

- An alle Kinder des 1. und 2. Schuljahres
der Grundschule Burgaltendorf
- Zur Mitkenntnis an die Lehrerinnen und Lehrer
- Zur Mitkenntnis an den Schulleiter H. Papieß



30.10.2013

Liebe Mädchen, liebe Jungen,

die Übungsleiterinnen des TVE Burgaltendorf möchten in diesem Jahr mit Euch das Sportabzeichen für bärenstarke Kinder im Schulunterricht machen.

Als Termin wurde Donnerstag der 21.11.2013, festgelegt. Die Abnahme findet in der Sporthalle der Comeniuschule, Auf dem Loh, statt.

Für die Kinder der Klassen

- | | |
|-------------|--|
| 1 a und 2 a | in der 1. Unterrichtsstunde. Die Schülerinnen und Schüler
<u>kommen direkt zur Sporthalle Auf dem Loh</u> |
| 1 c und 1 d | in der 2. Unterrichtsstunde evtl. mit der anschl. Pause |
| 2 c und 2 d | in der 3. Unterrichtsstunde |

Bringt bitte Euer Sportzeug mit! Für Mädchen mit langen Haaren, bitte ein Haargummi. Eure Eltern sind als Zuschauer herzlich willkommen.

Wir hoffen, dass ihr schon vorab im Sportunterricht fleißig übt und viel Spaß bei der Abnahme haben werdet.

Mit sportlichem Gruß

Für die Übungsleiterinnen des TVE
Uschi Kernebeck (Sportleiterin)



Tel. 0201 - 570397
Fax 0201 - 5718628
www.tve-burgaltendorf@web.de
sport@tve-burgaltendorf.de

Wir laden alle 3 bis 6jährigen Kinder recht herzlich zur Abnahme des Sportabzeichens für bärenstarke Kinder ein.

Zuschauer sind herzlich willkommen.

(Für alle Kinder der 1. und 2. Klasse der Grundschule Burgaltendorf findet eine Abnahme in der Schule statt.)

Termin: **Mittwoch, 20.11.2013, 16.30 Uhr**
 Freitag, 22.11.2013, 14.30 Uhr
 Freitag, 22.11.2013, 15.30 Uhr

Sporthalle: Auf dem Loh (Comeniusschule)

Bitte den nachfolgenden Anmeldungsabschnitt umgehend beim Turnen abgeben oder im TVE-BÜRO (Holteyer Str. 29) einwerfen.

Eine Anmeldung ist auch telef. oder über das Internet möglich.

Tel. 570397 (Büro) eMail: sport@tve-burgaltendorf.de

ANMELDUNG ZUM SPORTABZEICHEN FÜR BÄRENSTARKE KINDER

- Mittwoch, 20.11.2013, 16.30 Uhr
 - Freitag, 22.11.2013, 14.30 Uhr
 - Freitag, 22.11.2013, 15.30 Uhr
Gruppe und Uhrzeit bitte ankreuzen.

Name _____

Tel.-Nr. _____

Alter _____

- An alle Lehrerinnen und Lehrer
der Klassen 1 und 2
der Grundschule Burgaltendorf
- An den Schulleiter Herrn Papieß

30.10.2013

Sportabzeichen für bärenstarke Kinder am Donnerstag, 21.11.2013

Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrter Herr Papieß,

auch in diesem Jahr sind die Übungsleiterinnen des TVE Burgaltendorf bereit, in der Grundschule für die Klassen 1 und 2 das Sportabzeichen für bärenstarke Kinder im Schulunterricht durchzuführen.

Die Abnahme findet am Donnerstag, 21.11.2013 in der Sporthalle der Comenius-schule, Auf dem Loh, statt.

Für alle, die dieses Projekt noch nicht kennen, nachfolgend einige Informationen:

Das Sportabzeichen für bärenstarke Kinder wurde vor 16 Jahren ganz neu für Nord-rhein-Westfalen vom ESPO (Essener Sportbund) entwickelt und wird seitdem erfolgreich im TVE Burgaltendorf durchgeführt. Seit vielen Jahren wird zusätzlich in der Grundschule Burgaltendorf diese Abnahme angeboten.

Es erfolgen nicht wie beim regulären Sportabzeichen leistungsorientierte Abnahmen, sondern der Spaß an der kindgerechten Bewegungsvielfalt steht im Vordergrund.

Wir werden folgende Übungen durchführen:

Ausdauerlauf: 3 Minuten ohne Unterbrechung

Laufen: 50 m, ohne Zeitbegrenzung, jedoch so schnell wie möglich

Springen: Mit oder ohne Anlauf vom Kastenoberteil auf eine Matte springen (so weit wie möglich)

Werfen: Den Ball (Schlagball) soweit wie möglich werfen

Sonstiges: Rolle vorwärts, 3 mal; Radschlag, 1 mal; 3 m Sackhüpfen; Rückwärts gehen (mind. 2 Übungen)

Viel Spaß beim Üben.

Mit sportlichem Gruß

U. Kernebeck (Sportleiterin) Tel. 0201/571961