



An die Eltern von

Tel. 0201/570397
 Fax 0201/5718628
 tve-burgaltendorf@web.de
 www.tve-burgaltendorf.de

12.08.2011

Das TVE - Sportangebot für 4- bis 6jährige nach den Sommerferien 2011

Liebe Eltern,

alljährlich nutzen wir die Sommerferien, um alle Kinder und deren Eltern auf das Sportangebot des TVE, das nach den Sommerferien für das jeweilige Alter zutrifft, aufmerksam zu machen und herzlich zur Teilnahme einzuladen, so auch mit diesem Schreiben. Das gilt insbes. auch für die gegenwärtig am Eltern/Kind-Turnen teilnehmenden Kinder: Die Eltern/Kind-Turnen-Saison 2010/2011 endet zwar erst zu den Herbstferien; wenn Ihr Kind jedoch bereits 4 Jahre alt ist, kann es durchaus bereits nach den Sommerferien in eine der nachfolgenden Gruppen wechseln. Für 4-bis 6jährige Kinder bieten wir an:

Turnen & Spiel für 4- bis 6jährige	freitags	15.00-16.00 h	Th Holteyer Str.	+ Schwimmen bis 17.00 h
Turnen & Spiel für 4- bis 6jährige	freitags	16.00-17.00 h	Th Holteyer Str.	+ Schwimmen bis 18.00 h
Schwimmen für 4- bis 6jährige	dienstags	16.00-17.00 h	Th Holteyer Str.	SIEHE ANMERKUNG!
Turnen & Spiel für das 1.-4. Schulj.	dienstags	16.00-17.00 h	Th Holteyer Str.	+ Schwimmen bis 18.00 h
Gerätturnen für das 1. bis 4. Schulj.	dienstags	17.00-18.30 h	Sh Auf dem Loh	
Leistungsturnen f. 5- bis 10j. Mädchen	dienstags	15.45-17.30 h	Sh auf dem Loh	
Sportmix für das 1. bis 4. Schulj.	dienstags	17.00-18.00 h	Platz/Th Holteyer Str.	
Hara-Ki-Judo Gr. A, 3- bis 9jährige	mittwochs	16.00-17.00 h	Sh Auf dem Loh	
Hara-Ki-Judo Gr. AA, 3- bis 9jährige	freitags	15.30-17.00 h	Sh Auf dem Loh	

Anmerkung: Bei diesem Sportangebot kann sich noch etwas ändern. Beachten Sie "Wochensportplan" auf www.tve-burgaltendorf.de/

Ihr Kind braucht zur Teilnahme an den oben vorgestellten Sportangeboten lediglich TVE-Mitglied zu sein; eine konkrete Anmeldung für eine der Gruppen ist nur beim Leistungsturnen (nach Absprache mit der Abteilungsleiterin Sylvia Dumm) und beim Hara-Ki-Judo erforderlich.

Lassen Sie Ihr Kind ggf. die dargestellten Sportstunden ausprobieren und entscheiden Sie dann mit Ihrem Kind, wo es sich am Wohlsten fühlt.

Wir bitten zu beachten, dass

- im Lehrschwimmbecken der Th Holteyer Str. Badeschlappen erforderlich sind.
- wir Ihnen für weitergehende Fragen im TVE-Büro, das sich in unserem Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff, dem AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, befindet (Sprechstunden siehe unten), zur Verfügung stehen.
- wir einen automatisierten Telefon-Ansagedienst unter der Nr. 0201/5718617 führen, der aktuell über



kurzfristig bekannt werdende Besonderheiten zum gesamten Sportangebot des TVE informiert (zum Beispiel über kurzfristig nicht zur Verfügung stehende Sportstätten, ein Schicksal, das uns immer 'mal wieder trifft, auf das wir aber keinen Einfluss haben, da es sich um städtische Sportstätten handelt).

Hinweisen möchten wir ferner auf die vierteljährlich erscheinende Vereinszeitschrift "Wurfspeiß", die u.a. auch offizielle Mitteilungen (Beitragsregelungen -und -änderungen, Sportangebot, Einladungen, wichtige Informationen) enthält. Wir bitten daher, unserer Vereinszeitschrift regelmäßig Ihre Aufmerksamkeit zu schenken.

