

WURFSPIESS

116

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

März 2009

Mitgliederversammlung 2009 am 25. März 2009

Seite 23

60plus ist unternehmungslustig

ab Seite 26

Freie Plätze im Kursprogramm 1. Halbjahr 2009

ab Seite 7

tonARTisten singen Lieder auf Tod und Leben

Seite 35

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.850 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
 - Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
 - Volleyball
 - Leichtathletik
 - Selbstverteidigung
 - Taekwondo
 - Rhönradturnen
 - Leistungsturnen
 - Wassergymnastik
 - Fitnesstraining & Ballspiele
 - Laufsport
 - Tanz
 - Herzsport
 - Rad-Tourensport
 - gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
 - umfangreiches Kursprogramm
 - Chor „tonARTisten“
 - Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
 - Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen
- SOWIE
einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:



Die Teilnehmer des neuen Sportangebotes „Fit im 4. Viertel“ (Durchschnittsalter 77 Jahre) unter Leitung von Georg Spengler (rechts) haben sichtlich Spaß und freuen sich auf weitere „Schnupperer“. Termine im Wochensportplan S. 36/37



Inserenten-Verzeichnis

<u>A</u>			Kofferraumservice	Michael Michel GmbH	S.20
Augenoptik	Bagus	S.12	Kränze	Blumen Streicher	S.04
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	<u>L</u>		
<u>B</u>			Lohnbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Bank	Geno-Volks-Bank	S.16	<u>M/N</u>		
Bausparen	Geno-Volks-Bank	S.16	Messeservice	Michael Michel GmbH	S.20
Bergsport	Insider Traveller GmbH	S.20	<u>Q</u>		
Bethan	Willi Bethan	S.14	Orthopädie-		
Betriebswirtschaft	Michelitsch & Imkamp	S.10	Schuhmacher	Jürgen Struzek	S.06
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Orthopädische		
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20	Schuhzurichtugen	Jürgen Struzek	S.06
<u>C/D</u>			<u>P</u>		
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Partyservice	Michael Michel GmbH	S.20
<u>E</u>			Pädakustik	Bagus	S.12
ec-Card/Eurocard	Geno-Volks-Bank	S.16	<u>R</u>		
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.10	Reifen	Reifen Engelhardt	S.06
Essen gehen	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Lederartikel	Jürgen Struzek	S.06
Eventservice	Michael Michel GmbH	S.20	Restaurant	Restaurant „Burgfreund“	S.04
Existenzgründungs- beratung	Michelitsch & Imkamp	S.10	Rohrbruch- spezialist	Johannes Brauksiepe	S.10
<u>F</u>			<u>S</u>		
Feiern	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Sanitäranlagen	Johannes Brauksiepe	S.10
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Schuhreparaturen	Jürgen Struzek	S.06
Finanzbuchhaltung	Michelitsch & Imkamp	S.10	Skireisen	Insider Traveller GmbH	S.20
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Skivermietung	Insider Traveller GmbH	S.20
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	Solartechnik	Johannes Brauksiepe	S.10
<u>G</u>			Sparkonto	Geno-Volks-Bank	S.16
Gastronomieservice	Michael Michel GmbH	S.20	Steuerberatung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Geldanlage	Geno-Volks-Bank	S.16	Steuererklärung	Michelitsch & Imkamp	S.10
Geldautomat	Geno-Volks-Bank	S.16	Stoßdämpfertest		
Getränkeauswahl	Michael Michel GmbH	S.20	und -einbau	Reifen Engelhardt	S.06
Getränkeheimdienst	Michael Michel GmbH	S.20	<u>I</u>		
Girokonto	Geno-Volks-Bank	S.16	Tennis(halle)	Willi Bethan	S.14
<u>H</u>			Trekking	Insider Traveller GmbH	S.20
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	TÜV-Vorbereitung	Reifen Engelhardt	S.06
Hörtechnik	Bagus	S.12	<u>U/V</u>		
<u>I</u>			Vermögenswirk- sames Sparen	Geno-Volks-Bank	S.16
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	Versicherung	Geno-Volks-Bank	S.16
<u>J</u>			Videos	Kleine Bücherwelt	S.20
Jahresabschluss	Michelitsch & Imkamp	S.10	<u>W</u>		
<u>K</u>			Wandern	Insider Traveller GmbH	S.20
Kanu	Insider Traveller GmbH	S.20	Wartungsdienst	Johannes Brauksiepe	S.10
Kanuvermietung	Insider Traveller GmbH	S.20	Wertpapierdepot	Geno-Volks-Bank	S.16
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20			

Service für TVE-Mitglieder (und idR deren Familienangehörige)

- können ihren Urlaub über das Reiseportal des Landessportbundes NRW (www.lsb-reisen.de) mit rd. 30 namenhaften Reiseveranstaltern mit einem Preisnachlass von 4% (Rückvergütung) buchen (Der Verein erhält zusätzlich 1 %.)
- können im FTI-Reisebüro in der Langenberger Str. ihren Urlaub mit einem Preisnachlass von 3% buchen
- erhalten in den Sportgeschäften Bunert und MB Sports (Hilgertstr. 21), bei „Optik und Hörgeräte Bagus“, beim "Augenoptiker Köster" in E.-Kupferdreh sowie bei „insider traveller“ (Rüttenscheider Str. 192 in E.-Rüttenscheid) einen Preisnachlass von 10%

Impressum

Herausgeber:
TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: Sieberin
Auflage: 1.450 Exemplare
Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,
September, Dezember

Kosten: im Beitrag enthalten
TVE-Büro:
im AKTIV PUNKT Holteyer Str. 29 (EG),
45289 Essen

Telefon: 0201/570397
Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristigen
Infos zum Sportbetrieb:
0201/5718617

Fax: 0201/5718628
eMail: tve-burgaltendorf@web.de
Internet: www.tve-burgaltendorf.de

Telefon- und Besuchszeiten:
dienstags, 18.00 - 20.00 h und
donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Inhalt

Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt, Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Universelles Anmeldeformular „AKTIV PUNKT-Café“ 2009	05 06
Kursprogramm 1. Halbjahr 2009	07-13
Organisation	17-22
TVE-Mitarbeiterteam	22
Einladung Mitgliederversammlung 2009	23
Selbst- & Mitbestimmung	23/24
Rund ums Mitglied	24/25
60plus	26-28
Rund ums Mitglied	29
Kampfkunst	30/31
Leichtathletik / Laufsport	32
Deutsches Sportabzeichen / Freizeitaktivitäten	33
Leistungsturnen	34/35
tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf	35-37
Freizeitaktivitäten der tjb	38
Der TVE-Internet-Terminkalender	38/39
Beitragsregelungen	40/41
Das aktuelle TVE-Sportangebot	42/43
Struktur und Organe des TVE	44

Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:		Nachname jetzt:	
Vorname:		Bitte senden sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen	
	bisher:		jetzt:
Straße/Hausnr.:			
Ort/PLZ:			
Telefon:			
Bankleitzahl:			
Kontonummer:			
Kontoinhaber/in:			
Datum/Unterschrift:			



Café – Restaurant **“Burgfreund“**
 Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
 Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
 an Schnittblumen und Topfpflanzen*

**Friedhofsgärtnerei:
 Trauerdekoration
 Grabgestaltung
 Grabpflege · Kränze**

Blumen Streicher
 Blumen Blumen

Blumen Streicher

45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121

Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf
Holteyer Straße 29
45289 Essen

Fax 0201/5718628

Verbindliche

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):	Orga-Nr.:
---	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

Ja Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

Einladung:

AKTIV PUNKT-Café

AKTIV PUNKT



am letzten Sonntagnachmittag fast jeden Monats;
 Termine 2009: 29.03., 26.04., 28.06.,
 27.09., 25.10., 29.11.
 jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h

Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen.

Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung
(Ausgabe) betragen:

1/1 Seite: 90 Euro

1/2 Seite: 52 Euro

1/4 Seite: 34 Euro

Interessenten senden wir
gern ein Angebot zu.



STRUZEK

Schuhmachermeister
&
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek
Steeler Straße 167, 45138 Essen
Telefon 0201/282988

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

 (02 01) 58 66 94



Kursprogramm 1. Halbjahr 2009 mit freien Plätzen (Nachrücken zu anteilig. reduzierten Gebühren jederzeit möglich)

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_1	Max TN: 20
27.01.2009 - 30.06.2009 (21-23 mal)	Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	

Orga-Nr: 60_1	Max TN: 20
30.01.2009 - 26.06.2009 (19-21 mal)	Freitag 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	
	nicht 10.04.09

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für den Rücken zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_1	Max TN: 20
28.01.2009 - 01.07.2009 (21-23 mal)	Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 47_1	Max TN: 20
28.01.2009 - 01.07.2009 (21-23 mal)	Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 24_1	Max TN: 20
29.01.2009 - 25.06.2009 (18-20 mal)	Donnerstag 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	
	nicht 21.05.09, 11.06.09

Orga-Nr: 30_1	Max TN: 20
26.01.2009 - 29.06.2009 (17-19 mal)	Montag 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	
	nicht 23.02.09, 06.04.09, 13.04.09, 01.06.09

FATBURNER (mit Kinderbetreuung)

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen! Bitte beachten: Kurs 39 ist mit Kinderbetreuung buchbar. Diese wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 30 Euro pro Kind für das gesamte laufende Halbjahr und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr.



Kompetenz vor Ort!
Drei starke Marken - ein starkes Autohaus

*Ihre Fachwerkstatt
für Autogas*

Nissan,
Citroen,
Daihatsu:
alle
Garantearbeiten
und alle
Wartungs- und
Reparatur-
Arbeiten

TÜV + AU
Unfallschäden
Karosserie und
Lackierung
Unfall-
Ersatzwagen

Scheibenreparatur
Reifenservice,
Lagerung
und Montage
Bremsdienst
Auspußreparatur
Ölwechsel...

Gasumbauten
ab € 2.590,-
für alle
Fahrzeugtypen

Neuwagen-
vermittlung
Neuwagenverkauf
Gebrauchtwagen-
center:
Wattenscheider
Straße 29-35
Tel. 02 01/5 98 01 80

AMS
Auto Motor Service GmbH

kompetent ✓ aktuell ✓ persönlich ✓ modern ✓

Am Zehnthof 187 · 45307 Essen-Kray
Tel. 02 01/5 92 10-0 · www.ams-essen.de

Ansprechpartner für Burgaltendorf:
Geschäftsführer Dieter Micheltisch

* Vertragswerkstatt

Orga-Nr: 39_1	Max TN: 20
29.01.2009 - 25.06.2009 (18-20 mal)	Donnerstag 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 21.05.09, 11.06.09

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_1	Max TN: 20
27.01.2009 - 30.06.2009 (21-23 mal)	Dienstag 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	

Orga-Nr: 48_1	Max TN: 15
04.02.2009 - 01.07.2009 (19-21 mal)	Mittwoch 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 25.02.09

FIT MIT HIT

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schongymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungezwungen durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

Orga-Nr: 58_1	Max TN: 20
26.01.2009 - 29.06.2009 (18-20 mal)	Montag 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	nicht 23.02.09, 13.04.09, 01.06.09

FLEXI-BAR

FLEXI-BAR ist der neue Trend - bekannt aus den Medien. In diesem Kurs, der auch für Ungeübte geeignet ist, wird der FLEXI-BAR in Schwingung gebracht und zugleich passiv die Tiefenmuskulatur gestärkt, indem der Körper auf die Schwingung des Stabes reagiert. Zu speziell abgestimmter Musik trainiert man auf gelenkschonende, abwechslungsreiche Art das Herz-Kreislauf-System sowie die Krafftausdauer. Und mit jeder Menge Spaß wird zusätzlich das Bindegewebe gefestigt und die Haltung verbessert.

Orga-Nr: 65_1	Max TN: 15
22.04.2009 - 01.07.2009 (9-11 mal)	Mittwoch 20:30 - 21:15 Uhr
Mitglieder: 32,50 € Nichtmitglieder: 52,50 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	

NORDIC WALKING (für Anfänger)

Nordic Walking ist der ideale Einstieg in den Sport: Gelenkschonend lassen sich spielend Kalorien verbrennen, wird das Herz- Kreislaufsystem gefördert, Kondition und Fitness gesteigert. NW ist ein Ganzkörpertraining bei dem nicht nur fast alle Muskelgruppen trainiert, sondern auch Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich gelöst werden. Alles, was man benötigt, um diesen Trendsport ausüben zu können, sind die speziellen, elastischen und federleichten Stöcke, die auch für die Stretching- und Kraftübungen benötigt werden. Alle Vorteile von NW erfahren Sie aber nur bei der richtigen Technik. Dieser Kurs richtet sich Anfänger ohne Vorerfahrung. Hochwertige Leihstöcke sind in der Kursgebühr enthalten.

Orga-Nr: 70_1	Max TN: 10
22.04.2009 - 13.05.2009 10	mittwochs, 18:00 - 19:15 Uhr
Mitglieder: 24,00 € Nichtmitglieder: 29,00 €	Georg Spengler
Treffen am AKTIV PUNKT	

[mzi]

Michelitsch und Imkamp
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Mühlenweg 21 • 45289 Essen • Telefon (02 01) 8 57 04-0



JOH. BRAUKSIEPE GMBH
Bad • Heizung • Elektro

Tel.: 0201/57 99 42 • FAX: 0201/57 00 54
Deipenbecktal 186 • 45289 Essen
www.brauksiepe.de • info@brauksiepe.de

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 37_1	Max TN: 20
30.01.2009 - 26.06.2009 (19-21 mal)	Freitag 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 45,00 € Nichtmitglieder: 75,00 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 10.04.09

POWER-GYM (55+)

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf Teilnehmer ab 55 Jahren abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 69_1	Max TN: 12
29.01.2009 - 25.06.2009 (18-20 mal)	Donnerstag 11:30 - 13:00 Uhr
Mitglieder: 61,75 € Nichtmitglieder: 99,75 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht 21.05.09, 11.06.09

QI GONG

"Bewegte Entspannung - entspannte Bewegung" Qi Gong ist eine aus China stammende Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Es dient der Gesunderhaltung, der Linderung von Beschwerden aller Art sowie der Schulung von Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit. Dabei spielt das Alter keine Rolle.

Orga-Nr: 54_1	Max TN: 15
05.02.2009 - 25.06.2009 (13-15 mal)	Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 31,50 € Nichtmitglieder: 52,50 €	Mechthild Schmidt
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	† 19.02.09, 09.04.09, 16.04.09, 30.04.09, 21.05.09, 11.06.09

STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_1	Max TN: 20
28.01.2009 - 01.07.2009 (21-23 mal)	Mittwoch 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 71,50 € Nichtmitglieder: 115,50 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	

WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 26_1	Max TN: 20
30.01.2009 - 26.06.2009 (18-20 mal)	Freitag 09:00 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 10.04.09, 17.04.09

HABEN SIE

T **OMA** TEN AUF DEN

AUGEN?

