstgestaltung der Unbedachten der Stadt Essen“ am 10. November vor. Darüber hinaus studierten wir neue Lieder ein und erweiterten somit unser Repertoire. Bei all' unserem Eifer merkten wir gar nicht, wie die Zeit verging. Plötzlich war es draußen dunkel, die ersten Halloween-Geister gingen ums Haus und der Hunger meldete sich auch schon wieder trotz eines leckeren Mittagssessens und einer ausgiebigen Kaffeepause.

Zeit also, den „Arbeitstag“ zu beenden und zum gemütlichen Teil überzugehen. Auch da sind wir tonARTisten mittlerweile meisterhaft organisiert! In Windeseile entstand ein köstliches Büffet aus Warm- und Kaltspeisen inkl. sündhaft leckeren Desserts. Getreu dem Motto „Man gönnt sich ja sonst nichts“ bedienten sich alle ausgiebig. So klang ein arbeitsreicher, stimmungsgewaltiger Tag ruhig und harmonisch aus. Die letzten tonARTisten verließen den AKTIV-PUNKT gegen 23.00 h. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle unserem Verein, der uns den Raum zur Verfügung stellte und uns die Stimmbildung mit Frau Otzisk ermöglichte. Danke auch an alle, die so fleißig gekocht, gerührt, gebacken und aufgetragen haben. Ebenfalls danke an alle, die 'mal eben schnell die Tische abgeräumt, gespült und für Ordnung gesorgt haben. Bilder vom Chortag gibt es wie immer auf der Internetseite des TVE im Fotoalbum der tonARTisten.

Cornelia Ernst

„Texte & Töne“ mit den tonARTisten: „... aber süß sind sie doch!“



„Habt ihr nicht mal Lust bei „Texte und Töne“ zu singen?“ lautete im letzten Jahr die Frage von Maria Gimbel, Inhaberin der „Kleinen Bücherwelt“. Eine interessante Frage! Darüber mussten wir unbedingt nachdenken. Das Projekt war für uns tonARTisten sehr verlockend. Unseren Gesang mit Texten zu kombinieren bedeutete spannendes Neuland. So wurden unsere Stük-

ke noch einmal genau inspiziert und ein grobes Thema ausgewählt. Neben dem Einstudieren neuer Stücke sowie dem Vertiefen bereits erlernter Lieder, benötigten wir nun auch noch eine „Arbeitsgruppe Texte“. Ab Anfang August ging es dann musikalisch gesehen in die heiße Phase, d.h. die Proben fanden nun wöchentlich statt. Zwischenzeitlich trafen wir uns sogar im Burgturm, um die besondere Akustik zu testen und uns mit den örtlichen Gegebenhei-



ten näher vertraut zu machen. Dieses anstehende Heimspiel in der Burg beflügelte uns sehr, denn wir wollten unserem Publikum nur das Beste zu Gehör bringen. Schon im Vorfeld hatten wir erfahren, dass der Vorverkauf der Karten mehr als gut lief. Am 26. September war es dann soweit. Unter dem Titel „...aber süß sind sie doch!“ sollte sich der Abend musikalisch und textlich mit dem ewig jungen Thema der Beziehung zwischen Mann und Frau beschäftigen. Bereits um 15.00 h trafen wir uns im Burgturm und begannen mit dem Einsingen und den letzten Stellproben. Pünktlich zum Einlass um 16.30 h traf bereits ein großer Teil des Publikums ein und reservierte sich die besten Plätze. 17.00 h, Auftritt: Geordnet in Choraufstellung, sortierten wir uns auf der Wendeltreppe im Inneren des Burgturms. Für den Sopran eine Schwindel erregende Höhe, wohl passend zu den ebenfalls Schwindel erregenden Tönen des Liedes „April

is in my mistress face“. Zuvor jedoch wurde das Publikum von Inken Funken und Michael Stahl begrüßt, die auch gleichzeitig neben ihrem Gesang das Publikum sehr humorvoll, oft augenzwinkernd durch's Programm führten. So wechselten sich Texte, vorgetragen von einzelnen Chormitgliedern, und Töne gekonnt ab, wobei ein Bogen vom Mittelalter bis zur aktuellen Zeit gespannt wurde. Besonders die Stücke „Männer“ von Herbert Grönemeyer, vorgetragen in der Acappella-Version unserer Herren, und „Das fremde Wesen“ von den Wise Guys entlockten so manchem Zuhörer ein Schmunzeln bis hin zum heftigen Kopfnicken. Scheinbar gab es hier so manche Übereinstimmung im jeweiligen Paarleben. Die Veranstaltung verging wie im Flug. Dass wir den „Nerv“ des Publikums getroffen hatten, bewies der lang anhaltende Applaus und die gewünschten Zugaben. Rundherum waren wir mit unserer ersten



„Showveranstaltung“ mehr als zufrieden, ja sogar stolz, auch diese Hürde genommen zu haben. Nun freuen wir uns zunächst auf unseren ganztägigen Chortag am 31.10.2009, der im AKTIV-PUNKT stattfinden wird. Geplant sind u.a. besondere Stimmbildungsübungen mit Frau Otzisk sowie intensives Einstudieren neuer Stücke und Vertiefen bereits vorhandener Lieder mit unserem Chorleiter. Nach so viel anstrengender Arbeit dürfen wir uns dann abends auf einen gemütlichen Ausklang bei leckeren Speisen und Getränken freuen. Im November gestalten wir musikalisch den Gottesdienst für die Unbedachten der Stadt Essen im Dom. Weiterhin ist die Mitwirkung in einem Gottesdienst in unserer eigenen Gemeinde geplant. Damit klingt für uns, rein musikalisch gesehen, das Jahr 2009 aus. Gespannt blicken wir auf 2010, insbesondere auf den 05. Juni, an dem wir anlässlich des „Days of Song“ in der Arena auf Schalke mit vielen anderen Chören singen werden. - Es wird nicht langweilig!

Cornelia Ernst

Zum 3. Mal dabei - die tonARTisten beim Chortag in Überrauch am 30.08.2009 im Bürgertreff



„Wir sind als Chor zusammen gewachsen und wir haben uns enorm gesteigert. Das Klangbild war homogen und sehr schön. Das Publikum ist mitgegangen, hat teilweise sogar mitgesungen. Wir können rundherum zufrieden sein.“ Das waren in etwa die Worte, mit denen uns unser Chorleiter Ludger Köller am Montag bei der ersten Probe nach unserem Auftritt im Rahmen der Kulturwoche in Überrauch begrüßte. So wurden die spontanen Reaktionen aus dem Publi-

kum auch vom „Fachmann“ bestätigt, was uns Sänger/-innen natürlich mit Stolz erfüllte. Fleißiges, wöchentliches, gemeinsames Proben ab der letzten Ferienwoche und zusätzliches Proben zuhause mit dem PC zeigten also Wirkung. Ludgers pädagogisches und musikalisches Können hat uns wiederholt zu Höchstleistungen gebracht. So konnten wir mit neuem Repertoire die Zuhörer begeistern und wurden jetzt schon eingeladen, im nächsten Jahr wieder dabei zu sein, beim Chortag in Überrauch.

Monika Stahl

Sport in den Weihnachtsferien (24.12.2009 - 06.01.2010)



AKTIV PUNKT Kraftgerätetraining: Heiligabend, 1. und 2. Weihnachtstag, Silvester, Neujahr geschlossen. an allen anderen Tagen der Weihnachtsferien: normale Öffnungszeiten.
AKTIV PUNKT Kursprogramm: Die Kursstunden fin-

den lediglich zwischen Heiligabend und Neujahr nicht statt, es sei denn, Kursleiter/-innen und Kursteilnehmer/-innen trafen eine anders lautende Vereinbarung. Das VideoClip-Dancing im AKTIV PUNKT findet nicht statt.
SPORTHALLE AUF DEM LOH und TURNHALLE/BAD HOLTEYER STR.: Vom 24.12. bis zum 01.01. sind

die Sporthalle Auf dem Loh und die Turnhalle/ Bad geschlossen! Sportangebote für schulpflichtige Kinder und Jugendliche werden auch an den restlichen Tagen der Ferien nicht unterbreitet. Für Gruppen, die an Wettkämpfen teilnehmen (Rhönradtturnen, Badminton, Leistungsturnen, Hara-Ki-Judo) und für die Eltern/Kind-Tur-

nen-Gruppen können Gruppenleiter/-in und Gruppe eine andere Absprache für die restlichen Ferientage treffen. Für alle anderen Gruppen (Gruppen ab 18 J.) finden die Sportangebote an den restlichen Ferientagen statt, es sei denn, die Gruppenleiter/-innen treffen mit ihren Gruppen eine andere Vereinbarung.