Empfehlen möchten wir unsere sehr umfangreichen Internet-Seiten unter www.tve-burgaltendorf.de, die wir täglich auf den neuesten Stand bringen. Auch hier finden Sie tagesaktuelle News.

Wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um auch Ihnen unsere Sportgruppen und natürlich das reichhaltige Kursprogramm im AKTIV PUNKT, unserem Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff in der Holteyer Str. 29, anzubieten. Vielleicht interessiert Sie das gesundheitsorientierte Kraftgerätetraining im AKTIV PUNKT?

Sehen Sie sich unser Sportangebot, das Sie dem "Wurfspeiß" und natürlich unseren Internet-Seiten entnehmen können, einmal an oder besser: Probieren Sie es aus!

Gern senden wir Ihnen unser Kursprogramm, das nach den Sommerferien startet, zu. Es enthält nicht nur Sportangebote für Erwachsene, sondern auch die Ausschreibung von 2 Bambini-Schwimmkursen für Kinder des Vorschuljahrgangs.

Mit freundlichen Grüßen

(Gerhard Spengler)
Organisationsleiter

Der TVE Burgaltendorf unterbreitet folgende Angebote im Kinder- und Jugendturnen:

SCHWIMMEN
für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,
Bad Holteyer Str., dienstags, 16.00 - 17.00 h

TURNEN & SPIEL
für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,
Turnhalle Holteyer Str., freitags, 15.00 - 16.00 h
anschließend:
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 17.00 h

TURNEN & SPIEL
für Jungen und Mädchen von 4 bis 6 J.,
Turnhalle Holteyer Str., freitags, 16.00 - 17.00 h
anschließend:
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.00 h

TURNEN & SPIEL
für Jungen und Mädchen des 1. bis 4. Schulj.,
Turnhalle Holteyer Str., dienstags, 16.00 - 17.00 h
anschließend:
SCHWIMMEN im Bad der Th Holteyer Str. bis 18.00 h

TURNEN & SPIEL
für Jungen und Mädchen des 5. bis 17 J.,
Sporthalle Auf dem Loh, montags, 17.15 - 18.45 h

GERÄTTURNEN
(Schwerpunkt: Turnen an Geräten)
für Jungen und Mädchen des Vorschuljahrgangs
sowie des 1. bis 4. Schuljahrs,
Sporthalle Auf dem Loh, dienstags, 17.00 - 18.30 h

Diese Sportgruppen werden von den lizenzierten Übungsleiterinnen Andrea Dörendahl (Abteilungsleiterin Kinder- & Jugendturnen), Beate Budriks, Barbara Zimmermann, Dorothee Kellner, Ursula Kernebeck, Gerda Enigk, Imke Malburg und Ute Dams geleitet.

Diese Angebote des Kinder- und Jugendturnens werden ergänzt um:

SPORTMIX (Spiel, Spaß, Leichtathletik)
für Jungen und Mädchen vom 1. bis 4. Schulj.,
Platz oder Turnhalle Holteyer Str., di., 17.00-18.00 h

BALLZAUBER (Fußball spielen ohne Leistungsdruck)
für Jungen von 8 bis 12 J.
Sh Auf dem Loh, donnerstags, 16.00 - 17.00 h

BALLZAUBER (Fußball spielen ohne Leistungsdruck)
für Jungen von 13 bis 17. J.
Turnhalle/Platz Holteyer Str., montags, 17.15-18.45h

LEISTUNGSTURNEN
für Mädchen ab 8 Jahre

RHÖNRADTURNEN
für Jungen und Mädchen ab 10 J.

JIU-JITSU
für Jungen und Mädchen vom 2. bis 10. Schulj.

HARA-KI-JUDO
für Jungen und Mädchen ab 3 Jahre

BADMINTON
für Jungen und Mädchen ab 7 Jahre

Zu diesen Sportangeboten stehen Faltblätter zur Verfügung, u.a. im "Dokumentenarchiv" von www.tve-burgaltendorf.de.

Auf www.tve-burgaltendorf.de sind auch Einzelheiten zu **allen** Sportangeboten zu finden.

**Bewegen
Erleben
Mitmachen
Spielen
Üben
Können:**

Kinder- & Jugendturnen





Kinder- und Jugendturnen

Kinderturnen ist **die** motorische Grundlagenausbildung für Kinder!