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de

 **BAGUS**
Auge und Ohr für Sie

Orga-Nr: 56_1	Max TN: 20
26.01.2009 - 29.06.2009 (17-19 mal)	Montag 20:00 - 21:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 23.02.09, 06.04.09, 13.04.09, 01.06.09

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 52_1	Max TN: 20
29.01.2009 - 25.06.2009 (18-20 mal)	Donnerstag 11:00 - 12:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Stephan Semmerling
AKTIV PUNKT	nicht 21.05.09, 11.06.09

Orga-Nr: 66_1	Max TN: 20
29.01.2009 - 25.06.2009 (18-20 mal)	Donnerstag 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 21.05.09, 11.06.09

YOGA-GYM

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: 27_1	Max TN: 15
30.01.2009 - 26.06.2009 (18-20 mal)	Freitag 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 10.04.09, 17.04.09

Neue Kurse im AKTIV PUNKT nach den Osterferien



Nach den Osterferien startet ein neuer Einsteiger-Kurs Flexi-Bar. Unter Anleitung von Stephan Semmerling wird das effektive Training der Tiefenmuskulatur mit dem schwingenden Stab zum reinen Vergnügen. Immer Mittwoch abends von 20.30 h bis 21.15 h wird geschwungen, was der Flexi-Bar hergibt. Dabei kommen zusätzlich instabile Untergründe, Pezzi-Bälle sowie weitere ungeahnte Kombinationsmöglichkeiten mit dem Flexi-Bar zum Einsatz. Des weiteren startet nach den Osterferien wieder ein neuer Anfänger-Kurs Nordic Walking unter Leitung von Georg Spengler. Die Kursdetails zu beiden Angeboten gibt es auf WURFSPIESS-



Seite 9. Des weiteren gibt es in einigen Kursen des 1. Kurshalbjahres 2009 noch freie Plätze. Ein Nachrücker zu anteilig reduzierten Gebühren ist in diesen Kursen jederzeit möglich.

Stephan Semmerling



Geburtstage für Kinder und Jugendliche in der
Soccer- oder Tennishalle!

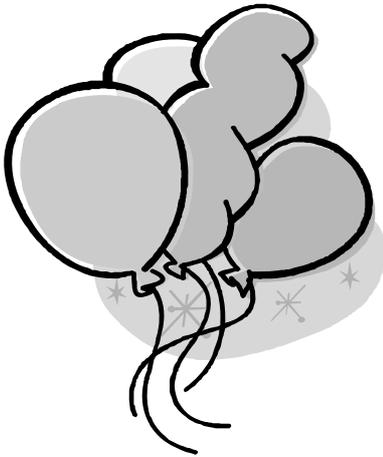
Unsere Geburtstagsangebote:



90 Minuten Soccer oder Tennis
Schläger, Bälle und Leibchen werden gestellt

5 Flaschen Apfelschorle
Für zwei Begleiter jeweils ein Getränk nach Wahl
Das Essen für die Kids ist natürlich inklusive

Würstchen mit Pommes
oder
Chicken Nuggets mit Pommes



89,-

bis 10 Kinder (jedes weitere € 4,50,- Aufpreis)
in der Woche nach 17.30 Uhr und am
Wochenende € 15,- Aufpreis

Mit Trainer 60 min. + Essen > € 99,-
Mit Trainer 90 min. + Essen > € 125,-
Mit Trainer 120 min. + Essen > € 145,-

**Anmeldung ab sofort unter der
Tel.: 0201 / 570303
www.socceressen.de**

Abteilung Kraftgeräte: Individuelles Training unter kompetenter Anleitung



Im AKTIV PUNKT, Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff des TVE Burgaltendorf in der Holteyer Str. 29, steht Mitgliedern der Abteilung Kraftgeräatetraining ein rd. 90 qm

großer Kraftgeräte-Trainingsraum mit 17 hochwertigen Geräten der Fa. Techno-Gym zur Verfügung. Das Training wird entweder von geschulten Fachkräften - idR Sportlehrer - oder von sonstigen Mitarbeitern, die detailliert in die Geräte eingewiesen sind, betreut. Zur Geräteauswahl gehören: 2 Laufbänder, 3 Fahrräder, 1 Liegefahrrad, 2 Cross-Trainer, 5 unterschiedliche Geräte für Beine und Po, 3 unterschiedliche Geräte für den Oberkörper sowie eine multifunktionale Seilzugstation. Diverse Kleingeräte, freie Hanteln sowie zwei Matten für funktionelle Gymnastik ergänzen das Programm. Das Training ist im Rahmen der Öffnungszeiten montags bis freitags, jeweils von 8.30 h bis 13.00 h und von 15.00 h bis 22.00 h sowie samstags von 12.00 h bis 18.00 h möglich. Davon ausgenommen ist donnerstags von 8.30- h bis 13.00 h. Zu dieser Zeit finden im Kraftgeräteraum geschlossene Kurse im Rahmen des Kursprogramms (siehe Seite 7) statt. Die Mitgliedschaft in der Abteilung Kraftgeräatetraining beinhaltet ein im Rahmen der Öffnungszeiten zeitlich frei einteilbares, wöchentlich mehrmaliges Training. Für die Geräteeinweisung, für die Aufstellung eines individuellen Trainings-



konzepts und dessen Fortschreibung oder für persönliche Beratung können Termine vereinbart werden. Für weitere Informationen steht der Leiter des AKTIV PUNKT, Dipl.-Sportlehrer Stephan Semmerling (Tel. 570397) gern zur Verfügung. Für das Kraftgeräatetraining ist eine Vereinsmitgliedschaft (Voll- oder Kurzzeitmitgliedschaft) im TVE Burgaltendorf erforderlich. Der Abteilungsbeitrag für das Kraftgeräatetraining beträgt in beiden Fällen monatlich 24,- €. Die Beitragsregelungen für die Voll- und Kurzzeitmitgliedschaft stehen im WURFSPIESS auf Seite 36/37. Derzeit ist ein sofortiger Beginn möglich. Nach Vorliegen eines Vereinsaufnahmeantrages wird mit der Teilnahmebestätigung darum gebeten, einen Termin für eine Einweisung in die Geräte zu vereinbaren.

Stephan Semmerling

TVE-Mitarbeiter wissen, was im Notfall zu tun ist



Alle Übungsleiter mit Lizenz müssen eine Erste-Hilfe-Ausbildung nachweisen können. Und damit alle TVE-Mitarbeiter nicht nur einen Zettel in der Tasche

haben sondern auch im Ernstfall wirklich wissen, was zu tun ist, fanden Schulungen der Ersten Hilfe im AKTIV PUNKT statt. Am 07.02. und 08.02. wurde die Grundausbildung Erste Hilfe von DRK-Ausbilder Michael Grimmelt 8 interessierten TVE-Mitarbeitern vermittelt. Dabei wurden von der

stabilen Seitenlage, über das Anlegen von Verbänden bis hin zur Herz-Lungen-Wiederbelebung alle Massnahmen der Ersten Hilfe theoretisch und praktisch erarbeitet. Des weiteren wurde von Sportleiterin Uschi Kernebeck in Zusammenarbeit mit Alfred Franzen im TVE Burgaltendorf ein Recall-System eingeführt. Zukünftig werden alle Mitarbeiter, die eine Erste-Hilfe-Ausbildung gemacht haben alle 2 Jahre zur Auffrischung eingeladen. Der nächste, eintägige Auffrischungslehrgang findet am 07.03. ebenfalls im AKTIV PUNKT statt. 15 TVE-Mitarbeiter sind angemeldet.

***In schwierigen Zeiten sind
wir Ihr starker Partner:
Gemeinsam. Engagiert. Nah. Offen.***

Wir machen den Weg frei

Wir stehen mit beiden Beinen fest in Essen und handeln stets verantwortungsbewusst. Das macht uns zu Ihrem verlässlichen Partner.

www.genobank.de



GENO BANK ESSEN
In Essen mehr erreichen.

Der Vorstand tagte am 19.11.2008



Teiln.: Eckhard Spengler, Christiane Spengler, Marc Schäfer, Gerhard Spengler, Eduard Spengler
Verhindert: Hermi Gring, Ursula Kernebeck, Gabriele Marquaß

- a) Junge-Leute-Beitrag (bis 24 J.):
von 4,00 € auf 4,50 €
- b) Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.:
von 4,25 € auf 4,75 €
- c) Kurzeitmitgliedsbeiträge:
von 5,00 € auf 5,50 €
- d) Förderbeitrag:
von 3,00 € auf 3,50 €
- e) Familienbeitrag Grundbeitrag/Fam.:
von 4,75 € auf 5,00 €
- f) Familienbeitrag: Personenzuschlag/MG:
von 1,75 € auf 2,00 €

AKTIV PUNKT: Erweiterungsbaumaßnahme

Unter finanzwirtschaftlichen Gesichtspunkten zeichnet sich eine Realisierungsmöglichkeit ab. Es besteht allerdings Einvernehmen, dass erst dann konkrete Umsetzungsschritte eingeleitet werden, wenn die Ziele, die mit der Erweiterung angestrebt werden sollen, konkret definiert sind und die zu entwickelnde Baulösung überzeugend geeignet ist, der Zielsetzung zu entsprechen. Bisher diskutierte Ziele sind:

- a) Vergrößerung der (Damen-)Umkleidekapazitäten
- a) Vergrößerung des Kraftgeräteriums
- c) Größere, weniger ungemütliche Fläche für den „Kunden“-Kontakt vor der Rezeption
- d) Kommunikationsfläche für wartende Sportler/-innen („Cafeteria“), möglicherweise auch nutzbar für Besprechungen mit bis zu ca. 10 Personen.
- c) und d) könnten möglicherweise kombiniert werden.

MITGLIEDSBEITRÄGE: Anhebung zum 01.07.2009

Der TVE hat die Mitgliedsbeiträge (Vereinsbeiträge) letztmals zum 01.01.2002 angehoben. Seit dieser Zeit sind nahezu alle Kosten, insbesondere aber die Mitarbeiterkosten aufgrund ungewöhnlich umfangreicher Angebotserweiterungen, denen nur in seltenen Fällen Mehreinnahmen gegenüberstehen, permanent gestiegen, so dass eine Anhebung der Vereinsbeiträge - erstmals seit 7,5 Jahren - unumgänglich ist.

Der TVE-Vorstand schlägt der Mitgliederversammlung 2009 die Anhebung der Vereinsbeiträge ab 01.07.2009 wie folgt vor:

SPORTANGEBOT: Integration einer Abteilung „Aikijitsu - Judo - Karate“

An den TVE wurde das Interesse von 58 Sportlern/-innen herangetragen, zum 01.01.2009 als Abteilung in den TVE aufgenommen zu werden. Die Sportstättensituation (Die Th Holteyer Str. stünde freitags von 17.00 - 19.00 h zur Verfügung; die 2/3-Nutzung der Sh Auf dem Loh, donnerstags, 20.15-21.45 h, der Selbstverteidigungsgruppe könnte unter Einschluss dieser Gruppe genutzt werden) wurde bereits geprüft, die finanzwirtschaftlichen Auswirkungen (Kostendeckung könnte erzielt werden) kalkuliert. Der Vorstand würde dem Ansinnen der 58 Sportler/-innen zwischen 3 und 72 J. entsprechen, wird aber noch einige Gespräche führen.

MITARBEITERBEDARF: Sportgruppe Rhönradturnen ab Mitte 2009

Katharina von Ostrowski, Helen Coutelle und Laura Kersten gehen nächstes Jahr nach dem Abitur voraussichtlich für ein Jahr ins Ausland. Da auch mit Janine Rödiger, in Dortmund wohnend, kurz- bis mittelfristig nicht mehr zu rechnen ist, droht der Sportgruppe „Rhönradturnen“ ein eklatanter Mitarbeiterverlust, der mit eigenen Mitarbeitern/-innen nicht einmal ansatzweise ausgeglichen werden kann. Es ist insofern sofort und intensiv mit der Mitarbeitersuche zu beginnen.

20.11.2008

Gerhard Spengler/
Organisationsleiter

Schneller ans Ziel mit dem Sparkassen-Finanzkonzept.

Sicherheit. Altersvorsorge. Vermögen.



Sie wollen Richtung Zukunft starten? Gemeinsam bestimmen wir zuerst mit dem Finanz-Check Ihre Position und legen dann mit dem Sparkassen-Finanzkonzept Ihren individuellen Kurs fest. So bringen wir Sie auf dem schnellsten Weg an Ihr Ziel. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle und unter www.sparkasse-essen.de

Wenn's um Geld geht – Sparkasse Essen.

... und am 21.01.2009



Teiln.: Eckhard Spengler, Christiane Spengler, Marc Schäfer, Gerhard Spengler, Eduard Spengler, Hermi Gring, Ursula Kernebeck; Beratend: Stephan Semmerling
Verhindert: Gabriele Marquaß, Monika Spengler

EHRUNGEN: Ernennung von Ehrenmitgliedern

Folgende Mitglieder werden einstimmig zu Ehrenmitgliedern ernannt:

- Makrutzki, Ruth (geb. 12.07.1924, Mitglied seit 1933, zeitweilig 2. Vorsitzende)
- Golz, Anni (geb. 05.12.1926, Mitglied seit 1935)
- Spengler, Margret (geb. 02.02.1925, Mitglied seit 1935)

ABTEILUNGS- UND SPORTGRUPPENBEITRÄGE

In Anbetracht der nach wie vor zu hohen Unterdeckungen in einigen Abteilungen/Sportgruppen werden zum 01.01.2009 folgende Sportgruppen-/Abteilungsbeiträge angehoben:

- in der Abteilung „Badminton“ von 4,00 auf 4,25 €,
- in den Sportgruppen „Leistungsturnen“ von 4,75 € auf 5,00 €
- in der Sportgruppe „Selbstverteidigung“ (seit X.2008 wieder mit Trainer) von 0,00 € auf 3,00 € (Anmerkung: Zwischenzeitlich hat sich die Trainersituation verändert mit der Folge, dass der Sportgruppenbeitrag „Selbstverteidigung“ auf 9,00 € festgesetzt werden wird.)
- in den 2 Taekwondo-Sportgruppen von 2,00 € auf 3,00 € (Mitgliedschaft in der NW Taekwondo Union nun erforderlich, da Prüfungen abgelegt werden sollen und ggf. an Wettkämpfen teilgenommen werden soll.)
- für die neuen Sportgruppen „Aikijitsu/Judo“ wird der Sportgruppenbeitrag für das 1. Hj. 2009 auf 5,00 € (Mitglieder bis 24 J.) bzw. 9,00 € (Mitglieder ab 25 J.) ZUZÜGL. individueller Wettkampf-/Lehrgangengebühren festgesetzt.
- Um den Chor für junge Sänger/-innen finanziell akzeptabler zu machen, wird der Chorbeitrag für Chormitglieder bis 24 J. von 4,25 € auf 3,00 € zu reduziert.

MITARBEITEREINSATZ: Leistungsturnen

Dem Antrag der Abteilungsleiterin „Leistungs- und Rhönradtturnen“ auf Einsatz von Jennifer Zedler in den Sportgruppen Leistungsturnen als Helferin wird für die Zeit bis zu Jennifers 18. Geburtstag entsprochen. Danach ist im Hinblick auf die Kostensituation der Bedarf erneut zu prüfen.

