

Ruhr Kurier

2.1.14

LOKALES

► KURZ NOTIERT

Reha-Sport nach Krebserkrankung

BURGALTENDORF. Beim TVE Burgaltendorf gibt es eine neue Reha-Sportgruppe für Frauen und Männer, die eine Krebsbehandlung hinter sich haben. Die Gruppe trifft sich jeweils dienstags von 17 bis 18 Uhr im Aktiv Punkt, Holteyer Straße 29. Ein Einstieg in dieses Sportangebot ist jederzeit möglich. Den Teilnehmer/-innen wird vermittelt, dass individuelle Bewegung, eine gute Körperwahrnehmung, Koordination, Muskelkraft, Ausdauer, Spiel und Spaß zur Besserung der allgemeinen Befindlichkeit und Leistungsfähigkeit beitragen. Der Reha-Sport ist eine ergänzende Leistung der Rehabilitation, die vom behandelnden Arzt verordnet werden kann. Aber auch für Interessierte ohne ärztliche Verordnung bzw. nach Ablauf einer ärztlichen Verordnung ist die Teilnahme nach Absprache mit der Übungsleiterin möglich. Kontakt: 0201/57 03 97, sport@tve-burgaltendorf.de

Ruhr Kurier

4.12.13

► KURZ NOTIERT

Reha-Sport nach Krebserkrankung

BURGALTENDORF. Beim TVE Burgaltendorf gibt es eine neue Reha-Sportgruppe für Frauen und Männer, die eine Krebsbehandlung hinter sich haben. Die Gruppe trifft sich jeweils dienstags von 17 bis 18 Uhr im Aktiv Punkt, Holteyer Straße 29. Ein Einstieg in dieses Sportangebot ist jederzeit möglich. Den Teilnehmer/-innen wird vermittelt, dass individuelle Bewegung, eine gute Körperwahrnehmung, Koordination, Muskelkraft, Ausdauer, Spiel und Spaß zur Besserung der allgemeinen Befindlichkeit und Leistungsfähigkeit beitragen. Der Reha-Sport ist eine ergänzende Leistung der Rehabilitation, die vom behandelnden Arzt verordnet werden kann. Aber auch für Interessierte ohne ärztliche Verordnung bzw. nach Ablauf einer ärztlichen Verordnung ist die Teilnahme nach Absprache mit der Übungsleiterin möglich. Kontakt: 0201/57 03 97, E-Mail: sport@tve-burgaltendorf.de