Wie keine andere Sportart fördert es vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten:

Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen.

Bewegung ist ein grundlegendes Element der menschlichen Entwicklung und als eines der Grundbedürfnisse unserer Kinder unerlässlich für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung. Kinderturnen ist das vielseitige Spielen, Bewegen und Fertigkeitlernen an und mit Geräten und bietet den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen. In einer für unsere Kinder immer bewegungsärmeren Umwelt schafft Kinderturnen Möglichkeiten, vielfältige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen zu sammeln.

BOTSCHAFTEN

Über die folgenden sechs zentralen, im Programm "Kinderturnen" des Deutschen Turnerbundes fest verankerten Botschaften lässt sich das

Kinderturnen charakterisieren und die Zielsetzung definieren:

Bewegen

Mit der Botschaft "Bewegen" steht die motorische Grundlagenausbildung sowie der damit verbundene Gesundheitsaspekt als ein zentraler Aspekt des Kinderturnens im Mittelpunkt der Arbeit der Vereine. Körperliche Tätigkeiten wie rollen, stützen, wälzen, drücken, stoßen, hängen, schwingen, gehen, laufen, hüpfen, springen, balancieren, ... werden erlernt und bilden die Basis für den Erwerb sportmotorischer Fähigkeiten und sportartspezifischer Fertigkeiten. Sie sollen dazu beitragen, Kinder für ein lebenslanges Sporttreiben zu motivieren.

Erleben

Die Botschaft "Erleben" steht für den Aspekt der Vielfalt in der Entwicklung der Persönlichkeit. Über einen erlebnisorientierten Umgang mit der Bewegung können Ängste überwunden und Mut ausgeprägt werden. Kinder erfahren sich und ihren Körper und gewinnen einerseits Körperbewusstsein sowie andererseits Sicherheitsgefühl und Geborgenheit in einer Gruppe.

Mitmachen

Bei der Botschaft "Mitmachen" steht der Gemeinschaftsaspekt im Vordergrund. Die Kinder können soziale Erfahrungen untereinander sowie gegen-

über dritten Personen machen. Im Kinderturnen gestalten, leben und erleben Kinder gemeinsam - ein wichtiger Schritt zur Erlangung von Sozialkompetenz.

Spielen

Von besonderer Wichtigkeit ist auch das "Spielen": Spaß an der Bewegung, Freude gewinnen durch gemeinsame Aktionen, Motivation für ein lebenslanges Bewegen einerseits, andererseits aber auch das Lernen von Regeln im Miteinander und Gegeneinander.

Üben

Der Begriff "Üben" steht für die Ausprägung von Fähigkeiten und Fertigkeiten des Körpers, wobei der Übungsprozess eine wichtige Erfahrung für das Kind bedeutet. Grenzen erfahren, Aufgaben kontinuierlich bewältigen, etwas leisten können, sich mit anderen vergleichen, sich nachhaltig für eine Sache engagieren, all das kann im Kinderturnen erfahrbar werden.

Können

Am Ende dieser Kette von Erlebnissen und Erfahrungen steht das "Können" für die Subsummierung aller Einzelinhalte, die das Kinderturnen ausmachen. Kinderturnen trägt dazu bei, ein positives Selbstkonzept zu entwickeln.

Jiu-Jitsu

für Jungen und Mädchen
2. bis 10. Schuljahr: freitags, 15.30-17.00 h
Sh Auf dem Loh

Was ist JIU-JITSU?

JIU- (gesprochen "Dschuu") bedeutet sanft, nachgiebig, bereitwillig. JITSU- (gesprochen "Dschitsu") bedeutet Kunst, Kampfkunst, Kriegstechnik.

Jiu Jitsu kann man sinngemäß übersetzen als "die sanfte Kunst" der Selbstverteidigung.

Beim Jiu Jitsu wird der Angriff des Gegners ausgenutzt, um diesen gegen den Angreifer selbst zu nutzen und ihn zu überwältigen. Nach dem Prinzip "Siegen durch Nachgeben" - bekannt auch aus dem Judo (sanfter Weg) - wird hier dem Angriff durch schnelles Ausweichen begegnet, durch den Einsatz einer Technik der Angriff abgewehrt und anschließend der Gegner kontrolliert.

