

# Verbindl. Anmeldung

Bezeichnung der Maßnahme (Sportangebot, Kurs, Veranstaltung, Ausflug, ...):



TVE Burgaltendorf  
Holteyer Str. 29  
45289 Essen

TVE-BÜRO: im „AKTIV-PUNKT“, Holteyer Str. 29, Essen-Burgaltendorf; Tel. 0201/570397, Fax 0201/5718628; eMail: ive-burgaltendorf@web.de; Öffnungszeiten: dienstags, 18.00-20.00 h u. donnerstags, 17.00-19.00 h, Sportbetrieb-Info-Line: 0201/5718617 \* Vorsitzender: Eckhard Spengler - Organisationsleiter/-in: Gerhard Spengler u. Christiane Spengler - Sportleiter/-in: Stephan Semmerling, u. Ursula Kernebeck - Jugendleiter: Marc Schäfer - Freizeitleiterin: Monika Spengler - Leiter „AKTIV PUNKT“: Stephan Semmerling

Name/Vorname:

Straße/Haus-Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

eMail:

TVE-Mitglied?

Ja  Nein

Geburtsdatum:

Bankverbindung, von der abgebucht werden kann (bei Mitgliedern nicht erforderlich):

Bankleitzahl:

Konto-Nr.:

Datum/Unterschrift:

bitte hier abtrennen!

## 60plus-Besichtigung der Flughafenfeuerwehr Düsseldorf, anschl. Mittagessen in der Altstadt am 07.08.2011

Wir besichtigen die Flughafenfeuerwehr Düsseldorf. Ein mit allen Sicherheitsbestimmungen vertrauter Sachverständiger wird uns den Brandschutz der Gebäude, den Notfallplan bei Notlandungen, die speziellen Fahrzeuge und Geräte erklären.

### Treffpunkt:

08.45 h Marktplatz Burgaltendorf

### Projektverlauf:

09.00 h: Abfahrt mit dem angemieteten Bus  
10.00 h: Führung Flughafenfeuerwehr (ca. 2 Std.)  
12.00 h: Fahrt mit unserem Bus zum Mittagessen in der Altstadt (Eigenleistung)

### Besonderheit:

Personalausweis ist erforderlich!

### Rückankunft in Burgaltendorf:

ca. 16.30 h

### Teilnehmereigenleistung:

18,00 - 22,50 € je nach Teilnehmerzahl

### Stornokosten:

18,00 € bei Abmeldung nach dem 30.06.2011

### Teilnehmerzahl:

mindestens 20, höchstens 27

### Anmeldungsschluss:

30.06.2011

### Projektleitung: Dierk Vienken & Heiner Blum

BGB-Vorstand:  
Eckhard Spengler (Vorsitzender)  
Christiane Spengler (Organisationsleiterin)  
Gerhard Spengler (Organisationsleiter)  
Stephan Semmerling (Sportleiter)

Automatisierter Ansagedienst für den  
Sportbetrieb: 0201/5718617  
Geno-Volks-Bank Essen eG  
Kto. 200020700, BLZ 36060488  
Vereinsregister Essen Nr. 20 282

## 60plus-Besichtigung der Veltins-Brauerei in Grevenstein am 04.10.2011

Neben dem schönen Sauerland können wir die Veltins-Braukunst kennenlernen. Nach der Besichtigung der Brauerei genießen wir ein gemeinsames Mittagessen mit frischen Veltins-Getränken.

### Treffpunkt:

08.15 h Marktplatz Burgaltendorf

### Projektverlauf:

09.00 h: Abfahrt mit dem angemieteten Bus  
10.30 - 12.30 h: Besichtigung der Veltins-Brauerei  
12.30 h: Gemeinsames Mittagessen mit frischen Veltins-Getränken  
ca. 16.00 h: Beginn der Rückfahrt

### Rückankunft in Burgaltendorf:

ca. 18.30 h

### Teilnehmereigenleistung:

für Busfahrt, Besichtigung und Mittagessen  
24,00 € bei einer Teilnehmerzahl unter 40, ab 40 preiswerter

### Stornokosten:

15,00 € bei Abmeldung nach dem 05.09.2011

### Teilnehmerzahl:

mind. 25, höchstens 45

### Anmeldungsschluss:

26.08.2011

### Projektleitung:

Joachim Brauksiepe & Johannes Werth

Sport-, Freizeit- und Gesundheits-Treff:  
AKTIV PUNKT, Holteyer Str. 29, 45289 Essen  
Leiter: Stephan Semmerling  
TVE-Büro: im AKTIV PUNKT  
di., 18.00-20.00 h, do., 17.00-19.00 h



## Voilà, die 60plus-Sportangebote des TVE Burgaltendorf: Kommen und mitmachen!

### Gymnastik:

Gruppe D, für Frauen, Th Holteyer Str.,  
donnerstags, 15.00 - 16.30 h, Rosemarie Stoßberg  
Gruppe E, für Frauen, Sh auf dem Loh,  
donnerstags, 17.00 - 18.15 h, Rosemarie Stoßberg  
Gruppe F, für Männer, Th Holteyer Str.,  
montags, 18.45 - 20.15 h, Franz Trautmann

### Wassergymnastik im Bad Holteyer Str.:

Gruppe A, für Frauen,  
donnerstags, 16.30 - 17.15 h, Monika Krieg  
Gruppe B, für Frauen und Männer,  
montags, 18.30 - 19.15 h, Monika Krieg  
Gruppe C, für Frauen,  
donnerstags, 17.30 - 18.15 h, Beate Backe  
Gruppe D, für Frauen und Männer,  
freitags, 19.15 - 20.00 h, Beate Backe  
Gruppe E, für Frauen und Männer,  
donnerstags, 18.30 - 19.15 h, Beate Backe

### Herzsport

für Frauen und Männer mit koronarer oder anderer  
Herzkrankheit:  
dienstags, 18.00 - 19.00 h, AKTIV PUNKT,  
Monika Gwosdz & Dr. Hecke  
donnerstags, 18.30 - 19.30 h, Sporthalle Auf dem Loh,  
Monika Gwosdz & Dr. Lotz-Hardegen

### Sitzgymnastik:

Gruppe G, für Frauen & Männer, AKTIV PUNKT,  
donnerstags, 16.30 - 17.15 h, Barbara Zimmermann

### Fit im vierten Viertel

für Frauen und Männer ab ca. 75 J.:  
Trainieren von Kraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht  
dienstags, 16.00 - 17.00 h, AKTIV PUNKT, Georg Spengler



TVE Burgaltendorf

Ihr Verein für ein kompetentes Sportangebot

### Anmeldemöglichkeiten für alle Projekte:

- Universelles Anmeldeformular im "Wurfspeiß", S. 5 und anliegend
- Anmeldeformular an der Rezeption des AKTIV PUNKT
- Online-Anmeldung:  
[www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de), dort "Anmeldungs-service"  
im Menü am linken Rand

**für alle Altersgruppen:  
"AKTIV PUNKT-Café"  
am 26.06., 25.09., 30.10. und 27.11.  
im AKTIV PUNKT (Kommunikationsraum)**

### Einladungen:

**60plus-Besichtigung der Flughafen-  
feuerwehr Düsseldorf, anschl.  
Mittagessen in der Altstadt  
am 07.08.2011  
(Anmeldeschluss: 30.06.2011)**

**60plus-Besichtigung der  
Veltins-Brauerei in Grevenstein  
am 04.10.2011  
(Anmeldeschluss: 26.08.2011)**