



Zumba beim TVE

Zumba ist der ideale Kurs für alle, die Musik und Bewegung lieben und sich fit tanzen wollen. Das Fitness-Konzept kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen und Cardio-Training, Spaß und Kalorienverbrauch inklusive. Die Tanzfitness zu entsprechender Musik ist einfach zu erlernen. Die Choreos werden je nach Gruppengruppenzusammenstellung ausgesucht. Die einzelnen Elemente werden, anders als normalerweise üblich, erklärt. Alter und

Geschlecht spielen keine Rolle, jeder ist willkommen und kann mitmachen - und zwar jeden Mittwoch von 10.30 bis 11.30 Uhr im „Aktiv Punkt“ des TVE Burgaltendorf, Holteyer Straße 29. Ein Nachrücken in bereits laufende Kurse ist - bei entsprechend reduzierter Kursgebühr - auch ohne Vorkenntnisse jederzeit möglich. Anmeldung im TVE-Büro, Tel.: 0201/57 03 97 oder per E-Mail an: sport@tve-burgaltendorf.de

Foto: TVE Burgaltendorf

Recher Kurier 20.5.15