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam



WERNER SEMMERLING ist seit September 2009 aus-hilfsweise als Betreuer des Kraftgerätetrainings tätig. CHRISTINA KORTH betreut seit August 2009 eine Kinderturngruppe beim

Schwimmen, da PIA ZÜHLKE aufgrund eines ge-änderten Stundenplans nicht mehr zur Verfü-gung steht.

SABINE RUDOLPH hilft in der Sportgruppe Leistungsturnen. Hier steht zur Zeit JENNIFER ZEDLER wegen einer Stundenplanänderung nicht

mehr zur Verfügung.

BEATE GROND und ULRIKE GÖLDNER wechseln sich zukünftig in der Trainingsleitung der Grup-pe „Gymnastik für Frauen, montags, 20.15 - 21.45 h, Th Holteyer Str.“ ab. Beate ist ebenso wie Ulrike lizenzierte Übungsleiterin und ebenso auch im Kursbereich tätig.

DIERK VIENKEN verstärkt zukünftig das Projektteam „60plus/Veranstaltungen“.

WENCKE MALBURG (14 J.) hilft seit September den Übungsleiterinnen in den Turnen & Spiel-Stunden dienstags zwischen 15.00 - 17.00 h.

Gerhard Spengler

Kathi von Ostrowski berichtet aus Boston



Kathi von Ostrowski, bis zu ihrer Abreise nach Bos-ton, wo sie ein Jahr als Au Pair-Mädchen ver-bringt, als „Trainerin“ der Rhönradtturnerinnen tätig, meldete sich Anfang

Oktober aus Boston: „Nun bin ich seit einem viertel Jahr in den USA und ich dachte mir, dass es Zeit wird, sich 'mal wieder zu melden. Zu meinem Au Pair-Job kann ich nur sagen, dass ich die beste Hostfamily mit dem liebsten Hostchild (4-jähriger Junge) habe, die ich mir vorstellen kann. Boston ist eine wunderschöne Stadt, in der ich schon viele neue Freunde gefunden habe! Leider ist Rhönradtturnen eine deutsche Sportart, so dass ich hier nur joggen und schwimmen gehen kann und mich viele Dehnübungen mache. Die USA hat allerdings in anderen Bereichen viel an Sport zu bieten. Ich war bereits auf einem Red Soxs (Baseball) Game und einem Naval Academy (Football) Game. Was ich bis jetzt sonst so erlebt habe? Ich gehe einmal die Woche zur Harvard University und studiere International Relations.



Zudem war ich in New York City, Washington DC und Annapolis. Weitere spannende Urlaube wie Miami, Niagara Fälle, Canada, Providence, Portland, San Fransico, Los Angeles, Las Vegas und Grand Canyon sind schon fest geplant.

Der Westküsten-urlaub wird sogar mit Laura Kersten stattfinden, worauf ich mich schon besonders freue.

An meine Rhönrad-mädels: Viel Spaß weiterhin beim Training ;-) und ich hoffe, ihr seid mit euren Platzierungen von den Stadtmeisterschaften zufrieden.“

Kathi von Ostrowski

Sportartikel einkaufen mit Preisnachlass



Der TVE hat für seine Mitglieder eine weitere Vereinbarung zum Einkaufen mit Preisnachlass getroffen. Nach den Preisnachlässen von 10% bei Sport

Bunert und MB Sports (Hilgertstr. 21) erhalten TVE-Mitglieder nun gegen Vorlage einer Kundenkarte, die das TVE-Büro ausstellt, bei TeamSport Philipp (Kray, Am Luftschacht 11-17) beim Einkauf von Mannschaftsartikeln 30% Preisnachlass, von Individualartikeln 20%.

TVE bietet an: Troyer mit dezentem TVE-Sticklogo auf der Brust



Der TVE hat ein weiteres Kleidungsstück getestet und eingeführt: Es handelt sich um einen roten Pullover mit Kragen und einem Reißverschluss auf der Brust („Troyer“).

auch bei Hochzeitsfeiern und ähnlichen Events getragen werden. Der Pullover passt allerdings auch gut zur Hose unseres Präsentationsanzugs als wärmere Alternative zur Jacke.

Der Troyer kostet 25,00 € (per Abbuchung) und kann im TVE-Büro oder per eMail (tve-burgaltendorf@web.de) bestellt und im AKTIV PUNKT natürlich auch anprobiert werden.

Er trägt vorn ein dezentes, gesticktes TVE-Logo und kann daher nicht nur zum Sport, sondern

Gerhard Spengler

Frauengymnastikgruppe Gabi Marquaß durchstreifte die heimische Umgebung



Der Herbst hat den Sommer schon lange abgelöst, trotzdem erinnere ich mit diesem Bericht an die Jahreswanderung der Dienstagsgruppe. Für dieses Jahr hat-

wanderten auf dem Kamm des Berges mit neuem Wanderzeichen weiter. Dank des schönen Wetters genossen wir wunderbare Aussichten nach Norden über das gesamte Ruhrgebiet. Auf dem weiteren Weg durchquerten wir das Felderbachtal und gelangten über den Höhenweg und einem steilen Abstieg nach Langenberg. Hier beendeten wir unsere Wanderung mit einem schönen Eisbecher, bevor Bus und Bahn uns zurück nach Burgaltendorf brachten.

ten wir wieder eine Wanderung in heimischer Umgebung geplant. Wir trafen uns am Morgen des 22.08.2009, um mit Bus und Bahn nach Nierenhof zu kommen. Hier begann unser Wanderweg X 28, der uns parallel zur Wodanstraße

Gabi Marquaß

Richtung Elfringhauser Schweiz brachte. Bei schönem, warmen Sommerwetter führte uns unser Weg die Berge hinauf und hinab, bis wir nach einiger Zeit zu einer ausgiebigen Pause am Berger Hof eintrafen. Große Tische luden zur Rast ein. Unser Tisch füllte sich mit den mitgebrachten Speisen und Getränken. Nach der Pause verließen wir den Wanderweg X 28 und



Frauengymnastikgruppe Ulrike Göldner zwischen „Hügo loss“ und „Tiroler Stuben“



Etwas grau war der Himmel schon an diesem Dienstagmorgen. Aber was war das schon gegen unsere gute Laune?! Die Strecke für unseren Tagesausflug sollte uns am Baldeneysee entlang bis zum Anleger Hügel führen. Mit einigen PKW fuhren wir zunächst bis zum Bahnhof Kupferdreh. Von dort aus ging es über die Brücke auf die andere Uferseite und dann über Heisingen in Richtung Werden. Wir lagen so gut in der Zeit, dass wir vom Anleger Hügel noch bis zum Werdener Wehr marschierten, damit wir nicht zu früh zum Mittagessen in der Gaststätte „Hügo loss“ erschienen. Unter den großen Gartenschirmen und bei den lustigen Gesprächen fiel uns gar nicht auf, dass es leicht regnete. Ein herrlicher Ausblick über den See

entschädigte uns für den Fußmarsch. Pünktlich zum Aufbruch zur Villa Hügel kam die Sonne heraus. Die Ausstellung Folkwang lockte mit bekannten und unbekanntem Bildern großer Meister. Eine kundige Museumsführerin begleitete uns durch die Ausstellung, durch die wir anschließend ein zweites Mal allein gingen. Ursula Schulte hatte im weiteren Programm eine Kaffeetafel in den „Tiroler Stuben“ bestellt und anschließend eine Fahrt auf dem Baldeneysee zurück nach Kupferdreh vorgesehen. Das ausgesuchte Schiff fuhr allerdings nur bis Heisingen und so ging es auf Schusters Rappen zurück nach Kupferdreh. Turnerinnen sind halt hart im Nehmen und so wurde der Weg bei strahlendem Wetter mit viel Lachen und frohen Gesprächen gut gemeistert. Freuen wir uns auf den nächsten Ausflug!

