

Reha-Sport für Krebspatienten

Immer dienstags beim TVE Burgaltendorf

BURGALTENDORF. Seit zwei Jahren gibt es beim TVE Burgaltendorf die Krebs sportgruppe. In dieser Rehabilitationssportgruppe soll Betroffenen geholfen werden, wieder Lebensqualität zu erlangen sowie Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Die Reha-Sportgruppe trifft sich regelmäßig einmal in der Woche dienstags von 17 bis 18 Uhr im „Aktiv Punkt“, Holteyer Straße 29, um sich unter fachlich qualifizierter Anleitung zielgerichtet sportlich zu betätigen.

Die speziell ausgebildete Übungsleiterin hatte selbst eine Krebserkrankung. Sie möchte den Teilnehmern vermitteln, dass individuell zusammengestellte Übungen helfen können, Bewegungseinschränkungen zu verringern oder zu beseitigen, die Wahrnehmung für den eigenen Körper zu erhöhen und das Herz-Kreislauf und das Immunsystem zu stärken.

Ergänzend soll der informative Austausch dazu führen, positives Denken zu

erlernen und somit auch die Krankheit zu beeinflussen und ein höheres Maß an Lebensqualität zu erhalten, um so Alltag und Beruf wieder bewältigen zu können.

Das Sportangebot ist vorrangig für Teilnehmer mit ärztlicher Verordnung konzipiert. Diese wird vom Hausarzt oder behandelnden Arzt ausgestellt und muss von der Krankenkasse oder Rentenversicherung genehmigt werden. Das ist in der Regel unproblematisch, da die Verordnung des Arztes seine Budgetierung nicht belastet. Auch für Interessierte ohne ärztliche Verordnung bzw. nach Ablauf einer ärztlichen Verordnung ist die Teilnahme nach Absprache mit der Übungsleiterin möglich. Da es sich um ein dauerhaftes Angebot des TVE handelt, kann der Gruppe jederzeit beigetreten werden.

Weitere Informationen und Anmeldung im TVE-Büro im „Aktiv Punkt“, Holteyer Straße 29, Tel.: 0201/57 03 97 und unter www.tve-burgaltendorf.de