

WURFSPIESS

114

Veranstaltungen - Berichte - Infos - Beitragsregelungen - Sportangebot

September 2008

Kurse des 2. Halbjahres 2008 mit freien Plätzen
ab Seite 7

60plus: Sicherheitstraining für Senioren,
Bäckereibesichtigung, Grünkohlwanderung und
Weihnachtsmarkt Soest
ab Seite 21

Neu im TVE: „FIT IM VIERTEN VIERTEL“ -
Das Sportangebot für Hochaltrige (ab etwa 75 J.)
Seite 29

Freizeitaktivitäten der turnerjugend burgaltendorf (tjb)
Seite 30



Männer von 40-60 Jahren gesucht! „Fit ab 40“ mit Stephan Semmerling startet am 01.09.2008, montags 20.15 h in der Sporthalle Auf dem Loh, siehe S. 27

Der TVE Burgaltendorf, ein Verein im Essener Süd-Osten mit rd. 1.800 Mitgliedern, bietet:

- Badminton
- Turnen und Gymnastik für alle Altersgruppen
- Volleyball
- Leichtathletik
- Selbstverteidigung
- Taekwondo
- Rhönradturnen
- Leistungsturnen
- Wassergymnastik
- Fitnesstraining & Ballspiele
- Laufsport
- Tanz
- Herzsport
- Rad-Tourensport
- gesundheitsorientiertes Kraftgerätetraining
- umfangreiches Kursprogramm
- Chor „tonARTisten“
- Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
- Ausflüge, Ferienreisen, Veranstaltungen

SOWIE
einen eigenen Sport-, Freizeit- u. Gesundheits-Treff, den:



Inserenten-Verzeichnis

<u>A</u>		<u>M</u>	
Augenoptik	Bagus	S.12	Messeservice Michael Michel GmbH S.20
ASU	Reifen Engelhardt	S.06	<u>N</u>
Auto	Reifen Engelhardt	S.06	<u>O</u>
<u>B</u>			Orthopädie-
Bank	Geno-Volks-Bank	S.16	Schuhmacher Jürgen Struzek S.06
Bausparen	Geno-Volks-Bank	S.16	Orthopädische
Bergsport	Insider Traveller GmbH	S.20	Schuhzurichtugen Jürgen Struzek S.06
Bethan	Willi Bethan	S.14	<u>P</u>
Blumen	Blumen Streicher	S.04	Partyservice Michael Michel GmbH S.20
Bücher	Kleine Bücherwelt	S.20	Pädakustik Bagus S.12
<u>C</u>			<u>R</u>
<u>D</u>			Reifen Reifen Engelhardt S.06
Duschkabinen	Johannes Brauksiepe	S.10	Lederartikel Jürgen Struzek S.06
<u>E</u>			Restaurant Restaurant „Burgfreund“ S.04
ec-Card/Eurocard	Geno-Volks-Bank	S.16	Rohrbruch-
Elektro	Johannes Brauksiepe	S.10	spezialist Johannes Brauksiepe S.10
Essen gehen	Restaurant „Burgfreund“	S.04	<u>S</u>
Eventservice	Michael Michel GmbH	S.20	Sanitäranlagen Johannes Brauksiepe S.10
<u>F</u>			Schuhreparaturen Jürgen Struzek S.06
Feiern	Restaurant „Burgfreund“	S.04	Skireisen Insider Traveller GmbH S.20
Felgen	Reifen Engelhardt	S.06	Skivermietung Insider Traveller GmbH S.20
Fleurop	Blumen Streicher	S.04	Solartechnik Johannes Brauksiepe S.10
Friedhofsgärtnerei	Blumen Streicher	S.04	Sparkonto Geno-Volks-Bank S.16
<u>G</u>			Stoßdämpfertest
Gastronomieservice	Michael Michel GmbH	S.20	und -einbau Reifen Engelhardt S.06
Geldanlage	Geno-Volks-Bank	S.16	<u>I</u>
Geldautomat	Geno-Volks-Bank	S.16	Tennis(halle) Willi Bethan S.14
Getränkeauswahl	Michael Michel GmbH	S.20	Trekking Insider Traveller GmbH S.20
Getränkeheimdienst	Michael Michel GmbH	S.20	TÜV-Vorbereitung Reifen Engelhardt S.06
Girokonto	Geno-Volks-Bank	S.16	<u>U</u>
<u>H</u>			<u>V</u>
Heizung	Johannes Brauksiepe	S.10	Vermögenswirk-
Hörtechnik	Bagus	S.12	sames Sparen Geno-Volks-Bank S.16
<u>I/J</u>			Versicherung Geno-Volks-Bank S.16
Indoor Soccer	Willi Bethan	S.14	Videos Kleine Bücherwelt S.20
<u>K</u>			<u>W</u>
Kanu	Insider Traveller GmbH	S.20	Wandern Insider Traveller GmbH S.20
Kanuvermietung	Insider Traveller GmbH	S.20	Wartungsdienst Johannes Brauksiepe S.10
Kartenmaterial	Kleine Bücherwelt	S.20	Wertpapierdepot Geno-Volks-Bank S.16
Kofferraumservice	Michael Michel GmbH	S.20	<u>X</u>
Kränze	Blumen Streicher	S.04	<u>Y</u>
Kundendienst	Johannes Brauksiepe	S.10	<u>Z</u>

Impressum

Herausgeber:
TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Druck: Sieberin
Auflage: 1.450 Exemplare
Erscheinen: 4mal/Jahr: März, Juni,
September, Dezember
Kosten: im Beitrag enthalten
TVE-Büro:
im AKTIV PUNKT Holteyer Str. 29 (EG),
45289 Essen
Telefon: 0201/570397
Automatisierter Ansagedienst mit kurzfristigen
Infos zum Sportbetrieb:
0201/5718617
Fax: 0201/5718628
eMail: tve-burgaltendorf@web.de
Internet: www.tve-burgaltendorf.de
Telefon- und Besuchszeiten:
dienstags, 18.00 - 20.00 h und
donnerstags, 17.00 - 19.00 h

Inhalt

Titelseite	01
Inserentenverzeichnis	02
Impressum, Inhalt, Formular zur Mitteilung von Datenänderungen	03
Universelles Anmeldeformular	05
„AKTIV PUNKT-Café“ 2008	06
Kursprogramm 2/2008 m. freien Plätzen	07-11
Organisation	13
Leichtathletik / Laufsport	17
Deutsches Sportabzeichen	18
Rund ums Mitglied	19
60plus	21
Freizeitaktivitäten	23
Sportbetrieb / Badminton	25
Leistungs- und Rhönradturnen	26
Neu im TVE / tonARTisten	27
Rheinisch-Westfälisches Landesturnfest	28
Neu im TVE / Freizeitaktivitäten	29
Freizeitaktivitäten der tjb	30
WURFSPIESS vor 20 Jahren	31-33
Der TVE-Internet-Terminkalender	34/35
Beitragsregelungen	36/37
Das aktuelle TVE-Sportangebot	38/39
Struktur und Organe des TVE	40

Helfen Sie uns bitte, die beim TVE gespeicherten Angaben zu Ihrer Person aktuell zu halten. Senden Sie uns bei Änderungen - auch bei vorübergehenden (Beispiel: Studienadresse) - das nachfolgende Formular ausgefüllt zu. DANKE.

Nachname bisher:		Nachname jetzt:	
Vorname:		Bitte senden sie das Formular an: TVE Burgaltendorf Holteyer Str. 29, 45289 Essen	
	bisher:		jetzt:
Straße/Hausnr.:			
Ort/PLZ:			
Telefon:			
Bankleitzahl:			
Kontonummer:			
Kontoinhaber/in:			
Datum/Unterschrift:			



Café – Restaurant **“Burgfreund“**
Burgstraße 2, 45289 Essen (Burgaltendorf)
Tel. : 0201 / 578935

*Das Blumenhaus mit dem großen Angebot
an Schnittblumen und Topfpflanzen*

Blumen Streicher
45289 Essen (-Burgaltendorf) - Alte Hauptstr. 16 - Tel. 579121

Universelles Anmeldeformular

Dieses Formular kann für die Anmeldung zu allen "anmeldungspflichtigen" Vereinsveranstaltungen (Kurse, Ausflüge, Workshops,...) verwendet werden, NICHT jedoch als Antrag auf Mitgliedschaft im TVE (Aufnahmeantrag).



TVE Burgaltendorf

Holteyer Straße 29

45289 Essen

Fax 0201/5718628

Verbindliche

ANMELDUNG (für jeweils eine Person)

Bezeichnung der Veranstaltung (Kurs, Ausflug, Workshop, Abteilung, Gruppe,...):	Orga-Nr.:
---	-----------

Name:	Vorname:	Geburtsdatum:
-------	----------	---------------

Anschrift:	Telefon:
------------	----------

Bankverbindung, von der abgebucht werden darf (nur notwendig, wenn dem TVE nicht bereits bekannt):

Bankleitzahl:	Konto-Nr.:	Konto-Inhaber/-in:
---------------	------------	--------------------

TVE-Mitglied?

Ja Nein

Datum:	Unterschrift:	Bei Minderjährigen: Unterschrift der Eltern:
--------	---------------	--

Bemerkungen:

Einladung:

AKTIV PUNKT-Café

AKTIV PUNKT



an fast jedem letzten Sonntagnachmittag im Monat
 Termine 2008: 28. September,
 26. Oktober, 30. November,
 jeweils von 15.00 h bis ca. 17.00 h


Wir würden uns freuen, Sie zu Kaffee und Kuchen (oder zu einem Glas guten Weins) in unserem Sport-, Freizeit-, und Gesundheits-Treff, dem "AKTIV PUNKT", Holteyer Str. 29, begrüßen zu können und mit Ihnen einen gemütlichen Sonntagnachmittag zu verbringen.

Preise für Kuchen und Getränke entnehmen Sie bitte der ausliegenden Getränke- & Speisekarte!

Neue Kurse nach den Herbstferien



Nach den Herbstferien starten im AKTIV PUNKT zwei neue Kurse. Am 14.11. beginnt eine Einführungskurs „Autogenes Training“ unter Leitung von Silvia Tyra. In 6 Einheiten, immer freitags von 19.00-20.00 h, werden Grundlagen vorgestellt und Techniken erarbeitet, durch die eine gezielte Entspannung und Regeneration jederzeit abgerufen werden kann. Weniger entspannend geht es bei der Skigymnastik zu. Ab dem 17.10. startet der Kurs, der immer freitags, 19.30-20.30 h nicht nur Skifans fit für die Piste machen soll. Dabei wird Ausdauer und Koordination trainiert, um dann Verletzungen im tatsächlichen Skiurlaub vorzubeugen. Natürlich können hier auch Nichtskifahrer wenn es draussen wieder früher dunkel wird fit werden. Übrigens: In allen Kursen des 2. Halbjahres 2008 mit freien Plätzen ist ein Nachrücken zu anteilig reduzierten Gebühren möglich (siehe Seite 7).



STRUZEK

Schuhmachermeister
&
Orthopädienschuhmachermeister

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Orthopädische Einlagen
- Schuhreparaturen
- exclusive Maßschuhe

Jürgen Struzek
 Steeler Straße 167, 45138 Essen
 Telefon 0201/282988

Reifen Engelhardt GmbH

KFZ-Meisterbetrieb

Reifendienst für PKW, Motorrad und Leasing-Fahrzeuge

- KFZ-Reparaturen • Inspektionen • AU • TÜV
- Klimaanlage-Service • Achsvermessung

Langenberger Str. 388

 (02 01) 58 66 94



Kursprogramm 2. Halbjahr 2008 mit freien Plätzen (Nachrücken zu anteilig. reduzierten Gebühren jederzeit möglich)

AEROBIC & WORKOUT

Ein Fitnessprogramm in einer Kombination von Aerobic, Step-Aerobic und Training mit Kleingeräten nach Musik mit leichter Choreographie. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer bei gleichzeitiger Kräftigung und Straffung der Muskulatur durch spezielle Gymnastikübungen. Das Bewegungsprogramm führt bei Ungeübten und Geübten zur Verbesserung der allgemeinen Ausdauer und der Beweglichkeit.

Orga-Nr: 24_2	Max TN: 20
14.08.2008 - 22.01.2009 (20-22 mal)	Donnerstag 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.08, 01.01.09

AQUA-FIT

Aqua-Fit ist ein Allround-Programm für den ganzen Körper zu peppiger Musik im 1,30 m tiefen Wasser. Ein gut dosiertes Ausdauertraining wird kombiniert mit leichten Elementen aus Aqua-Boxing und Aqua-Power zur Kräftigung von Oberkörper-, Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Der Wasserwiderstand sorgt für die richtige Belastung und bedeutet gleichzeitig ein gelenkschonendes Training, das nebenbei auch noch jede Menge Spaß macht. (Bitte beachten: Kurs nur für Schwimmer!)

Orga-Nr: 40_2	Max TN: 20
19.08.2008 - 20.01.2009 (20-22 mal)	Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 78,75 € Nichtmitglieder: 110,25 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 30.12.08

Orga-Nr: 60_2	Max TN: 20
22.08.2008 - 23.01.2009 (19-21 mal)	Freitag 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 75,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Beate Backe
Schwimmbad SH Holteyer Str.	nicht 03.10.08, 26.12.08

AUSDAUER-BAUCH-RÜCKEN (ABR)

Ein Kursangebot bei dem Männer und Frauen gleichermaßen herausgefordert werden, mit flotter Musik, viel Spaß an der Bewegung und bewußter Körperhaltung gezielt etwas für den Rücken zu tun. Spezielle Übungen zur Kräftigung im Stand, auf der Matte oder auch auf dem Step schließen mit Dehnung der beanspruchten Muskulatur und Entspannung die Stunde ab.

Orga-Nr: 35_2	Max TN: 20
13.08.2008 - 21.01.2009 (18-20 mal)	Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 01.10.08, 08.10.08, 24.12.08, 31.12.08

Orga-Nr: 47_2	Max TN: 20
13.08.2008 - 21.01.2009 (18-20 mal)	Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 01.10.08, 08.10.08, 24.12.08, 31.12.08

AUTOGENES TRAINING (EINFÜHRUNGSKURS)

In diesem Kurs für Männer und Frauen werden die Grundlagen des Autogenen Trainings vorgestellt. Ziel soll das Erlernen der Fähigkeit sein, sich zu jeder Zeit der Hektik des Alltags entziehen zu können, Entspannung zu erfahren und so Kraft für neue Aufgaben schöpfen zu können. Bitte zum Kurs ein Kopfkissen und eine Decke mitbringen.

Orga-Nr: 67_2	Max TN: 10
14.11.2008 - 19.12.2008 6	freitags, 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 19,50 € Nichtmitglieder: 31,50 €	Silvia Tyra
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	

BODYFORMING (BOP & MEHR)

Bodyforming ist ein Kräftigungs- und Straffungsprogramm für alle Problemzonen. Nach einem ausgiebigen Warm-Up werden mit und ohne Zusatzgeräte (leichte Hanteln, Tubes, etc.) Muskelkraft und Muskelausdauer trainiert.

Orga-Nr: 30_2	Max TN: 20
18.08.2008 - 19.01.2009 (20-22 mal)	Montag 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Steffi Hillebrand
AKTIV PUNKT	nicht 29.12.08

FATBURNER (mit Kinderbetreuung)

Das Fat-Burner-Programm beinhaltet nach einem Warm-Up ein ca. 40minütiges Aerobic Ausdauertraining bei moderatem (mittleren) Tempo, um so die Fettverbrennung anzukurbeln. Anschließend folgen gut dosierte Kräftigungs- und Straffungsübungen für die „Problemzonen“ an Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Und alles nach dem Motto: Mit Spaß Kalorien verbrauchen! Bitte beachten: Kurs 39 ist mit Kinderbetreuung buchbar. Diese wird von ausgebildeten Erzieherinnen durchgeführt. Die Kosten für die Kinderbetreuung betragen 30 Euro pro Kind für das gesamte laufende Halbjahr und verstehen sich zusätzlich zur Kursgebühr.

Orga-Nr: 39_2	Max TN: 20
14.08.2008 - 22.01.2009 (20-22 mal)	Donnerstag 09:30 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 78,75 € Nichtmitglieder: 110,25 €	Bettina Schuran
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.08, 01.01.09

FELDENKRAIS-METHODE

In der Feldenkrais-Arbeit werden die eigenen Bewegungen durch aufmerksame Wahrnehmung im Detail erlebt. Dies fördert das Bewusstsein für kleine Unterschiede, wodurch ermöglicht wird, selbstständig Alternativen zu den oft unbewussten und möglicherweise ungesunden alltäglichen Bewegungen zu entwickeln. Bequeme, warme Kleidung und dicke Socken sind erforderlich. Kursleiterin Hildegunde Wissing ist ausgebildete Feldenkrais-Pädagogin.

