

M. 26.
2015

Qi Gong/Tai Chi beim TVE

BURGALTENDORF. Mit dem Kurs „Qi Gong/ Tai Chi“ bietet der TVE Burgaltendorf ein neues Angebot gegen die Hektik des Alltags. Das Alter spielt bei diesen „Chinesischen Bewegungssystemen (Gelenkschonende Gymnastik)“ keine Rolle. Trainingsort ist die Turnhalle der Grundschule an der Holteyer Straße. Der Kurs findet mittwochs von 19 bis 20.30 Uhr statt.

Der neue Kurs beginnt am 12. August nach den Sommerferien und findet 15 mal statt. Anmeldungen sind ab sofort möglich beim TVE Burgaltendorf, Tel.: 0201/57 03 97, unter www.tve-burgaltendorf.de oder per E-Mail an: sport@tve-burgaltendorf.de