Hermi Gring

Einladung zu den: AKTIV PUNKT-Café 2010



Das AKTIV PUNKT-Café findet in 2010 an folgenden Terminen statt: 31.01., 28.02., 28.03., 25.04., 30.05., 29.08., 26.09., 31.10., 28.11., jeweils von 15.00 bis ca. 17.00 h im AKTIV PUNKT. Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (und/oder zu ei-

nem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff, Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen. Diese Veranstaltungsreihe wird durchgeführt von TVE-Gruppen. Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte.

Einladung: 60plus-Abend „Nachlese 2009/Programm 2010“ am 19.01.2010 um 19.00 h im AKTIV PUNKT



Herzlich eingeladen sind alle Teilnehmer/-innen an 60plus-Projekten des Jahres 2009 sowie weitere Interessenten und Interessentinnen. Nach einem Glas Sekt „auf Kosten des Hauses“ - alle weiteren Getränke bieten wir zu den günstigen AKTIV PUNKT-Preisen gem. Getränkekarte an - wird das Projektteam „60plus/Veranstaltungen“, bestehend aus Heiner Blum (dem wir nach seiner schweren

Operation alles Gute wünschen), Joachim Brauksiepe, Dierk Vienken, Johannes Werth, und Dieter Wegerhoff, die Projekte des Jahres 2009 Revue passieren lassen und dann das Programm 2010 vorstellen. Wer möchte, kann sich dann gleich zu der einen oder anderen Maßnahme direkt anmelden. Wenn dazu der eigene Termin kalender zur Hand ist, wäre dies nicht unvorteilhaft. Anregungen, Kritik und Wünsche sind ausdrücklich erwünscht.

Einladung: 60plus-Besichtigung der Müllverbrennungsanlage in Essen-Karnap am 09.02.2010



Am 9.02.2010 können wir uns im Rahmen einer Besichtigung der Müllverbrennungs-Anlage des RWE in Karnap davon überzeugen, dass selbst unser Hausmüll noch als Rohstoff zur Energie-Erzeugung genutzt werden kann.

Unter sachkundiger Führung werden wir die Anlage während einer 2½-stündigen Führung besichtigen und unsere Fragen zur Thematik stellen. Aus Sicherheitsgründen sind für die Besucher/-innen festes Schuhwerk und entsprechende Kleidung vorgeschrieben. Gleichfalls wird darauf hingewiesen, dass bestimmte Teile der Anlage für Teilnehmer/-innen mit Herzschrittmacher nicht zugänglich sind. Nach der Führung kön-

nen wir uns in der Kantine bei einem gemeinsamen Mittagessen, das uns zum Selbstkostenpreis angeboten wird, etwas erholen. Da die An- und Abfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln nicht ganz einfach ist, werden wir mit eigenen PKW fahren. Der Kostenanteil je Mitfahrer/-in beträgt 5,00 € und ist direkt mit dem Fahrer abzurechnen.

Die Führung beginnt um 10.00 h. Wir treffen uns zur Abfahrt um 9.00 h auf dem Marktplatz in Burgaltendorf. Gegen 15.00 h dürften wir wieder zurück sein. Anmeldeschluss ist der 20.01.2010. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 30 Personen begrenzt. Die Mindestteilnehmerzahl ist 15. Für Abmeldungen nach dem 20.01. berechnen wir eine Stornogebühr von 3,00 €.

Heiner Blum - Dieter Wegerhoff

Einladung: Workshop „Wie sicher sind wir Senioren und Seniorinnen im Straßenverkehr?“ am 23.03.2010



Unter diesem Slogan werden wir mit Verkehrswacht und Polizei einen Test unserer Sinne anbieten. Ziel ist, die eigenen Fähigkeiten zu kennen, um die alltäglichen Verkehrssituationen besser einschätzen zu können. Termin : Dienstag, den 23.03.2010, im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29 ab 09.00 h. Sehtest durch die Verkehrswacht, Alcotest und Rauschbrillenparcour durch Herrn PHK W. Aufmhof. Ab 10.00 h schliesst sich dann

ein Vortrag sowie Diskussion mit Herrn Aufmhof von der Verkehrsdirektion Essen an. Das Ende wird gegen 12.30 h sein. Wir weisen auf die Wichtigkeit der Veranstaltung hin, und laden alle Mitglieder im Alter 60plus und deren Partner/-innen besonders herzlich ein. Kosten entstehen keine. Getränke werden zu den günstigen AKTIV PUNKT-Preisen angeboten. Anmeldeschluss ist der 10.03.2010. Stornokosten für Abmeldungen nach dem 10.03.2010: 3,00 €.

Johannes Werth - Dieter Wegerhoff

Einladung: Besuch der Operette „Die Csardasfürstin“ am 11.04.2010 im Aalto Theater



Am Sonntag, 11.04.2010 (voraussichtlich nachmittags), haben wir die Möglichkeit, über das Seniorenreferat der Stadt Essen vergünstigte Karten für die Operette „Die Csardasfürstin“ zu erhalten.

Kosten: 23,50 € (Preisgruppe 1, Reihen 1 bis 8) 20,50 € (Preisgruppe 2, Reihen 9 bis 15) Da die Nachfrage nach den vergünstigten Karten sehr groß ist, kann die gewünschte Preisgruppe nicht garantiert werden.

Die Kosten werden - wie immer - abgebucht. Die Höchstteilnehmerzahl beträgt 24. Die Karten werden mit der Bestätigung zugesandt. Treffzeit/Treffpunkt ist 30 min. vor Beginn der Vorstellung am Haupteingang. Die Hin- und Rückfahrt regeln Sie bitte selbst. Sie sind mit öffentl. Verkehrsmitteln i.V. mit der Theaterkarte kostenfrei. Anmeldeschluss: ist der 05.02.2010 (Eine Stornierung nach dem 05.02.2010 ist nicht möglich!)

Johannes Werth - Joachim Brauksiepe

60plus-Mitglieder besuchten Planetarium und Bermuda-Dreieck



Am 13. 10. 2009 besuchten wir mit 27 Personen das Zeiss Planetarium im Bochum. Mit einem organisierten Fahrdienst fuhren wir bis Bochum-Linden und weiter mit der Straßenbahn zum Planetarium. Der Vortrag war mit ca. 250 Personen ausverkauft. Am simulierten Sternenhimmel konnten wir die Unendlichkeit im Weltall zwar nicht rich-

tig begreifen. Der Vortrag war jedoch hoch interessant. Selbst die anwesenden Kinder waren mucksmäuschenstill. Nach dem Vortrag ging es weiter zum Bermuda-Dreieck. Fast alle aßen hier eine Currywurst. Diese ist im Ruhrgebiet als eine der besten bekannt. Nach einem Kaffee zum Aufwärmen als Abschluss eines sehr schönen Nachmittags ging es wieder zurück nach Burgaltendorf.