Orga-Nr: 32_2	Max TN: 20
12.08.2008 - 20.01.2009 (20-22 mal)	Dienstag 09:00 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 78,75 € Nichtmitglieder: 110,25 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT	nicht 23.12.08, 30.12.08

Orga-Nr: 48_2	Max TN: 15
13.08.2008 - 21.01.2009 (19-21 mal)	Mittwoch 19:30 - 20:45 Uhr
Mitglieder: 65,00 € Nichtmitglieder: 105,00 €	Hildegunde Wissing
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 17.12.08, 24.12.08, 31.12.08

FIT MIT HIT

Fit mit Hit ist eine präventive Fitnessgymnastik. Nach dem Aufwärmen steht durch gesundheitsorientierte Funktions- und Schongymnastik die Mobilisation des Bewegungssystems und die Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur zu flotter Musik im Vordergrund. Ein Angebot für alle (auch f. Paare), die ungewollt durch präventiven Sport fit bleiben oder werden wollen.

Orga-Nr: 58_2	Max TN: 20
11.08.2008 - 19.01.2009 (21-23 mal)	Montag 18:00 - 19:00 Uhr
Mitglieder: 49,50 € Nichtmitglieder: 82,50 €	Ulrike Göldner
AKTIV PUNKT	nicht 29.12.08

PILATES

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Unter Beachtung der 8 wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode wird bei regelmässigem Training eine Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung erreicht.

Orga-Nr: 37_2	Max TN: 20
15.08.2008 - 23.01.2009 (18-20 mal)	Freitag 18:30 - 19:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Jutta Jülicher
AKTIV PUNKT	nicht 03.10.08, 10.10.08, 26.12.08, 02.01.09

POWER-GYM

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf die Teilnehmer abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 49_2	Max TN: 12
14.08.2008 - 22.01.2009 (20-22 mal)	Donnerstag 08:30 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 78,75 € Nichtmitglieder: 110,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht 25.12.08, 01.01.09

Orga-Nr: 59_2	Max TN: 12
14.08.2008 - 22.01.2009 (20-22 mal)	Donnerstag 10:00 - 11:30 Uhr
Mitglieder: 78,75 € Nichtmitglieder: 110,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht 25.12.08, 01.01.09

POWER-GYM (55+)

Power-Gym findet in kleinen Gruppen statt, so dass Spaß und Kommunikation nicht zu kurz kommen. Nach einem leichten Aufwärmtraining wird in einem speziell auf Teilnehmer ab 55 Jahren abgestimmten Zirkel an den Geräten gearbeitet, abgeschlossen von einem entspannenden Cool-Down. Zusammenfassend bedeutet dies ein sicheres, den individuellen Bedürfnissen angepasstes freies Training an Geräten.

Orga-Nr: 69_2	Max TN: 12
14.08.2008 - 22.01.2009 (20-22 mal)	Donnerstag 11:30 - 13:00 Uhr
Mitglieder: 78,75 € Nichtmitglieder: 110,25 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT Kraftgeräteraum	nicht 25.12.08, 01.01.09

QI GONG

"Bewegte Entspannung - entspannte Bewegung" Qi Gong ist eine aus China stammende Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Es dient der Gesunderhaltung, der Linderung von Beschwerden aller Art sowie der Schulung von Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit. Dabei spielt das Alter keine Rolle.

Orga-Nr: 34_2	Max TN: 15
13.08.2008 - 21.01.2009 (18-20 mal)	Mittwoch 09:30 - 10:30 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Mechthild Schmidt
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 01.10.08, 08.10.08, 24.12.08, 31.12.08

Orga-Nr: 54_2	Max TN: 15
14.08.2008 - 22.01.2009 (18-20 mal)	Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr
Mitglieder: 42,75 € Nichtmitglieder: 71,25 €	Mechthild Schmidt
AKTIV PUNKT Kommunikationsraum	nicht 02.10.08, 09.10.08, 25.12.08, 01.01.09

SKIGYMNASTIK

Das Herz-Kreislauf-System wird durch intensives Konditionstraining in Schwung gebracht, die Muskulatur durch ausgesuchte Übungen für Beine, Bauch, Rücken und Oberkörper gekräftigt. Die Schulung von Koordination und Beweglichkeit runden die Skigymnastik ab.

Orga-Nr: 53_2	Max TN: 20
17.10.2008 - 23.01.2009 (12-14 mal)	Freitag 19:30 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 29,25 € Nichtmitglieder: 48,75 €	versch. Kursleiter
AKTIV PUNKT	nicht 26.12.08

Annoncieren Sie im WURFSPIESS!

Die Kosten pro Veröffentlichung (Ausgabe) betragen:
1/1 Seite: 90 Euro - 1/2 Seite: 52 Euro - 1/4 Seite: 34 Euro
Interessenten senden wir gern ein Angebot zu.



BAD • HEIZUNG • ELEKTRO
Beratung · Verkauf · Service

JOH. BRAUKSIEPE GMBH

Tel.: 0201 / 57 99 42

Kundendienst Tel.: 57 11 16

www.brauksiepe.de

Deipenbecktal 186 • 45289 Essen

Energieberatung

- **ÖL - GAS HEIZUNG**
- **BRENNWERTTECHNIK**
- **SOLARTECHNIK**

Wir kommen der Umwelt zuliebe.
Sprechen Sie mit uns !

STEP-AEROBIC

Step-Aerobic ist das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln (Oberkörper, Beine, Po) kräftigt. Dazu wird bei anhaltender, gleichbleibender Belastung die Fettverbrennung in Gang gebracht. Für Fortgeschrittene!

Orga-Nr: 25_2	Max TN: 20
15.08.2008 - 23.01.2009 (17-19 mal)	Freitag 17:30 - 18:30 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht 29.08.08, 05.09.08, 03.10.08, 31.10.08, 26.12.08

STEP-AEROBIC & WORKOUT

Step-Aerobic, das attraktive Programm, das nicht nur die Herz-Kreislauf-Funktionen optimiert, sondern auch gleichzeitig Koordination schult und Muskeln kräftigt, wird hier kombiniert mit einem zusätzlichen Ausdauer-Bauch-Rücken-Programm. Geeignet für fortgeschrittene Step-Fans, für die es ein bisschen mehr sein darf.

Orga-Nr: 36_2	Max TN: 20
13.08.2008 - 21.01.2009 (18-20 mal)	Mittwoch 19:00 - 20:30 Uhr
Mitglieder: 71,25 € Nichtmitglieder: 99,75 €	Verena Schreiner
AKTIV PUNKT	nicht 27.08.08, 03.09.08, 24.12.08, 31.12.08

WELLNESS-STEP

Ursprünglich wurde Step-Aerobic entwickelt, um nach Knie-Verletzungen schonend Muskulatur und Kondition wiederaufzubauen. Wellness-Step kehrt zu diesen Ursprüngen zurück. Der positive Effekt auf das Herz-Kreislauf-System der Step-Aerobic allerdings ohne Sprünge, Drehungen und raffinierte Schrittkombinationen ist eine gute Alternative auch für Step-Einsteiger mit Rücken- oder Knieproblemen. Abgerundet wird Wellness-Step mit einem gezielten Kräftigungsprogramm für Beine, Bauch und Rücken.

Orga-Nr: 26_2	Max TN: 20
15.08.2008 - 23.01.2009 (17-19 mal)	Freitag 09:00 - 10:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 26.09.08, 03.10.2008, 10.10.08, 26.12.08, 02.01.09

WIRBELSÄULENGYMNASTIK & RÜCKENSCHULE

Rückenprobleme sind in der modernen Zeit ein weit verbreitetes Übel. Stress, psychische Belastungen, Bewegungsmangel und einseitige, statische körperliche Belastungen sind nur einige Beispiele für die Entstehung von Rückenbeschwerden. Die Wirbelsäulengymnastik gibt Informationen, um sich in Alltagssituationen rückengerecht verhalten zu können. Durch gezielte, funktionelle Gymnastik kann Problemen, z.B. im Hals-Nacken-Bereich, vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. In lockerer Gruppenatmosphäre findet man Spaß und Motivation, mit anderen etwas für seine Gesundheit zu tun.

Orga-Nr: 66_2	Max TN: 20
14.08.2008 - 22.01.2009 (20-22 mal)	Donnerstag 17:15 - 18:15 Uhr
Mitglieder: 47,25 € Nichtmitglieder: 78,75 €	Monika Gwosdz
AKTIV PUNKT	nicht 25.12.08, 01.01.09

YOGA-GYM

Viele aktuelle Gymnastikübungen basieren auf Yoga-Haltungen. Im Yoga liegt der Schwerpunkt allerdings nicht auf häufigen Wiederholungen, sondern auf kontrollierter Körperhaltung, Körperwahrnehmung und fließender Atmung. Bei "Yoga-Gym" werden ausschließlich "alltagstaugliche" Übungen zur Kräftigung und Dehnung aller wichtigen Muskelgruppen durchgeführt; die gezielte Atmung verbessert außerdem den Stoffwechsel. So löst "Yoga-Gym" Verspannungen, beugt Haltungsschäden vor und hilft durch das Erlernen von Entspannungstechniken mit Streß besser umzugehen. Kurzum: der Einklang von Körper und Geist.

Orga-Nr: 27_2	Max TN: 15
15.08.2008 - 23.01.2009 (17-19 mal)	Freitag 10:00 - 11:00 Uhr
Mitglieder: 40,50 € Nichtmitglieder: 67,50 €	L. Lassak
AKTIV PUNKT	nicht 26.09.08, 03.10.2008, 10.10.08, 26.12.08, 02.01.09

HABEN SIE

T **OMA** TEN AUF DEN

AUGEN?

Augenoptik | Hörtechnik | Pädakustik | Cochlear Implant Centrum

Bochumer Straße 40 | D-45276 Essen
Tel.: +49 (0)201.851 25-0 | Fax: +49 (0)201.851 25-25

Nockwinkel 99 | D-45277 Essen
Tel.: +49 (0)201.58 59 99 | Fax: +49 (0)201.58 62 24

info@bagus-gmbh.de | www.bagus-gmbh.de



BAGUS
Auge und Ohr für Sie

Der Vorstand tagte



18.06.2008, 18.00-20.00 h,
im AKTIV PUNKT

Teilnehmer/-innen:
Eckhard Spengler, Eduard
Spengler, Gerhard Spengler,

Marc Schäfer, Ursula Kernebeck, Gabriele
Marquaß, Christiane Spengler, Hedwig Gring
Beratend: Stephan Semmerling, Georg Speng-
ler

Fehlend entschuldigt: Monika Spengler, Gabrie-
le Marquaß

***AKTIV-PUNKT (Gebäude, Grundstück):**

Zugang*

Der Zugang ist fertig gestellt. Schwierigkeiten
bereitet noch die Auswahl einer geeigneten
Leuchte.

AKTIV PUNKT: Reinigungskonzept

Das von Monika Sp. erarbeitete Entwurf eines
Reinigungskonzepts wurde allen Vorstandsmit-
gliedern in der letzten Besprechung übergeben.
Vorgreifend wurde die Fa. Jendrzeyczak mit der
Reinigung aller Glasscheiben (innen und außen)
incl. Rahmen beauftragt, die am 16.06.2008 mit
gutem Ergebnis durchgeführt wurde. Es ist nun
zu beobachten, wann die nächste Reinigung
notwendig wird. Darauf hin kann der Intervall im
Reinigungskonzept festgeschrieben werden.

Zur weiteren Behandlung des Reinigungs-
konzepts soll zunächst ein Gespräch von Moni-
ka mit den beiden bisher eingesetzten
Reinigungsfrauen über deren Kapazitäten, Mög-
lichkeiten und Meinungen geführt werden.

Die Irritationen zur Arbeitszeit von Tatjana Z. sind
zu klären, ggf. ist der Vertrag zu modifizieren.

OFFENE GANZTAGSSCHULE

Aufgrund der gestiegenen Nachfrage (88 an-
gemeldete Kinder) sollen nach den Sommerfer-
rien 2008 drei Angebote unter Leitung von TVE-
Übungsleitern im Rahmen des Offenen Ganztags
angeboten werden. Mo. 14.45-16.00 h:
Turnen (B. Zimmermann), Mi 14.45-16.00 h: Ball-
spiele für Mädchen (St. Semmerling) und Do.
14.45-16.00 h: Ballspiele für Jungen (G. Speng-
ler). Stephan Semmerling prüft in enger Koope-
ration mit den Erzieherinnen der Schule freie
Nutzungszeiten in den Sporthallen (ggf. in der Sh

Auf dem Loh). Es sollen evtl. Kollisionen mit dem
aktuellen TVE-Sportprogramm vermieden wer-
den. Auf lange Sicht ist allerdings zu prüfen, ob
TVE-Angebote in Zeiten nach 16.00 h auswei-
chen können.

SPORTMATERIAL: Reuther-Brett, Badminton- ständer, Matten, Kästen, Sprungtisch

Die Badmintonständer wurden repariert. Das zu-
gesagte Reuther-Brett fehlt weiterhin, die aus-
gesonderten Matten wurden noch nicht abgeholt.
Die „Uralt-Kästen“ sollen durch die SBE ausge-
tauscht werden.

Für den zur Beschaffung vorgesehenen Sport-
tisch (rd. 3.500 €) wurde neben dem bereits be-
willigten Zuschuss der Stadt ein weiterer Zuschuss
durch die Stiftung der Sparkasse angekündigt.
Eine dritte Zuschussmöglichkeit wird gegenwär-
tig geprüft.

SPORTMATERIAL: Rhönradreparatur

Ein Rhönrad benötigt eine neue Ummantelung.
Die Fa. Spicker in Wuppertal würde, obwohl sie
den Produktionszweig „Rhönräder“ eingestellt hat,
die Ummantelung ersetzen (ca. 350 €/Rad.).
Bei den ebenfalls Rhönradturnen betreibenden
Vereinen Bredeneß und Heisingen soll deren
Handhabung von Rhönradreparaturen erfragt
werden.

Das Problem des Transports des Rads nach Wup-
pertal und ein paar Wochen später wieder zu-
rück - vorzugsweise kurz vor und nach den Feri-
en - ist zu klären.

AKTIV PUNKT: Beheizung des Sportraums

Das avisierte Gespräch von Monika Sp. mit der
Firma, die den Sportboden verlegt hat, ist abzu-
warten.

AKTIV PUNKT: Nutzungskonzept für den Kommunikationsraum

Die Frage, unter welchen Bedingungen eine
Nutzung des Kommunikationsraums möglich ist,
ist Mitarbeiter/-innen und Mitgliedern nicht hin-
reichend bekannt. Eine erste Entwurfsfassung
„Nutzungsreglement“ wurde diskutiert. Zur näch-
sten Vorstandsbesprechung wird eine erweiter-
te Version vorliegen, ebenso der Entwurf einer
Prüf-/Check-Liste.

FINANZWIRTSCHAFT: Offene Forderungen

Der TVE verzeichnete bisher jährlich 5 bis 7 Fälle,
in denen auch nach Mahnung und Androhung



Geburtstage für Kinder und Jugendliche in der
Soccer- oder Tennishalle!

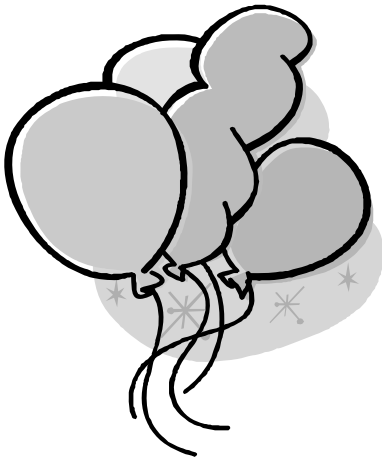
Unsere Geburtstagsangebote:



90 Minuten Soccer oder Tennis
Schläger, Bälle und Leibchen werden gestellt

5 Flaschen Apfelschorle
Für zwei Begleiter jeweils ein Getränk nach Wahl
Das Essen für die Kids ist natürlich inklusive

Würstchen mit Pommes
oder
Chicken Nuggets mit Pommes



89,-

bis 10 Kinder (jedes weitere € 4,50,- Aufpreis)
in der Woche nach 17.30 Uhr und am
Wochenende € 15,- Aufpreis

Mit Trainer 60 min. + Essen > € 99,-
Mit Trainer 90 min. + Essen > € 125,-
Mit Trainer 120 min. + Essen > € 145,-

**Anmeldung ab sofort unter der
Tel.: 0201 / 570303
www.socceressen.de**

eines gerichtlichen Mahnbescheides Beiträge oder Kursgebühren nicht bezahlt werden. Im Fall von Mitgliedsbeiträgen werden die zahlungsunwilligen Mitglieder abschließend konsequent zum Ende des Halbjahres ausgeschlossen.