FINANZWIRTSCHAFT: Abschluss 2009

Der TVE schloss das Geschäftsjahr 2008 mit einem Bilanzgewinn in Höhe von 31.008,73 € (gegenüber rd. 40.000 € in den letzten Jahren) ab. Bei näherer Betrachtung vermittelt die Einnahme-Situation ein zufrieden stellendes Bild. Die Ausgabenseite vermittelt im Detail ein schlüssiges Bild. Hier fallen jedoch die um 15.000 € (Vergütungen/Lohn, Sozialabgaben, Lohnsteuer) gestiegenen Mitarbeiterkosten auf. Diese Mitarbeitermehrkosten entfallen i.W. auf die Kostenstellen/Aufgabengebiete:

Mitgliederverwaltung &-betreuung (+2.000 €), Laufsport (+2.000 €), TVE-Büro (Betrieb) (+1.800 €), Herzsport (+1.700 €), AKTIV PUNKT (Hausorganisation)(+1.600 €), Vereinszeitschrift (+1.600 €), allgemein. Sportorganisation (+1.200 €), Taekwondo (+1.000 €).

Die Ursache für die Mitarbeiterkostensteigerungen beim Taekwondo und Herzsport sind neu eingerichtete Sportgruppen bzw. ausstehende KV-Erstattungen aufgrund einer Modusänderung.

Bei allen anderen Kostenstellen liegt die Ursache in der zunehmenden Mitarbeit unser „Hauptamtler“ - mit ihren (durch Sozialversicherungsabgaben und Steuern) gegenüber den sonstigen Mitarbeitern/-innen erheblichen höheren Stundensätzen in diesen Aufgabengebieten.

MITGLIEDERSTATISTIK 01.01.2009

Der TVE ist weiter gewachsen, und zwar von 1.799 auf 1.868 Mitglieder (558 Kinder/123 Jugendl. u. Heranwachsende, 1.187 Erwachsene). 262 Austritten stehen 331 Neuaufnahmen gegenüber.

Ursächlich für den Zuwachs sind die weiblichen Mitglieder (Steigerung von 1.199 auf 1.273 Mitglieder); die Zahl der männl. Mitglieder sank von 600 auf 595.

***INFOAUSTAUSCH/KOOPERATION MIT ANDEREN**

Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie und Festveranstaltungen



Michael Michel GmbH
 Getränke - Groß- und Einzelhandel
 Dilldorfer Straße 23-25 • 45257 Essen-Kupferdreh
 Telefon 02 01/48 03 15 • Telefax 02 01/48 04 24
 mm@michael-michel.de



Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr ...

Wir besorgen für Sie:

- Bücher
- Bildbände
- Führer
- Karten
- Videos
- CD-ROM

M. Gimbel u. M. Adomat
 Burgstr. 1, 45289 Essen
 Tel. 0201/5718320, Fax 0201/5718321

Öffnungszeiten:
 montags bis freitags von 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr
 samstags von 9 bis 13 Uhr

Mit uns aktiv Natur erleben.

insider traveller



Unser Angebot für alle Vereinsmitglieder: **10% Nachlass auf alle Waren und Dienstleistungen** (außer Skireisen).

Insider Outdoor

Das Fachgeschäft für Trekking, Wandern und Bergsport mit dem individuellen Service.
insider-outdoor.de



Insider Kanutouren

Kanuvermietung, Kanutouren und Betriebsausflüge auf der Ruhr.
insider-kanutouren.de



Traveller Reisen

Skireisen für Familien mit besonderer Kinderbetreuung, Skiservice und Skiverleih.
traveller-reisen.de

Bei Insider finden Sie etwas, das Sie woanders vergeblich suchen: Wir kennen uns aus und beraten Sie gern!

Öffnungszeiten:
 Mo-Mi 10:00 - 18:30 Uhr
 Do 10:00 - 20:00 Uhr
 Fr 10:00 - 18:30 Uhr
 Sa 10:00 - 15:00 Uhr

Insider Traveller GmbH

www.insider-traveller.de

VEREINEN*

Der Vorschlag, Vorstandsmitglieder befreundeter und/oder Burgaltendorfer Sportvereine jährlich zu einem kommunikativen Treffen in den AKTIV PUNKT einzuladen, wurde zunächst an-diskutiert.

NUTZUNG UND AUSSTATTUNG DES DACHGESCHOSSES

Es hat sich seit Betriebsaufnahme des AKTIV PUNKT gezeigt, dass für Besprechungen mit bis zu 12 Personen

- das TVE-Büro im EG ungeeignet (permanente „Störungen“)
 - der Kommunikationsraum oft anderweitig belegt und für diesen Zweck zu groß
 - das Vorstandszimmer zu klein ist
- und im übrigen Abstellflächen im Vorstandszimmer benötigt werden.

Es bietet sich an, den leer stehenden Raum im DG trotz der für ältere Menschen nicht unproblematischen Treppe als reinen Besprechungsraum einzurichten (Tische und Stühle für 12 Personen), und zwar zumindest als Übergangslösung bis zur Realisierung der diskutierten AKTIV PUNKT-Erweiterungsbaumaßnahme, bei der dieser Bedarf ggf. berücksichtigt werden könnte. Eckhard prüft Zuschussmöglichkeiten, Gerhard und Monika die Möblierung.

MITGLIEDSBEITRÄGE: All-Inclusive-Beitrag*

Der Mitgliederversammlung ist die Anhebung des AI-Beitrags ab 01.07.2009 von 125 € auf 150€/Halbjahr vorzuschlagen. Diese Beitragsart wird nur auf Antrag hin gewährt und deckt die Teilnahmemöglichkeit aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie an allen TVE-Sportangeboten ab mit Ausnahme der Abteilungs-/Sportgruppenbeiträge Kursbetrieb (Gebühr), Kraftgerätraining, Chor, Herzsport, Aikijitsu/Judo.“ Der Vorstand wird im Laufe des Jahres einen Workshop zum Thema „Familienfreundliche Beiträge“ durchführen, um ggf. die Regelungen des Familienbeitrages zu modifizieren oder durch eine andere Regelung (z.B. Zweit-, Dritt- und Viertpersonen-Beiträge) zu ersetzen. Hierzu sind zunächst präzise Strukturdaten zu ermitteln, damit mit Hilfe einer Kalkulationssoftware (z.B. Excel) Alternativen modelliert werden können.

SPORTANGEBOT: „Eltern/Baby-Turnen „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“

Der DTB weist auf eine neue Zielgruppe „Eltern mit ihren Babys“ hin. Der Vorstand entscheidet

sich mangels geeigneter Infrastruktur (zusätzlicher Raum, erhebliche Lagerflächen, Kinderwagen-Abstellflächen,...) gegen den Aufbau eines derartigen Angebots zum jetzigen Zeitpunkt.

MITARBEITERBEDARF: Rhönradtturnen (Hohe Priorität)

In den Sportgruppen „Rhönradtturnen“ entsteht ab Jahresmitte erheblicher Mitarbeiterbedarf für das Training der Gruppen. Es wurde bereits Kontakt zur GET aufgenommen, die das TVE-Problem bei einem Fachtreffen „Rhönradtturnen“ im Januar 2009 thematisieren wird.

MITARBEITERBEDARF: Austragen von Info-Material einschl. Vereinszeitschrift

Es besteht des öfteren die Notwendigkeit, an konkrete Anschriften (Mitglieder) oder z.B. an alle Bewohner/-innen bestimmter Straßen Info-Material (z.B. das Kursprogramm oder Überexemplare der Vereinszeitschrift) bzw. die Vereinszeitschrift auszutragen. Es wäre von Vorteil, ein Verteilerteam von 3 bis 5 (sehr zuverlässigen) Jugendlichen zur Verfügung zu haben. Es wird eine Vergütung nach der Regel „50% des eingesparten Portos“ gezahlt. Alle Mitarbeiter/-innen werden gebeten, diese Anfrage „unters Volk“ zu bringen.

***MITGLIEDERBETREUUNG: Ehrung langjähriger Mitglieder“**

Es sind zwischenzeitlich wieder rd. 35 Ehrungen für langjährige Mitglieder aufgelaufen. Diese sollen im Rahmen eines Frühstück-Bufferets im AKTIV PUNKT in feierlichem Rahmen erfolgen. Bei dieser Gelegenheit können auch die 3 neuen Ehrenmitglieder geehrt werden.

***AUSSENBEZIEHUNGEN, EXTERNE ÖFFENTLICHKEITSARBEIT: Messe Mode - Heim - Handwerk“**

An dieser Messe sind mittlerweile über 100 Vereine mit Sportpräsentationen und 32 Vereine mit Info-Ständen beteiligt. Die Abteilungs-/Sportgruppenleiter/-innen werden gebeten, mit ihren Gruppen zu erörtern, ob Interesse an Auftritten/Präsentationen besteht.

SPORTVERANSTALTUNGEN: Adventure-Run-Konzept

Holger Zepper hat eine Anfrage auf Mitorganisation und Ausrichtung des 2. Burgaltendorfer Adventure Runs an den Vorstand des TVE gestellt. Der Adventure Run ist eine von ihm ins Leben gerufene (Benefiz-) Veranstaltung für Läufer, bei der in kleinen Teams 20 Stunden am Stück gelaufen wird. Der 1. Adventure Run wurde mit 23 Teilnehmern im Februar 2008

durchgeführt. Als Ausgangspunkt wurde damals die Neupostolische Kirche in der Holteyer Str. genutzt. Nun soll dazu der AKTIV PUNKT dienen. Terminvorschlag ist der 26./27.06.2008. Die Anfrage wurde zur Kenntnis genommen und Eckhard Spengler wird mit Holger Zepper Kontakt aufnehmen, um Details zu klären, wie die Veranstaltung in Zukunft konzeptioniert werden könnte.

ELTERN/KIND-TURNEN: Ältere Geschwisterkinder in den Gruppen

In den (ohnehin überbelegten) Eltern/Kind-Turnen-Gruppen beteiligen sich mittlerweile zu viele und zu alte Geschwisterkinder am Eltern/Kind-Turnen. Das Problem ist beim anstehenden „Neujahrs-Workshop Sportbetrieb“ zu diskutieren.

23.01.2009

*Gerhard Spengler/
Organisationsleiter*

**Neujahrsworkshop „Sportbetrieb“ am 04.02.2009:
Fragwürdige Beteiligung**



Wie in den Jahren zuvor, hatte der Vorstand alle Mitarbeiter/-innen des Sportbetriebs, also alle Helfer-, Übungsleiter- und Kursleiter/-innen - das sind immerhin 61 an der Zahl - eingeladen, um mit ihnen zu diskutieren, wo der Schuh drückt, wo der Vorstand ihre Arbeitsbedingungen verbessern kann wie z.B. durch den Kauf neuen Sportmaterials, welche Probleme es gibt,.... Der Einladung gefolgt waren: Ursula Kernebeck und Marc Schäfer (beide auch Vorstandsmitglieder) Stephan Semmerling, Georg Spengler, Rosemarie Stoßberg, Imke Malburg, Andrea Dörendahl, Reinhilde Send, Gerda Enigk, Birgit Spengler,

Monika Krieg. Der/die ein oder andere Ferngebliebene hatte sicherlich für sein Fehlen einen triftigen Grund (wie berufliche Verhinderung oder die Unterbreitung eines Kursangebots an derer Stelle.) Aber 50? - Sicherlich kein Ruhmesblatt für das Teamverständnis, es sei denn, man gewinnt der Abstinenz etwas Positives ab: Der weit überwiegende Teil des Mitarbeiter/-innen des Sportbetriebs scheint mit seinen Arbeitsbedingungen wunschlos glücklich zu sein. Die anwesenden 11 Mitarbeiter/-innen sahen dies kritischer und trugen Einiges an Mängeln zusammen. Der Vorstand wird sich mit Unterstützung von Stephan Semmerling bemühen, die erkannten Mängel in den nächsten Wochen abzustellen.

Gerhard Spengler

Neues aus dem TVE-Mitarbeiterteam



ISABELLE BUDRIKS (20 J.) hat die Ausbildung zur Übungsleiterin C nach bestandener Abschlussprüfung bestanden. Der TVE gratuliert herzlich. Isabelle ist gegenwärtig in der Abt. „Kinder- und Jugendturnen“ beim Schwimmen eingesetzt.

sowie den alten Sportgruppen „Taekwondo“ (geleitet von Alisa Hanf) und „Selbstverteidigung“ (bisher geleitet von Markus Becker) besteht.

JENNIFER ZEDLER (16 J.) ist seit dem 01.02.2009 als Helferin beim Leistungsturnen eingesetzt und wird dort quasi eine Ausbildung genießen.

STEPHAN LEIFELD (41 J.) wechselte zum 01.01.2009 mit der Abteilung „Aikijitsu/Judo“ eines anderen Vereins zum TVE. Er leitet zusammen mit Markus Becker, der bereits im TVE im Einsatz ist, die 4 wöchentlichen Trainingsstunden dieser neuen Sportart. Darüber hinaus wurde er als Abteilungsleiter der neuen TVE-Abteilung „Kampfkunst“ eingesetzt, die aus den neuen Sportgruppen „Aikijitsu/Judo“

JANINE RÖDIGER (29 J.), Mitarbeiterin in der Rhönradgruppe, beendete zum Jahresende 2008 ihre Tätigkeit im TVE aufgrund ihrer Schwangerschaft und letztendlich auch wegen ihres auswärtigen Wohnsitzes in Dortmund.

Wir danken Janine für ihre langjährige Mitarbeit und wünschen ihr und ihrem Mann „auf dem Weg zum zweiten Kind“ alles Gute.

Einladung zur Mitgliederversammlung 2009
am 25. März 2009, 19.00 h, im AKTIV PUNKT
(Achtung: nicht am 18.03.2009, wie zunächst angekündigt!)