Inhalt des Jiu Jitsu ist eine umfassende, aus Japan stammende Kampfkunst, bei welcher Wurftechniken (Nage Waza), Grifftechniken (Katame Waza) und Schlagtechniken (Atemi Waza) eingesetzt werden können, wobei in den Hunderten verschiedenen Schulen (Ryu) und Stilrichtungen (Ryu-ha) unterschiedliche Technikgruppen bevorzugt werden.

Jiu Jitsu ist eine waffenlose Selbstverteidigung gegen verschiedene Angriffsarten. Die Angriffe können als Nah- oder Distanzangriffe, im Stand oder am Boden, bewaffnet oder unbewaffnet, erfolgen.

Die Abwehren gegen die verschiedenen Angriffe können durch Ausweichen, Blocken, Schlagen, Treten, Werfen, Hebeln, Würgen, Festlegen/Sistieren und Transportieren erfolgen. Sie erfolgen je nach Intensität des Angriffs durch Beachtung des Notwehrrechts, welches jeder Lehrer des DJJB kennen muss.

Durch regelmäßiges Üben dieser Kampfkunst wird eine körperliche Fitness und somit die Erhaltung der Gesundheit, eine Vervollkommnung des Charakters und der Persönlichkeit, das nötige Selbstvertrauen und die geistige Reife erstrebt.

Leitung

Die Leitung der Gruppe hat Stephan Leifeld oder/und Berthold Werth nach Absprache.

Anmelden, Probieren

Wer sich für dieses Sportangebot interessiert, kann es zunächst einen Monat ausprobieren.

Danach ist eine Vereinsmitgliedschaft (4,50 €/Monat) und eine Sportgruppenmitgliedschaft "Jiu-Jitsu" (4,00 €)

HARA-KI-JUDO

Gruppe A
mittwochs, 16.00 - 17.00 h, Sporthalle Auf dem Loh:
Jungen & Mädchen von 3 bis 9 Jahre

Gruppe B
mittwochs, 16.30-18.00 h, Sporthalle Auf dem Loh und
freitags, 17.00 - 18.30 h, Th Holteyer Str.:
Jungen & Mädchen ab 10 J. sowie jüngere Fortgeschrittene,
Volljährige

Gruppe AA
freitags, 15.30-17.00 h, Sporthalle Auf dem Loh:
Jungen & Mädchen von 3 bis 9 Jahre

Gruppe C
freitags, 17.30-19.00 h, Th Holteyer Str.:
Jungen & Mädchen ab 17 J. und Volljährige

Was ist Hara-Ki-Judo?

Mit dem pädagogischen Angebot "Hara-Ki- Judo - Anti-Aggression, Selbstbehauptung und ganzheitliche Kampfkunst" wird ein Weg aufgezeigt, der in besonderer Weise für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Altersgruppen geeignet ist, negative Energien wie Wut, Angst und Frustration in positive Lebenskraft umzuwandeln...

Was die Umsetzung der Aikijitsu-Kampfkunst "Hara-Ki-Judo" im Alltag als sportliches Angebot bedeutet, kann man hier getrost von einer ganzheitlichen Gesundheitserziehung sprechen - im Sinne chinesischer oder japanischer Philosophie und Heilkunde.

Auf dem sanften Weg zu einem starken und in sich ruhenden Selbst bietet Hara-Ki-Judo allen Kindern persönliche Erfolgserlebnisse im Rahmen der individuellen Leistungsfähigkeit. Es sind Gürtelprüfungen möglich, die weltweit gültig sind und Anerkennung finden durch die Mitgliedschaft in traditionellen Verbänden wie beispielsweise die MAA International 1964.

Erster Aspekt einer guten Kampfkunst soll immer sein, den Kampf durch Deeskalations-Techniken zu vermeiden.

Die Kombination der unterschiedlichen Wege (also "Do") erfordert ein hohes Maß an Konzentration. So sind zwei zusätzlich erforderliche, gedankliche Ebenen die Chance über Gelassenheit und Konzentration tatsächliche Überlegenheit zu erreichen. Diese aus der Überlegenheit resultie-

bittfe hier abtrennen!