Dieter Wegerhoff

60plus-Mitglieder wanderten und genossen Grünkohl



Alle Jahre wieder wandert eine immer größere Anzahl von Grünkohlfreunden zur Gaststätte „Zum Deutschen“ nach Hattingen. In diesem Jahr war die Teilnehmerzahl auf 50 gestiegen. Nach 1 1/2 bzw. 2 1/2 Stunden Wanderung bei trockenem Wetter erreichten die zwei Wandergruppen die Gaststätte „Zum Deutschen“. Dort wartete schon eine weitere Gruppe, die mit PKW oder Bus gekommen waren. Dann war

es endlich soweit!
Immer mehr Schalen und Teller mit Salz- und Bratkartoffeln, leckerem Grünkohl, Würstchen, Kaseler und Schweinebraten füllten die Tische. Jeder konnte bei frischen Getränken nach Herzenslust zugreifen. In geselliger Runde verging schnell die Zeit bei prächtigen Schmaus. Auch die Rückkehr wurde auf verschiedene Art individuell angetreten und vorbei war die schöne Grünkohlwanderung 2009.

Joachim Brauksiepe & Johannes Werth

60plus-Mitglieder bestaunten effektiv beleuchteten Industriepark



Am 11.9. 2009 besuchten wir mit 28 Personen den Landschaftspark Duisburg Nord. Um 17.30 g ging es mit privaten PKW nach Duisburg. Trotz des starken Verkehrs sind alle pünktlich angekommen. Bevor wir unsere Besichtigungstour starteten, stärkten wir uns in der alten Hauptschalterhalle an langen Tischen mit einem gemeinsamen Abendessen. Bei Beginn der Dunkelheit wurden wir in zwei Gruppen aufgeteilt und es wurde unsere sportliche Ausdauer gefordert. Wir besichtigten einen Hochofen. Nach 280 Stufen konnten wir in 55 m Höhe die herrliche Aussicht genießen. Die Industrieanlage war in farbiges Licht ge-

taucht und bildete eine unwirkliche Kulisse. Ein Lichtarchitekt hat hierfür alleine 42 km Kabel verlegt. Leider waren die beiden Führer von „sehr unterschiedlicher Qualität“ und erhielten somit ein geteiltes Echo. Bei der anschließenden Fackelwanderung über das Freigelände sahen wir den Wandel vom Werksgelände zum Freizeitpark. In den ehemaligen Materialbunkern üben heute Kletterer den Aufstieg. Den alten Kühlturm haben die Taucher entdeckt. Sogar die Polizei bildet hier ihre Leute aus. Nach 2 Stunden Rundgang waren wir zwar müde, hatten aber wieder ein interessantes Stück unserer Zeitgeschichte kennen gelernt.

Dieter Wegerhoff

Platz 7 im Qualifikationswettkampf



Unsere Stadtmeisterinnen im Mannschaftswettkampf Jahrgang 2000 und jünger (Celine Rudolph, Pauline Gerlach, Sophie Diesner und Susanne Lehner) hatten sich für den Qualifikationswettkampf in Mülheim am 31.10.2009 qualifiziert. Von den 8 Mannschaften aus Mülheim, Düsseldorf, Krefeld und Essen belegten sie den 7. Platz. Die Qualifikation für den Endkampf, das Landesfinale, haben sie damit leider verpasst. Mit den Leistungen unserer 8 und 9-jährigen Turnerinnen waren wir aber

recht zufrieden. Zur Zeit trainieren wir für den Nikolauswettkampf bei der MTG Horst am 05.12.2009, bei dem wir mit 19 Turnerinnen starten wollen. Am Boden ist eine Kür gefordert, die aus Pflichtteilen besteht (z.B. turn. Elemente, gymn. Sprünge, gymn. Verbindungen mit 2 versch. Sprüngen, Drehungen auf einem Bein, ganze Drehungen, akrobat. Elemente vorw. oder rückw., mit oder ohne Flugteil, tänzerische Passagen usw.). Jede Teilnehmerin muss ihre Übung zu passender Musik selbst zusammenstellen. Für diese Aufgabe stehen die Trainerinnen natürlich hilfreich zur Seite. *Sylvia Dumm*

Leistungsturnerinnen beim Mannschaftswettkampf der Gemeinschaft Essener Turnvereine



Beim diesjährigen Mannschaftswettkampf am 04.10. in der Sporthalle Haedenkampstraße hat der TVE wieder erfolgreich abgeschnitten und konnte in jedem Jahrgang mit mindestens einer Mannschaft glänzen. So konnte Dagmar Zedler mit ihrem großen Engagement die „Großen“, die teilweise nur montags trainieren können, soweit motivieren, dass sie sogar mit zwei Mannschaften starten konnten. Mit dem 3. Platz (Eva u. Tanja Novotny, Sandra u. Verena Kernebeck, Lena Niekamp, Jennifer Zedler) und dem 4. Platz (Lea Chilla, Jana Schneider, Jana Henninger, Muriel Dewulf, Manuela Ulrich) waren wir sehr zufrieden, zumal der Abstand zum 2. Platz nur 0,35 Punkte betrug. Erwähnenswert ist besonders die Leistung von Trainerin Muriel Dewulf, die mit 17,55 Punkten von erreichbaren 18 Punkten die höchste Wertung des Tages am Stufenbarren erturnte. Von ihrem Talent profitiert auch ihre Trainingsgruppe, die beim Jahrgang 2000 u. jünger den 1. Platz (Celine Rudolph, Susanne Lehner, Sophie Diesner, Pauline Gerlach) belegte und sich somit für die Gaugruppenqualifikation in Mülheim qualifiziert hat. Die zweite Mannschaft in diesem Jahrgang (Ines Rösner, Amelie Over, Elfrun Kreutz, Katharina Homann) konnte einen zufrieden stellenden 10. Platz erreichen. Auch im Jahrgang 1998 und jünger konnte der TVE einen Platz auf dem



Treppchen erturnen (Johanna Schlechter, Alina Küttner, Vian Saalem, Fabienne Beckmann, Kira Weierstahl, Anna Verina Bonadeo). Bei einer starken Konkurrenz erkämpfte sich die Mannschaft des Jahrgangs 1996 und jünger einen guten 5. Platz (Ann-Christin Hackländer, Sina Sczegan, Tabea Bendel, Regina Kernebeck, Hanna Weierstahl, Charlotte Quick). Auf unsere ganz Kleinen des Jahrgangs 2002 und jünger können wir ebenfalls sehr stolz sein. Die Kinder erzielten einen tollen 4. Platz (Nadine Rudolph, Judith Verleger, Julia Over, Lina Mücke) und 5. Platz (Kristin Mersman, Jil Esser, Alina Bündgen, Annika Sauer, Lara Lantermann). Trotz des anstrengenden Tages gingen letztlich alle mit einer Urkunde und strahlenden Gesichtern nach Hause.

Manuela Ulrich & Daggi Zedler

Offene Meisterschaft Judo-Kumite German Open am 26.09.2009: TVE war mehr als nur ein guter Gastgeber.



Erst am Morgen konnten die Veranstalter die Halle für dieses großes Turnier vorbereiten. Die Überruhrer Handballer hatten noch am Vorabend bis nach 22 h trainiert. Zwei Stunden vor Beginn des eigentlichen Turniers „bezogen“ schon tatkräftige Eltern unter der freundlichen Regie von Angela Trappen „ihre Posten“ am reichhaltigen Kuchen-Buffer. Zeitgleich zogen sich unsere Judoka für ihre Wettkämpfe um.

Der TVE stellte als Gastgeber dabei das größte Team. Während TVE-Abteilungsleiter „Kampfkunst“ Stephan Leifeld als Hauptorganisator, Hauptkampfrichter und Verbandsfunktionär reichlich Betätigungsfelder hatte, waren die Kinder und Jugendlichen (darauf gut vorbereitet) zum größten Teil auf sich selbst gestellt. Schließlich war auch der zweite Vereinstrainer Markus Becker als einer der Kampfrichter in die Veranstaltung eingebunden.

Im zweiten Pool des Tages startete Emma Rabrani für den TVE. Obwohl sie am Anfang des Turniers eher eingeschüchtert auf die tolle Wettkampfkulisse reagierte, erreichte sie einen tollen zweiten Platz. Bei den Jungen bis 27 kg konnte Nico Weilinghaus ebenso gut abschneiden. Vielleicht auch, weil er den ersten Gegner nicht so ernst genommen hatte, wurde er insgesamt dann verdienter Deutscher Vizemeister der German Open 2009.