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Rückblick (u.a. mit Fotoimpressionen)
3. Finanzwirtschaft:
 - .1 Jahresrechnung 2007 und 2008
 - .2 Prüfberichte und Entlastungsantrag für 2007 und 2008
 - .3 Wahl einer Buchprüferin/eines Buchprüfers Nachfolge Sigrid Schmid
4. Antrag auf Anhebung der Mitgliedsbeiträge
5. Weitere Anträge
6. Ausblick

zu TO-P 3.2:

Prüfberichte und Entlastungsantrag der Buchprüfer/-in

Die beiden Buchprüfer, Sigrid Schmid und Dieter Wegerhoff, haben Anfang 2008 und 2009 jeweils die Buchhaltung des Vorjahrs geprüft. Beanstandungen ergaben sich nicht. Sie beantragen die Entlastung des Vorstands für die Jahre 2007 und 2008.

zu TO-P 3.3:

Wahl eines/einer kommissarischen Buchprüfers/ Buchprüferin
Sigrid Schmid möchte in den „buchprüferischen

Ruhestand“ gehen. Sie wurde von der Mitgliederversammlung 2007 für 4 Jahre gewählt. Es ist deshalb bis zur Mitgliederversammlung 2011 ein/eine kommissarische/r Buchprüfer/-in zu wählen.

zu TO-P 4:

Antrag auf Anhebung der Mitgliedsbeiträge zum 01.07.2009

Der TVE-Vorstand schlägt der Mitgliederversammlung die Anhebung der seit 2002 unveränderten Mitgliedsbeiträge ab 01.07.2009 wie folgt vor:

- a) Junge-Leute-Beitrag (bis 24 J.):
von 4,00 € auf 4,50 €
- b) Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.:
von 4,25 € auf 4,75 €
- c) Kurzzeitmitgliedsbeiträge:
von 5,00 € auf 5,50 €
- d) Förderbeitrag: von 3,00 € auf 3,50 €
- e) Familienbeitrag Grundbeitrag/Fam.:
von 4,75 € auf 5,00 €
- f) Familienbeitrag Personenzuschlag/MG:
von 1,75 € auf 2,00 €
- g) All-Inclusive-Beitrag:
von 125,00 €/Jahr auf 150,00 €/Halbjahr

Niederschrift vom „Jugendtreffen 2009“
am 28.01.2009, 17.30 - 18.15 h im AKTIV PUNKT;



TVE Burgaltendorf
Selbst- & Mitbestimmung

Zahl der Erschienenen: 13

Versammlungsleiter:
Ursula Kernebeck,
Marc Schäfer, Ger-
hard Spengler

1. „Jugendtreffen“, „turnerjugend burgaltendorf“
Gerhard Spengler begrüßt die erschienenen Jungen und Mädchen und erklärt den Zweck des „Jugendtreffen“. Es ist die Versammlung der 12- bis 17jährigen Mitglieder des TVE Burgaltendorf, um alle zwei Jahre die Angelegenheiten der turnerjugend burgaltendorf, der Kinder und Jugendorganisation des TVE Burgaltendorf, zu regeln. Die Anwesenden Jungen und Mädchen

stellen sich kurz mit Namen und „Herkunfts-Sportgruppe“ vor.

2. Sportangebot

Es wird erklärt, dass durch die Vereinsmitgliedschaft die Möglichkeit besteht, nicht nur an einem, sondern an allen Sportangeboten des entsprechenden Alters teilzunehmen. Auch wird die Möglichkeit dargestellt, das Sportangebot zu wechseln, falls das wahrgenommene Sportangebot nicht mehr zusagen sollte. Übungsleiter/-innen und TVE-Büro beraten dabei gern.

Einige von den Jungen und Mädchen angesprochene „Verbesserungsmöglichkeiten“ im Sportbetrieb werden diskutiert.

So wird darauf hingewiesen, dass

- das defekte Reuther-Brett immer noch nicht ausgetauscht worden sei

- für die größeren Mädchen ein Rhönrad > 2,20 m fehle
- die Klärung der Nachfolge für die am Sommer nicht mehr zur Verfügung stehenden „Rhönradtrainerinnen“ dränge
- die Altersangabe in der Beschreibung des Sportangebots „Ballzauber (Ballspiele) für Jungen des 5. bis 8. Schuljahrs“ nicht der Realität entspräche, da alle teilnehmenden Jungen inzwischen älter seien
- dem Sportangebot „HipHop-Dance“ Werbung gut täte.

3. Außersportliche Freizeitaktivitäten

Marc Schäfer berichtet, dass er seit 2003 insgesamt 34 Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche organisiert und angeboten habe. Sie würden stets im Wurfspieß, im Internet und durch ausliegende Flyer angekündigt. Er sei für Tipps gern ansprechbar.

4. AKTIV PUNKT, TVE-Büro

Mit ein paar Erläuterungen zum AKTIV PUNKT, dem Zuhause des TVE, und zum TVE-Büro als Anlaufstelle für alle Anliegen, wird die Versammlung beendet.

30.01.2009

*Gerhard Spengler/
Organisationsleiter*

Sportgruppen wählten Jugendsprecher/-innen für den Jugendrat



In den Abteilungen und Sportgruppen der turnerjugend burgaltendorf (tjb) wurden für den Jugendrat für 2 Jahre gewählt:

Jgd.-Sprecher/-in 2 „Leistungsturnen“:	Sandra Kernebeck
Jgd.-Sprecher/-in 3 „Leistungsturnen“:	Jana Henninger
Abt.-Sprecher/-in „Taekwondo“:	Alexander Müller
Abt.-Sprecher/-in „HipHop-Dance“:	??
Jgd.-Sprecher/-in 1 „Jugendturnen/weibl.“:	Alina Hackländer
Jgd.-Sprecher/in „Ballzauber“:	Gregor Oertgen
Jgd.-Sprecher/-in 1 „Rhönradturnen“:	Franziska Beine
Jgd.-Sprecher/-in 2 „Rhönradturnen“:	Mona Schönmeier
Jgd.-Sprecher/-in 1 „Leistungsturnen“:	Jennifer Zedler
Abt.-Sprecher/-in 1 „Badminton“:	Fabian Binz
Abt.-Sprecher/-in 2 „Badminton“:	Felix Borgböhmer
Abt.-Sprecher/-in 3 „Badminton“:	Nils Hillebrand
Abt.-Sprecher/-in 4 „Badminton“:	Jonas Schübler
Abt.-Sprecher/-in 5 „Badminton“:	Jan Sczepan

Der TVE ehrt langjährige Mitglieder



Der Vorstand plant für den 9. Mai 2009 im Rahmen einer musikalisch umrahmten Feierstunde eine Ehrung langjähriger

Mitglieder. Die Matinee-Veranstaltung beginnt um 11.00 h im AKTIV PUNKT. Die betreffenden Mitglieder erhalten noch eine gesonderte Einladung.

Eduard Spengler

TVE-Mitglieder spendeten



Bei den Weihnachtsfeiern der Gruppen wurde wieder großzügig gespendet. So gingen

- 485 € an den Forschungsunterstützungskreis Kinderneurologie e.V.
- 160 € an die Fürstin-Franziska-Christine-Stiftung
- 100 € an die Aktion Lichtblicke

TVE weiter gewachsen - Ältere auf dem Vormarsch

 TVE Burgaltendorf
Rund um's Mitglied

Der TVE ist im Laufe des Jahres 2008 von 1.799 auf 1.868 Mitglieder gewachsen. Auffallend ist, dass die Altersgruppe der 50 bis 80jährigen um 55 Mitglieder zugelegt hat. Ebenso auffällig ist, dass der TVE ungefähr so viele Mitglieder in der Altersgruppe „80 J. und mehr“ hat wie in der Altersgruppe „21 bis 29 J.“.

Altersgruppe	weiblich		männlich		Gesamt		Veränderung	
	01.01.09	Vorjahr	01.01.09	Vorjahr	01.01.09	Vorjahr	Zahl	%
80 J. und älter	30	29	14	16	44	45	-1	-2,2%
70 - 79 J.	89	79	52	45	141	124	+17	+13,7%
60 - 69 J.	148	130	67	66	215	196	+19	+9,7%
50 - 59 J.	151	142	83	73	234	215	+19	+8,8%
40 - 49 J.	225	231	65	67	290	298	-8	-2,7%
30 - 39 J.	168	161	32	43	200	204	-4	-2,0%
21 - 29 J.	35	44	20	18	55	62	-7	-11,3%
Jugendl.								
+Heranw.	80	84	43	43	123	127	-4	-3,1%
Kinder	339	299	219	229	558	528	+30	+5,7%
GESAMT	1.273	1.199	595	600	1.868	1.799	+69	+3,8%

Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe Gabriele Marquaß am 09.12.2008 im AKTIV PUNKT

 TVE Burgaltendorf
Gruppenleben

Am 9. Dezember war es wieder soweit: Ein Jahr Gymnastik lag hinter uns und wir hatten unsere Weihnachtsfeier als Jahresabschluss.

und stimmungsvoller Abend, in dessen Verlauf auch Geschichten vorgelesen und die Sportabzeichen 2008 verliehen wurden.

Gabi Marquaß

Wie immer, war unser Buffet ausgezeichnet und vielseitig zusammengestellt.

Brigitte, Antje und Christel hatten wieder die musikalische Begleitung übernommen und zeigten außerdem ihr schauspielerisches Talent in einem kurzen Anspiel über Maria mit dem Titel „Skandal in Nazareth“.

Es war ein schöner, gemütlicher



Einladung: 60plus-Kaffeefahrt mit dem Kaiserwagen der Wuppertaler Schwebebahn am 17.06.2009



Das Projektteam „60plus/Veranstaltungen“ lädt zu dieser Fahrt mit der historischen Schwebebahn in Wuppertal ein. Wie zu Kaisers Zeiten geht es in Wuppertals „guter Stube“ zu: Im nostalgischen Ambiente servieren Stadtführerinnen und Stadtführer in historischen Kostümen Leckeres und Informatives. Die Fahrt mit der Schwebebahn dauert ca. 80 Minuten. Je nach Lust und Laune können wir anschließend die Stadt zu Fuß erkunden. Hinfahrt: 13.42 h ab Burgruine mit der Linie 180 nach Kupferdreh, weiter um 14.14 h mit der S9 nach Wuppertal-

Vohswinkel. (Die Fahrkarten bitte in Eigenregie kaufen! Es empfiehlt sich, je 5 Personen eine Gruppenkarte der Preisstufe B für 16,80 € zu erwerben.) Die Abfahrt mit der Schwebebahn erfolgt um 15.00 h. Teilnehmereigenleistung für die Fahrt im Kaiserwagen mit Kaffee und Kuchen: 19,00 € (Der Betrag wird vom bekannten Konto abgebucht). Anmeldeschluss ist der 15.05.2009. Stornierung: Eine Abmeldung nach dem 15.05. ist nach dem Reglement des Veranstalters nicht mehr möglich. Maximale Teilnehmerzahl: 25

Jochen Brauksiepe & Heiner Blum

Einladung: 60plus-Freizeitaktivität „Kölner Dom und Schokoladenmuseum“ am 05.05.2009



Der Kölner Dom, äußerlich und auch von seinem Inneren vielen bekannt, bietet jedoch viel Interessantes und Wissenswertes, was uns bei dem geplanten Besuch durch einen erfahrenen und fachkundigen Führer näher gebracht werden soll. Abfahrt ist um 08.27 h ab Burgruine mit der SB 15; Weiterfahrt mit der RE1 ab Essen Hbf um 09.09 h. Die Führung beginnt um 10.30 h und dauert ca. bis 11.45 h. Danach können wir uns in der Schreckenskammer, einem typisch Kölner Restaurant, von den Anstrengungen der Führung bei einem gemeinsamen Mittagessen erholen und uns entweder auf den folgenden Besuch

des Schokoladenmuseums, oder aber auf einen Bummel in der Stadt vorbereiten. Rückfahrt geplant ab Köln um 17.51 h mit der RE1, Weiterfahrt mit der SB15 ab Essen Hbf um 19.15 h. Die Kosten für die Fahrt nach Köln und zurück unter Nutzung des „Schönen-Tag-Ticket“ sowie für die Dombesichtigung belaufen sich pro Teilnehmer/-in auf 11,50 €. Nicht enthalten im Preis ist das Mittagessen und der Eintritt in das Schokoladenmuseum. Dieser beläuft sich € 7,50 € pro Person bzw. bei Gruppen ab 15 Personen auf € 7,00 pro Person. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 30 Personen. Anmeldeschluss ist der 17.04.2009.

Heiner Blum

Einladung: 60plus-Freizeitaktivität „Moschee in Duisburg-Marxloh“ am 07.04.2009



Wir sind eingeladen, die Moschee in Duisburg-Marxloh, die Stätte der Begegnung, mit unseren muslimischen Mitbürgern kennen zu lernen. Nach einer 1 1/2-stündigen Führung mit anschließender Diskussion werden wir uns den türkischen Spezialitäten, die viele von uns aus Urlauben kennen, in Form eines Mittagessens (einschl. Getränken) widmen. Die Abfahrt erfolgt um 09.07 h mit der SB15 ab

Burgruine. Um 9.45 h fahren mit dem Zug (RE1) nach Duisburg. Die Rückankunft in Burgaltendorf wird zwischen 16.00 und 17.00 h erfolgen. Die Teilnehmereigenleistungen für Fahrt, Besichtigung und Mittagessen beträgt 24,00 €. Anmeldeschluss ist der 22.03.2009. Stornokosten: 3,00 € bei Rücktritt nach dem 22.03. Weitere Infos zur Moschee gibt es auf der Internetseite <http://www.ruhrnachrichten.de/nachrichten/nrw/art1544,389856>

Dieter Wegerhoff & Johannes Werth

60plus-Abend „Nachlese 2008/Vorschau 2009“ mit großer Resonanz



54 (!) Teilnehmer/-innen der 60plus-Freizeitaktivitäten des Jahres 2008 waren am 23.01.2009 der Einladung des Projektteams „60plus/Veranstaltungen“ gefolgt. Nach der Begrüßung mit einem Glas Sekt und bevor Heiner Blum, Dieter Wegerhoff und Hans-Joachim Brauksiepe ihre Eindrücke - Dieter Winkelkemper und Johannes Werth konnten wegen Krankheit leider nicht teilnehmen - von den 2008er Aktivitäten schilderten, stellte der TVE-Vorsitzende



Eckhard Spengler den Sinn der 60plus-Freizeitaktivitäten dar und gratulierte dem Projektteam zu seinem Erfolg: „Was ist der Anlass für diesen Abend heute? Mit Übernahme der Position des Vorsitzenden hatte ich u.a. das Ziel verbunden, den außersportlichen Bereich zu stärken. Warum? Einerseits hat ein Sportverein natürlich den Zweck, Menschen zum Sporttreiben zu bewegen. Andererseits wollen wir in Burgaltendorf besonders auch die soziale Komponente des Sports immer im Auge behalten, denn es soll ja nicht so sein, dass wir uns in der Halle treffen, kommunikationslos Sport treiben und dann nach Hause gehen. Da wir gemeinsam ein Ziel verfolgen, nämlich mit Lust und Spaß Sport zu treiben, entsteht natürlich in den Übungsstunden auch eine Gemeinschaft. Und die gilt es auch außerhalb der Sporthallen zu erhalten. Doch nicht nur das: Wir werden älter und spätestens dann, manchmal leider auch schon früher, können wir durch körperliche Gebrechen daran gehindert werden, uns sportlich zu betätigen. Dann aber darf nicht die Situation entstehen, dass wir möglicherweise durch den Wegfall von Kontakten vereinsamen. Ich denke, gerade in Stadtteilen wie Burgaltendorf funktioniert die Gemeinschaft noch recht gut. Und der TVE trägt mit Angeboten wie den 60plus-Aktivitäten dazu bei, diese wesentliche soziale Aufgabenstellung

zu schultern. Unser Anstoß, etwas für die Gruppe im etwa dritten Lebensabschnitt zu tun, wurde sofort aufgenommen. Erfreulich und erstaunlich, wie schnell die Arbeitsgruppe aus Dieter Wegerhoff, Dieter Winkelkemper, Heiner Blum, Hans-Joachim Brauksiepe, Dieter Winkelkemper und Johannes Werth sich freischwammen und selbstständig arbeiteten. Und dass diese Arbeit sofort erfolgreich war, keine Flopps produzierte, war ein weiterer Grund zur Freude. Vielleicht haben manche anfangs gedacht, die machen das für sich selbst, doch die Teilnehmerlisten an den Exkursionen sagen etwas anderes: 95 Personen sind Teilnehmer an den Aktivitäten, also mehr, als in vier gut besetzten Übungsgruppen! Für dieses Jahr steht das Programm schon wieder fest. Es ist gut gepackt! Die „Aktivisten“ werden dazu gleich mehr erzählen. Mir gefällt dabei auch, dass bei der Auswahl der Veranstaltungen das komplette Spektrum Berücksichtigung findet: Vorträge mit ernsten Themen, nette gastronomische Tage, schöne Ausflüge und informative Besuche von Firmen oder technischen Anlagen. Da können wir uns nur wünschen, dass alle gesund bleiben, die einen, um weiter gute Ideen zu haben und umzusetzen, die anderen, um daran teilhaben zu können. Für mich sehr interessant war folgende Begebenheit in dieser Woche: Es gibt tatsächlich Anfragen aus der näch-

sten Generation, sagen wir mal so aus dem zweiten Lebensalter, die wissen wollten, ob DER VEREIN nicht so etwas auch für sie planen könnte. Wer ist denn DER VEREIN? In Vereinssatzungen ist eindeutig festgehalten, dass die Mitgliederversammlung das höchste Gremium darstellt. Das heißt, die Mitglieder sind DER VEREIN, nicht der Vorstand. Selbstverständlich helfen wir, etwas anzuschieben, doch erstrebenswerter ist eindeutig die Situation, wie wir sie hier vorfinden: Mit-

glieder gestalten für Mitglieder. Ich hoffe, dass funktioniert weiter so gut und findet Nachahmung bei anderen Mitgliedern! Um die Organisatoren der Arbeitsgruppe auch einmal in die Rolle von Konsumenten zu versetzen, darf ich im Namen des Vorstands noch einmal Danke sagen und eine Einladung zu einem Frühstück für jeweils für zwei Personen im Landhotel Mintrop überreichen. Ich wünsche allen einen schönen Abend und ein gesundes Jahr 2009.“

