

Rubi Kurier 23.1.16



Hindernisse einfach überwinden? Beim TVE Burgaltendorf lernen Kids ab 13 Jahren in sicherer Umgebung, wie das funktioniert. Foto: TVE Burgaltendorf

Parkour statt Computerspielen

Jeden Montag Training beim TVE Burgaltendorf

Parkour ist genau das Richtige für Mädchen und Jungen ab 13 Jahren, die sich gerne bewegen und Herausforderungen stellen.

Es ist ein Sport, bei dem es darum geht, nur mit Hilfe des eigenen Körpers eine Strecke von Punkt A nach Punkt B zurückzulegen. Einem Traceur (Parkourläufer) stehen Techniken und Fähigkeiten zur Verfügung, um den von ihm gewählten Weg zu mei-

stern. Somit überwindet er Zäune, Abgründe und erklimmt Mauern.

Um all dies draußen sicher und gekonnt umsetzen zu können, bietet der TVE Burgaltendorf seit Oktober 2015 ein Parkourtraining in abgesichertem Umfeld an, damit nach einiger Zeit die zuvor gelernten Techniken auch in der Natur und im Alltag angewandt werden können.

In der Sporthalle Auf dem Loh kann jeden Montag von 17 bis 18.45 Uhr all dies ausprobiert

und erlernt werden. Eine Mitgliedschaft im TVE ist allerdings erforderlich.

Einfach kommen und ausprobieren!

Weitere Kosten fallen nicht an. Nichtmitglieder haben die Möglichkeit, vor der Beantragung einer Mitgliedschaft maximal einen Monat kostenlos an diesem Sportangebot teilzunehmen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich: Einfach kommen und ausprobieren!