

Verbindl. Anmeldung

Bezeichnung der Maßnahme (Sportangebot, Kurs, Veranstaltung, Ausflug, ...):



TVE Burgaltendorf
Holteyer Str. 29
45289 Essen

Name/Vorname:

Straße/Haus-Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

eMail:

TVE-Mitglied?

 Ja Nein

Geburtsdatum:

Bankverbindung, von der abgebucht werden kann (bei Mitgliedern nicht erforderlich):

Bankleitzahl:

Konto-Nr.:

Datum/Unterschrift:

TVE-BÜRO: im „AKTIV-PUNKT“, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf; Tel. 0201/570397, Fax 0201/5718628; eMail: tve-burgaltendorf@web.de; Öffnungszeiten: dienstags, 18.00-20.00 h u. donnerstags, 17.00-19.00 h. Sportbetrieb-Info-Line: 0201/5718617 * Vorsitzender: Eckhard Spengler - Organisationsleiter/-in: Gerhard Spengler u. Christiane Spengler - Sportleiter/-in: Stephan Semmerling, u. Ursula Kernebeck - Jugendleiter: Marc Schäfer - Freizeitleiterin: Monika Spengler - Leiter "AKTIV PUNKT": Stephan Semmerling

bitte hier abtrennen!

60plus-Besichtigung des FRANZ-HANIEL-HAUSES und des DUISBURGER INNENHAFENS am 20.09.

Die Familie Haniel gehört, ähnlich wie die Familie Krupp, zu den Familien, deren Werk zur Industrialisierung im Ruhrgebiet wesentlich beigetragen hat.

Während die Krupps sich wesentlich auf die Stahl- und verarbeitende Industrie konzentriert haben, hat sich die Familie Haniel neben diesen Aktivitäten auch der Kohlenförderung, dem Handel und der Binnen- und Seeschifffahrt gewidmet. Die Geschichte der Firma wird in sehr anschaulicher Weise an Hand von Exponaten im Haniel-Haus in Duisburg dargestellt.

Im Anschluss an den Besuch im Haniel-Haus ist ein Besuch im Duisburger Innenhafen vorgesehen. Der einstmals recht schmutzige Duisburger Innenhafen zeigt in eindrucksvoller Weise, wie man durch geschickte Architektur und Ideen einen Raum schaffen kann, der sehr interessante, neue Bürolandschaften mit Kunststätten und Freizeitmöglichkeiten verbindet. Dort haben wir auch die Möglichkeit, uns bei einem Mittagessen zu stärken.

Die Kosten

für die Besichtigung einschl. Führung, Fahrpreis (jedoch ohne Mittagessen) belaufen sich auf 8,00 € pro Teilnehmer/-in. Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen begrenzt.

Programmablauf

09.33 h: Abfahrt ab Burgaltendorf Burgruine mit SB
15 bis Essen Hbf
10.15 h: Essen Hbf ab mit S 1
10.33 h: Ankunft in Duisburg
Von dort fahren wir dann mit der Linie 901 bis Sta-

tion Eintausend-Fenster-Haus.

Die Rückfahrt richtet sich nach der Aufenthaltsdauer im Innenhafen.

Anmeldungsfrist:

31.08.2011

Bei Abmeldung nach dem 31.8. fallen Stornierungskosten in Höhe von € 3,00 an.

Projektleitung:

Heiner Blum & Dieter Wegerhoff

Kursangebot:**"GEDÄCHTNISTRAINING"**

**5.10. - 23.11.2011, jeweils mittwochs (8x),
11.00 - 12.30 h, im AKTIV PUNKT**

Bleiben Sie geistig fit!

Es ist niemals zu früh und selten zu spät, Konzentration, Formulierung und Merkfähigkeit zu fördern.

Unser Kurs beinhaltet laufend neue Übungsangebote. So können Sie Ihr Gedächtnis ohne Leistungsdruck trainieren.

Wir wollen dabei Spaß haben; es wird niemand vorgeführt und wir spielen auch nicht Schule.