Festzustellen ist, dass sich die Fälle offener Forderungen - auch durch Rücklastschriften - häufen, so dass sie nicht vernachlässigt werden können.

Kontakte mit Inkasso-Unternehmen ergaben, dass diese zu hohe Grundgebühren erheben, als dass sie für den TVE in Anbetracht der Fallzahl und Höhe der Rückstände akzeptabel wären.

Der TVE wird zukünftig mit einer anwaltlichen Mahnung (die Kosten hierfür in Höhe von 46,41 € werden dem Mahnbetrag zuaddiert, sind also vom Schuldner zu tragen) reagieren.

TVE-SPORTANGEBOT: Zeitliche Flexibilisierung möglich?

Der Deutsche Turnerbund weist darauf hin, dass Vereine sich auf das Bedürfnis vieler, insbes. jüngerer Menschen einstellen müssen, ihren Sportinteressen flexibel nachzugehen: „Sie wollen unabhängig sein, eine Woche treiben sie Rückentraining, in der nächsten Woche Indoorcycling. In der einen Woche gehen sie dreimal zum Sport, in der nächsten Woche nur einmal. Sie wollen sich mal am Abend, mal am Morgen bewegen...“

Hier sind 3 „Unabhängigkeitsbedürfnisse“ (Zeitpunkt, Häufigkeit, Sportart) angesprochen. Allen 3 mit EINER Angebotsart zu entsprechen, dürfte sehr schwierig sein. In die richtige Richtung geht jedoch bereits das Angebot unserer neuen Laufsportabteilung mit 5 Laufterminen pro Woche und den Möglichkeiten Laufen, Walking, Nordic Walking.

Auch das Angebot „Kraftgerätetraining“ ist zeitlich äußerst flexibel.

Darüber hinaus räumen wir unseren Mitgliedern durchaus die Möglichkeit ein, bei zeitlicher Verhinderung eine andere Gruppe als ihre eigentliche Gruppe aufzusuchen. (Bei Kursen ist dies allerdings aus Kapazitätsgründen nicht möglich.)

***SPORTANGEBOT: Neues Dauer-Sportangebot für Männer von ca. 40 bis 60 J. zur Erhaltung von Beweglichkeit und Fitness“ (Arbeitstitel) durch Stephan Semmerling, montags, 20.15 bis 21.15 h, Sh Auf dem Loh ***

Vorgesehener Startbeginn ist der September 2008. Die Sommerferien und der Monat August werden für das Marketing verwendet.

***ABTEILUNG „FITNESSTRAINING, BALLSPIELE: Ballzauber (Ballspiele) für Jungen, 5. - 8. Schuljahr“ ***

Georg Spengler will diese Gruppe an einen jüngeren Mitarbeiter abgeben. Angesprochen werden sollen Nico Hahn, Caj Langhof.

***TVE-SPORTANGEBOT: Gymnastik für Frauen bis etwa 55 J., montags, 18.45 - 20.15 h, Sh auf dem Loh ***

Die durchschnittliche Teilnehmerzahl dieses Sportangebots könnte höher liegen. Im Fall einer Werbeaktion ist die Altersstruktur dieser Gruppe interessant:

- 61-65 J.: 1
- 56-60 J.: 4
- 51-55 J.: 7
- 46-50 J.: 6
- 41-45 J.: -
- 36-40 J.: 1
- 31-35 J.: -
- 26-30 J.: -
- 21-25 J.: -
- 16-20 J.: 3

77% der Gruppenmitglieder sind demnach zwischen 46 und 60 J. alt. Die drei jüngsten Gruppenmitglieder sind Töchter ihrer ebenfalls zur Gruppe gehörenden Mütter und daher als Indikator zu vernachlässigen.

***SPORTANGEBOT: „Sport für Hochaltrige“ (ab 75 J.) ***

Georg Sp. hat sich inzwischen durch Schulungsmaßnahmen und Fachliteratur in die neue Thematik eingearbeitet. Es ist vorgesehen, ab September 2008 neben den auch Hochaltrigen zur Verfügung stehenden 5 Wasser- und einer Sitzgymnastikgruppe ein weiteres, kombiniertes Sportangebot speziell für Hochaltrige anzubieten, bestehend aus 2 Trainingseinheiten:

- Kraft- und Beweglichkeitstraining mit Kleingeräten (Therabänder, Sandsäckchen, Hanteln, Pezzibälle,...) im Sportraum des AKTIV PUNKT, dienstags, 16.00 - 17.00 h

UND

- Walken (mit und ohne Nordic-Walking-Stöcken) donnerstags, 16.15 - 17.15 h, draußen.

Es ist erklärtes Ziel, dass die Hochaltrigen mindestens 2mal wöchentlich Sport treiben, vorzugs-

In Essen mehr erreichen.

G wie Gemeinsam, E wie Engagiert, N wie Nah, O wie Offen – die neue GENO BANK ESSEN hat viele positive Attribute. Welches für Sie das ausschlaggebende ist, davon überzeugen Sie sich am besten selbst.



Wir machen den Weg frei

www.genobank.de



TV GENO BANK ESSEN
In Essen mehr erreichen.

weise in der dargestellten Kombination, alternativ aber z.B. auch in der Kombination „Wassergymnastik/Walken“ oder „Wassergymnastik/Kraft- und Beweglichkeitstraining“.

Das neue Kombi-Angebot soll ab September unterbreitet werden, so dass die Ferien und der Monat August für das Marketing genutzt werden können. Angesprochen werden sollen

a) Mitglieder, die in einer TVE-Gruppe aktiv sind, aber sich leistungsmäßig dort nicht mehr wohl fühlen

b) Mitglieder, die sich schon in die sportliche

Passivität zurückgezogen haben

c) Neumitglieder

60plus-PROJEKTE: „NACHLESE-TREFFEN am 23.01.2009

Am 23.01.2009 um 19.00 h im AKTIV PUNKT wird das Projektteam „60plus/Veranstaltungen“ ein Nachlesetreffen 2008 durchführen, zu dem alle Teilnehmer/-innen der 2008er Projekte eingeladen werden sollen. An diesem Abend soll auch das Programm 2009 vorgestellt werden. Vom PT ist die Bewirtung zu klären (Speisen?).

23.06.2008

Gerhard Spengler (Organisationsleiter)

Karstadt Marathon 2008: Chronologie eines Läufers



21,0975 km sollen es also diesmal werden. Es wird mein 1. Wettkampf gegen die Uhr.

Aber der Reihe nach:

Im Februar 2007 nahmen meine mir Angetraute und ich zum ersten mal die Stöcke in die Hand. Unter fachkundiger Anleitung von Georg Spengler klappte es nach ein paar Stunden schon sehr gut mit unserer Fortbewegung, so dass wir uns spontan zum 10km-Wettbewerb beim Karstadt Marathon 2007 anmeldeten.

Am 13.05.2007 ging es für mich völlig locker und unbeschwert los. Nach 1:26:08 kam ich als 8. männlicher Teilnehmer glücklich ins Ziel. Sofort war mir klar: 2008 wird es der Halbmarathon.

Da meine Tätigkeit im Einzelhandel, bei Europas größtem Elektronik-Fachmarkt, nur sporadische Teilnahmen an den TVE-Lauftreffs zulässt, musste also ein individueller Trainingsplan her. Gesagt - getan, in Anlehnung eines Plans von Horst Sobiroy nahm ich mir nun vor, 4mal in der Woche zu laufen. Mal morgens um 07:00 Uhr, mal abends, mal nur Steigung, um die Herzfrequenz hoch zu kriegen, mal flach an der Ruhr entlang. Egal welche Strecke sich nun mal gerade bot, Hauptsache Laufen.

Dann war es da, das Wochenende des Marathons.

Es begann am Samstagmorgen, Edeltraud hatte sich für den 10 km Lauf im Rahmen des National Walking Day angemeldet. Hier galt es nun anzufeuern und trockene Sachen bereit zu hal-

ten. Es regnet nämlich wie aus Kübeln an diesem 17. Mai 2008. Trotzdem erreicht meine Frau frohgelaut nach 1:35:24 das Ziel. Für jemanden, der bis vor einem Jahr so gut wie keine sportlichen Aktivitäten an den Tag gelegt hat, fordert mir diese Leistung gehörigen Respekt ab. Nach dem Lauf noch ein Teller Kartoffelsuppe und damit war die erste Etappe geschafft.

18. Mai 2008, 07:00 h morgens, der Wecker klingelte, nun war er da - der Tag meines 1. Halbmarathons. Körperpflege, Kaffee trinken, Müsli essen, schon wurde es Zeit. Auf geht's zum Bahnhof und schon fängt das Chaos an. Der Zug hat Verspätung und ich werde mit jeder Minute nervöser. Endlich kommt der Zug und ich erreiche gerade noch den Anschlusszug in Bottrop. Noch mal gut gegangen.

Um 09:45 Uhr Ankunft in Oberhausen und zunächst bin ich überwältigt von den vielen Läufern, die den Marathon angehen.

Etliche von Ihnen laufen sich auf einem Parkplatz warm. Pünktlich um 10:00 Uhr geht's für die Läufer und die Walker los. Eine unbeschreibliche Menschenmenge mit dem Ziel Gelsenkirchen bzw. Essen läuft an mir vorbei. Noch 15 Minuten - am Start treffe ich Frank, der ist schon seit 08:00 Uhr hier, ist mit dem Shuttle Bus gefahren. Kurzer Smalltalk und dann geht es los.

Die ersten Meter laufen wir noch gemeinsam, dann verabschiede ich mich von ihm und ziehe mein Tempo an, um meine angestrebte Zeit von 2:45:00 Min zu erreichen. Die ersten Kilometer laufen ganz ordentlich, obwohl ich einige Sekunden pro Kilometer liegen lasse, bin ich

ganz zufrieden. Am Kilometer 7 hole ich die ersten Walker ein (die sind 15 Min vor uns gestartet). Na ja so kann es weitergehen. Am Kilometer 10 spüre ich zum ersten Mal meine Beine und komme sogleich aus dem Rhythmus. Gott sei Dank kommt eine Steigung und schon geht es rund weiter. Ab Kilometer 15 wird die Luft dann dünner, nicht weil ich in der Höhe laufe, sondern mein Körper allmählich begreift was ich von ihm verlange. War die Vorbereitung falsch oder zu kurz? Egal weiter geht's. Die viele Zuschauer am Straßenrand helfen ungemein, am Rathaus in Gladbeck gibt es nur noch eine schmale Gasse die wir durchlaufen können, Was heißt durchlaufen, du wirst praktisch durchgesogen. Ich schleppe mich nun von Kilometer zu Kilometer, bis zum Kilometer 20. Da kommt dann die 2. Luft. Jetzt noch mal alles geben. Vielleicht

klappt's ja noch mit der Zeit. Im Ziel sind es dann 2:48:39 Std. Enttäuschung ist angesagt. Schmerzen in den Beinen verhindern, dass ich meine Dehnübungen vernünftig machen kann, bekomme meine rechte Fußspitze nicht hoch. Und das ganze für so eine Sch...Zeit.

Zuhause angekommen, gibt es erst mal ein Entspannungs-Bad. Nachdem so allmählich die Lebensgeister wiederkommen, denke ich, dass die Zeit doch nicht so schlecht war. Immerhin bin ich im Schnitt 7,6 km in der Stunde gegangen habe die 21 km durchgestanden und immerhin bin ich 2. in meiner Altersklasse geworden, nur 2:30 Min. hinter dem Sieger.

Also habe ich beschlossen, 4 Tage "stolz" auf mich zu sein, um nun mit den Vorbereitungen für 2009 zu beginnen. Ziel? - Schau'n wir 'mal.

Rainer Tiemann

Ehrung für oftmalige und erfolgreiche Teilnehmer des Sportabzeichen-Wettbewerbs



Ein lange gehegter Wunsch, einmal die Turnerinnen und Turner zu einem Treffen einzuladen, die dem TVE geholfen haben, im Zeitraum von 40 Jahren im Sportabzeichen-

Wettbewerb der Vereine erfolgreich mitzumachen, wurde jetzt in die Tat umgesetzt.

Zwischen Gabi, Rosi und mir wurde der Rahmen abgesteckt, wie, wann und wo dieses Treffen wohl stattfinden könnte.

Als Ergebnis stand danach fest:

1. als Teilnehmer kommen infrage, wer 15x und mehr das Sportabzeichen errungen hat,
2. Termin und Ort: Samstag, 31.05.2008 im AKTIV PUNKT
3. das Treffen soll als Frühstück ausgerichtet werden.

Danach wurden 32 Turnerinnen und 9 Turner eingeladen, wovon leider 10 aus den verschiedensten Gründen absagen mussten. Dazu wurden Uschi Kernebeck und Gerda Enigk eingeladen, die als Prüfer in vielen Jahren dabei waren, des weiteren vom Vorstand Eckhard und Gerhard Spengler sowie Hermi Gring.

Der Chronist konnte also 36 Teilnehmer begrüßen und ging ein seiner Einführung auf die Ge-

schichte des Deutschen Sportabzeichens ein, welches 1912 aus Schweden nach Deutschland kam, zuerst nur für Männer, später auch für Frauen, Jugendliche und Kinder als Anreiz zu einer vielseitigen sportlichen Betätigung. Als Ergebnis vielfältiger Werbung erwerben heute rd. 1 Million Menschen in Deutschland jährlich das Fitneß-Abzeichen.

Im TVE errangen in den letzten 40 Jahren 5.347 Turnerinnen und Turner das Sportabzeichen, 152 Frauen und 57 Männer tragen das Sportabzeichen in Gold.

Das war dann auch der Grund für diese Dankeschön-Party, zu der Gabi, Rosi, Hermi, Uschi und Gerda ein 5-Sterne-Frühstück vorbereitet hatten. Als Echo auf diese Einladung fanden alle, das war eine gute Idee.

Der TVE-Vorsitzende Eckhard Spengler gab weitere Erläuterungen zur geschichtlichen Entwicklung des Sportabzeichens als TÜV-Plakette der Gesundheit, ging speziell auch auf die Entwicklung im Verein ein und dankte allen, dies sich für die jährliche Durchführung in vielen Jahren eingesetzt haben, ob Prüfer oder Absolventen.

Das Sportabzeichen sollte auch für die Zukunft ein gutes Zeichen für die ganze Familie sein.

Eduard Spengler

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder



Im Alter von 61 Jahren verstarb am 21.06. Elisabeth Hanhard an einer schweren Krankheit. Neun Monate nach einem schweren Schlaganfall verloren wir mit

Hugo Spengler ein weiteres Ehrenmitglied am 31. Juli 2008. Der Verstorbene gehörte dem TVE seit 1926 an und diente dem Verein in vielen Bereichen, so als Kinder- und Oberturnwart, als Schriftführer und 1. Leiter der 1961 gegründeten Jedermann-Abteilung. Anlässlich der 75-Jahr-Feier ernannte ihn der Verein zum Ehrenmitglied.



Neben dem Goldenen Sportabzeichen wurde Hugo mit der Ehrennadel des Rheinischen und des Deutschen Turnerbundes ausgezeichnet. Wir trauern mit den Familien und werden sie in dankbarer Erinnerung behalten.

