

Tänze aus aller Welt

Freitag am Sonntag
6.2.16

Burgaltendorf. Immer freitags von 10.30 Uhr bis 12. Uhr schwingt man im Aktivpunkt an der Holteyer Str. 29 gern das Tanzbein. „Der Ganzkörpersport macht Spaß, ist gesund und bringt Kontakte und Lebensfreude“, so Kursleiterin Rosemarie Weber. Die Bewegungsabläufe stärken Herz und Kreislauf. Tanzen verbessert die Durchblutung und kräftigt die Muskeln. Der Gleichgewichtssinn sowie die Stand- und Trittsicherheit werden optimiert, was Stürzen vorbeugt. Teilnehmen darf jeder, Vorkenntnisse sind nicht nötig, auch kein Partner. Auf dem Programm stehen Volks-, Gesellschafts-, Kreis- und Gassentänze. Anmeldungen beim TVE, Tel.: 570397 oder per Mail: sport@tve-burgaltendorf.de.

(red)