TVE-Mitglieder 60plus besuchten Weihnachtsmarkt in Soest



In diesem Jahr besuchten wir den Weihnachtsmarkt in Soest. 27 Teilnehmer/-innen machten sich am 09.12.2008 frühmorgens auf den Weg in die alte Hansestadt Soest.

Vor einer der schönsten mittelalterlichen Kulissen Nordrhein - Westfalens inmitten der historischen Altstadt befindet sich der Weihnachtsmarkt. Malerisch umrahmen imposante Grünsandsteinkirchen und hübsche Fachwerkhäuser die Stände. Nach der Mittagspause im Hotel „Wilder Mann“ besuchten wir die berühm-

te Westfälische Krippe in der Kirche St. Patrokli. Diese sehr großzügige Krippe stellt das Leben auf einem Bauernhof der Umgebung dar. Wir besuchten noch weitere Kunstschatze. Aus der Wiesenkirche mit ihren großen, bunten Fenstern, werden die Weihnachtskonzerte des WDR 3 übertragen. Nach Einbruch der Dunkelheit zeigte sich Soest mit seinen angestrahlten Häusern und Kirchen richtig weihnachtlich. Auf der Rückfahrt waren sich alle einig: Die Fahrt nach Soest hat sich gelohnt.

Dieter Wegerhoff

Vorträge und Trainingseinheiten zur Sicherheit für die Generation 60plus kamen gut an



Zum ersten Mal fanden am 11. und 18.11.2008 größere gemeinsame Veranstaltung von TVE und Jesus-lebt-Kirche statt. 2 Vorträgen mit jeweils über 50 Teilnehmern und Teilnehmerinnen in der Jesus-lebt-Kirche folgten intensive Trainingseinheiten an drei Vormittagen im AKTIV PUNKT. Die Vorträge an den beiden Terminen hielt Polizeikommissar Jürgen Probst nach einem gut organisierten Frühstück und einer kurzen Andacht. Wer tolle Tipps und Checklisten erwartet hatte, wurde zunächst enttäuscht. Es ging Jürgen Probst darum, unsere Fragen in ein Thema zu integrieren. Denn Jeder ist persönlich unterschiedlich, vorsichtig, ängstlich und technisch ausgestattet. Anschließend sollte ein eigenes Sicherheitssystem für das eigene Zuhause entwickelt werden. Gleiches galt für den zweiten Vortrag, nun wurde das Thema jedoch nach draußen verlagert. Die Teilnehmer/-innen waren überzeugt, dass sich jeder ein ei-

genes Sicherheitsdenken antrainieren muss, um persönlich einer Gefahrensituation besser begegnen zu können. Im zweiten Teil des Seminars, den 3 Sicherheitstrainings am 24., 25., und 26.11.2008 ging es „persönlicher“ zu: Alle waren aktiv eingebunden, eigene Vorstellungen zur Sicherheit außer Haus und sein Verhalten als mögliches Opfer, Helfer und Zeuge zu konkretisieren, eine gleichermaßen fiktive wie lehrreiche Herangehensweise, da sich die Meisten noch nicht in einer derartigen Situation befunden haben. Als Fazit kann festgehalten werden, dass sich jeder gedanklich auf Gefahrensituationen einstellen sollte. Wichtige Punkte im „Falle eines Falls“: 1. Situation nicht eskalieren lassen, 2. keine Gewalt anwenden, 3. Hilfe anfordern, 4. Polizei informieren, 5. sich als Zeuge mit konkreten Hinweisen melden. Dieses insgesamt fünfteilige Seminar war ein gelungenes Projekt, das allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen größere Sicherheit geben wird.

Johannes Werth

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder

Am 28. November 2008 verstarb unser Ehrenmitglied Kurt Neuhaus im Alter von 98 Jahren. Mit Kurt ist das älteste Mitglied des Vereins und der letzte aus der Turnerfamilie Neuhaus verstorben. Er gehörte dem Verein seit 1921 an. Das Foto zeigt ihn als 3. v. links mit seinem Vater und seinen Geschwistern.

Am 3. Dezember 2008 verstarb Anni Harm, die noch im Oktober ihren 85. Geburtstag im AKTIV PUNKT im Kreise der Turnerfrauen gefeiert hatte. Anni

gehörte seit 25 Jahren dem TVE an, was der Ehrenvorsitzende zum Anlaß nahm, sie bei der Geburtstagsfeier als Jubilarin zu ehren.

Mit Vera Hoffmann traf uns im neuen Jahr ein weiterer Verlust. Vera wurde 83 Jahre alt und war



seit 1962 in der Frauenabteilung aktiv tätig. Vera starb ab 22. Januar 2009.

Wir trauern mit den Angehörigen um den Verlust dieser lieben Menschen. Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Mitgliedergeburtstage Der TVE gratuliert zu runden und hohen Geburtstagen in den Monaten März bis Juni

60 J.: 20.03. de Leliwa, Ruthild
06.04. Altenbeck, Rita
02.05. Hinsken, Marianne
21.05. Rauch, Annegret
25.05. Leibold, Herbert

65 J.: 06.04. Krieg, Monika
22.05. Tittel, Helga

70 J.: 08.03. Kantwill, Regina
11.03. Schweres, Brigitte
27.04. Meuwsen, Heinz-Dieter
02.05. Frank, Helmut
02.05. Hundt, Margret
16.05. Brauksiepe, Hans-Joachim
20.05. Werth, Johannes
24.05. Mössinger, Erika
01.06. Zamljen, Karl-Heinz
02.06. Winkelmann, Gisela

75 J.: 07.04. Schmitz, Johanna
19.04. Hirschfeldt, Herta
15.05. Rolla, Marie-Luise
18.05. Oberste-Brandenburg, Heinz

80 J.: 26.04. Brandt, Erika
18.05. Schneider, Hannelore
05.06. Freytag-Hagendorf, Brigitte

81 J.: 09.06. Butza, Heinz

82 J.: 13.04. Behrendt, Bruno
22.05. Krokowski, Kurt
07.06. Streicher, Werner

83 J.: 10.04. Wiegand, Ursula
26.05. Kober, Franz-Joseph

85 J.: 03.04. Brauksiepe, Elisabeth
17.05. Blum, Irmgard

88 J.: 05.06. Spengler, Else

89 J.: 25.03. Lipke, Valeria

Wir stellen vor: Das neue Sportangebot Hara-Ki-Judo (für alle Altersgruppen)



Der TVE hat im Januar die Abteilung „Aikijitsu-Judo-Karate“ eines anderen Vereins unter Leitung von Stephan Leifeld übernommen und sie mit den bestehenden TVE-Sportangeboten „Taekwondo“ und „Selbstverteidigung“ zur neuen Abteilung „Kampfkunst“ zusammengeführt. Leiter der Abteilung ist Stephan Leifeld. Er stellt nachfolgend das neue Angebot „Hara-Ki-Judo“ vor: Mit dem pädagogischen Angebot „Hara-Ki-Judo - Anti-Aggression, Selbstbehauptung und ganzheitliche Kampfkunst“ wird ein Weg aufgezeigt, der in besonderer Weise für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Altersgruppen geeignet ist, negative Energien wie Wut, Angst und Frustration in positive Lebenskraft umzuwandeln... Bei der Umsetzung der Aikijitsu-Kampfkunst „Hara-Ki-Judo“ im Alltag als sportliches Angebot kann man getrost von einer ganzheitlichen Gesundheitserziehung - im Sinne chinesischer

oder japanischer Philosophie und Heilkunde - sprechen. Wer im Laufe der Trainingseinheiten die Zusammenhänge erkannt hat, zwischen Selbstbehauptung und Anatomie, erkennt leichter auch die Auflösung von Blockaden zwischen Körper und Geist. Hier bietet dieser „sanfte Weg“ eine Chance für die Gesundheit in vielschichtigen Konstellationen. Auf dem sanften Weg zu einem starken und in sich ruhenden Selbst bietet Hara-Ki-Judo allen Kindern persönliche Erfolgserlebnisse im Rahmen der individuellen Leistungsfähigkeit. Es sind Gürtelprüfungen möglich, die weltweit gültig sind und Anerkennung finden durch die Mitgliedschaft in traditionellen Verbänden wie beispielsweise die MAA International 1964 oder die IBF Deutschland. Erster Aspekt einer guten Kampfkunst soll immer sein, den Kampf durch Deeskalations-Techniken zu vermeiden. So wie beim Iaido, wo die Schwertkunst die höchste Perfektion erreicht hat, wenn man das Schwert überhaupt nicht ziehen muss. Die Kom-



bination der unterschiedlichen Wege (also "Do") erfordert ein hohes Maß an Konzentration. So sind zwei zusätzlich erforderliche, gedankliche Ebenen die Chance über Gelassenheit und Konzentration tatsächliche Überlegenheit zu erreichen. Diese aus der Überlegtheit resultierende Überlegenheit führt zur Vermeidung von Gewaltakten. Auch das ist unter dem Aspekt der Gesundheitserhaltung nicht zu unterschätzen. Jeder Mensch verfügt über ein eigenes Potential an geistiger und körperlicher Kraft. Diese Kraft kann trainiert und somit auch für unser Bewusstsein ausgebildet werden. Dabei kann ein hohes geistiges Potential fehlende körperliche Kraft ersetzen - nicht aber umgekehrt. Hara-Ki-Judo bietet somit auch eine immense Chance für Kinder, die sich Übergriffen von Erwachsenen ausgesetzt sehen, oder beispielsweise für Senioren und Seniorinnen, die von jugendlichen Randalierern angepöbelt würden. Techniken, das richtige Atmen, die Konzentration auf den eigenen Mittelpunkt und der Wille zu einer gelassenen Verteidigung sind der Weg, erfolgreich die negativen Energien eines Angreifers zu kontrollieren. Eine bereits eskalierte Situation erhält ihr Gleichgewicht zurück. Dem Verstand gelingt beim Training eine Art Atem-Pause vom Alltagsstress, um im erforderlichen Wechsel von Muskelkontraktion und -Entspannung regelrechte Glücksgefühle zu erreichen. Der Knochenapparat wird dann von Muskeln und Sehnen, die

auf diese Art aufgebaut wurden, zum Einen viel besser umgeben, also geschützt. Zum Anderen bringen dann die Elemente aus der Aikido- und Judo-Fallschule die Chance, in unkontrollierten Situationen kontrolliert fallen zu können. Letzteres reduziert erheblich das Risiko von Unterarmbrüchen und Handverstauchungen. Im japanischen Sprachgebrauch bedeutet das Wort HARA übersetzt Bauch. Knapp unter dem Bauchnabel nahmen Samurai und nehmen heute Kampfsportler/-innen an, ist das Zentrum der geistigen und körperlichen Kraft. Diese Mitte zu erkennen und die Kraft im Bewusstsein zu haben, ist der Weg, den Aikijitsu-Stilrichtungen seit Generationen aufzeigen: So lernt der Schüler und die Schülerin jeder Aggression (aber auch dem Unwohlsein, dem flauen Gefühl in der Magengegend) mit Hara zu begegnen. Indem die Macht gespürt wird - also die eigene, tiefe Kraft -, kann der Aggression entspannt begegnet werden. Wir lassen uns nicht von Angst und Wut bestimmen, sondern wir haben die Macht, uns selbst zu steuern. Aufgrund dieser geschilderten Systematik wurde Hara-Ki-Judo in Asien als eine von sieben Judostilrichtungen zertifiziert. Neugierig geworden? Alle Interessenten und Interessentinnen sind herzlich eingeladen, dieses neue Sportangebot für weibliche und männliche Mitglieder aller Altersgruppen auszuprobieren. Die Trainingszeiten sind dem „Wochensportplan“ zu entnehmen.

STEPHAN LEIFELD (Abteilungsleiter) ist seit 2005 offiziell DAI-SOKE, also anerkannt als Stilrichtungsbegründer. Die Prüfungsordnung musste er dafür international kommunizierbar und nachvollziehbar offen legen (textlich, mit Fotos und Vorführungen), diversen Großmeistern die Wirksamkeit und Effizienz nachweisen. Nach über 37 Jahren auf der Matte war das eine willkommene Herausforderung für ihn.



Zusätzlich zu der handlungsorientierten Gewaltprävention, die dem "normalen" Judo zugefügt wurde, integriert er so noch eine von ihm selbst entwickelte, komplett neue Wurfgruppe und etliche Atemtechniken, die er budowissenschaftlich in alten Archiven recherchiert und Judo-

tauglich adaptiert hat. Außerdem bildete sich auf deutscher Ebene eine entsprechende Fach-

gruppe mit DAN-Trägern zur Fortentwicklung dieser neuen Kampfkunst. Für diese Arbeit und für seine Erfolge als Trainer im Bereich des Sport-Judo, auch außerhalb von Deutschland, erhielt er im letzten Jahr eine der höchsten Auszeichnungen, die man als Budolehrer erhalten kann: Er ist seit dem "Inter-

national Judo Master of 2007/08" in der ewigen "Hall of Fame" der Martial Arts Association - International und des Martial Arts Time Magazine. Zudem hat er vor 12 Monaten bei der Internationalen Budo Federation die A-Lizenz als Kampfrichter erreicht.