Eduard Spengler



Mitgliedergeburtstage Der TVE gratuliert zu runden und hohen Geburtstagen in den Monaten September bis November

<u>50 J.:</u>	22.09. Rösner, Ursula	<u>70 J.:</u>	08.09. Werth, Sigrid
	27.09. Dumanli, Jutta		30.09. Gring, Hermi
	06.10. Stahl, Monika		04.10. Altenbeck, Albert
	11.10. Spliethoff, Horst		16.10. Virnich, Gerlinde
	29.10. Kokoscha, Ulrike		07.11. Kauper, Doris
	31.10. Eisemann, Barbara		03.12. Weitermann, Hans-D.
	14.11. Vogelsang, Barbara	<u>75 J.:</u>	01.12. Franzen, Heinrich
	21.11. Heffeld, Thomas	<u>80 J.:</u>	03.10. Strothmann, Ursula
<u>60 J.:</u>	10.09. Marquaß, Dirk		07.10. Mielke, Agnes
	26.09. Pointinger, Hildegard	<u>81 J.:</u>	20.11. Torwie, Eleonore
	12.10. Wienhöfer, Waltraud		27.11. Neuhaus, Heinrich
	04.11. Bode, Heidi		29.11. Schulte, Käthe
	14.11. Bunzel, Marianne	<u>82 J.:</u>	05.12. Golz, Anni
	18.11. Wieschermann, Ingrid	<u>83 J.:</u>	13.10. Spengler, Eduard
	27.11. Scherff, Angelika		31.10. Hohmann, Clemens
	03.12. Junge, Ursula	<u>84 J.:</u>	07.09. Raß, Hans
<u>65 J.:</u>	06.09. Steimel, Renate		07.09. Schulte, Siegfried
	12.09. Degenhardt, Gudrun	<u>85 J.:</u>	02.10. Harm, Anni
	17.09. Reimer, Dr. Gisela		09.10. Ostermann, Resi
	22.09. Baumann, Irene	<u>86 J.:</u>	06.12. Heffeld, Fine
	15.10. Steinbrecher, Christa	<u>89 J.:</u>	02.12. Ostermann, Hans
	13.11. Eggemann, Eva	<u>91 J.:</u>	11.09. Winkler, Grete
	29.11. Hümmeke, Hildegard	<u>98 J.:</u>	20.09. Neuhaus, Kurt

Ihr Getränkelieferant für die Gastronomie und Festveranstaltungen



Michael Michel GmbH
 Getränke - Groß- und Einzelhandel
 Dilldorfer Straße 23-25 • 45257 Essen-Kupferdreh
 Telefon 02 01/48 03 15 • Telefax 02 01/48 04 24
 mm@michael-michel.de



Kleine Bücherwelt

Bücher und mehr ...

Wir besorgen für Sie:

- Bücher
- Bildbände
- Führer
- Karten
- Videos
- CD-ROM

M. Gimbel u. M. Adomat
 Burgstr. 1, 45289 Essen
 Tel. 0201/5718320, Fax 0201/5718321

Öffnungszeiten:
 montags bis freitags von 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr
 samstags von 9 bis 13 Uhr

Mit uns aktiv Natur erleben.

insider traveller



Unser Angebot für alle Vereinsmitglieder: **10% Nachlass auf alle Waren und Dienstleistungen** (außer Skireisen).

Insider Outdoor

Das Fachgeschäft für Trekking, Wandern und Bergsport mit dem individuellen Service.
insider-outdoor.de



Insider Kanutouren

Kanuvermietung, Kanutouren und Betriebsausflüge auf der Ruhr.
insider-kanutouren.de



Traveller Reisen

Skireisen für Familien mit besonderer Kinderbetreuung, Skiservice und Skiverleih.
traveller-reisen.de

Bei Insider finden Sie etwas, das Sie woanders vergeblich suchen: Wir kennen uns aus und beraten Sie gern!

Öffnungszeiten:
 Mo-Mi 10.00 - 18:30 Uhr
 Do 10.00 - 20:00 Uhr
 Fr 10:00 - 18:30 Uhr
 Sa 10:00 - 15:00 Uhr

Insider Traveller GmbH
 Emmastraße 38
 45130 Essen-Rüttenscheid
 Tel. 0201.79 60 75
www.insider-traveller.de

30 TVE-Mitglieder in der Grube



Am 27.05.2008 um 8.00 h morgens ging es los: Mit 30 Personen fuhr unser Bus mitten durchs schöne Sauerland nach Ramsbeck.

Wir bekamen im Besucherzentrum des Erzbergwerkes einen Schutzhelm und auch Schutzkleidung verpasst. Dann fuhren wir mit der Grubenbahn ca. 1 1/2 km in den Berg hinein. Kurz darauf wussten wir, warum die Helme so verschrammt aussahen. Die Besucherstollen waren teilweise recht niedrig.

Wir bekamen einen guten Einblick in die Arbeitswelt der Bergleute. Die Grube wurde erst 1974 geschlossen und ist noch im Originalzustand erhalten.

Nach einem guten Mittagessen ging es weiter zum Hennesee. Auf der Rundfahrt bewunderten wir, wie gut sich dieser See in die sauerländische Landschaft einpasst.

Müde, aber voller neuer Eindrücke, waren wir gegen 18.30 h wieder in Burgaltendorf.

Dieter Wegerhoff

60plus-Mitglieder im standesgemäß 60 Jahre alten Schienenbus unterwegs



Am 18. Juni 2008 fuhren 27 TVE-Mitglieder im Alter von 60 Jahren und älter zum Bergbaumuseum Zeche Nachtigall, und zwar mit einem 60 Jahre alten Schienenbus.

Nachdem alle manuell betätigten Bahnschranken passiert waren, konnte das Bergbaumuseum besichtigt werden. Anschließend wurde in zwei Gruppen eine Stollenführung bis vor Ort - mit einigen Kopfstößen - angegangen. Es folgte die Geschichtswanderung durch das schöne Muttental. Einkehr wurde im 1830 erbauten Betthaus gehalten. Nach dem Steigerlied wurde das gute und verdiente Mittagessen eingenommen. Weiter ging es auf dem historischen Bergbaurundweg bis zur Kaffeepause, wiederum im Bet-

haus.

Alle Teilnehmer/-innen dieses 60plus-Ausflugs waren noch



rüstig genug, den Rundweg bis zur Bahnstation Ruine Hardenberg fortzusetzen. Der Schienenbus brachte uns wohlbehalten zum Eisenbahnmuseum zurück.

Ein schöner und interessanter Ausflug war leider zu Ende.

Johannes Werth

EINLADUNG:

Ausflug zum Weihnachtsmarkt Soest am 09.12.2008



Nachdem im letzten Jahr der Weihnachtsmarkt Aachen das Ziel der Mitglieder 60plus war, geht es in diesem Jahr nach SOEST. Die Hinfahrt beginnt um ca. 08.00 h mit der SB 15 ab Burgruine, die Rückankunft gegen 19.30 h. In Soest ist ein gemeinsames Mittagessen vorgesehen.

Anmelden können Sie sich mit:

- dem universellen Anmeldeformular im „Wurfsieß“, Seite 5
- dem Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- dem Online-Anmeldeformular: www.tve-burgaltendorf.de/formulare/formular01.htm

Anmeldeschluss ist der 25.11.2008

Projektleitung: Dieter Wegerhoff, Johannes Werth

Straßburg und das Elsass: Ein Versuch, der zum Erfolg führte



Der Idee, eine Reise mit 60plus-Mitgliedern des TVE in das Elsass durchzuführen, folgte recht schnell die Ernüchterung, als nur spärlich Anmeldungen einliefen. Eine eigene Gruppenreise war mit diesem Anmeldeingang nicht zu realisieren. Es stellte sich daher die Frage. „Wenn es allein nicht geht, warum dann nicht in Kooperation mit anderen?“ Unter dieser Prämisse konnte dann zusammen mit einer Gruppe Gleichgesinnter aus der evangelischen Gemeinde, die bereits eine Elsass-Reise organisiert hatten, das Vorhaben doch noch realisiert werden. So kamen die 8 TVE-Senioren/-innen doch noch in den Genuss der Elsass-Reise.

Fragt man die Teilnehmer/-innen, wie es denn war, fällt die Gesamtbeurteilung des Unternehmens sehr gut aus. Sicherlich haben eine gelungene Kombination der beiden Gruppen, die hervorragende Reiseleitung von Job Tours und letztendlich das sehr schöne Reisewetter mit zum Erfolg beigetragen.

Die Stadt Straßburg mit ihrer mittelalterlichen Innenstadt, dem Dom, dem Viertel „Petite France“ sowie den vielen, gemütlichen Lokalen und Weinstuben haben bleibende Eindrücke hinterlassen. Sehr schöne Fahrten durch das Elsass Weinanbaugebiet brachten die Gruppe zur Hoch Königsburg, die als Bauwerk schon imposant ist und von der aus man einen herrlichen Blick über die Vogesen und bei sehr schönem Wetter auch bis in den Schwarzwald hat. Über Bergheim, Ribeauville und Riquevir, alles Orte, die sehenswert sind, ging die Fahrt dann weiter nach Colmar. Auch hier gab es wiederum vieles an mittelalterlichem Kulturgut zu besichtigen. Auf der Rückreise wurde ein kurzer Zwischenstopp in Heidelberg, die immer wieder zu einem Besuch reizt, eingelegt. Das Gesehene sowie der gute Zusammenhalt der Reisegruppe, der zu der einen oder anderen näheren Bekanntschaft unter den Teilnehmern/-innen führte, haben den Wunsch aufkommen lassen, im kommenden Jahr ein derartiges Projekt zu wiederholen. Und warum eigentlich nicht?

EINLADUNG:

„Vorträge und Sicherheitstraining für Senioren/-innen“ am 11.11., 18.11., 24.11., 25.11., 26.11.2008



Wie bereits im Wurfspieß 113 angekündigt, hat das Projektteam „60plus/Veranstaltungen“ in Kooperation mit der Jesus-lebt-Kirche ein Highlight für unsere Mitglieder (und deren Bekannte) ab ca. 60 J. erarbeitet:

2 Vorträgen am 11.11. und am 18.11.2008, jeweils von 10.00 - 12.00 h in der Jesus-lebt-Kirche, Auf dem Loh, denen von 09.00 - 10.00 h ein gemeinsames Frühstück vorausgeht, folgen am 24.11., 25.11. und 26.11., ebenfalls jeweils von 10.00 - 12.00 h, praktische Sicherheitstrainings im AKTIV PUNKT.

Wer an den SENIORENGERECHTEN Sicherheitstrainings teilnehmen möchte, muss die beiden Vorträge besucht haben. Wer an den Vorträgen teilgenommen hat, muss aber nicht an den

Sicherheitstrainings, für die nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zur Verfügung steht, teilnehmen. ACHTUNG: Es wird kein Können und schon gar nicht ein sportlicher Einsatz gefordert!

Referent aller 5 Veranstaltungen ist Jürgen Probst, Hauptkommissar im Polizeipräsidium Essen.

Bitte merken Sie sich diese Termine vor. Anmeldungen zu den beiden zusammenhängenden Vorträgen werden ab sofort entgegen genommen, Anmeldungen für die drei Sicherheitstrainings können unmittelbar nach den Vorträgen erfolgen.

Anmelden zu den beiden Vorträgen am 11. und 18.11. können Sie sich mit:

- dem universellen Anmeldeformular im „Wurfspieß“, Seite 5
- dem Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT

- dem Online-Anmeldungsformular:
www.tve-burgaltendorf.de/formulare/formular01.htm

Anmeldungen für die Teilnahme an den Intensivkursen (24.11., 25.11., 26.11.) sind erst am Ende des zweiten Vortragsmorgens möglich (durch Listeneintrag).

EINLADUNG: Besichtigung der Bäckerei Peter mit anschließendem Brotbacken am 14.10.2008



Zu dieser Maßnahme für unsere Mitglieder 60plus laden wir herzlich ein. Zunächst wird die Bäckerei besichtigt, anschließend wird Bäckerkleidung ausgegeben und es geht an die Arbeit: Wir backen selbst Brot. Bei Kaffee und Kuchen dürfen wir uns nach getaner Arbeit in gemütlicher Runde ausruhen. Der Besuch der Bäckerei Peter dauert etwa 2,5 bis 3 Stunden und beginnt um 14.30 h. Die Hinfahrt erfolgt mit der SB 15 13.27 h ab Burgruine in - was die Fahrkarten anbetrifft - Eigenregie.

Die Teilnehmereigenleistung beträgt 5,00 € und ist vor Ort zu zahlen. Damit's schnell geht, bitten wir, 5 € passend mitzubringen.

Anmelden können Sie sich mit:

- dem universellen Anmeldungsformular im „Wurfspeiß“, Seite 5
- dem Anmeldungsformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- dem Online-Anmeldungsformular:
www.tve-burgaltendorf.de/formulare/formular01.htm

Anmeldeschluss ist der 01.10.2008

Projektleitung: Dieter Wegerhoff, Johannes Werth

Seniorinnengymnastikgruppe „D“: Von wegen Sommerpause!



Zwar waren die städt. Sporthallen in den Sommerferien geschlossen. Das hieß jedoch nicht, dass alle TVE-Gruppen auf der faulen Haut lagen. So war die Gruppe „Gymnastik für Ältere, Gruppe D“ an jedem Donnerstag der Sommerferien auf Wanderschaft. Das Besondere in den diesjährigen Sommerferien war, dass es entweder fest geregnet hat, oder aber es so heiß war, dass die Gruppe Kreislaufprobleme bekam. Im Detail:
Am 1. Donnerstag ging es zum Mineral-Museum. Wir waren von den Steinen, Mineralien und Klangtönen sehr angetan. Sie brachten uns die Geschichte des Ruhrgebiets ein Stückchen näher.
Am 2. Donnerstag wanderten wir im strömenden Regen zur Gaststätte „Zur Platte“ in Werden. Schade, dass uns der Regen die Sicht nahm.
Am 3. Donnerstag führte uns eine Reise nach Brüggen. Der Ausflug war - wie schon früher einmal - super.

Am 4. Donnerstag waren wir in Steele im Waisenhaus der Fürstin-Franziska-Christine-Stiftung. Ein sehr netter Führer hat uns alles erklärt und wir haben in der Kapelle aufmerksam seinem Vortrag über die Geschichte der Stiftung zugehört.
Am 5. Donnerstag lautete das Ziel „Kaffeetafel auf Schloss Burg“. Leichten Fußes erklommen wir die Burg oder aber erreichten sie per Seilbahn. Besonders bei der Fahrt mit der Schwebebahn über die Wupper hatten wir „Ollen“ viel Spaß.
Am 6. Donnerstag ging es zu Fuß vom Annental nach Rüttenscheid ins „Brauhaus“. Im Biergarten konnten wir nach dem „bei dieser Hitze“ anstrengenden Weg prima entspannen.
Am 7. Donnerstag ließen wie Sommerferien im „Burgfreund“ in Burgaltendorf ausklingen.
Fazit: Der Sommer war schön und manchmal auch anstrengend. Wir freuen uns deshalb schon auf die Sommerferien des nächsten Jahres.

Helga Schmittgen

Ein Dankeschön gilt Helga Schmittgen für die Organisation und Durchführung dieses Ferienprogramms.

Rosis Jahresausflug mit den Frauen der Donnerstags-Gymnastik-Gruppe „E“

 TVE Burgaltendorf
Freizeitaktivitäten

Am 03.07.2008 ging die Reise zuerst mit Bus, später mit Bähnchen ins malerische Brüggen. Die Abfahrt startete pünktlich um 11:00 Uhr vom Markt mit einem nostalgischen - aber sehr gepflegten - Klassik-Bus Typ Mercedes Baujahr '61 zum Brüggener Klimp. Klimp nannte der Volksmund die Eisenbahn, die früher den Transport von Dachziegeln und Tonröhren übernahm. Alle waren gut gelaunt und voller Power. Der Regen machte uns nichts aus. Ein Geburtstagskind an Bord versorgte uns sofort mit Leckereien, und es folgte natürlich „Happy



„Happy Birthday“. Die Zeit verging sehr schnell und wir wurden gegen 12.30 h im Hotel Klimp empfangen. Wir wurden in einen für uns reservierten Raum geführt und aufmerksam von dem Hotelpersonal versorgt. Dann wurde das Buffet eröffnet und alle kämpften sich durch das reichhaltige Angebot.

Gegen 14:30 Uhr erfolgte der geschichtlich kulturelle Teil. Im Haus gab es eine Wand, die mit interessanten Schildern von Großfirmen bestückt war. Wahrscheinlich Gedenktafeln der Firmen, die an maßgeblichen Arbeiten in früheren Jahren beteiligt waren.