Bei den Jungen bis 34 kg konnte dann Sören Weimann bis zum Finale alle seine Gegner eindrucksvoll bezwingen. Leider unterlag er im Finale gegen Jason Gerhardt, der dieses Mal noch für ein anderes Burgaltendorfer Team - nämlich für die Harakijudo AG der Grundschule - angetreten war. Den ersten Titelgewinn des Tages für den TVE sicherte sich dann souverän wie überraschend Charleen Gourounis, in der Klasse Mädchen bis 42 kg. Ohne auch nur irgendwie gefährdet zu sein, geschweige denn nervös, lieferte sie einen schnellen Sieg nach dem anderen ab. In der Gewichtsklasse der Jungen bis 39 kg waren sämtliche Kämpfe auf einem eindrucksvollen technischen Niveau. Man hätte dort alle Judoka mit dem Technikerpreis auszeichnen

können. Gleich zwei unserer Nachwuchskämpfer konnten siegreich die Vorrunde überstehen. Leon Humann wurde schließlich Zweiter. Florian Petrat gewann den Kampf um den Dritten Platz. Dann kam der nächste Pool, in dem gute Techniker aufeinander treffen sollten. Hier konnten sich gleich drei TVE-Judoka die ersten Plätze untereinander ausmachen: Constantin Hüser wurde Deutscher Meister German Open 2009 in der Klasse Jungen U11 bis 45 kg. Leon Vagedes wurde Zweiter, Philipp Schormann konnte sich gegen Leon Jahn durchsetzen. In derselben Gewichtsklasse - allerdings U14 - schaffte es Nils Weimann auf das Siegerpodest, ... nur leider nicht bis ganz oben, obwohl es lange Zeit so ausgesehen hatte. Im Finale jedoch unterlag er einem Konterwurf des Flensburger Judoka Mitja Stockhaus. Der Wurf war eigentlich eine Spezialität von Nils. So wurde er quasi „mit eigenen Waffen geschlagen“. Schöner Kampf - verdienter zweiter Platz!

Einen schönen Schlusspunkt für die Judoka des TVE setzte Florian Konrad. Florian startete in der Gewichtsklasse bis 51 kg und konnte dort immerhin einen Dritten Platz erkämpfen. Angesichts der Aufregung, die Florian zu Beginn des Turniertages noch gezeigt hatte, sind beide Trainer mehr als stolz über das Abschneiden. Florian hatte sich von Turnier zu Turnier gesteigert. Endlich wurde er mit einem 3. Platz bei einem wichtigen Event für seinen Fleiß belohnt.

Die großen und schwereren Gewichtsklassen des Wettkampftages fanden dann ohne Beteiligung des TVE statt. Da dürfen unsere Jungen und Mädchen einfach nur das tun, was sie täglich machen: wachsen und gedeihen.

Kämpferisch und technisch haben sie aus Sicht des Trainergespanns jedenfalls eine gute Visitenkarte abgegeben. Als ausrichtender Verein muss man auch nicht unbedingt die Teamwertung für sich entscheiden - da dürfen wir stolz sein für einen tollen dritten Rang. Dabei ist zu bedenken, dass sich insgesamt 160 Judoka aus 16 Teams für das Deutschland- und verbandsoffene Turnier angemeldet waren.

Stephan Leifeld

Onkolauf 2009: Alle haben gewonnen!

Der 7. Onkolauf am 29.08.2009 war für den TVE ein voller Erfolg



Nicht nur, dass wir bei der Siegerehrung einige Gold-, Silber- und Bronzemedailen und den Pokal für den teilnehmerstärksten Verein (wieder) mit nach Hause nehmen konnten, sondern

vor allem unser selbst gestecktes Ziel von hundert Teilnehmern um 27 (!) Läufer/-innen überbieten konnten. Damit waren wir konkurrenzlos! Wohl noch nie wurde an einem Tag der Name unseres Vereines so oft genannt, noch nie prägten so viele Sportler und Sportlerinnen in unserem Vereins-Shirt das Bild einer Veranstaltung. 127 Mitglieder, die einfach dabei sein wollten, manche mit Ehrgeiz, die meisten aber einfach mit Spaß. Und ich bin stolz darauf, dass wir mit unseren Läufern und Läuferinnen von 3 bis zu 84 Jahren zwar gute, aber auch letzte Plätze belegt haben, dass wir mit die jüngsten aber vor allem auch die vier ältesten Teilnehmer/-innen des Onkolaufs gestellt haben. Für unseren (Breitensport-)Verein bietet der Onkolauf mit seiner großen Bandbreite an Angeboten (z. T. auch ohne Wertung) eine wohl einzigartige Möglichkeit, über Alter und Abteilungen hinweg, gemeinsam und ohne großen Aufwand an einer Veranstaltung teilzunehmen. Und so hatten unsere ältesten Teilnehmer/-innen nach ihrem eigenen Lauf (Walking u. Nordic Walking) sichtlich Freude, unseren jüngsten Teilnehmer/-innen am Bambini-Lauf zuzusehen. Der gute Zweck des Onkolaufs war dem Verein 972 € (Startgelder) wert, die aber weniger als Kosten, als vielmehr als gut angelegtes Geld zu sehen sind:



DER älteste TVE-Teilnehmer (Eduard Spengler) und DIE jüngste TVE-Teilnehmerin (Pia Viktoria Herrmann)

Alle Einnahmen der Veranstaltung gehen zu 100% an die Krebsberatung in Essen. Dank des angenehmen Wetters, der wieder 'mal gelungenen und lockeren Moderation von Michael Steinbrecher und Rainer Grebert und der allgemein guten Stimmung haben wir einen schönen Tag erlebt, der nur ganz am Rande auch ein Wettkampf war... Danke! Weitere Bilder im TVE-Foto-album „Laufsport“ unter www.tve-burgaltendorf.de.
Georg Spengler

Totengedenken



Leider haben wir auch wieder den Tod von zwei Mitgliedern zu beklagen. Am 07.09. verstarb Hans Ostermann, zuletzt im Altenheim St. Josef. Hans wäre am 02.12. 90 Jahre

alt geworden. Er war seit 1977 in der damals

neu gegründeten Seniorengruppe und später in der Wassergymnastik aktiv.

Am 05.10 verstarb nach kurzer schwerer Krankheit Gerti Bredendiek im Alter von 74 Jahren. Gerti war ebenfalls bis zuletzt bei der Wassergymnastik aktiv. Der TVE Burgaltendorf wird beiden ein ehrendes Andenken bewahren und trauert mit den Angehörigen.
Eduard Spengler

Frau über 30? Spaß an Bewegung und Fitness in der Gruppe? Hier ist unser Angebot für Sie!



Jeden Montag treffen sich aktive, sportbegeisterte Frauen. Die Gruppe wird von zwei Übungsleiterinnen betreut, die die Sportstunde im Wechsel vorbereiten und abwechslungsreich gestalten. Nach einem Aufwärmprogramm mit Musik werden verschiedene Muskelgruppen (Bauch, Beine, Po, Rücken) durch Gymnastik 'mal mit, 'mal ohne Kleingeräte gezielt trainiert. Der Ausklang erfolgt durch Entspannung. Im Sommer sind wir bei schönem Wetter draußen. Auf dem Sportplatz an der Holteyer Str. wird für das Sportabzeichen trainiert und es erfolgt dort auch die Abnahme des Sportabzeichens. Nach vorheriger Absprache walken wir gemeinsam. Geselligkeit und Spaß kommen nicht zu kurz. Vor den Sommerferien machen wir eine Radtour mit gemütlichem Ausklang. Feste wie Karneval und Weihnachten werden immer gefeiert. Kommen Sie einfach vorbei und machen gleich mit. Wir freuen uns!



chem Ausklang. Feste wie Karneval und Weihnachten werden immer gefeiert. Kommen Sie einfach vorbei und machen gleich mit. Wir freuen uns!