Aufruf Onkolauf 2009: Dabeisein ist alles!



Einen neuen Höhepunkt für den gesamten Verein wird am 29.08.2009 der 7. Onkolauf im Grupapark bilden. Mitgemacht haben wir immer, aber im letzten Jahr haben wir es geschafft, mit

82 (!) Teilnehmer/-innen den Pokal für den teilnehmerstärksten Verein mit nach Hause zu nehmen. Dieses Jahr wollen wir für mind. 100 TVE-Mitglieder die Startgebühr (100% zu Gunsten der Essener Krebshilfe) übernehmen. Achtung: Es geht hier nicht um das Lesen des Artikels, sondern wir wollen genau dich für diese Veranstaltung gewinnen! Wer 2,5 km gehen oder laufen kann (Kinder 300 bis 1200 m), ganz egal wie schnell, sollte sich angesprochen fühlen und sich



anmelden. Ganz nebenbei: Man tut nicht nur etwas Gutes: Es macht auch Spaß!

Abteilung „Laufsport“: Junge Abteilung mit Tradition



Am 17. Mai 2009 wird der Karstadt-Marathon zum 6. Mal ausgetragen und wie immer wird der TVE dabei sein. Dieser Lauf hat sich für die Laufsportabteilung als Höhepunkt des Jahres her-

auskristallisiert. Das Schöne an dieser Veranstaltung ist, dass wir als Walker/-innen, Nordic Walker/-innen und Läufer/-inen gemeinsam anreisen und die Läufer/-innen die (Nordic) Walker/-innen im Ziel empfangen können, also den Lauf wirklich gemeinsam erleben. Es hat sich einiges geändert: die Kurzstrecken sind ersatzlos gestrichen worden; es gibt also nur noch den Marathon und Halbmarathon, wobei man sich den Marathon auch als 5er-Staffel teilen kann. Leider gibt es jetzt auch ein Zeitlimit von 3:00 h für den Halbmarathon, was aber auch von den Walkern und Walkerinnen zu schaffen ist. Sehr schön ist, dass der Halbmarathon in Gelsenkirchen startet und erstmalig Essen für alle Teilnehmer/-innen das Ziel sein wird. Alle Vereinsmitglieder können sich über den Anmeldeservice auf unserer Homepage bis zum 25. März zu vergünstigten Konditionen (35€ für den Halbmarathon) anmelden. Den Mitgliedern der Laufsportab-

teilung bezuschusst der Verein den Lauf mit 15 € (verbleibender Eigenanteil für den HM also 20€). 2007 sind wir als Verein mit knapp 40 Teilnehmern und Teilnehmerinnen in den roten TVE-Shirts auch in der Masse von über 20.000 Startern durchaus aufgefallen, vielleicht gelingt uns das ja noch einmal! Auf dem Weg zum Karstadt (Halb-)Marathon werden die Läufer/-innen noch beim Pollenpowerlauf in Kupferdreh am 08.03.2009 teilnehmen: Ein „engagierter“ Lauf über knapp 16 km und 380 Höhenmeter(!) und landschaftlich sehr schöner Streckenführung. (Für die Jüngeren gibt es auch einen Schülerlauf über 1200m!). Für die Walker/-innen bietet sich die Walkingveranstaltung (5 oder 10 km) des TLV Germania Überrauch am 25.04.2009 an. Nach dem Karstadt-Marathon und vor den Sommerferien werden wir dann wie in den vergangenen Jahren uns die Frage stellen müssen: Tengelmanlauf (10km in Mülheim am 21.06.2009) oder Sommernachtslauf (10km in Überrauch am 24.06.2009); wobei sich die „oder-Frage“ den Verrückten unter uns nicht stellt! (Aus eigener Erfahrung kann ich aber sagen, dass zwei 10km-Wettkämpfe innerhalb von 4 Tagen schon recht hart sind.)

Georg Spengler

Einladung: Sportabzeichen-Prüfungen 2009



Nach einem halbwegs zufriedenstellenden Ergebnis im Vereinswettbewerb 2008 mit 106 Sportabzeichen beginnen jetzt schon die Vorbereitungen für 2009. 2008 waren 60 Kinder und Jugendliche und 46 Erwachsene (19 Männer u. 27 Frauen) erfolgreich. Manche alte Bekannte waren leider nicht dabei. Mit Wiederholungszahl 12 liegt die 17 jährige Sandra Kernebeck bei der Jugend weit vorn. Respekt und herzlichen Glückwunsch Sandra!

Die runden Wiederholungszahlen bei den Erwachsenen:

5 x und das erste x Gold: Dieter Wegerhoff,
10 x Dieter Hümmcke,
15 x Monika Fern,
20 x Christine Janscheidt,
25 x Ilse Feige, Monika Heuer, Sabine Lehmann,
30 x Heinz Pütz und
35 x Gabi Marquäß.

Die Ehrung für die „Gold-Jubilare“ ab 20 Wiederholungen durch den Essener Sportbund findet am Samstag, den 21. März 2009, um 11.00 h in der 22. Etage des Rathauses statt. Anlass für den „Ortswechsel“ ist, dass der Oberbürgermeister letztmalig in dieser Funktion und als Schirmherr für das Deutsche Sportabzeichen dabei ist und auch selbst für das 25. Mal Gold geehrt wird.

Für die vom TVE zu ehrenden 6 Frauen und Männer ist die Abfahrt am 21.03.2009 um 10.15 h ab Marktplatz vorgesehen (bitte vormerken). Allen Jugendlichen und Erwachsenen, die 2008 wieder oder erstmalig dabei waren, herzlichen Dank fürs Mitmachen, ebenso allen Prüfern und Prüferinnen.



An folgenden Terminen werden auf dem Sportplatz Holteyer Str. die Leichtathletikdisziplinen für das Deutsche Sportabzeichen (jeweils ab 18.30 h) abgenommen: 12.05., 15.06., 25.08., 14.09. Am 19.05.2009 findet der Sportabzeichenlauf (Abnahme der Walking- und 3000m-Lauf-Disziplin) statt:

- Walking (7 km): Treffpunkt und Start um 19.30 h am AKTIV PUNKT
- 3.000 m-Lauf: Treffpunkt 20.15 h Horster Str./Weg zum Leinpfad, Start: 20.20 h Weg zur Horster Brücke

Ersatztermin bei Regen: 26.05.2009

Natürlich können die Ausdauerdisziplinen auch während der Abnahmetermine auf dem Sportplatz a.d. Holteyer Str. geleistet werden.

Gabriele Marquäß/Eduard Spengler

Einladung: „Auf rauchenden Sohlen“

HIMMELFAHRTSWANDERUNG für Mitglieder aller Altersgruppen



Nach einem Jahr Pause soll es am 21.05.2009 wieder los gehen. Wir wollen mit mehreren Gruppen, für die Strecken zwischen etwa 5, 12 und 18 Kilometer angeboten werden, zu unterschiedlichen Zeiten am Marktplatz starten, um etwa gemeinsam nachmittags am AKTIV PUNKT zusammen zu treffen. Dort sollen wie schon 2007 ein Imbiss und Getränke bereit stehen, damit alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen den Tag gemeinsam ausklingen lassen können. Da wir dafür wissen müssen, mit wie

vielen Personen zu rechnen sein wird, kommen wir um verbindliche Anmeldungen nicht herum. Zur Zeit sind wir noch in der Vorbereitung und so können weitere Details noch nicht mitgeteilt werden. Wir werden aber über die Übungs- und Kursleiter/innen und die Presse später darüber informieren. Wer noch an der Vorbereitung teilnehmen möchte, was mich freuen würde, kann sich im AKTIV PUNKT melden. Wir brauchen noch ein oder zwei Wanderführer/innen, die eine Strecke vorab abgegangen sind und den Zeitbedarf einschätzen können. Also: Meldet euch schnell!

Eckhard Spengler

Premiere: Vereinsmeisterschaften Leistungsturnen



Am 06.12.2008 hatten wir uns das erste Mal an Vereinsmeisterschaften herangewagt. Das übliche Pflichtprogramm (P-Stufen) galt nur für die 6- bis 9jährigen Kids. Bei den älteren Mädchen war Kür angesagt: Eine Herausforderung für die Turnerinnen, aber auch für die Trainerinnen! Nun galt es, an Barren, Balken und Boden eine Kür zusammenzustellen, die natürlich je nach Alter und Können auch Pflichtteile erforderten. Zunächst hieß es, sich alleine mit den Übungen auseinander zu setzen und Kreativität war verlangt zu überlegen: 'Was kann ich?' 'Was wage ich?'. Eine schöne Musik für die Bodenkür musste gefunden, ausgesucht und auf 60 bzw. 90 Sek. geschnitten werden. Begeistert probierten die Turnerinnen alle Möglichkeiten aus. Für die gymnastischen und akrobatischen Teile standen Muriel und Daggi hilfreich zur Seite. Die 40 Turnerinnen waren in ihrem Element. Viele zeigten spektakuläre Übungen oder Übungsteile. Beim Sprung über der Sprungtisch - unser Verein hatte ihn vor knapp einem Jahr angeschafft - konnten die Jugendlichen ihr Können beweisen. Die Eltern der Kinder waren vom Vereinswettkampf sehr begeistert, was den Trainerinnen im Nachhinein immer wieder signalisiert wurde. Die Organisation und zeitliche Durchführung waren bestens. Vielen Dank an Jennifer Zedler, die für das Rechenprogramm zuständig war und alles im Griff hatte.

Hier die Ergebnisse:

Jahrgänge 2001, 2002, 2003:

Platz	Punkte
01. Susanne Lehner	52,600
02. Sophie Diesner	52,250
03. Lina Mücke	49,550
04. Katharina Homann	48,800
05. Jill Esser	48,250
06. Nadine Rudolph	47,800
07. Judith Verleger	47,600
08. Lara Lantermann	47,450
09. Julia Over	46,200
10. Vivienne Schützmann	45,300
11. Alina Bündgen	44,445

Jahrgänge 2000/1999:

Platz	Punkte
01. Celine Rudolph	54,350
02. Fabienne Beckmann	53,350
03. Kira Weierstahl	52,250
04. Johanna Schlechter	52,000
05. Pauline Gerlach	51,400
06. Melina Reese	50,850
07. Amelie Over	49,800
08. Laura Schaffeld	48,905
09. Anna Verina Bonadeo	47,600
10. Ines Rösner	46,750

Jahrgänge 1998/1997:

Platz	Punkte
01. Sina Sczepan	62,600
02. Ann-Christin Hackländer	60,800
03. Tabea Bendel	59,500
04. Charlotte Quick	59,050
05. Hannah Weierstahl	58,450
06. Vian Saleem	56,200

Jahrgänge 1994-1996:

Platz	Punkte
01. Lena Niekamp	63,200
02. Miriam Fritzeimer	61,850
03. Lena Scheffler	61,450
04. Jana Schneider	58,350
05. Regina Kernebeck	55,000

Jahrgänge 1989-1993:

Platz	Punkte
01. Eva-Maria Novotny	70,050
02. Sandra Kernebeck	65,800
03. Verena Kernebeck	65,800
04. Jennifer Zedler	60,750
05. Jana Henninger	60,700

Für das leibliche Wohl sorgten alle Eltern und Trainerinnen. Anhand einer Liste, in die sich alle vorher eintragen konnten, gelang ein recht gutes und abwechslungsreiches Buffet. Die Aufsicht über die Leckereien während des Wettkampfes gestaltete sich dann etwas schwieriger, doch dank Frau Bendel, Frau Sczepan, Frau Hackländer mit Tochter Alina und deren Freundin klappte alles hervorragend. Nach langem Abwasch war die Küche am Ende blitzblank, wir hatten alle Tassen und Teller im Schrank und auch das Besteck war vollzählig. Herzlichen Dank noch einmal an die Eltern und fleißigen Kinder!



Die drei Eltern haben ebenfalls an der Vorbesprechung/Vorbereitung zum Wettkampf teilgenommen. Sie überlegten sich auch kleine Präsente für die Wettkampfteilnehmerinnen. Haargummis in der gleichen Farbe des Rots in unserem Vereinsanzugs sollten der Hit werden. Nach langem Suchen fand Frau Hackländer die Wolle mit der richtigen Farbe und gab die Haar-

gummis in Auftrag. Bei einer Weihnachtsfeier mit Plätzchen, Pizza, aber auch mit sportlichen Aktivitäten ließen wir unser erfolgreiches Jahr ausklingen. Bedanken möchte ich mich bei allen Turnerinnen, Trainer/innen und Eltern, die mir mit ihren Aufmerksamkeiten, anlässlich meines 60. Geburtstages viel Freude bereitet haben.

Sylvia Dumm

Einladung: Kirchenmusikalische Andacht der tonARTisten am Sonntag, 29.03.2009, 16.00 h, in der kath. Kirche Burgaltendorf



„Vermächtnis eines Freundes“
von Gregor Linßen, Lieder auf Tod und Leben

„Wenn wir seinen Worten glauben,
kann der Tod uns nicht die Hoffnung rauben:
Christen sehn sich nicht zum letzten Mal.“

- | | |
|--|------------------------------------|
| - Christen sehn sich nie zum letzten Mal
(Hans-Peter Bendt) | - Die Gebeugte (Josef Osterwalder) |
| - Der Ring | - Wo beginnt der Weg zu Dir |
| - Psalm zur Nacht (Thomas Laubach) | - Sagt, was ihr wollt |
| - Und doch ist da ein Gott | - 1 Kor 15, 20-26.28 |
| - Deine Spur im Sand | - Wenn die Schatten fallen |
| | - Das Wort (Rudolf Otto Wiemer) |
| | - Nicht zum letzten Mal |

MITWIRKENDE:
tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf
Gastmusiker
Ludger Köller – Klavier und Leitung

tonARTisten sangen beim Neujahrsempfang des ESPO im Congress Center



...und wie alles begann:

Breits im Frühsommer letzten Jahres bekamen wir die Anfrage, ob wir nicht den Neujahrsempfang des Essener Sportbundes musikalisch begleiten möchten. Natürlich freuten wir uns über die Möglichkeit, vor einem größeren Publikum auftreten zu dürfen. Der Termin wurde gecheckt und fest „eingebucht“.

im Congress Center. Hier wurden wir bereits von den Licht- und Tontechnikern der Messe empfangen und konnten mit unserem technischen Aufbau und den Proben beginnen. Alle Lieder wurden noch einmal geübt sowie der Bühnenauf- und -abgang. Kurz vor Einlass der geladenen Gäste war unser Gesamtdurchlauf einmal geprobt, die Technik und Beleuchtung war optimal eingestellt und wir konnten uns in unsere



„Künstlergarderobe“ zurückziehen. Auch das war für uns eine Premiere. Glücklicherweise standen uns dort zwei separate Räume zur Verfügung. Somit konnten sich unsere Männer zurückziehen, denn mit uns vor Auf-