Weiter ging es mit dem Museumszug durch Brüggen und Umgebung. Vorbei am alten Zoll-

haus, Mühlen, einem Kloster und Schloss, einer schönen Kirche und einer alten Ziegelei. Wäldungen mit eingebetteten Seen begleiteten uns. Aufklärung über die früheren Arbeitsmöglichkeiten und Lebensgewohnheiten der Menschen gab uns der Zugführer. Man konnte sich auch durch Lesematerial informieren. Zurück am Ho-

tel erwartete uns eine leckere Kaffeetafel. Kaum trat Rosi in Aktion, es gab diverse Turnübungen, gab es viel Gelächter. Danach war eine Besichtigung des Stadtkerns angesagt (natürlich Shopping), leider mit Schirm. Nach kurzer Zeit trafen sich alle pünktlich am Bus. Gundula schoss noch ein tolles Foto, dann hieß es Einsteigen. Noch einmal kreisten Süßigkeiten und Getränke durch den Bus. Um 20.15 h erreichten wir den Marktplatz Burgaltendorf. Mit „Hallo“, „Tschüss“, „War schön“ und „Bis bald“ gingen alle in verschiedene Richtungen. Es war ein Jahresausflug besonderer Art. Rosi hat uns alle überrascht und wir sagen „Danke für den schönen Tag und Tschüss bis 2009!“
Christel Brauer

EINLADUNG:

Wanderung mit Grünkohlessen am 04.11.2008

 TVE Burgaltendorf
60plus

Am 04.11.2008 wandert der TVE wieder. Start der ca. 12 km langen Wanderung ist um 10.00 h am AKTIV PUNKT, Holteyer Str. Gegen 12.30 h ist das gemeinsame Grünkohlessen in der Gaststätte „zum Deutschen“ vorgesehen. Die Teilnehmer-

kosten für das Essen betragen 11,50 €. Der Rückweg an der Ruhr entlang zum AKTIV PUNKT ist „notfalls“ auch mit dem Bus der Linie 141 möglich. Mindestteilnehmerzahl: 15. Anmeldeschluss: 19.10.2008. Projektleitung: Joachim Brauksiepe u. Johannes Werth. Anmeldungen können u. a. mit dem Anmeldeformular auf S. 5 erfolgen.

4. Faustballturnier der TVE-Senioren mit fröhlichem Ausklang



Nachdem wieder einige Sportkameraden gemeinsam in die Hände gespuckt haben, konnte am 09.08.2008 um 14.30 h bei herrlichem Wetter das tolle Faustballturnier beginnen. Es stimmte alles: Vom frisch gemähten Rasen

über die Planung bis zur Durchführung des sportlichen Wettbewerbs. Zur Sicherheit war dieses Mal ein vom Heimat- und Burgverein entliehenes Zelt aufgestellt worden. Darin konnte in den Pausen und später bei Speisen und Getränken die nahe Gemeinsamkeit erlebt werden.



Sieger wurde ungeschlagen die Mannschaft „TVE-Senioren C“ mit Mannschaftsführer Ralf Hermes und den Mitspielern Wolfgang Joeres, Heinz Kutzner, Robert Schüssler, Dieter Wegerhoff und Johannes Werth. Der sportliche Wettbewerb wie auch der fröhliche Ausklang waren bemerkenswert, denn aktiv wie passiv Beteiligte stammten aus zwei TVE-Seniorengruppen.

Johannes Werth

Platz 3 bei den Jugendstadtmeisterschaften im Badminton



Die Jugend-Stadtmeisterschaft 2008 im Badminton fand am 24./25.05.2008 in der Sporthalle Bergeborbeck statt.

Vom TVE Burgaltendorf nahmen 11 Spieler/-innen in 15 Spielen teil und drangen teilweise bis ins Viertel- oder Halbfinale vor. Durch das K.O.-System wurden jedoch nur die ersten 4 Plätze ausgespielt.

Ergebnisse:

Jungen-Einzel U13: Nils Hillebrand: 4. Platz

Jungen-Einzel U17: Jonas Kluge: 4. Platz

Jungen-Doppel U13: Nils Hillebrand / Fabio Lorenz (TV Horst-Eiberg): 2. Platz

Jungen-Doppel U15: Felix Borgböhmer / Jonas Schübler: 2. Platz

Jungen-Doppel U19: Bastian Hechenrieder / Caj Langhof: 2. Platz



Felix Borgböhmer und Jonas Schübler bei der Siegerehrung durch den Spartenvorsitzenden

Trotz unserer geringen Teilnehmerzahl erreichte der TVE in der Gesamtwertung im Schülerbereich den 3. Platz.

Marc Schäfer

Fehlerfreie Darbietung von Helen Coutelle mit Platz 2 belohnt



Beim letzten Rhönradwettkampf vor dem Sommerferien, dem Kettwig-Cup, starteten gleich 8 Turnerinnen des TVE Burgaltendorf. Ihren ersten Anfängerwettkampf

turnten die beiden Schülerinnen Claudia Zobel (Platz 8) und Regina Kernebeck (Platz 9). In der Landesklasse starteten die etwas erfahrenen Schülerinnen Franziska Beine (5.) und Mona Schönmeier (6.). Die Jugendturnerinnen zeigten abermals gute Leistungen. Helen Coutelle wurde mit einer fehlerfreien Darbietung mit dem 2. Platz belohnt. Katharina von Ostrowski zeigte leider kleine Unsicherheiten und wurde 4.. Sandra



Kernebeck belegte den 6. Platz. Bei den Frauen wurde Stefanie Zimmermann 11..

Katharina von Ostrowski

Verbandsgruppenqualifikation zum Landesfinale im Gerätturnen



Bei der Verbandsgruppenqualifikation zum Landesfinale im Gerätturnen starteten am Sonntag, 01.06.2008, ca. 135 Turnerinnen aus 4 Städten

(Krefeld, Düsseldorf, Mühlheim und Essen) in der Th Haedenkampstraße.

10 unserer Turnerinnen hatten sich bei den Stadtmeisterschaften für diesen Wettkampf qualifiziert. Jennifer Zedler (Jahrgang 1994) hatte sich vor einigen Wochen verletzt, Larissa Schmitt (Jahrgang 1995) fehlte wegen Krankheit.

ERGEBNISSE:

Jahrgänge 1999 + 2000 (36 Turnerinnen)

14. Platz: Celine Rudolph (Jahrgang 2000)
Die 8jährige Celine (3x Stadtmeisterin infolge), hatte im Wettkampf ein wenig Pech, gelangte aber trotzdem auf einen beachtlichen Platz. Gegen den Jahrgang 1999 konnte sie sich in diesem Jahr noch nicht durchsetzen, um ins Landesfinale einzuziehen. In ihrem Jahrgang erzielte sie jedoch einen 2. Platz.

Jahrgänge 1995 + 1996 (32 Turnerinnen)

19. Platz: Miriam Fritzeimer (Jahrgang 1995)

20. Platz: Lena Niekamp (Jahrgang 1996)

27. Platz: Lena Scheffler (Jahrgang 1995)

Jahrgänge 1993 + 1994 (16 Turnerinnen)

11. Platz: Jana Henninger (Jahrgang 1993)
Mit nur 0,35 Punkten verpasste Jana den Einzug ins Finale. (Nur die ersten 10 Turnerinnen erreichen die Qualifikation.)

Jahrgänge 1991 + 1992

5. Platz: Eva-Maria Novotny

6. Platz: Sandra Kernebeck

Beide Turnerinnen ziehen ins Finale ein. Sandra wird allerdings wegen eines anderen Termins nicht teilnehmen können.

Jahrgänge 1990 und älter

3. Platz: Verena Kernebeck

Auch sie kann beim Landesfinale nicht mitmachen, da sie am Tag vorher ihre Abi-Feier hat - und die geht bekanntlich bis in die Morgenstunden!

Somit wird Eva-Maria Novotny als einzige Turnerin am 15.06.2008 in Schwalmtal beim TuS Waldniel für den TVE-Burgaltendorf starten.

Sylvia Dumm

Schwebebahnpokal:

Katharina von Ostrowski errang Platz 1



Am 01.06.2008 starteten 6 Rhönradturnerinnen des TVE Burgaltendorf beim alljährlich stattfindenden Schwebebahnpokal in Wuppertal. In der Schüler-

klasse erreichten die beiden Nachwuchsturnerinnen Mona Schönmeier und Franziska Beine gute Platzierungen im Mittelfeld.

Bei den Jugendturnerinnen zeigte besonders

Katharina von Ostrowski hervorragende Leistungen und erreichte mit einer nahezu fehlerfreien Darbietung den 1. Platz.

Auch Laura Kersten (Platz 8) und Helen Coutelle (Platz 10) zeigten gute Leistungen und sicherten sich damit ebenfalls die Chance zur Teilnahme an der Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft.

Bei den Frauen erreichte Stefanie Zimmermann einen guten 17. Platz.

Neu im TVE ab 01.09.2008:

„FIT AB 40 - Fitness- und Beweglichkeitstraining für Männer (40-60 Jahre)“



Du bist eigentlich ein Mann im besten Alter, treibst möglicherweise sogar regelmäßig Sport, aber es läuft trotzdem einiges nicht mehr so rund?

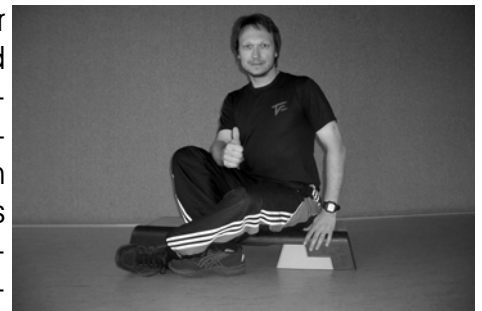
Hier und da melden sich die ersten Zipperlein, früher warst du auch mal beweglicher und eigentlich hast du dir schon seit längerem vorgenommen, dich mal wieder regelmäßig sportlich zu betätigen?

Genau dafür hat der TVE ab dem 01. September 2009 das richtige Angebot parat. Diplom-sportlehrer Stephan Semmerling wird Männern zwischen 40 und 60 in der Sporthalle Auf dem Loh mit gezielten Übungen zu Leibe rücken. Dabei steht nach einem wohldosierten Aufwärmen ein abwechslungsreicher Mix aus Kräftigungs- und Dehnübungen auf dem Programm. Unter

fachkundiger Anleitung wird ein besonderer Schwerpunkt auf ein g e z i e l t e s

Beweglichkeits-training gelegt, das einem „Einrosten der Gelenke“ und somit Verletzungen vorbeugen soll. Dass dabei auch der eine oder andere Schweißtropfen fließen wird ist selbstverständlich, also: Handtuch nicht vergessen!!!

„Fit über 40“ findet immer montags von 20.15 bis 21.15 h statt. Zwei mal unverbindlich Schnuppern ist OK, wer auf Dauer mitmacht wird einfach (oder ist bereits) TVE-Mitglied.



tonARTisten mit viel Elan aus den Sommerferien zurück



Mit neuem Schwung und gut erholt begannen die tonARTisten, Chor im TVE Burgaltendorf, am 04.08. wieder mit ihren Proben.

Am 24.08. bestand bei einem Auftritt um 14.20 h im Rahmen der „Kulturwoche Überrauch“ die Möglichkeit, die tonARTisten in Aktion zu erleben. Schon eine Woche später wurde bei einem Chorwochenende im Kardinal-Hengstbach-Haus in Werden durch intensives Proben das bestehende Repertoire, das Gospels, moderne geistliche,

aber auch weltliche Musik wie Popsongs und Oldies umfasst, vertieft und Neues hinzugelern. Das gemütliche Zusammensein kam an diesem Wochenende sicherlich nicht zu kurz. Im November steht die Aufführung der Messe „Vermächtnis eines Freundes“ von Gregor Linßen auf dem Programm. Die gegenwärtig 32 tonARTisten freuen sich über jeden Neuzugang, der gern und gut singt. Interessenten und Interessentinnen sind bei den nächsten Proben am 08.09. und 22.09. um 19.45 h im AKTIV PUNKT, Holteyer Str. herzlich willkommen.

Rheinisch-Westfälisches Landesturnfest 2008: Platz 1 für Carina Wittoesch!

 TVE Burgaltendorf
Sportgroß-
veranstaltungen

„Bewegende Momente“ hieß der Leitfaden des ersten gemeinsamen Rheinisch-Westfälischen Turnfests. 5 Tage waren 7 Rhönrادتورnerinnen, 24 Leistungsturnerinnen und 4 Betreuerinnen des TVE-Burgaltendorf dabei!

LEISTUNGSTURNEN:

Jede unserer Turnerinnen absolvierte einen Wettkampf im Wahlwettkampf/Fachbereich 'Geräteturnen'. Im Wahlwettkampf/Fachbereich 'Mischwettkampf' ging Silke Stepping an den Start, zusätzlich turnte sie noch bei den Seniorenwettkämpfen.

ERGEBNISSE:

Seniorenwettkämpfe (Kür) KM3

2. Platz: Silke Stepping Altersklasse 30-34

2. Platz: Muriel Dewulf Altersklasse 40-44

Wahlwettkampf / Fachbereich: Geräteturnen weibl. 10-11 Jahre (254 Turnerinnen nahmen an diesem Wettkampf teil.)

90. Platz: Wijan Saleem (1998) 32,95 P.

93. Platz: Tabea Bendel (1997) 32,90 P.

105. Platz: Charlotte Quick (1997) 32,70 P.

120. Platz: Hannah Weierstahl (1997) 32,40 P.

124. Platz: Marleen Trautmann (1998) 32,20 P.

Wahlwettkampf / Fachbereich: Geräteturnen weibl. 12-13 Jahre (202 Turnerinnen nahmen an diesem Wettkampf teil.)

85. Platz: Miriam Fritzemeier (1995) 34,00 P.

86. Platz: Lena Niekamp (1996) 33,95 P.

109. Platz: Lena Scheffler (1995) 32,95 P.

118. Platz: Regina Kernebeck (1996) 32,25 P.

161. Platz: Melissa Shahanazyan (1996) 29,30 P.

Wahlwettkampf / Fachbereich: Geräteturnen weibl. 16-17 Jahre (55 Turnerinnen nahmen an diesem Wettkampf teil.)

7. Platz: Eva-Maria Novotny (1991) 40,90 P.

14. Platz: Sandra Kernebeck (1991) 39,20 P.

Wahlwettkampf / Fachbereich: Geräteturnen weibl. 18-19 Jahre (24 Turnerinnen nahmen an diesem Wettkampf teil.)

8. Platz: Verena Kernebeck (1989) 40,15 P.

Wahlwettkampf / Fachbereich: Geräteturnen

weibl. 25-29 Jahre (6 Turnerinnen nahmen an diesem Wettkampf teil.)

1. Platz: Carina Wittoesch (1982) 41,50 P.

Wahlwettkampf / Fachbereich: Geräteturnen weibl. 30-34 Jahre (7 Turnerinnen nahmen an diesem Wettkampf teil.)

4. Platz: Silke Stepping (1975) 33,62 P.

Mit diesen Ergebnissen können wir mehr als zufrieden sein.

Ann-Christin Hackländer (verletzt), Laura Fritz (verletzt), Sina Sczepan (krank) und Larissa Schmitt (krank) konnten nicht am Wettkampf teilnehmen.

Beim TuJu-Treff konnten die jüngeren Kids in der sogenannten Luftkissen-Arena (Bungeerun, Kletterturm, Kissenschlacht, Air-Track-Bahn) ihre sportlichen Fähigkeiten und ihre Geschicklichkeit beweisen. Beim Pesel-Parcours, der die Turnfestmeile entlang ging, zeigten die Mädchen ebenfalls ihr Können. Die Stimmung beim Landesturnfest war super!

Sylvia Dumm

RHÖNRADTURNEN:

Franziska Beine (Schüler) und Anja Sander (Jugend) turnten ihren ersten Landesklassenwettkampf und wurden 29ste. bzw. 45ste.

Die weit mehr erfahrenen Jugendturnerinnen Laura Kersten (17.), Sandra Kernebeck (15.), Helen Coutelle (10.) und Katharina von Ostrowski (7.) zeigten in ihrem 50 Teilnehmer großen Feld gute Leistungen. Bei den Frauen erreichte Stefanie Zimmermann den 31. Platz.

Bereits am 01. Juni 2008 geht es für einige von ihnen bei der zweiten Qualifikation für den Deutschland-Cup weiter.

Katharina von Ostrowski



Neu im TVE ab 14./16.10.2008:

„FIT IM VIERTEN VIERTEL“

Kraft-, Beweglichkeits-, Gleichgewichts- und Ausdauersport für Hochaltrige (ab etwa 75 J.)



Nach den Herbstferien 2008, d.h. ab der 42. Kalenderwoche, startet der TVE mit einem neuen Sportangebot für Männer und Frauen ab etwa 75 Jahren. Worum geht's?

Ab einem Alter von etwa 30 Jahren verlieren wir Jahr für Jahr etwas von unserer einstigen Kraft.