Anmeldung :

() Jiu-Jitsu

() Hara-Ki-Judo



Burgaltendorf

Holteyer Str. 29

45289 Essen

Name/Vorname:

Strasse/Haus-Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax:

eMail:

IVE-Mitglied?
 Ja Nein

Geburtsdatum:

Bankverbindung, von der abgebucht werden kann (bei Mitgliedern nicht erforderlich):

Datum/Unterschrift:

IVE-BÜRO: im „AKTIV-PUNKT“, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf; Tel. 0201/570397, Fax 0201/5718628; eMail: tve-burgaltendorf@web.de; Öffnungszeiten: dienstags, 18.00-20.00 h u. donnerstags, 17.00-19.00 h. Sportbetrieb-Info-Line: 0201/5718617 * Vorsitzender: Eckhard Spengler - Organisationsleiter/-in: Gerhard Spengler u. Christiane Spengler - Sportleiter/-innen: Stephan Semmerling u. Ursula Kernebeck - Jugendleiter: Marc Schäfer - Leiter AKTIV PUNKT: Stephan Semmerling



rende Überlegenheit führt zur Vermeidung von Gewaltakten. Auch das ist unter dem Aspekt der Gesundheitserhaltung nicht zu unterschätzen. Jeder Mensch verfügt über ein eigenes Potential an geistiger und körperlicher Kraft. Diese Kraft kann trainiert und somit auch für unser Bewusstsein ausgebildet werden. Dabei kann ein hohes geistiges Potential fehlende körperliche Kraft ersetzen - nicht aber umgekehrt.

Hara-Ki-Judo bietet somit auch eine immense Chance für Kinder, die sich Übergriffen von Erwachsenen ausgesetzt sehen, oder beispielsweise für Senioren und Seniorinnen, die von jugendlichen Randalierern angepöbelt würden.

Techniken, das richtige Atmen, die Konzentration auf den eigenen Mittelpunkt und der Wille zu einer gelassenen Verteidigung sind der Weg, erfolgreich die negativen Energien eines Angreifers zu kontrollieren.

Leitung

Alle drei Trainingsgruppen "Hara-Ki-Judo" werden von Stephan Leifeld geleitet. Er wird assistiert von Dario Grochla und Berthold Werth.

Anmelden, Probieren

Wer sich für dieses Sportangebot interessiert, kann es zunächst einen Monat ausprobieren.

Danach ist eine Vereinsmitgliedschaft (4,50 €/Monat bis 24 J., 4,75 €/Monat ab 25 J.) und eine Gruppenmitgliedschaft "Hara-Ki-Judo" (zusätzlich 6,00 €/Monat bis 24 J., 9,00 €/Monat ab 25 J.) erforderlich. Also:

**Einfach kommen und Hara-Ki-Judo ausprobieren!
Freunde/Freundinnen am Besten mitbringen!**

Beitragsregelungen (Auszug)

Beitragsart	In welchem Fall?	Wieviel? einmalig
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig vom Alter	8,00 €
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		monatlich
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind.	4,50 €
Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	4,75 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere Vereinsmitglieder in einer Familie	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von a) mindestens einem Elternteil und mindestens einem Kind unter 21. J. oder b) mindestens zwei Kindern unter 21 J. oder c) Partner und Partnerin (z.B. ein Ehepaar).	5,00 € Grundbetrag (1x je Familie) + 2,00 € Zuschlag für jedes TVE-Mitglied in der Familie
Für jeder Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.		

Jiu-Jitsu

für Jungen und Mädchen
vom 2. bis 10. Schuljahr: freitags, 15.30-17.00 h
Sh Auf dem Loh

HARA-KI-JUDO

Gruppe A

mittwochs, 16.00 - 17.00 h, Sporthalle Auf dem Loh:
Jungen & Mädchen von 3 bis 9 Jahre

Gruppe B

mittwochs, 16.30-18.00 h, Sporthalle Auf dem Loh und
freitags, 17.00 - 18.30 h, Th Holteyer Str.:
Jungen & Mädchen ab 10 J. sowie jüngere Fortgeschrittene, Volljährige

Gruppe AA

freitags, 15.30-17.00 h, Sporthalle Auf dem Loh:
Jungen & Mädchen von 3 bis 9 Jahre

Gruppe C

freitags, 17.30-19.00 h, Th Holteyer Str.:
Jungen & Mädchen ab 17 J. und Volljährige