Nach unserer Sommerpause und während der Vorbereitung auf unsere zwei Novemberauftritte, in denen wir die Linßen-Messe aufführten, probten wir drei neue Stücke für diesen Anlass ein. Dabei übten die Männer die Black Fööss-Version von Grönemeyers „Männer“, die Frauen „Lollipop“ mit Choreographie, und alle zusammen „Solang man Träume noch leben kann“ von der Münchener Freiheit. Allmählich kam der Winter und der Auftritt am 11.01.2009 rückte immer näher. Nachdem wir dann erfuhren, dass der Veranstaltungsort der 700 m² große Deutschland-Saal im Congress Center Essen sein wird, wurde uns allen bewusst, dass dies eine große Veranstaltung mit sehr honorigem Publikum werden würde. Dies trug nicht unbedingt zu unserer Beruhigung bei, aber ein Zurück gab es nun nicht mehr! Also übten und übten wir, schoben Zusatzproben ein und mit der unermüdlichen Hilfe unseres Chorleiters Ludger feilten wir immer mehr an unserem Gesang und Auftritt. Dann war es soweit: Am Sonntagmorgen trafen wir uns um 9.00 h, zwei Stunden vor Veranstaltungsbeginn,

regung schnatternden Frauen hatten sie es bestimmt nicht leicht. Um 11.00 h begann die Veranstaltung und nach der Begrüßung der ca. 375 Gäste sowie der Ehrengäste kam unser erster Auftritt, den wir mit „Frauen sind anders“, „Männer“, „Irgendwo auf der Welt“ und „Solang man Träume noch leben kann“ gestalteten. Die beiden ersten Stücke stellten mit einem zwinkernden Auge das „Frauen-Männer-Verhältnis“ klar und brachten das Publikum schon zum schmunzeln. Besonders hörenswert waren unsere Männer mit „Männer“! Unser zweiter Auftritt folgte nach einigen Reden und Ehrungen mit dem englischen Repertoire. Zitat Irmgard: „Bei Barbara Ann fand ich es klasse, dass alle die spontane Ludger-Variation ohne mit der Wimper zu zucken mitsingen (Oder habe ich da was falsch eingeordnet??? Kann auch sein, der Song ist mir noch nicht so in Fleisch und Blut übergegangen wie euch!“). Unser „Angststück“ im zweiten Teil war Lollipop, da wir Frauen singen und tanzen mussten. Dass der Einsatz dieses Mal nicht zum gewohnten Zeitpunkt nach dem ersten Vor-

klatschen kam, aber beim zweiten Versuch ohne Stress klappte, musste uns nicht peinlich sein. Das zum großen Teil männliche Publikum amüsierte sich trotzdem. Bei „Thank you for the music“ ging uns allen das Herz auf, nicht zu Unrecht, wie der lang anhaltende Applaus zeigte. Zitat Irmgard: „Ich war locker drauf und hatte selber einen Heidenspaß, so dass mir das Dauerstrahlen total leicht fiel.“ - „Ich habe mich gefreut, dass mich nach unserem Auftritt mehrere wildfremde Leute aus dem Publikum angesprochen haben, wie toll sie unsere Darbietungen fanden.“ Zufrieden und stolz können wir also auf diesen Auftritt zurückblicken, der sogar mit einem klei-



nen Pressefoto in der NRZ belohnt wurde. Fotos rund um den Auftritt sind im Internet im Fotoalbum der tonARTisten auf www.tve-burgaltendorf.de hinterlegt.

Cornelia Ernst, Irmgard Hedwig

Konzert am 23.11.2008 in Altenessen: tonARTisten sangen Lieder auf Leben und Tod



Begonnen hatte es im März 2008 mit „Deine Spuren im Sand“, „Wo beginnt der Weg zu Dir“, „Wenn die Schatten fallen“ und „Nicht zum letzten Mal“, vier Lieder aus dem „Vermächtnis eines Freundes“ von Gregor Linßen, die wir im Rahmen eines Gottesdienstes in der Herz Jesu Kirche in Burgaltendorf sangen. Damit wurde die Idee geboren, das komplette Werk im November aufzuführen. Bis zu den Sommerferien lernten wir die noch fehlenden Stücke kennen und lieben, denn einmal im Ohr, summt man dieses oder jenes Lied noch stundenlang weiter. Ab unserem Probenwochenende im August ging es in die Tiefe und endete mit den letzten beiden Novemberproben im AKTIV PUNKT. Zusammen mit den Musikern der Gruppe Accelerando und Michael Meurer an der Gitarre erlebten wir ein ganz neues Klanggefühl. Am Samstag, den 22. November, war es dann soweit. Im Rahmen eines Vorabendgottesdienstes in St. Elisabeth (Schonnebeck) fand eine Generalprobe der besonderen Art statt. Die positive Reaktion der Gottesdienstbesucher/-innen bestätigte unser gutes Gefühl. Am Sonntag, den 23. November,

trafen wir uns um 14.30 h in St. Hedwig in Altenessen, der Heimatgemeinde unseres Chorleiters Ludger Köller. Ein letzter Soundcheck, eine letzte Probe, gemeinsames Kaffeetrinken, das Lampenfieber stieg. Werden wir überhaupt Zuhörer haben, da plötzlich Schneefall einsetzte? Kurz vor 17.00 h war die Kirche jedoch überraschend gut gefüllt, auch Dank unserer „Fans“. Acht Lieder auf Leben und Tod mit verbindenden Texten über den Tod und über ihn hinaus. Sie sind das Vermächtnis, das die Erinnerung an einen Menschen lebendig hält. Eine Stunde, die wie im Flug verging. Dann lang anhaltender Applaus – eine Zugabe – wir hatten es geschafft. Unser erstes Konzert war ein Erfolg. Beim anschließenden gemütlichen Ausklang konnten wir uns mit einer kleinen Überraschung bei den Musikern und unserem Chorleiter für ihren Einsatz bedanken. Unser Dank gilt an dieser Stelle auch dem TVE, der keine Kosten und Mühen gescheut hat, Plakate und Flyer herstellen zu lassen. Und nun geht es auf zu neuen Taten und Zielen im Jahr 2009. Übrigens: Dieses Konzert wird am 29.3.2009 um 16.00 h in der kath. Kirche Burgaltendorf wiederholt (siehe Seite 35).

Monika Stahl

Freizeitaktivitäten der turnerjugend burgaltendorf

Ausflug zum Neanderthal-Museum

Multimediale Inszenierungen vermitteln mit Exponaten und Forscherboxen einen spannenden Einblick in die Archäologie.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von ca. 9 - 18 Jahren, TVE-Mitglieder und Nichtmitglieder

Datum: Samstag, 25.04.2009

Beginn: Treffpunkt/-zeit: Marktplatz Burgaltendorf um 10.15 h

Ende: Ankunftsort/-zeit: Marktplatz Burgaltendorf am Nachmittag

Reisemittel: ÖPNV

Verpflegung: Im Museumscafe werden leckere Snacks und Getränke angeboten

Teilnehmereigenleistung: bis 16 Jahre: ca. 9,- €/ ab 17 Jahre: ca. 12,- € pro Person für das Programm, TVE-Mitglieder erhalten darauf einen Zuschuss von 2,- €, den Betrag bitte passend mitbringen, zuzüglich Fahrtkosten des VRR, Preisstufe C

Mindest- und maximale Teilnehmerzahl: keine

Anmeldung: Vorherige Anmeldung erforderlich

Stornierungsregelung: Nach Stornierungsschluss werden bei Nichtteilnahme lediglich die anfallenden Kosten berechnet

Anmelde- und Stornierungsschluss: 17.04.2009

Ausflug zum Alpincenter

Der Alpincenter bietet eine Skihalle, einen Hochseilklettergarten, eine Sommerrodelbahn und Indoor-Skydiving im Windtunnel.

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von ca. 9 - 18 Jahren, TVE-Mitglieder und Nichtmitglieder

Datum: Samstag, 27.06.2009

Beginn: Treffpunkt/-zeit: Marktplatz Burgaltendorf um 10.00 h

Ende: Ankunftsort/-zeit: Marktplatz Burgaltendorf am Abend

Reisemittel: ÖPNV

Verpflegung: ein reichhaltiges Buffet und Getränke stehen zur Verfügung

Teilnehmereigenleistung: bis 15 Jahre: ca. 38,- €/ ab 16 Jahre: ca. 54,- € pro Person für Verpflegung und Programm (Eintritt Skihalle inkl. Material), TVE-Mitglieder erhalten darauf einen Zuschuss von 8,- €, den Betrag bitte passend mitbringen, falls gewünscht: Hochseilklettergarten, Sommerrodelbahn und Skydiving gegen Aufpreis, zuzüglich Fahrtkosten des VRR, Preisstufe B

Mindest- und maximale Teilnehmerzahl: keine

Anmeldung: Vorherige Anmeldung erforderlich.

Stornierungsregelung: Nach Stornierungsschluss werden bei Nichtteilnahme lediglich die anfallenden Kosten berechnet.

Anmelde- und Stornierungsschluss: 19.06.2009

TVE-Terminkalender

(stets aktuell unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
03.03.2009	ab 15.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Geb.-Feier Maria Kolligs mit Turnschwestern (Ltg. Erika Berndt)
04.03.2009	17.30-19.30h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Besprechung des Vorstands
07.03.2009	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - TSV Vikt. Mülheim J2)
07.03.2009	16.00 h (Spielbeginn)	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - TB Rauxel M1)
07.03.2009	09.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Erste-Hilfe-Aufrisung für TVE-Mitarbeiter/-innen
07.03.2009	10.00 h	TP: AKTIV PUNKT	Pico Bello-Reinigungsaktion
14.03.2009	16.00 h (Spielbeginn)	Essen-Huttrop	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (SG 99/06 Essen M2 - TVE Burgaltendorf M1)
14.03.2009	16.00 h (Spielbeginn)	Mülheim	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TSV Vikt. Mülheim J1 - TVE Burgaltendorf J1)
14.03.2009	10.00-15.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Chorworkshop der tonARTisten
17.03.2009	14.15 h	Grillo Theater	60plus-Führung durch das Grillo-Theater mit anschließender Kaffeetafel. (TP: 14.15 h vor dem Grillo Theater)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
19.03.2009	ab 20.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Treffen des Kurses Fitness & Wellness (für Paare)
21.03.2009	14.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Vereinsmeisterschaft
21.03.2009	10.00-16.00h	Dalfsen, NL	Abt. „Kampfkunst“: IBF Dutch Open
25.03.2009	19.00-20.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Mitgliederversammlung 2009
28.03.2009 bis 29.03.2009		Sh Gesamtsch. Nord	Abteilung Badminton: Jugend-Stadtmeisterschaft
28.03.2009	10.00-14.00h	DSS, Wesel	Abt. „Kampfkunst“: Lehrgang „Kumite“
29.03.2009	15.00-17.00h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	55. AKTIV PUNKT-Café: Gemütliches Beisammensein bei Kaffee & Kuchen
29.03.2009	16.00 h	kath. Kirche Burgaltendorf	Konzert der tonARTisten: „Vermächtnis eines Freundes“ von Gregor Linßen
29.03.2009	ab 17.00 h	Pfarrheim	Bunter Abend der tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf
04.04.2009 bis 19.04.2009			NRW-Osterferien 2009 (ggf. angrenzende Wochenenden incl.)
06.04.2009	10.30 h	AKTIV PUNKT Komm.-R.	Feier der Sportgruppen (Ltg. Monika Krieg)
07.04.2009		Duisburg	60plus-Besichtigung Moschee Duisburg-Marxloh
11.04.2009	10.00-16.00h	N.N.	Abt. „Kampfkunst“: MAA German Open
25.04.2009	10.15 h	Mettmann	Freizeitaktivität der tjb: Ausflug zum Neanderthal-Museum (TP: Marktplatz Burgaltendorf)
25.04.2009 bis 26.04.2009		Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Senioren-Stadtmeisterschaft
26.04.2009	15.00-17.00h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	56. AKTIV PUNKT-Café: Gemütliches Beisammensein bei Kaffee & Kuchen
29.04.2009	17.30-19.30h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Besprechung des Vorstands
02.05.2009	10.00-16.00h	Irrel, NRW	Abt. „Kampfkunst“: DDK Deutsche Meisterschaft
05.05.2009		Köln	60plus-Besichtigung des Kölner Doms und des Schokoladen-Museums
08.05.2009	19.30h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet
09.05.2009	14.00-18.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Badminton-Spielnachmittag für Kinder und Jugendliche mit ihren Eltern
09.05.2009	11.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Matinée zur Ehrung langjähriger Vereinsmitglieder
12.05.2009	18.30 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme der Leichtathletikdisziplinen für das Deutsche Sportabzeichen
15.05.2009			Redaktionsschluss Vereinszeitschrift „WURFSPIESS“ Ausgabe 117/Juni 2009
17.05.2009		Essen u.a.	Karstadt Marathon
19.05.2009	abends	verschiedene	Abnahme der Ausdauerlaufdisziplinen für das Sportabzeichen (7km Walking: TP/TZ: AKTIV PUNKT, 20.15 h; 3.000m Lauf: Weg zur Horster Brücke, 20.20 h)
23.05.2009	10.00-19.00h	Hess. Oldendorf	Abt. „Kampfkunst“: IBF Europameisterschaft MNC
25.05.2009		rd. um Burgaltendorf	TVE-Himmelfahrtswanderung (mehrere Strecken zur Auswahl)
26.05.2009			Ausweichtermin für den 19.05.2009: Abnahme der Ausdauerlaufdisziplinen f.d. Sportabzeichen
30.05.2009 bis 05.06.2009		Frankfurt am Main	Internationales Deutsches Turnfest 2009 (mit Teilnahme einer TVE-Gruppe)
30.05.2009 bis 03.06.2009			NRW-Pfingstferien 2009
31.05.2009	18.00-19.30 h	AKTIV PUNKT, Besprechungs-R.	Besprechung des Projektteams „60plus/Veranstaltungen“
06.06.2009 bis 07.06.2009		Burggelände	Burgfest 2009, Gemeinschaftsveranstaltung der Burgaltendorfer Organisationen

Beitragsregelungen

beschlossen durch die Mitgliederversammlung vom 24.01.2001

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen *Vereinsbeitrag* (für die Vereinsmitgliedschaft)
3. einen *Abteilungsbeitrag* (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 - Leistungsturnen
 - Rhönradturnen
 - Chor
 - Laufsport
 - Badminton
 - Herzsport
 - Kraftgerätetraining
 - Kampfkunst (Taekwondo - Aikijitsu/Judo - Selbstverteidigung)
4. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis
5. Kursgebühren für Sportangebote, die in Kursform angeboten werden

Im einzelnen:

Welche Beitragsart?	Wann?	Wieviel (monatlich)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter und Beitragsart	7,00 € (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeitrag</u>		
"Junge-Leute-Beitrag"	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,00 €
Einzelbeitrag "Erwachsene ab 25 J."	Erwachsene ab 25 Jahre	4,25 €
Kurzzeitmitgliedsbeitrag	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,00 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen (der TVE-Mitglied ist)	4,75 € Grundbeitrag + 1,75 € Zuschlag pro Person
<u>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote: Leistungsturnen Rhönradturnen Selbstverteidigung Taekwondo Aikijitsu/Judo Badminton Laufsport Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit) Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit) Chor "tonARTisten" Kraftgerätetraining	unabhängig vom Alter Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre: Mitglieder im Alter bis 24 Jahre: Mitglieder im Alter ab 25 Jahre:	5,00 € 4,50 € 5,00 € 9,00 € 3,00 € 5,00 € 9,00 € zzgl. Wett- kampfgebühren 4,25 € 2,00 € 3,75 € 10,00 € 3,00 € 7,50 € 24,00 €
Überweiserkosten-Zuschlag Mitglieder, die keine Abbuchungserlaubnis erteilt haben	unabhängig vom Alter	3,00 € (Jahr)
Kursgebühr zusätzl. für alle Angebote, die in Kursform angeboten werden: - Teilnehmer/-innen (Vereinsmitglieder)	unabhängig vom Alter	siehe Kursprogramm

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel (einmalig)
<u>Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)</u>		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport, Chor und Kampfkunst. Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	125,00 € pro Halbj.