Erst kaum merklich, doch irgendwann müssen wir uns eingestehen, dass (vielleicht sogar ohne Gewichtszunahme) unsere Muskeln immer mehr dem Fettgewebe Platz machen.

Was von manchem zu Anfang noch als ästhetisches Problem wahrgenommen wird, entwickelt sich immer mehr zu einem ernstzunehmenden Hindernis: Schuhe zubinden (Beweglichkeit), Öffnen einer Mineral-wasserflasche (Kraft), Bewältigung einer Steigung (Ausdauer) oder auch das Gehen in weglosem Gelände (Gleichgewicht) werden zur täglichen Herausforderung.

Wir wollen (und können) unser Alter gar nicht leugnen und es bleibt nicht aus, dass wir ihm unseren Tribut zahlen.

Aber das Alter lässt mit sich handeln!

Es ist erwiesen, dass man auch mit 80 und älter durch altersgerechte Bewegungsangebote deutlich an Kraft gewinnen, durch Kraft- und Ausdauersport die Lebensqualität (Unabhängigkeit!) erhalten oder auch wiedererlangen kann.

Gut, wenn man schon immer Sport getrieben und rechtzeitig Kraftreserven aufgebaut hat!

Aber auch im hohen Alter, wenn man seine Sportart aus Altersgründen aufgeben musste oder man vielleicht nie wirklich Sport getrieben hat, sollte man sich dem Alter und seinen Gebrechen nicht kampflos hingeben.

Dienstags von 16.00-17.00 h (erstmalig am 14.10.2008)

werden wir uns im Gymnastikraum des AKTIV PUNKT in ruhiger, entspannter Atmosphäre mit Kleingeräten, die eine individuell angepasste Belastung zulassen (Theraband, Sandsäckchen, Pezzi- und Gymnastikball, Balancekissen...) dem Schwerpunkt Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht und

donnerstags von 16.15 bis 17.15 h (erstmalig am 16.10.2008)

im Freien (Treffpunkt: Treffen vor dem AKTIV PUNKT) ohne falschen Ehrgeiz mit oder ohne (Nordic Walking-) Stöcke(n), die ggf. Halt und Sicherheit geben können, dem Thema Ausdauer in Form von sportlichem Gehen widmen.

Sie haben es richtig erkannt: Wir wollen ZWEIMAL wöchentlich mit Ihnen Sport treiben!

Ziel: Einfach nur in der Gemeinschaft mit Anderen für den Alltag fit machen.

Zielgruppe: Alle Älteren, die sich leistungsmäßig in unseren 60plus-Sportgruppen nicht mehr wohl fühlen.

Offenen Fragen beantworten wir bei einem **gemütlichen Frühstück**

im Kommunikationsraum des AKTIV PUNKT am Dienstag, dem 23.09.2008, um 10.00 h

Zur leichteren Vorbereitung des Frühstücks würden wir uns über eine vorherige Anmeldung bis zum 18.09.2008 (z.B. telefonisch unter 0201-570397 oder im TVE-Büro) sehr freuen.

Stellen wir uns gemeinsam dieser Herausforderung! Eine Vereinsmitgliedschaft wird erst nach Ablauf eines Schnuppermonats erforderlich.

Georg Spengler

Jugend verbrachte einen relaxten Tag im Seaside Beach Baldeney



Mit 12 Personen waren wir am 07.06.2008 im Seaside Beach Baldeney und haben von 11.00 - 20.00 h Beach-Volleyball, Fußball und Mini-

golf gespielt, uns am Strand gesont und es uns mit Speisen und Getränken vom Grill und der Bar gut gehen lassen. Bullenreiten und eine Hüpfburg für die Kinder brachte ihnen eine Menge Spaß.

Marc Schäfer

Freizeitaktivitäten der Tunerjugend Burgaltendorf (tjb)

Tagesfahrt zum Freizeitpark Efteling (13.09.2008)

Über 30 Attraktionen erwarten die Besucher, z.B. der Rapid-River, verschiedene Achterbahnen und der „Fliegende Holländer“.

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche von 9-18 Jahren
- TVE-Mitglieder und Nichtmitglieder

Datum: Samstag, 13.09.2008

Beginn: Treffpunkt/-zeit: Marktplatz Burgaltendorf um 08.30 h

Reisemittel: angemieteter ****-Kleinbus oder - Fernreisebus

Ende: Ankunftsort/ -zeit: Marktplatz Burgaltendorf am Abend

Teilnehmereigenleistung:

- 31,- € für das Programm
- zuzüglich Fahrtkosten, die sich nach Anzahl der Teilnehmer richten
- TVE-Mitglieder erhalten darauf einen Zuschuss von 10,- €.
- Den Betrag bitte passend mitbringen.

maximale Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl kann aufgrund der vorgegebenen Busgrößen begrenzt werden.

Mindest-Teilnehmerzahl: 20 Personen

Anmeldung: vorherige Anmeldung erforderlich.

Stornierungsregelung:

Nach dem Stornierungsschluss werden bei Nichtteilnahme lediglich die anfallenden Kosten berechnet.

Anmelde- und Stornierungsschluss: 29.08.2008

Höhlenexkursion in der Heinrichshöhle (02.11.2008)

Im „Felsenmeer“ liegt die Heinrichshöhle, Teil des Perick-Höhlensystems, die es u.a. mit Helm & Taschenlampe zu erkunden gilt.

Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche von 9-18 Jahren
- TVE-Mitglieder und Nichtmitglieder

Datum: Sonntag, 02.11.2008

Beginn: Treffpunkt/ -zeit: Marktplatz Burgaltendorf um 10.00 h

Reisemittel: angemieteter ****-Kleinbus oder - Fernreisebus

Ende: Ankunftsort/-zeit: Marktplatz Burgaltendorf am Abend

Teilnehmereigenleistung:

- 11,- € (bis 15 Jahre) / 13,- € (ab 16 Jahre) für das Programm
- zuzüglich Fahrtkosten, die sich nach Anzahl der Teilnehmer richten
- TVE-Mitglieder erhalten darauf einen Zuschuss von 5,- €.
- Den Betrag bitte passend mitbringen.

maximale Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl kann aufgrund der vorgegebenen Busgrößen begrenzt werden.

Mindest-Teilnehmerzahl: 20 Personen

Anmeldung: vorherige Anmeldung erforderlich.

Stornierungsregelung:

Nach dem Stornierungsschluss werden bei Nichtteilnahme lediglich die anfallenden Kosten berechnet.

Anmelde- und Stornierungsschluss: 17.10.2008

So macht das Sportangebot keinen Spaß:
Immer Ärger mit dem Bad in der Th Holteyer Str.

2007/2008 verzeichnet das Online-Tagebuch (www.tve-burgaltendorf.de) des TVE eine beachtliche Zahl von Ausfalltagen des Bades in der städt. Turnhalle Holteyer Str. Betroffen von den Badschließungen sind 17 TVE-Gruppen, die das Bad wöchentlich nutzen. Für 10 Gruppen ist es das einzige Sportangebot, d.h.: Ist das Bad geschlossen, fällt der wöchentliche Sport aus. Unser stetes Bemühen, alle Mitglieder zu regelmä-

Bigem Sport zu motivieren, läuft ins Leere. Hinzu kommt der Ärger mit vergeblich anreisenden Sportler/-innen und der enorme Zeitaufwand für die vielen Anrufe und Anrufsversuche bei den Gruppenmitgliedern durch Mitarbeiter/-innen in der TVE-Organisation. Alles einfach nur ärgerlich! Wir fragen uns, wie eine technische Einrichtung derart viele Ausfälle haben kann.

Gerhard Spengler

Rückblick: Der WURFSPIESS vor 20 Jahren

RHÖNRÄDER SIND DA!

Zur Finanzierung der vier 4.600 DM teuren Rhönräder trugen nicht nur Zuschüsse des Landessportbundes und der Stadt Essen bei, sondern auch eine Spende des Ehrenoberturnwarts Wilhelm Spengler in Höhe von 300 DM. Die tjb dankt herzlich.

HEIRATSBOOM UND NACHWUCHSFREUDEN

Es heirateten
Norbert Spengler und Kati Paura im Mai '88
Ulrich Lorch und Irene Lusch am 03-06-88
Franz-Josef Kernebeck und Ursula Drüke am
16. Juli 1988
Die tjb wünscht allen frisch verheirateten
Paaren viel Glück für ihren gemeinsamen

Lebensweg.

Beate und Wolfgang Budriks gelang auf Antrieb die Erweiterung des Duos zum Triumvirat: Am 24.03.88 konnten sie sich über die Geburt ihrer Tochter Isabelle freuen. Der Familie Steinhauer gratulieren wir zur Geburt ihres Sohnes Björn Matthias.

EINWOHNERZAHLEN BURGALTENDORF (Stand: 31.03.88)

Männlich: 4.858

Weiblich: 5.317

=====

GESAMT: 10.175

Soleil, Soleil, Soleil... beim

**URLAUB FÜR
JUNGE LEUTE**

von 15 bis 20 Jahren



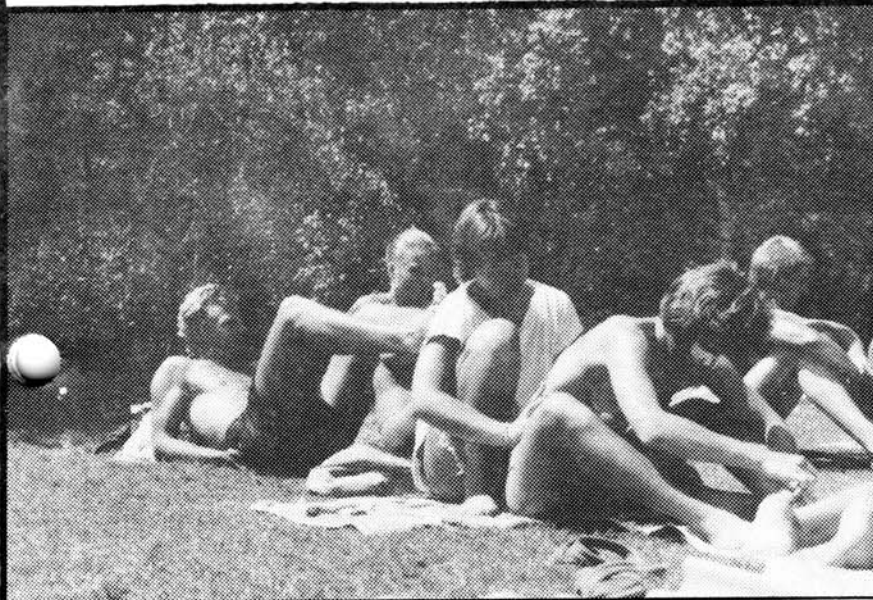
ANNECY/
FRANKREICH

Schon sehr zeitig treffen am Abend des 8. Juli die 49 Teilnehmer(innen) der 42. tjb-Ferienfreizeit nach Annecy am Treffpunkt "Marktplatz Burgaltendorf" ein. Gezählt werden am Treffpunkt jedoch deutlich mehr als 200 Personen, die dafür sorgen, daß die Abreise an ein stimmungsvolles Volksfest erinnert. Es wird sogar eine Zapfanlage in Aktion gesichtet, was eine Reise mit vielen Pausen erwarten läßt. Setzt sich der Trend der letzten Jahre fort, ist bei der Abreise zum nächstjährigen Urlaub "Urlaub für junge Leute von 15 bis 20 Jahren in Finale Ligure an der italienischen Riviera/Mittelmeer" am Treffpunkt mit Bierständen, Bratwurstbuden sowie einer Light- und Laser-Show mit Michael Jackson als Zugabe zu rechnen. Nun, um 21.02 h verläßt der Bus mit einer erwartungsvollen Gruppe Burgaltendorf, und der Fahrer zeigt den erstaunten Reisenden, wie man auch auf die A 52 gelangen kann. Die Fahrt ist ohnehin sehr lehrreich für das Leiter-Team, führt doch einer der Fahrer mit ihm einen Intensivkurs "Gruppen-

dynamik und -pädagogik - wie leite ich erfolgreich und zeitgemäß eine Jugendgruppe" durch. So gelangen die Leiter(innen) endlich zum lang ersehnten Fachwissen, so daß schon während der Anreise der Grundstein für den Erfolg dieser Ferienreise gelegt wird. Bereits um 8.15 h des nächsten Morgens (Samstag) - die Blasen haben mehr gehalten, als zu vermuten war - treffen wir in Annecy ein. Wie vorher bekannt, können wir unsere Zimmer allerdings erst nach dem Mittagessen beziehen. Pünktlich zeigt sich am Nachmittag auch das Wetter von seiner besten Seite, so daß die Gruppe die Straßenseite wechselt (das Jugendhotel und der Strand sind nur durch eine sehr lebhafteste Straße getrennt). Der erste Eindruck vom Essen im Maison des Jeunes, der sich während des gesamten Aufenthalts bestätigen sollte, ist übrigens nicht nur auf Seiten der Leiter(innen) sehr positiv. Nach dem Abendessen geht es natürlich in die Altstadt, und Annecy präsentiert sich



TURNERJUGEND BURGAITENDORF



(Auf der Liegewiese am See von Annecy)

so, wie die "Wiederholer" unserer Annecy-Aufenthalte der Jahre 1982 und 1985 es kennen und lieben gelernt haben:

Eine Kleinstadt mit 60.000 Einwohnern, 448 m hoch zwischen Genf und Grenoble in einer der reizvollsten Regionen Europas, den Savoyen (französische Seealpen), am warmen, saubersten See Europas gelegen; faszinierend ihre große, direkt am See gelegene Altstadt, von "Kanälen" mit sauberem See- wasser durchzogen, blumengeschmückt, mit bezaubernder Abendbeleuchtung und -atmosphäre.

Umgeben ist Annecy und sein See, der "Lac Annecy", von 1000 m hohen Bergen, hinter denen wiederum Berge bis zu einer Höhe von 4.810 m (Mont Blanc) liegen.

Auch an den **beiden nächsten Tagen** herrscht Bilderbuchwetter, so daß sich die Aktivitäten der Gruppe im wesentlichen auf den See und den Strand konzentrieren. Leider erfahren wir, daß die Dreifachsporthalle des MJC in die Verwaltung der Stadt übergegangen ist und diese Nutzungsgebühren erwartet. Hier könnte sich das Jugendferienwerk eventuell etwas einfallen lassen. Auch den Fahrradbestand hat das MJC abgeschafft. Wir finden jedoch einen Verleih mit guten Rädern zu einem akzeptablen Kurs.

Die nächsten beiden Tage bringen übrigens die traditionellen Probleme in Person des gleichermaßen faulen wie arroganten Haus-Animateurs Jean-Claude mit sich, dessen Name von der 1985er Gruppe liebevoll "Jean vom Klo" ausgesprochen wurde.

Am **Dienstag** abend - der Himmel war heute bewölktter als an den Vortagen - spielen einige Jungen und Mädchen mit Hilfe der mitgenommenen Volleyballanlage einige Sätze Volleyball am Strand.

Der **Mittwoch** bringt wieder phantastisches Sonnenwetter. Für die Lei-

ter(innen) gilt es zunächst einige Organisationsarbeiten zu erledigen: Die Hütte für die Bergwanderung mit Hüttenübernachtung muß gebucht werden, ein Surfbrett-Verleih sowie der Preis für einen gemeinsamen Raclette-Abend müssen ausfindig gemacht werden.

Das Wärmegewitter am Abend hält die Gruppe nicht davon ab, im Park Fuß- und Volleyball zu spielen. Um Mitternacht wird es laut. Marc Sch. und Kerstin K. haben Geburtstag.

Am **nächsten Morgen** führt das stark bewölkte Wetter zu einem Rekordbesuch des Frühstückstücks: Neben den Leitern/Leiterinnen erscheinen immerhin 2 von 46. Rechtzeitig zum Mittagessen und bei nun wieder schönem Wetter steht man jedoch auf. Abends trifft Gerhard Sp. als vierter Leiter - nach einer Knieoperation vier Tage zuvor - in Annecy ein.

In der Nacht ist die Gruppe extrem leise, die andere deutsche Gruppe aus Bayreuth dafür extrem laut. Seitdem gönnen wir der Stadt Bayreuth Annecy nicht mehr als Patenstadt und plädieren für einen Tausch der Patenstädte Essen-Grenoble / Bayreuth-Annecy.