Das Ganzheitliche Gedächtnistraining hat 12 Trainingsziele:

Assoziatives Denken

Verknüpfung neuer Informationen mit bereits gespeicherten

Denkflexibilität

Fähigkeit, auf wechselnde Situationen schnell zu reagieren

Fantasie & Kreativität

Vorstellungs- oder Einbildungskraft fördern, schöpferische Einfälle anregen

Formulierung

Einen Sachverhalt oder Gedanken in sprachlich richtiger Form ausdrücken

Konzentration

Die ungeteilte Aufmerksamkeit auf eine Sache lenken

BGB-Vorstand:
Eckhard Spengler (Vorsitzender)
Christiane Spengler (Organisationsleiterin)
Gerhard Spengler (Organisationsleiter)
Stephan Semmerling (Sportleiter)

Automatisierter Ansgedienst für den
Sportbetrieb: 0201/5718617
Geno-Volks-Bank Essen eG
Kto. 200020700, BLZ 36060488
Vereinsregister Essen Nr. 20 282

Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff:
AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen
Leiter: Stephan Semmerling
TVE-Büro: im AKTIV PUNKT
di., 18.00-20.00 h, do., 17.00-19.00 h



Logisches Denken

Folgerichtiges, schlüssiges Denken aufgrund gegebener Aussagen

Merkfähigkeit

Die Fähigkeit, Wahrnehmungen kurzfristig und langfristig zu speichern

Strukturieren

Inhalte nach einem Bezugs- oder Regelsystem aufbauen und gliedern

Urteilsfähigkeit

Treffen einer Entscheidung nach Abwägen aller bekannten Faktoren

Wahrnehmung

Etwas bewusst mit einem oder mehreren Sinnen aufnehmen

Wortfindung

Abrufen von Wörtern aus dem Wortspeicher

Zusammenhänge erkennen

(QUELLE: BUNDESVERBAND GEDÄCHTNISTRAINING E.V.)

Referentin unseres Kurses ist:

Hannelore Schnitter,
zertifizierte Gedächtnistrainerin, u.a. seit 2004 für einen großen Verband tätig.

Die Kursgebühr

beträgt: 25,00 € (Stornokosten: 10,00 €).

Mindestteilnehmerzahl: 6

Höchstteilnehmerzahl: 10

Anmeldefrist (verlängert): 15.08.2011

Anmeldemöglichkeiten für alle Projekte:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspieß", S. 5 und anliegend
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldung:
www.tve-burgaltendorf.de, dort "Anmeldungs-service" im Menü am linken Rand

Voilà, die 60plus-Sportangebote des TVE Burgaltendorf: Kommen und mitmachen!

Gymnastik:

Gruppe D, für Frauen, Th Holteyer Str.,
donnerstags, 15.00 - 16.30 h, Rosemarie Stoßberg
Gruppe E, für Frauen, Sh auf dem Loh,
donnerstags, 17.00 - 18.15 h, Rosemarie Stoßberg
Gruppe F, für Männer, Th Holteyer Str.,
montags, 18.45 - 20.15 h, Franz Trautmann

Wassergymnastik im Bad Holteyer Str.:

Gruppe A, für Frauen,
donnerstags, 16.30 - 17.15 h, Monika Krieg
Gruppe B, für Frauen und Männer,
montags, 18.30 - 19.15 h, Monika Krieg
Gruppe C, für Frauen,
donnerstags, 17.30 - 18.15 h, Beate Backe
Gruppe D, für Frauen und Männer,
freitags, 19.15 - 20.00 h, Beate Backe
Gruppe E, für Frauen und Männer,
donnerstags, 18.30 - 19.15 h, Beate Backe

Herzsport

für Frauen und Männer mit koronarer oder anderer
Herzkrankheit:
dienstags, 18.00 - 19.00 h, AKTIV PUNKT,
Monika Gwosdz & Dr. Hecke
donnerstags, 18.30 - 19.30 h, Sporthalle Auf dem Loh,
Monika Gwosdz & Dr. Lotz-Hardegen

Sitzgymnastik:

Gruppe G, für Frauen & Männer, AKTIV PUNKT,
donnerstags, 16.30 - 17.15 h, Barbara Zimmermann

Fit im vierten Viertel

für Frauen und Männer ab ca. 75 J.:
Trainieren von Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht
dienstags, 16.00 - 17.00 h, AKTIV PUNKT, Georg Spengler



TVE Burgaltendorf

Ihr Verein für ein kompetentes Sportangebot

Einladungen:

**60plus-Besichtigung des
FRANZ-HANIEL-HAUSES
und des
DUISBURGER INNENHAFENS
am 20.09.2011
(Anmeldeschluss: 31.08.2011)**

**Kursangebot:
"GEDÄCHTNISTRAINING"
5.10. - 23.11.2011,
jeweils mittwochs (8x),
11.00 - 12.30 h, im AKTIV PUNKT
(Anmeldeschluss: 15.08.2011)**

**für alle Altersgruppen:
"AKTIV PUNKT-Café"
am 25.09., 30.10. und 27.11.
im AKTIV PUNKT (Kommunikationsraum)**