Gerda Enigk - Imke Malburg



Mitgliederegeburtstage Der TVE gratuliert zu runden und hohen Geburtstagen in den Monaten Dezember bis Februar

<u>50 J.:</u>	19.12. Sabine Diedrich-Hahn	<u>75 J.:</u>	12.12. Else Zernott
	04.01. Richard Beisken		24.12. Edith Neuhaus
	11.01. Wolfgang Budriks		30.12. Doris Knipprath
	15.01. Barbara Bielefeld		09.01. Regina Quast
	02.02. Manuela Lohmann		11.02. Friedrich Hollweg
	26.02. Mechthild Feier	<u>80 J.:</u>	11.02. Heiner Blum
	02.03. Doris Brinkmann		08.03. Leonhard Gerlach
<u>60 J.:</u>	27.12. Mechthild Herwig	<u>81 J.:</u>	23.01. Gisela Boisserée
	07.01. Brunhilde Kexel		17.02. Edda-Maria Grossmann
	07.01. Hannelore Knehans	<u>82 J.:</u>	12.01. Ursula Kappel
	08.02. Beate Sommer		22.01. Charlotte Zeidler
	08.02. Alice Worch	<u>83 J.:</u>	18.02. Dorothea Adebar
<u>65 J.:</u>	01.01. Vincenzo Gentile	<u>85 J.:</u>	07.01. Marianne Köster
	18.02. Ulrich Weinstock		02.02. Margret Spengler
<u>70 J.:</u>	10.12. Hannelore Eckert	<u>86 J.:</u>	21.12. Irmgard Oertgen
	14.12. Heinz Pütz	<u>87 J.:</u>	05.01. Anneliese Schmidt
	23.01. Ursula Jäger	<u>88 J.:</u>	24.12. Josef Hecker
	23.01. Hildegard Kirschbaum		28.12. Alfred Hackmann
	06.02. Gisela Handke	<u>90 J.:</u>	24.12. Fränzi Hinz
	17.02. Hermann Schleich		14.02. Irmgard Köster

Attraktive Freizeitangebote für die turnerjugend tjb



Marc Schäfer, Jugendleiter des TVE Burgaltendorf, hat die Planungen der Freizeitaktivitäten für das Jahr 2010 abgeschlossen und wieder ein spannendes und attraktives Paket geschnürt.

Im ersten Quartal des Jahres 2010 steht am 09.01. Speedminton spielen bei Schawrzlicht (Blackminton) auf dem Programm. Es folgt am 27.02. ein Ausflug ins Freizeitbad Waterworld nach Wuppertal sowie eine 4-Tages-Fahrt zum Heide Park Resort nach Soltau vom 22.05. bis 25.05.

Blackminton am 09.01. bedeutet Speedminton spielen bei UV-Schwarzlicht, Lichteffekten und leuchtenden Spielbällen mit bis zu 30m Flugweite. Dazu gibt es coole Musik. Das Event findet von 17.00 bis 20.00 h in der Sporthalle Auf dem Loh statt.

Das Freizeitbad Waterworld in Wuppertal hat insgesamt 202 m High-Tech-Rutschen, Wellenbecken, Strömungskreisel, Whirlpools sowie ein Abenteuerbad zu bieten. Treffpunkt für die Tagesfahrt ist am 27.02. vormittags am Marktplatz Burgaltendorf.



Und ein absolutes Highlight wird sicherlich die 4 Tages-Fahrt über Pfingsten nach Soltau zum Heide Park Resort. Der Übernachtungsort, das Holiday Camp, liegt direkt neben dem beliebten Heide Park Soltau, der an vollen 2 Tagen besucht wird. Der Heide Park bietet viele verschiedene Achterbahnen, Wasserfahrgeschäfte, Karussells, Fahrgeschäfte speziell für Kids, Attraktionen für ruhige Gemüter, mehrere Shows sowie Scream, den größten Gyro-Drop-Tower der Welt. Details zu allen Freizeitaktivitäten gibt es in Flyern, die ab Anfang Dezember in den Turnhallen sowie im AKTIV PUNKT ausliegen. Alle Infos stehen natürlich auch im Internet unter www.tve-burgaltendorf.de zum Abruf bereit.

TVE-Terminkalender

(stets aktuell unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
03.12.2009	20:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Kurs „Rückenfitness für Paare“ (Ltg.: D. und G. Enigk)
05.12.2009-06.12.2009		Sporthallen der GS Berger Feld, Gelsenk.	Abteilung Badminton: Kreisvorentscheidungen Nord I, U11 - U19
07.12.2009	19.30 h	Rest. „Burgfreund“	Weihnachtsfeier der Frauen-Gymnastikgruppe U. Göldner/B. Grond
08.12.2009	19:30h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier Dienstags-Gruppe (Rosi Stoßberg)
08.12.2009	TZ: 15.06 h	Hattingen	60plus-Besuch des Weihnachtsmarkts Hattingen, Rundgang mit Nachwächter, „Nachtwächterschmaus“
10.12.2009	19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Wassergymnastikgruppe „C“ (Vorbereitung ab 18.00 h)
10.12.2009	18.00 h	Restaurant „Zur schönen Aussicht“	Weihnachtsfeier der Gruppe „Gymnastik für Ältere E“ (Rosi Stoßberg)
10.12.2009	18.30 h	Sh Auf dem Loh	Adventturnen der Rhönrads-Gruppe
12.12.2009	16.00 h	Sh Hauptschule	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel
	(Spielbeginn)	Sachsenring, E.-Steele	(MTG Horst-Essen J1 - TVE Burgaltendorf J1)
12.12.2009	15:00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Gruppengeburtstagsfeier Hannelore Eckert (Gr. Rosi Stoßberg)

14.12.2009	ab 20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier des Kurses 63_2 Wirbelsäulengymnastik (Ltg. Rosi Stoßberg)
14.12.2009	18.30 h	Rest. „Burgfreund“	Weihnachtsfeier der Gruppe „Gymnastik & Spiel für Ältere“ (Franz Trautmann)
15.12.2009	16:00h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Gruppe „Fit im 4. Viertel“
15.12.2009	19:30h		Weihnachtsfeier der Laufsport-Gruppe „A“ (dienstags)
17.12.2009	18.30-20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Gruppe „Rönradtturnen“
17.12.2009	17.00 h	Rest. „Burgfreund“	gem. Weihnachtsfeier der Gruppen „Gymnastik für Ältere D“ (R. Stoßberg), „Sitzgymnastik“ (M. Redottée), „Wassergymnastik A“ (M. Krieg)
17.12.2009	20.00 h	St. Josef in Kupferdreh	Weihnachtskonzert des Gymnasium Überrauch
18.12.2009	18.30 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Weihnachtsessen
20.12.2009	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtskonzert der Flötengruppe Monika Stahl (Vorbereitung und Probe ab 10.00 h)
21.12.2009	18:30 h	Rest. „Burgfreund“	Weihnachtsfeier der Montags-Wassergymnastik- gruppe (Ltg. Monika Krieg)
21.12.2009	20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	weihnachtliches Beisammensein der Gruppe „Fit ab 40“
22.12.2009	18.00 - 19.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	Organisationsbesprechung des Projektteams „60plus/Veranstaltungen“
24.12.2009- 06.01.2010			NRW-Weihnachtsferien 2009/2010 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
09.01.2010	17.00 - 20.00 h	Sh Auf dem Loh	Freizeitaktivität der tjb: Blackminton (Speedminton spielen bei UV-Schwarzlicht)
13.01.2010	18.00-19.30h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Neujahrsworkshop der Mitarbeiter/-innen des Sportbetriebs
16.01.2010	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - TB Rheinhausen J2)
19.01.2010	19.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	60plus: Nachlese 2009 / Vorschau 2010
23.01.2010	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - FC Borbeck J1)
27.01.2010	18.30 - 20.30 h	AKTIV PUNKT, Bespr.-R.	TVE-Vorstandsbesprechung 2010/01
30.01.2010	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - DJK GW E-Werden Heidhausen J1)
31.01.2010	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	61. AKTIV PUNKT-Café, gemütliches Beisammen- sein bei Kaffee und Kuchen
06.02.2010	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Löwental, Essen-Werden	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (DJK GW E-Werden/Heidhausen J2 - TVE Burgaltendorf J1)
09.02.2010	TZ: 09.00 h	Essen-Karnap	60plus-Besichtigung der Müllverbrennungsanlage in Essen-Karnap
15.02.2010			Redaktionsschluss Vereinszeitschrift „WURFSPIESS“ Ausgabe 120/März 2010
20.02.2010	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Schloßwiese, Essen-Borbeck	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (BC RW Borbeck J1 - TVE Burgaltendorf J1)
20.02.2010		AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Tagesseminar Gesprächskreis Musik (Ltg. U. Schwanse)
27.02.2010		Wuppertal	Freizeitaktivität der tjb: Ausflug ins Freizeitbad Waterworld (TP: Marktplatz Burgaltendorf)
28.02.2010	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	62. AKTIV PUNKT-Café, gemütliches Beisammen- sein bei Kaffee und Kuchen
06.03.2010	ganztägig	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Maltherapeutisches Seminar (Ausrichter: Rolf Wagner)