Der **Freitag** ist - was das Wetter betrifft - der einzige miese Tag dieser Ferienfreizeit. Die Gruppe legt einen Besorgungstag ein (Einkaufen, Karten schreiben,...). Am Folgetag kehrt das Bombenwetter zurück, so daß der überwiegende Teil der Gruppe den

WURFSPIESS

Tag am Strand verbringt. Zur Mitternacht knallen die Korken: Georg Sp. hat Geburtstag. Die Gruppe überreicht ihm ein unüblich üppiges Geschenk. Es schließt sich eine Spontanfete mit beängstigend guter Stimmung an. Erst als die eintreffenden Beschwerden häufiger und immer massiver werden, brechen wir kurz vor 2.00 h ab (die Fete).

Der **nächste Tag**: Es lohnt sich ab jetzt nicht mehr, vom Wetter zu sprechen. Es bleibt bis zu unserer Abreise traumhaft mit Nachmittagstemperaturen um 37 Grad und einer Seetemperatur von 25 Grad. Wir spielen gegen eine marrokanische Mannschaft 7 : 2. Wir haben halt zu viele zu gute Fußballspieler in unserer Gruppe.

Abends werden der Sieg und Georgs Geburtstag in Form einer - was den Raum anbetrifft - reichlich improvisierten Disco gefeiert. Kaum glaubhaft, daß ein 300-Betten-Jugendhaus keinen Disco-geeigneten Raum hat. Aber die Gruppe ist so gut, daß sie selbst in diesem stimmungslosen Raum eine tolle Stimmung schafft.

Am **nächsten Morgen** brechen 29 Teilnehmer (innen) mit Georg Sp. und Nicole A. nach dem Frühstück zur "Tour du Pamelan" (mit Hüttenübernachtung) auf. Am nächsten Tag kehren sie gegen 17.00 h von der Hitze ziemlich geschafft, aber begeistert, zurück.

Der **12te Tag** in Annecy: Hitze im Quadrat. Man sonnt sich, schwimmt. Der See bringt keine Abkühlung mehr. Die Leiter bekommen nachts zweimal Besuch vom Nachtportier, weil es zu laut ist.

Tag Nr. 13: Morgens der Besuch einer tjb-"Delegation" (3 Verletzte) in der Krankenhaus-Ambulanz. Das Personal ist uns gegenüber außerordentlich freundlich. Ansonsten: Schwimmen, Sonnen, Bummeln,... Der Wunsch nach (anderen) Aktivitäten ist bei diesen Temperaturen und bei der Schwüle gleich null.

Abends gehen 21 Gruppenmitglieder zu "Freti", Raclette essen. Der Abend verläuft wie die Freizeit: heiter gestimmt und heiß.

Die für den **nächsten Tag** geplante Wiederholungs-Disco fällt ins Wasser: Selbst den Behelfsraum stellt man aus Angst vor Lärm nicht mehr zur Verfügung. Die Gruppe trifft sich statt dessen am Strand mit Cassetten-Recorder und einer Bierflasche(n-Batterie).

Am **Freitag**, dem "Vorabreisetag", werden

Besorgungen und Fotos gemacht, das letzte Geld ist bald ausgegeben. Abends: Jeder nimmt auf seine Art Abschied von Annecy und vom Maison des Jeunes, dessen Personal - mit Ausnahme von Jean Claude - sich nicht nur korrekt (wie 1982) und höflich (wie 1985), sondern ausgesprochen hilfsbereit und freundlich gab.

Der **Abreisetag**:

Wie bei dieser Gruppe schon fast zu vermuten, läuft der Countdown bis zur Abreise um 17.00 h in nie erlebter Gelassenheit und Präzision ab.

Die Reise verläuft ruhig. Wahrscheinlich drückt der ab der Schweizer Grenze einsetzende Dauerregen mit fast sechsstündigem Gewitter erster Qualität auf die Laune. Viele wären ohnehin lieber in Annecy geblieben.

Um 5.30 h trifft die Gruppe in Burgaltendorf ein.

Resümee

Traumhafter Ferienort in bezaubernder Lage, phantastisches Wetter, eine tolle, recht vernünftige Gruppe mit unüblich gutem Benehmen.

Annecy wird (spätestens) 1991 wieder eine tjb-Gruppe zu Gast haben.

- Simone Wallbaum/Gerhard Spengler -

Erst im Endspiel verloren!

Am 3. Juli nahm der TVE mit einer Mannschaft, bestehend aus Peter Böse, Rudolf Söhling, Gerhard u. Stefan Spengler, an einem Hallenfußballturnier des SV Kupferdreh teil. Der Spielmodus war der, daß jeweils drei Spieler spielten, während der jeweils vierte "fliegend" einwechselte.

Zum Turnierverlauf:

Der TVE wurde überraschend nach einem 4:1 und einem 5:3 Sieg Gruppenerster und hatte damit das Endspiel erreicht.

Im Endspiel stand es kurz vor der Halbzeit bereits 3:1 für den TVE, als Gerhard Sp. verletzt ausscheiden mußte. Nun die Möglichkeit des fliegenden Wechsels genommen, was in Anbetracht des hohen Spieltempos nicht gutgehen konnte, ging das Spiel noch mit 4:5 verloren. Stehend (?) k.o., war sich die Mannschaft darüber einig, daß das Turnier viel Spaß gemacht hatte.

TVE-Terminkalender

(stets aktuell unter www.tve-burgaltendorf.de)

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
01.09.2008	20.15-21.15 h	Sh Auf dem Loh	Start des neuen Sportangebots „Fit ab 40 - Fitness- und Beweglichkeitstraining für Männer von 40 bis 60“
03.09.2008	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Besprechung des TVE-Vorstands
06.09.2008	10.00-14.00 h	Gem.-saal St. Laurentius	Teilh. von tonARTisten am Stimmbildungsseminar des Essener Sängerkreises
06.09.2008	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1-TSV Vikt. Mülheim J1)
06.09.2008	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - SG 99/06 Essen M2)
07.09.2008			Teilnahme der Rhönradturnerinnen am „Herbstpokal“
13.09.2008	08.30 h	TP: Marktpl. Burgaltendorf	tjb-Freizeitaktivität: Tagesfahrt zum Freizeitpark Efteling
16.09.2008	18.30-20.00 h	Sportplatz Holteyer Str.	Abnahme der Leichtathletikdisziplinen für das Deutsche Sportabzeichen
20.09.2008			Teilnahme der Rhönradturnerinnen an der Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften
20.09.2008	16.00 h	Castrop-Rauxel	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TB Rauxel M1 - TVE Burgaltendorf M1)
20.09.2008	16.00 h	Mülheim	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TSV Vikt. Mülheim J2 - TVE Burgaltendorf J1)
23.09.2008	10.00-12.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Informationsfrühstück für das neue Sportangebot „Fit im vierten Viertel“ (Sport für Hochaltrige ab etwa 75 J.)
27.09.2008- 12.10.2008			NRW-Herbstferien (angrenzende Wochenenden incl.)
28.09.2008	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	50. AKTIV PUNKT-Café: Gemütliches Beisammensein bei Kaffee & Kuchen
30.09.2008	10.00-16.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Geburtstagsfeier Hermi Gring (70 J.) mit Sportgruppe
07.10.2008	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Besprechung des Planungsteams „60plus/Veranstaltungen“
08.10.2008	ab 14.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Geb.-Feier Gruppe Monika Krieg
14.10.2008		Zur Schmiede 13, Essen-Altenessen	60plus-Besichtigung der BÄCKEREI PETERS mit anschließendem Brotbacken in der Backstube
14.10.2008	16.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Sportraum	Start des neuen Sportangebots „Fit im vierten Viertel“ (Sport für Hochaltrige ab etwa 75 J.)
17.10.2008	19.00-24.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	evtl. Gemütliches Beisammensein der tonARTisten
17.10.2008	18.30 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - SV Kupferdreh M1)
18.10.2008	19.00-24.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	evtl.: Gemütliches Beisammensein der tonARTisten
18.10.2008		Sh Auf dem Loh	Stadtmeisterschaften im Rhönradturnen
18.10.2008	16.00 h	Essen-Borbeck	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (FC Borbeck J1 - TVE Burgaltendorf J1)
22.10.2008	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Besprechung des TVE-Vorstands
25.10.2008	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - VfB GW Mülheim J3)
25.10.2008	16.00 h	Essen-Huttrop	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (SG 99/06 Essen M1 - TVE Burgaltendorf M1)
26.10.2008	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	51. AKTIV PUNKT-Café: Gemütliches Beisammensein bei Kaffee & Kuchen
02.11.2008	10.00 h	TP: Marktpl. Burgaltendorf	tjb-Freizeitaktivität: Höhlenexkursion in der Heinrichshöhle
04.11.2008			60plus-Wanderung mit Grünkohlessen
07.11.2008	19.30 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	TVE-Mitarbeiterabend mit Mitarbeiterbuffet

DATUM	ZEIT	ORT	MASSNAHME
11.11.2008	10.00-12.00 h	Jesus-lebt-Kirche	60plus-Seminar der Polizei „Verteidigungsstrategien Teil 1“: Vortrag „Wie schütze ich mich vor Straftaten an der Haustür?“
13.11.2008	09.00-12.00 h	Sh Auf dem Loh	Abnahme des „Sportabzeichen für bärenstarke Kinder“ des 1. + 2. Schulj. der Grundschule
14.11.2008	14.30-15.30 h	Sh Auf dem Loh	Abnahme des „Sportabzeichen für bärenstarke Kinder“ Kinder von 3 bis 7 J., Gruppe 1
14.11.2008	15.30-16.30 h	Sh Auf dem Loh	Abnahme des „Sportabzeichen für bärenstarke Kinder“ Kinder von 3 bis 7 J., Gruppe 2
15.11.2008	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - BC RW Borbeck M1)
15.11.2008	15.00 h	Mülheim	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (1. BV Mülheim J4 - TVE Burgaltendorf J1)
18.11.2008	10.00-12.00 h	Jesus-lebt-Kirche	60plus-Seminar der Polizei „Verteidigungsstrategien Teil 2“: Vortrag „Wie schütze ich mich unterwegs vor Straftaten?“
22.11.2008- 21.11.2008		außerh. Burgaltendorf	Gottesdienstmitgestaltung „Vermächtnis eines Freundes“ (als Generalprobe?) der tonARTisten
22.11.2008- 23.11.2008		Sh auf dem Loh	Die Sh Auf dem Loht steht wg. des Weihnachtsmarkts nicht zur Verfügung.
22.11.2008	16.00 h	Oberhausen-Osterfeld	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (SG Osterfeld M1 - TVE Burgaltendorf M1)
23.11.2008	nachmittags	eine Kirche in der Großpfarrei Ruhrhalbinsel	geplant: Aufführung der „Gregor-Linßen-Messe“ durch die tonARTisten
24.11.2008	10.00-12.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	60plus-Seminar der Polizei „Verteidigungsstrategien“: Sicherheitstraining Teil 1 zu den Vorträgen am 11.11. und 18.11.2008
25.11.2008	10.00-12.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	60plus-Seminar der Polizei „Verteidigungsstrategien“: Sicherheitstraining Teil 2 zu den Vorträgen am 11.11. und 18.11.
26.11.2008	10.00-12.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	60plus-Seminar der Polizei „Verteidigungsstrategien“: Sicherheitstraining Teil 3 zu den Vorträgen vom 11.11. und 18.11.
29.11.2008	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf J1 - BC Recklinghausen J1)
29.11.2008	16.00 h	Mülheim	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TSV Vikt. Mülheim M1 - TVE Burgaltendorf M1)
30.11.2008	15.00-17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	52. AKTIV PUNKT-Café: Gemütliches Beisammensein bei Kaffee & Kuchen
09.12.2008		Soest	60plus-Fahrt zum Weihnachtsmarkt in Soest
10.12.2008	18.00-20.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Besprechung des TVE-Vorstands
11.12.2008	17.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	Weihnachtsfeier der Wassergymnastikgruppe C (Ltg.: Beate Backe)
11.12.2008	18.00 h	Gaststätte Vogelsang	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe E (Ltg.: Rosemarie Stoßberg)
13.12.2008	16.00 h	Sh Auf dem Loh	Abteilung Badminton: Jugend-Mannschaftsspiel (TVE Burgaltendorf M1 - SG Osterfeld M1)
14.12.2008	09.30 h	Th Holteyer Str.	TVE-internes Indoor-Senioren-Faustball-Turnier
18.12.2008	17.00 h	Restaurant „Burgfreund“	Weihnachtsfeier der Frauengymnastikgruppe D (Ltg.: Rosemarie Stoßberg)
19.12.2008	18.00-24.00 h	AKTIV PUNKT, Komm.-R.	evtl.: Geburtstagsfeier Sylvia Dumm mit Gruppen NRW-Weihnachtsferien 2008/2009 (incl. angrenzender Wochenenden)
20.12.2008- 06.01.2009			
22.12.2008	19.30 h	Restaurant „Burgfreund“	Weihnachtsfeier der Wassergymnastikgruppe B (Ltg.: Monika Krieg)

Beitragsregelungen

beschlossen durch die Mitgliederversammlung vom 24.01.2001

Der TVE erhebt:

1. eine Aufnahmegebühr (einmalig bei der Aufnahme in den Verein)
2. einen Vereinsbeitrag (für die Mitgliedschaft im Verein)
3. einen Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für die Sportangebote
 - Leistungsturnen
 - Rhönradturnen
 - Chor
 - Laufsport
 - Badminton
 - Herzsport
 - Kraftgerätetraining
 - Taekwondo
4. eine Kursgebühr (zusätzlich zum Vereinsbeitrag) für alle Angebote, die - in Kursform - auch für Nichtmitglieder offen sind.
5. einen "Überweiserkosten-Zuschlag" für Mitglieder ohne Abbuchungserlaubnis.

Im Einzelnen:

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel (einmalig)
<u>Aufnahmegebühr</u>	Neumitglieder, unabhängig von Alter u. Beitragsart	7,00 €
<u>Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge</u>		(monatlich)
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 bis 24 Jahre	4,00 €
Einzelbeitrag Erwachsene	Erwachsene ab 25 Jahre	4,25 €
Kurzzeitmitgliedschaft	nur möglich für Teilnehmer/-innen des Kraftgerätetrainings	5,00 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen, wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW, kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden	3,00 €
<u>Vereinsbeitrag: Familienbeitrag</u>		
Mehrere Vereinsmitglieder (darunter mindestens Vater oder Mutter) aus einer Familie (Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahmeantrag zu stellen.)	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die Mitgliedschaft mindestens eines Elternteils. Kinder können nur bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres durch den Familienbeitrag erfasst werden. Der Familienbeitrag setzt sich zusammen aus dem Grundbeitrag (für die Familie) sowie den Personenzuschlägen für JEDEN Familienangehörigen, der TVE-Mitglied ist	4,75 € Grundbeitrag + 1,75 € Zuschlag je Person
<u>Abteilungs-/Sportgruppenbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)</u>		
Teilnehmer/-innen der Sportangebote: Taekwondo LEISTUNGSturnen RHÖNRADturnen Volleyball Badminton Laufsport Herzsport (bei KV-Zuschussfähigkeit) Herzsport (ohne KV-Zuschussfähigkeit) Kraftgerätetraining Chor	unabhängig vom Alter - Mitglieder bis 24 Jahre - Mitglieder ab 25 Jahre	2,00 € 4,75 € 4,50 € 0,00 € 4,00 € 2,00 € 3,75 € 10,00 € 24,00 € 4,25 € 7,50 €

Welche Beitragsart?	In welchem Fall?	Wieviel (einmalig)
Überweiskostenzuschlag	wenn keine Abbuchungserlaubnis erteilt wurde	3,00 €
Kursgebühr	für alle Angebote, die in Kursform - idR offen auch für Nichtmitglieder - angeboten werden	s. Kursaus-schreibung
Vereinsbeitrag: all inclusive (nur auf Antrag hin)		
	Diese Beitragsart umfasst die Teilnahmeberechtigung aller TVE-Mitglieder innerhalb einer Familie (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres) an allen Sportangeboten des TVE mit Ausnahme von Kursen, Workshops u.ä., Kraftgerätetraining, Herzsport, Chor Diese Beitragsart wird nicht rückwirkend und nicht monatlich anteilig gewährt.	125,00 € (halbjährl.)

Hinweise

Ein Austritt aus dem VEREIN kann nur zum Jahresende (31.12.) und nur schriftlich erfolgen. Vereinsbeiträge sind bis zum Datum der Beendigung der Mitgliedschaft - unabhängig vom Zeitpunkt der Austrittserklärung - zu zahlen.

Die Beendigung der ABTEILUNGSzugehörigkeit kann - unabhängig von der VEREINSMitgliedschaft - zum 30.06. u. 31.12. eines jeden Jahres schriftlich o. mündlich zur Niederschrift im TVE-Büro erklärt werden.