Hinweise

Umstellungen der Beitragsart wegen der Erreichung von Altersgrenzen erfolgen erst zum Beginn des nachfolgenden Halbjahres.

Ein Austritt kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Beiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Kurzzeitmitglieder können den Austritt zum 30.06. und 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklären.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSmitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich oder mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erfolgen.

Der gesamte Jahresbeitrag ist, soweit keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde, jährlich zum 15. April fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des Säumigen.

Abbuchungen erfolgen:

- am 1. März die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das erste Halbjahr des Jahres
- am 1. September die Vereins- und Abteilungsbeiträge für das zweite Halbjahr des Jahres
- am 1. April die Kursgebühren für die Kurse des ersten Halbjahres
- am 1. Oktober die Kursgebühren für die Kurse des zweiten Halbjahres
- monatlich am 15. der Abteilungsbeitrag "Kraftgerätetraining" und der Kurzzeitmitgliedsbeitrag

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung der Aufnahme.

Beispiel: Zwei Tage nach dem ersten Abbuchungstermin (01.03.) wird ein Aufnahmeantrag mit Eintrittsdatum 01.02. bearbeitet. Folge: Beim nächsten Abbuchungstermin (01.09.) wird der Beitrag für 11 Monate abgebucht, vom Folgejahr an dann stets zu jedem der beiden Abbuchungstermine für jeweils 6 Monate.

Bankgebühren, die durch Rückbelastungen anfallen, die das Mitglied verursacht hat, gehen zu Lasten des Mitglieds.

Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen. turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquäß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		

Voilà, das TVE-Sportangebot

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrganNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
202 "Kinder- u. Jugendturnen"							
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00- 16:00	20201	Kellner Dörendahl Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00- 17:00	20202	Dörendahl Budriks Malburg
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	15:00- 16:00	20203	Dörendahl Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00- 17:00	20204	Dörendahl Malburg Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00- 17:00	20206	Enigk
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00- 18:00	20207	Enigk
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15- 17:15	20210	Dumm
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15- 18:15	20211	Dumm
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00- 17:00	20215	Kellner Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00- 18:00	20216	Kellner Kernebeck
Gerätturnen	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00- 18:30	20220	Kellner Kernebeck Zimmerma
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	17:15- 18:45	20232	Dams Zimmerman
203 "Leistungs- u. Rhönradturnen"							
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	15:45- 17:30	20301	Dumm Weierstahl Dewulf
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00- 18:30	20302	Dumm Zedler Dewulf
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	17:00- 18:30	20303	Dumm Zedler Dewulf
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	18:45- 20:15	20304	Rakov
Rhönradturnen *	Jungen & Mädchen	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	3*mittwochs	16:00- 18:00	20309	Ostrowski Kersten
Rhönradturnen *	Jungen & Mädchen	ab 10 J. Fortge.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	18:30- 20:00	20310	Zimmermann Kernebeck o. Drücke
Rhönradturnen *	Übungsleiter/Helfer		Sh Auf dem Loh	1*montags	18:45- 20:15	20311	
205 "Tanz"							
HipHop-Dance	Jungen & Mädchen	vom 5. bis 8. Schulj.	AKTIV PUNKT	6*samstags	12:15- 13:15	20501	Hemsing
Video-Clip-Dancing#	Jungen & Mädchen	vom 1. bis 2. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	15:30- 16:30	20502	Masri
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 3. bis 4. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	16:30- 17:30	20503	Masri
206 "Eltern/Kind-Turnen"							
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	15:00- 16:00	20601	Send
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	16:00- 17:00	20603	Kellner
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	3*mittwochs	16:00- 17:00	20604	Schrade
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	16:00- 17:00	20605	Send
Eltern/Kind-Turnen F*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	3*mittwochs	17:00- 18:00	20606	Schrade
Eltern/Kind-Schwimmen	Eltern mit Kindern	Kinder: 2-4 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	15:30- 16:30	20610	Balbach
207 "Volleyball"							
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	20:15- 21:45	20710	Brach
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Wolfskuhle	4*donnerstags	20:15- 21:45	20711	Brach
208 "Kampfkunst"							
Selbstverteidigung *	männl.-+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	20:15- 21:45	20804	Leifeld
Taekwondo *	Jungen & Mädchen	vom 2.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	15:00- 16:00	20808	Hanf
Taekwondo *	Jungen & Mädchen	vom 5.-8. Schulj.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	16:00- 17:00	20809	Hanf
Aikijitsu/Judo Gr. A*	Jungen & Mädchen	ab 10 J. +j.Fortge.	J-P-H-Schule Übe Gy	3*mittwochs	17:00- 17:55	20812	Leifeld
Aikijitsu/Judo Gr. B*	Jungen & Mädchen	ab 10 J. +j.Fortge.	J-P-H-Schule Übe Gy	3*mittwochs	18:00- 18:55	20813	Leifeld

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L=linkes Driftel, M=mittleres Driftel, R=rechtes Driftel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)	
Alkijitsu/Judo (alle) *	männl. +weibl. Mitgl.	alle ab 3 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	17:00- 19:00	20814	Leifeld Becker	
209 "Badminton"								
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 7 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	17:00- 18:30	20901	Schäfer Geßner	
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	18:30- 20:00	20903	Schäfer	
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	18:30- 20:00	20904	Schäfer	
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	20:00- 21:45	20910	(ohne Leitg.)	
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	20:00- 21:45	20911	(ohne Leitg.)	
210 "Leichtathletik"								
Sportmix	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	17:00- 18:00	21001	Dams	
214 "Rad-Tourensport"								
Sportf./RadTourenfahren	Frauen u. Männer	ab 18 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	18:30- 20:30	21401	Spengler	
215 "Laufsport" (Laufen/Nordic Walking)								
Termin B *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	3*mittwochs	09:30- 10:30	21501	Marquab o. Stoßberg	
Termin C *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	17:15- 18:15	21502	Semmerling	
Termin A *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: verschiedene	2*dienstags	18:15- 19:45	21503	Spengler	
Termin D *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	6*samstags	10:15- 11:45	21510	Spengler	
Termin E *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	3*mittwochs	19:30- 20:30	21511	Spengler	
216 "Fitnessstraining, Ballspiele"								
Fitnessstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	19:00- 20:00	21601	Kernebeck o. Michel	
Fitnessstraining	Männer	ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	20:00- 21:30	21602	Kolligs o. Bergmann	
Fit ab 40	Männer	von 40 bis 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R	20:15- 21:30	21603	Semmerling	
Ballspiel	Männer	ab etwa 40 J.	Sh Auf dem Loh	--R	19:30- 20:45	21604	Spengler	
Ballspiele	Jungen	von 8 bis 12 J.	Sh Auf dem Loh	LM-	4*donnerstags	16:00- 17:00	21606	Becker
Ballspiele	Jungen	von 13 bis 17 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	17:30- 18:45	21607	Hahn	
217 "Gymnastik für Frauen"								
Gymnastik W	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	18:45- 20:15	21701	Enlgi o. Malburg o. Budriks	
Gymnastik G	Frauen	ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	20:15- 21:45	21702	Gölderher	
Gymnastik M	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	20:00- 21:30	21704	Marquab	
218 "Gymnastik f. Ältere"								
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	4*donnerstags	15:00- 16:30	21801	Stoßberg	
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R	17:00- 18:15	21802	Stoßberg	
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab etwa 60 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	18:45- 20:15	21810	Trautmann	
SitzGymnastik G	Frauen & Männer	ab 65 J.	AKTIV PUNKT-Kom	4*donnerstags	16:30- 17:15	21812	Redoffée	
Wassergymnastik A**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	16:30- 17:15	21815	Krieg	
Wassergymnastik B**	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	18:30- 19:15	21816	Krieg	
Wassergymnastik C**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	17:30- 18:15	21817	Backe	
Wassergymnastik D	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	19:15- 20:00	21818	Backe	
Wassergymnastik E	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	18:30- 19:15	21819	Backe	
Fit im vierten Viertel: K-B-G	Frauen u. Männer	ab etwa 75 J.	AKTIV PUNKT	2*dienstags	16:00- 17:00	21830	Spengler	
Fit im vierten Viertel: Ausd	Frauen u. Männer	ab etwa 75 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	16:15- 17:15	21831	Spengler	
219 "Herzsport"								
Herzsport	Frauen u. Männer	unabhängig	AKTIV PUNKT	2*dienstags	18:00- 19:00	21901	Gwosdz Hecke Dr.	
Herzsport	Frauen u. Männer	unabhängig	Sh auf dem Loh	--R	4*donnerstags	18:30- 19:30	21902	Gwosdz Lotz-Hardeg



TVE Burgaltendorf

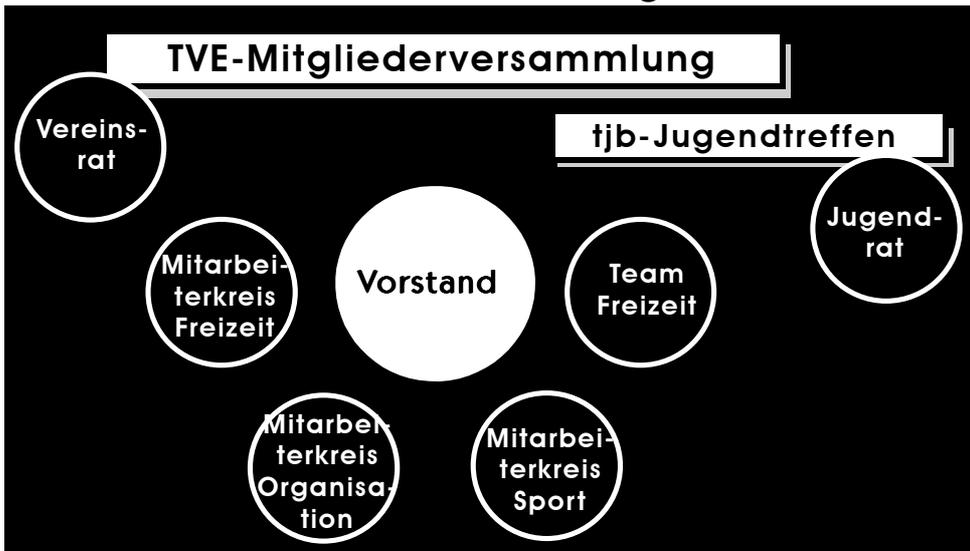
www.tve-burgaltendorf.de

Holteyer Str. 29, 45289 Essen
AKTIV PUNKT mit TVE-Büro:
Holteyer Str. 29, 4289 Essen
eMail: tve-burgaltendorf@web.de
Telefon: 0201/570397
Fax: 0201/5718628
Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Automatisierter Ansagedienst 0201/5718617

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf



VEREINSRAT

Gring, Hedwig
Freund, Rainer
Buschmann, Michael
Heuer, Monika
Schmid, Sigrid
Beckmann-Schlöns, Annelotte
Wiegand, Otto
Haselhoff, Annemarie
Schmittgen, Helga
Virnich, Gerlinde
Hohmann, Margot
Hassmann, Sigrid
Trautmann, Anita
Pörschke, Anton
Funken, Inken-Renée

JUGENDRAT

Schäfer, Marc
Hackländer, Alina
Oertgen, Gregor
Beine, Franziska
Schönmeier, Mona
Kernebeck, Sandra
Zedler, Jennifer
Henninger, Jana
Müller, Alexander
Binz, Fabian
Borgböhmer, Felix
Hillebrand, Nils
Schübler, Jonas
Sczegan, Jan

TVE-VORSTAND:

Spengler, Eckhard	Vorsitzender	e.spengler@web.de
Spengler, Christiane	Organisationsleiterin	christianespengler@web.de
Spengler, Gerhard	Organisationsleiter	gerhardspengler@yahoo.de
Marquaß, Gabriele	Sportleiterin	dirk.marquass@t-online.de
Kernebeck, Ursula	Sportleiterin	fam.kernebeck@web.de
Gring, Hedwig	Vereinsratvorsitzende	
Schäfer, Marc	Jugendleiter	marcschaefer1@web.de
Spengler, Monika	Freizeitleiterin	monika.spengler@yahoo.de
Spengler, Eduard	Ehrevorsitzender	

MITARBEITERKREIS ORGANISATION:

Spengler, Gerhard	Organisation&Führung	gerhardspengler@yahoo.de
Spengler, Christiane	Organisation	christianespengler@web.de
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephansem@aol.com
Spengler, Norbert	Mitgliederverwaltung	norbert.spengler@arcor.de
Breuer, Ulrike	Finanzbuchhaltung	hans-josef.breuer@gmx.de
Spengler, Monika	Innenarchitektur	monika.spengler@yahoo.de
Stahl, Monika	Internet-Fotoalben	monistahl@gmx.de
Böse, Peter	Handwerk und Technik	aupboese@arcor.de

MITARBEITERKREIS SPORT (Abteilungsleiter/-innen):

Marquaß, Gabriele	Leitung Sportbetrieb	dirk.marquass@t-online.de
Kernebeck, Ursula	Leitung Sportbetrieb	fam.kernebeck@web.de
Semmerling, Stephan	Leitung AKTIV PUNKT	stephansem@aol.com
Dörendahl, Andrea	Kinder-&Jugend-Turnen	andrea@doerendahl.net
Dumm, Sylvia	Leistungs-&Rhönrad-T.	sylviadumm@yahoo.de
Schrade, Heide	Eltern/Kind-Turnen	c.h.schrade@web.de
Brach, Stefan	Volleyball	stebison@gmx.de
Leifeld, Stephan	Kampfkunst	stephan.leifeld@freeenet.de
Schäfer, Marc	Badminton	marcschaefer1@web.de
Spengler, Georg	Laufsport	g.spengler@online.de
Enigk, Gerda	Gymnastik für Frauen	gerda@enigk.de
Stoßberg, Rosemarie	Sport für Ältere	
Semmerling, Stephan	Kraftgerätetraining	stephansem@aol.com

PROJEKTEAM 60plus/Veranstaltungen

Blum, Heiner
Brauksiepe, Hans-Joachim
Wegerhoff, Dieter
Werth, Johannes
Winkelkemper, Hans-Dieter

tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf

Chorleiter: Ludger Köller
Chorsprecherin: Inken-R. Funken
stellv.Chorsprecher: Rainer Gritzan
Notenbeauftragte: Birgit Siemon