Beitragsregelungen (gültig ab 01.07.2009)

beschlossen durch die Mitgliederversammlung vom 25.03.2009

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen *Vereinsbeitrag* (für die Vereinsmitgliedschaft)
3. einen *Abteilungsbeitrag* (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 - Leistungsturnen
 - Rhönradturnen
 - Chor
 - Laufsport
 - Badminton
 - Herzsport
 - Kraftgerätetraining
 - Kampfkunst (Taekwondo - Hara-Ki-Judo - Selbstverteidigung)
4. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
5. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Im einzelnen:

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel (monatlich)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter und Beitragsart	7,00 € (einmalig) (ab 2010: 8,00 €)
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</u>		
"Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,50 €
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene ab 25 Jahre	4,75 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,50 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,50 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen (der TVE-Mitglied ist)	5,00 € Grundbeitrag + 2,00 € Zuschlag pro Person
<u>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote: Leistungsturnen Rhönradturnen Taekwondo Hara-Ki-Judo	unabhängig vom Alter	5,00 € 4,50 € 3,00 €
Badminton Laufsport Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit) Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit) Chor "tonARTisten"	Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	5,00 € 9,00 € zzgl. Wettkampfgebühren
Kraftgerätetraining		4,25 € 2,00 € 3,75 € 10,00 €
Überweiserkosten-Zuschlag Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)
Kursgebühr zusätzl. für alle Angebote, die in Kursform angeboten werden: - Teilnehmer/-innen (Vereinsmitglieder)	unabhängig vom Alter	siehe Kursprogramm

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)</u>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport, Chor und Kampfkunst. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	150,00 € pro Halbj.

Hinweise

Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen:

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätetraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung der Aufnahme.

Beispiel: Zwei Tage nach dem ersten Abbuchungstermin (01.03.) wird ein Aufnahmeantrag mit Eintrittsdatum 01.02. bearbeitet. Folge: Beim nächsten Abbuchungstermin (01.09.) wird der Beitrag für 11 Monate abgebucht, vom Folgejahr an dann stets zu jedem der beiden Abbuchungstermine für jeweils 6 Monate.

Bankgebühren, die durch Rückbelastungen anfallen, die das Mitglied verursacht hat, gehen zu Lasten des Mitglieds.

Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen. turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquäß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		

Voilà, das TVE-Sportangebot

21.11.2009



Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
202 "Kinder- u. Jugendturnen"						
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00- 16:00	20201 Kellner
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00- 17:00	20202 Dörendahl
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	15:00- 16:00	20203 Dörendahl
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00- 17:00	20204 Dörendahl
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00- 17:00	20206 Enigk
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00- 18:00	20207 Enigk
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15- 17:15	20210 Durim
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15- 18:15	20211 Durim
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00- 17:00	20215 Kellner
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00- 18:00	20216 Kellner
Gerätturnen	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00- 18:30	20220 Kellner
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	17:15- 18:45	20232 Dams
203 "Leistungs- u. Rhönradturnen"						
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	15:45- 17:30	20301 Durim
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	17:00- 18:30	20302 Durim
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	17:00- 18:30	20303 Durim
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 1*montags	18:45- 20:15	20304 Rtkov
Rhönradturnen Gr.A*	Jungen & Mädchen	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	18:30- 20:00	20309 Zimmermann
Rhönradturnen Gr.B*	Jungen & Mädchen	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	20:00- 21:45	20310 Zimmermann
Rhönradturnen *	Übungsleiter/Helfer		Sh Auf dem Loh	LM- 1*montags	18:45- 20:15	20311
205 "Tanz"						
Video-Clip-Dancing#	Jungen & Mädchen	vom 1. bis 2. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	15:30- 16:30	20502 Masi
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 3. bis 4. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	16:30- 17:30	20503 Masi
206 "Eltern/Kind-Turnen"						
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 5*freitags	15:00- 16:00	20601 Send
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	--R 2*dienstags	16:00- 17:00	20603 Kellner
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 3*mittwochs	16:00- 17:00	20604 Schrade
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 5*freitags	16:00- 17:00	20605 Send
Eltern/Kind-Turnen F*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 3*mittwochs	17:00- 18:00	20606 Schrade
Eltern/Kind-Schwimmen	Eltern mit Kindern	Kinder: 2-4 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	15:30- 16:30	20610 Balbach
207 "Volleyball"						
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 1*montags	20:15- 21:45	20710 Brach
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Wolfskuhle	4*donnerstags	20:15- 21:45	20711 Brach
208 "Kampfkunst"						
Taekwondo *	Jungen & Mädchen	vom 2.-5. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R 5*freitags	15:00- 16:00	20808 Hanf
Taekwondo *	Jungen & Mädchen	vom 6.-10. Schulj.	Sh Auf dem Loh	--R 5*freitags	16:00- 17:00	20809 Hanf
Hara-Ki-Judo	Jungen & Mädchen	ab 10 J.+j.Fortge.	Sh Auf dem Loh	--R 3*mittwochs	16:00- 18:00	20812 Leifeld
Hara-Ki-Judo (alle) *	männl. +weibl. Mitgl.	alle ab 3 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	17:00- 19:00	20814 Leifeld
209 "Badminton"						
						Becker
						Becker