Abbuchungen erfolgen am 01. März für das erste Halbjahr, am 01. September für das zweite Halbjahr. "Der Abteilungsbeitrag Kraftgerätetraining wird am 15. eines jeden Monats abgebucht.

Bei neu aufgenommenen Mitgliedern erfolgt die Angleichung der Beitragsabbuchungen an diesen Rhythmus über die erste Abbuchung nach Bearbeitung des Aufnahmeantrages. Beispiel:

Ein paar Tage nach der Abbuchung für das 1. Halbjahr (01. März) geht ein Aufnahmeantrag beim TVE mit einem Aufnahmedatum 01. April ein. Folge: Beim nächsten Abbuchungstermin (01. September) wird der Beitrag nicht für 6 Monate (2. Halbjahr), sondern für 9 Monate (April bis Dezember) abgebucht.

Bei Mitgliedern ohne erteilte Abbuchungserlaubnis wird der gesamte Jahresbeitrag bereits am 15. April d. J. in einer Summe fällig. Die durch ein Mahnverfahren entstehenden Kosten gehen zu Lasten des säumigen Mitgliedes.

Steckbrief des TVE Burgaltendorf

Gründung/ Vereinsregister

Der TVE wurde am 10. März 1901 gegründet und ist unter der Nr. 282 beim Amtsgericht Essen - Steele eingetragen.

turnerjugend burgaltendorf (tjb)

Die turnerjugend burgaltendorf ist die eigenständige Kinder- und Jugendorganisation des TVE. Zu ihr gehören automatisch alle TVE-Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres. Die turnerjugend burgaltendorf ist gleichermaßen Sport- und Jugendorganisation.

Verfassung

Die Vereinssatzung und die gesetzlichen Vorschriften des Vereinsrechts bilden die Verfassung des TVE.

Gesetzliche Vertreter

Den Vorstand im Sinne des § 26 II Bürgerliches Gesetzbuch (BGB), also die gesetzliche Vertretung, bilden der/die Vorsitzende (Eckhard Spengler), der/die von der Mitgliederversammlung gewählte TVE-Sportleiter/-in (Gabriele Marquaß) sowie die beiden Organisationsleiter/-innen (Christiane und Gerhard Spengler).

Kenn-Nummern

Vereinsregister Amtsgericht Essen-Steele	282	Landessportbund NRW, Essener Sportbund	1003172
Finanzamt Essen-Ost	111/5781/0629	Gemeinschaft Essener Turnvereine (GET)	8
Sport- und Bäderbetriebe Essen	000845	Rheinischer Turnerbund	1107008
Deutsches Jugendherbergswerk	9670985	Badminton-Landesverband NW e.V.	473
GEMA	421581	Westdeutscher Volleyballverband	447
Sporthilfe e.V.	1003172		

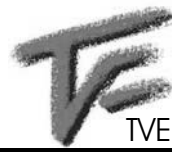
Voilà, das TVE-Sportangebot

20.08.2008

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Uhrzeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
202 "Kinder- u. Jugendturnen"							
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	15:00 - 16:00	20201	Kellner Dörendahl Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20202	Kellner Dörendahl
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	15:00 - 16:00	20203	Budriks Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20204	Budriks Malburg
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Th Holteyer Str.	2*dienstags	16:00 - 17:00	20206	Enigk Malburg
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	1. + 2. Schuljahr	Bad Holteyer Str.	2*dienstags	17:00 - 18:00	20207	Enigk Budriks
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	16:15 - 17:15	20210	Dumm Zühlke
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	vom 2.-5.Schulj.	Bad Holteyer Str.	1*montags	17:15 - 18:15	20211	Dumm Kernebeck
Turnen & Spiel	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	16:00 - 17:00	20215	Kellner Budriks
+ Schwimmen	Jungen & Mädchen	von 4 bis 6 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	17:00 - 18:00	20216	Kellner Kellner
Gerätturnen	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00 - 18:30	20220	Kellner Kernebeck
Turnen & Spiel	Mädchen	vom 5. Schulj. - 17 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	17:15 - 18:45	20232	Dams Zimmerman
203 "Leistungs- u. Rhönradturnen"							
Leistungsturnen *	Mädchen	von 5 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	15:45 - 17:30	20301	Dumm Weierstahl
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	17:00 - 18:30	20302	Dumm Zedler
Leistungsturnen *	Mädchen	ab 11 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	17:00 - 18:30	20303	Dumm Zedler
Leistungsturnen *	Mädchen/Frauen	ab 14 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	18:45 - 20:15	20304	Rakov Ostrowski
Rhönradturnen (Anf.)	Jungen & Mädchen	ab ca. 10 J.	Sh Auf dem Loh	3*mitwochs	16:15 - 18:00	20309	Rödiger Kernebeck
Rhönradturnen *	Jungen & Mädchen	ab 10 J. Fortge.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	18:30 - 20:15	20310	Zimmermann Kernebeck
Rhönradturnen *	Übungsleiter/Helfer		Sh Auf dem Loh	1*montags	18:45 - 20:15	20311	Dewulf o. Drüke
205 "Tanz"							
HipHop-Dance#	Jungen & Mädchen	vom 5. bis 8. Schulj.	AKTIV PUNKT	6*samstags	12:15 - 13:45	20501	Hemsing
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 1. bis 2. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	15:30 - 16:30	20502	Hedwig
Video-Clip-Dancing	Jungen & Mädchen	vom 3. bis 4. Schulj.	AKTIV PUNKT	5*freitags	16:30 - 17:30	20503	Hedwig
206 "Eltern/Kind-Turnen"							
Eltern/Kind-Turnen A*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	15:00 - 16:00	20601	Send
Eltern/Kind-Turnen C*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	2*dienstags	16:00 - 17:00	20603	Kellner
Eltern/Kind-Turnen D*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	3*mitwochs	16:00 - 17:00	20604	Schrade
Eltern/Kind-Turnen E*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	16:00 - 17:00	20605	Send
Eltern/Kind-Turnen F*	Eltern mit Kindern	Kinder: 2 bis 4 J.	Sh Auf dem Loh	3*mitwochs	17:00 - 18:00	20606	Schrade
Eltern/Kind-Schwimmen	Eltern mit Kindern	Kinder: 2-4 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	15:30 - 16:30	20610	Balbach
207 "Volleyball"							
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	1*montags	20:15 - 21:45	20710	Brach
Volleyball *	Männer (Kreisliga)	ab 18 J.	Sh Wolfskuhle	4*donnerstags	20:15 - 21:45	20711	Brach
208 "Selbstverteidigung"							
Selbstverteidigung *	männl.-+weibl. Mitgl.	ab 16 J.	Sh Auf dem Loh	4*donnerstags	20:15 - 21:45	20804	N.N.
Taekwondo	Jungen & Mädchen	vom 2.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	15:00 - 16:00	20808	Gabriel
Taekwondo	Jungen & Mädchen	vom 5.-8. Schulj.	Sh Auf dem Loh	5*freitags	16:00 - 17:00	20809	Gabriel

Sportart	Zielgruppe	Alter	Sportstätte	W.-Tag	Unizeit	OrgaNr.	Mitarbeiter/-innen (max.3 Namen)
209 "Badminton"							
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 7 bis 10 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	17:00- 18:30	20901	Schäfer Geßner
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 2*dienstags	18:30- 20:00	20903	Schäfer
Badminton *	Jungen & Mädchen	von 11 bis 17 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	18:30- 20:00	20904	Schäfer
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LM- 2*dienstags	20:00- 21:45	20910	(ohne Leitg.)
Badminton *	Frauen u. Männer	ab 18 J.	Sh Auf dem Loh	LMR 5*freitags	20:00- 21:45	20911	(ohne Leitg.)
210 "Leichtathletik"							
Sportmix	Jungen & Mädchen	vom 1.-4. Schulj.	Th Holteyer Str.	2*dienstags	17:00- 18:00	21001	Dams
214 "Rad-Tourensport"							
Sportl.Rad-Tourenfahren	Frauen u. Männer	ab 18 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	18:30- 20:30	21401	Spengler
215 "Laufsport" (Laufen/Walking/Nordic Walking)							
Termin B *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	3*mittwochs	09:30- 10:30	21501	Marquab o. Stoßberg
Termin C *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	17:15- 18:15	21502	Semmelring
Termin A *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: verschiedene	2*dienstags	18:15- 19:45	21503	Spengler
Termin D *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	6*samstags	10:15- 11:45	21510	Spengler
Termin E *	Frauen u. Männer	ab 16 J.	TP: Genossensch	3*mittwochs	19:30- 20:30	21511	Spengler
216 "Fitnessstraining, Ballsport"							
Fitnessstraining	Männer	ab 18 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	19:00- 20:00	21601	Keinebeck o. Michel
Fitnessstraining	Männer	ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.	5*freitags	20:00- 21:30	21602	Kolligs o. Bergman
Fit ab 40	Männer	von 40 bis 60 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1*montags	20:15- 21:15	21603	Semmelring
Ballsport	Männer	ab etwa 30 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	19:30- 20:45	21604	Spengler
Ballsport	Jungen	vom 2.-4. Schulj.	Sh Auf dem Loh	LM- 4*donnerstags	16:00- 17:00	21606	Wallbaum o. Becker
Ballsport	Jungen	vom 5.-8. Schulj.	Th Holteyer Str.	1*montags	17:30- 18:45	21607	Hahn
217 "Gymnastik für Frauen"							
Gymnastik W	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R 1*montags	18:45- 20:15	21701	Enigk o. Malburg o. Budriks
Gymnastik G	Frauen	ab etwa 40 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	20:15- 21:45	21702	Göldner
Gymnastik M	Frauen	bis etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R 2*dienstags	20:00- 21:30	21704	Marquab
218 "Gymnastik f. Ältere"							
Gymnastik D	Frauen	ab etwa 55 J.	Th Holteyer Str.	4*donnerstags	15:00- 16:30	21801	Stoßberg
Gymnastik E	Frauen	ab etwa 55 J.	Sh Auf dem Loh	--R 4*donnerstags	17:00- 18:15	21802	Stoßberg
Gymnastik & Spiel F	Männer	ab etwa 60 J.	Th Holteyer Str.	1*montags	18:45- 20:15	21810	Trautmann
SitzGymnastik G	Frauen & Männer	ab 65 J.	AKTIV PUNKT-Korn	4*donnerstags	16:30- 17:15	21812	Redolfée
Wassergymnastik A**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	16:30- 17:15	21815	Krieg
Wassergymnastik B**	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	1*montags	18:30- 19:15	21816	Krieg
Wassergymnastik C**	Frauen	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	17:30- 18:15	21817	Backe
Wassergymnastik D**	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	5*freitags	19:15- 20:00	21818	Backe
Wassergymnastik E	Frauen u. Männer	ab etwa 60 J.	Bad Holteyer Str.	4*donnerstags	18:30- 19:15	21819	Backe
Fit im vierten Viertel: K-B-G	Frauen u. Männer	ab etwa 75 J.	AKTIV PUNKT	2*dienstags	16:00- 17:00	21830	Spengler
Fit im vierten Viertel: Ausd	Frauen u. Männer	ab etwa 75 J.	TP: AKTIV PUNKT	4*donnerstags	16:15- 17:15	21831	Spengler
219 "Herzsport"							
Herzsport	Frauen u. Männer		AKTIV PUNKT	2*dienstags	18:00- 19:00	21901	Gwosz Hecke Dr.
Herzsport	Frauen u. Männer		Sh auf dem Loh	--R 4*donnerstags	18:30- 19:30	21902	Gwosz Lotz-Hardeg

* * = nicht aufnahmefähig * = Anmeldung konkret für diese Sportgruppe ist erforderlich. # = Angebot wird z.Zt. nicht gegeben. L = linkes Drittel, M = mittleres Drittel, R = rechtes Drittel



TVE Burgaltendorf

www.tve-burgaltendorf.de

Holteyer Str. 29, 45289 Essen
AKTIV PUNKT und TVE-Büro:
Holteyer Str. 29, 4289 Essen
eMail: tve-burgaltendorf@web.de
Telefon: 0201/570397
Fax: 0201/5718628
Kurzfristige Infos zum Sportbetrieb:

Automatisierter Ansagedienst 0201/5718617

(Aus Kostengründen: nur ein Exemplar pro Familie)

Der Aufbau des TVE Burgaltendorf

TVE-Mitgliederversammlung

turnerjugend burgaltendorf | TVE-Erwachsenenbereich



tjb-Jugendtreffen

VEREINSRAT (Abteilungssprecher)

HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)
MICHAEL BUSCHMANN (Badminton)
MONIKA HEUER (Gym. für Frauen M)
SIGRID SCHMID (Gym. Für Frauen G)
ANNELOTTE BECKMANN-SCHLÖNS (" W)
RAINER FREUND (Fitnesstraining)
OTTO WIEGAND (Gym. für Ältere)
ANNEMARIE HASELHOFF (Gym. für Ältere E)
HELGA SCHMITTGEN (Gym. für Ältere D)
GERLINDE VIRNICH (Wassergymnastik A)
MARGOT HOHMANN (Wassergymnastik B)
SIGRID HASSMANN (Wassergymnastik C)
ANITA TRAUTMANN (Sitzgymnastik)
ANTON PÖRSCHKE (Herzsport)
INKEN-RENÉE FUNKEN (Chor)

JUGENDRAT (Jugendsprecher)

NN (Jugendturnen)
HELEN COUTELLE (Rhönradturnen)
KATHARINA V. OSTROWSKI (Rhönrad-T.)
SANDRA KERNEBECK (Leistungsturnen)
JENNIFER ZEDLER (Leistungsturnen)
JANA HENNINGER (Leistungsturnen)
CAJ LANGHOF (Badminton)
ROBIN NEUHAUS (Badminton)
BASTIAN HECHENRIEDER (Badminton)
JULIAN STÜBER (Badminton)
SABRINA HERMANSKI (Badminton)
GREGOR OERTGEN (Ballzauber)

PG „OFFENE GANZTAGSSCHULE“

Leitung: Stephan Semmerling

TVE-VORSTAND:

ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)
HEDWIG GRING (Vereinsratvorsitzende)
EDUARD SPENGLER (Ehrenvorsitzender)
CHRISTIANE SPENGLER Organisationsleiterin
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)
MONIKA SPENGLER (Freizeitleiter/-in)
MARC SCHÄFER (Jugendleiter)

MITARBEITERKREIS ORGANISATION

GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
CHRISTIANE SPENGLER Organisationsleiterin
ULRIKE BREUER (Finanzbuchhaltung + KR)
NORBERT SPENGLER (Mitgliederverwaltung)
STEPHAN SEMMERLING (Leiter AKTIV PUNKT)
PETER BÖSE (Handwerk+Technik)
GEORG SPENGLER (Handwerk+Technik)
MONIKA SPENGLER (Innenarchitektur)
MONIKA STAHL (Internet-Fotoalben)

AK "AKTIV-PUNKT-MANAGEMENT"

STEPHAN SEMMERLING (Leiter AKTIV PUNKT)
GERHARD SPENGLER (Organisationsleiter)
CHRISTIANE SPENGLER Organisationsleiterin
ECKHARD SPENGLER (Vorsitzender)
ggf. STEPHANIE HILLEBRAND (Kursleiterin)

MITARBEITERKREIS SPORT

GABRIELE MARQUASS (Sportleiterin)
URSULA KERNEBECK (Sportleiterin)
ANDREA DÖRENDAHL (Kinder- u. Jgd. Turn.)
SYLVIA DUMM (Rhönrad- u. Leistungsturnen)
HEIDE SCHRAGE (Eltern/Kind-Turnen)
STEFAN BRACH (Volleyball)
RALPH HINDERBERGER (Selbstverteidigung)
MARC SCHÄFER (Badminton)
GEORG SPENGLER (Laufsport)
GERDA ENIGK (Gymnastik für Frauen)
ROSEMARIE STÖSSBERG (Gymn. f. Ältere)
STEPHAN SEMMERLING (Leiter AKTIV PUNKT und Kraftgerätetraining)
N.N.: Abt.-Leiter Tanz, Leichtathletik, Fitnesstraining/Ballsportspiele, Herzsport

Projektteam 60plus-Veranstaltungen

HEINER BLUM - HANS-JAOCHIM BRAUKSIEPE
DIETER WEGERHOFF - JOHANNES WERTH
HEINZ-DIETER WINKELKEMPER

Chor „tonARTisten“

Ludger Köller (Chorleiter)