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Drittel, M=mittleres Drittel, R=rechtes Drittel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr. Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 7 bis 12 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	17:00 - 18:30	20901 Schäfer Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 13 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 2*dienstags	18:30 - 20:00	20903 Schäfer Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 13 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	18:30 - 20:00	20904 Schäfer Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 19 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	20:00 - 21:45	20910 (ohne Leitg.) Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	20:00 - 21:45	20911 (ohne Leitg.) Schäfer
210 "Leichtathletik"						
Sportmix	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	21001 Dams Dams
214 "Rad-Tourensport"						
Sportf./RadTourenfahren	Frauen u. Männer	ab 18 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	18:30 - 20:30	21401 Spengler Spengler
215 "Laufsport" (Laufen/Walking/Nordic Walking)						
Termin B *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	3*mittwochs	09:30 - 10:30	21501 Marquäß Marquäß
Termin C *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	17:15 - 18:15	21502 Semmerling Semmerling
Termin A *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: verschiedene	2*dienstags	18:15 - 19:45	21503 Spengler Spengler
Termin D *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	6*samstags	10:15 - 11:45	21510 Spengler Spengler
Termin E *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	3*mittwochs	19:30 - 20:30	21511 Spengler Spengler
216 "Fitnessstraining, Ballspiele"						
Fitnessstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	19:00 - 20:00	21601 Kernebeck Kernebeck
Fitnessstraining	Männer	ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	20:00 - 21:30	21602 Kolligs Kolligs
Fit ab 40	Männer	von 40 bis 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1*montags	20:15 - 21:30	21603 Semmerling Semmerling
Ballspiel	Männer	ab etwa 40 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	19:30 - 20:45	21604 Spengler Spengler
Ballspiel	Jungen	von 8 bis 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	16:00 - 17:00	21606 Spengler Spengler
Ballspiel	Jungen	von 13 bis 17 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	17:30 - 18:45	21607 Hahn Hahn
217 "Gymnastik für Frauen"						
Fit ab 30	Frauen	ab etwa 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1*montags	18:45 - 20:15	21701 Enigk Enigk
Gymnastik G	Frauen	ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	20:15 - 21:45	21702 Göldner Göldner
Gymnastik M	Frauen	ab etwa 40 J.	Sh Auf dem Loh	--R 2*dienstags	20:00 - 21:30	21704 Marquäß Marquäß
218 "Sport für Ältere"						
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 60 J.	Th Holteyer Str.	4*donnerstags	15:00 - 16:30	21801 Stoßberg Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	17:00 - 18:15	21802 Stoßberg Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab etwa 60 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	18:45 - 20:15	21810 Trautmann Trautmann
SitzGymnastik G	Frauen & Männer	ab etwa 60 J.	AKTIV PUNKT-Korn	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21812 Redolfée Redolfée
Wassergymnastik A**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bod Holteyer Str.	4*donnerstags	16:30 - 17:15	21815 Krieg Krieg
Wassergymnastik B**	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bod Holteyer Str.	1*montags	18:30 - 19:15	21816 Krieg Krieg
Wassergymnastik C**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bod Holteyer Str.	4*donnerstags	17:30 - 18:15	21817 Backe Backe
Wassergymnastik D	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bod Holteyer Str.	5*freitags	19:15 - 20:00	21818 Backe Backe
Wassergymnastik E	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bod Holteyer Str.	4*donnerstags	18:30 - 19:15	21819 Backe Backe
Fit im vierten Viertel: K-B-G	Frauen u. Männer	ab etwa 75 J.	AKTIV PUNKT	2*dienstags	16:00 - 17:00	21830 Spengler Spengler
Fit im vierten Viertel: Ausd	Frauen u. Männer	ab etwa 75 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	16:15 - 17:15	21831 Spengler Spengler
219 "Herzsport"						
Herzspport	Frauen u. Männer	unabhängig	AKTIV PUNKT	2*dienstags	18:00 - 19:00	21901 Gwosz Gwosz
Herzspport	Frauen u. Männer	unabhängig	Sh auf dem Loh	--R 4*donnerstags	18:30 - 19:30	21902 Gwosz Gwosz



TVE Burgaltendorf

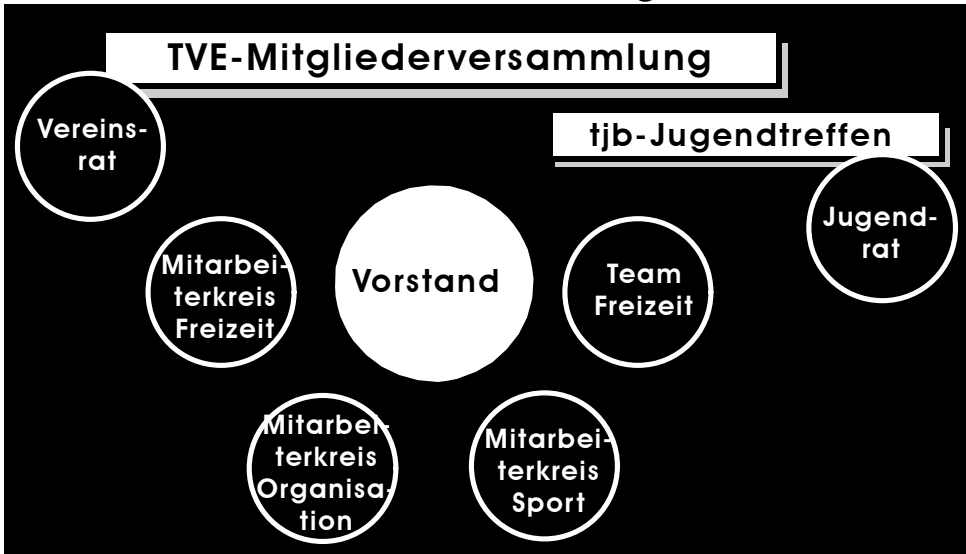
www.tve-burgaltendorf.de

Holteyer Str. 29, 45289 Essen
AKTIV PUNKT mit TVE-Büro:
Holteyer Str. 29, 4289 Essen
eMail: tve-burgaltendorf@web.de
Telefon: 0201/570397
Fax: 0201/5718628
Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Automatisierter Ansagedienst 0201/5718617

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



VEREINSRAT

Gring, Hedwig
Freund, Rainer
Heuer, Monika
Schmid, Sigrid
Beckmann-Schlöns, Annelotte
Wiegand, Otto
Haselhoff, Annemarie
Schmittgen, Helga
Virnich, Gerlinde
Hohmann, Margot
Hassmann, Sigrid
Trautmann, Anita
Pörschke, Anton
Funken, Inken-Renée

JUGENDRAT

Schäfer, Marc
Hackländer, Alina
Oertgen, Gregor
Beine, Franziska
Schönmeier, Mona
Kernebeck, Sandra
Zedler, Jennifer
Henninger, Jana
Müller, Alexander
Binz, Fabian
Borgböhmer, Felix
Hillebrand, Nils
Schübler, Jonas
Sczepan, Jan

TVE-VORSTAND:

Spengler, Eckhard	Vorsitzender	e.spengler@web.de
Spengler, Christiane	Organisationsleiterin	christianespengler@web.de
Spengler, Gerhard	Organisationsleiter	gerhardspengler@yahoo.de
Marquaß, Gabriele	Sportleiterin	dirk.marquass@t-online.de
Kernebeck, Ursula	Sportleiterin	fam.kernebeck@web.de
Gring, Hedwig	Vereinsratvorsitzende	
Schäfer, Marc	Jugendleiter	marcschaefer1@web.de
Spengler, Monika	Freizeitleiterin	monika.spengler@yahoo.de
Spengler, Eduard	Ehrevorsitzender	

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard	Organisation&Führung	gerhardspengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisation	christianespengler@web.de
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephansem@aol.com
Spengler, Norbert	Mitgliederverwaltung	norbert.spengler@arcor.de
Breuer, Ulrike	Finanzbuchhaltung	hans-josef.breuer@gmx.de
Spengler, Monika	Innenarchitektur	monika.spengler@yahoo.de
Stahl, Monika	Internet-Fotoalben	monistahl@gmx.de
Böse, Peter	Handwerk und Technik	aupboese@arcor.de

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Marquaß, Gabriele	Leitung Sportbetrieb	dirk.marquass@t-online.de
Kernebeck, Ursula	Leitung Sportbetrieb	fam.kernebeck@web.de
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephansem@aol.com
Dörendahl, Andrea	Kinder-&Jugend-Turnen	andrea@doerendahl.net
Dumm, Sylvia	Leistungs-&Rhönrad-T.	sylviadumm@yahoo.de
Schrade, Heide	Eltern/Kind-Turnen	c.h.schrade@web.de
Leifeld, Stephan	Kampfkunst	stephan.leifeld@freenet.de
Schäfer, Marc	Badminton	marcschaefer1@web.de
Spengler, Georg	Laufsport	g.spengler@alice.de
Enigk, Gerda	Gymnastik für Frauen	gerda@enigk.de
Stoßberg, Rosemarie	Sport für Ältere	
Semmerling, Stephan	Kraftgerätetraining	stephansem@aol.com

PROJEKTEAM 60plus/Veranstaltungen

Blum, Heiner
Brauksiepe, Hans-Joachim
Wegerhoff, Dieter
Werth, Johannes
Vienken, Dierk

tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Chorleiter: Ludger Köller
Chorsprecherin: Inken-R. Funken
stellv.Chorsprecher: Rainer Gritzan
Notenbeauftragte: Birgit Simon