

eigenen Vereinsfesten, beim Burgfest (Stadtteilfest) und weiteren Gelegenheiten auf.

## DIE TRAININGSZEITEN

Mädchen ab 5 J. - Anfängerinnen und fortgeschrittene Anfängerinnen:  
dienstags, 15.45 - 17.30 h, Sh Auf dem Loh

Weibliche Mitglieder - Fortgeschrittene nach Absprache:  
dienstags und donnerstags, 16.30 - 18.30 h,  
Sh Auf dem Loh

Mädchen ab 14 Jahre nach Absprache:  
montags, 18.45 - 20.15 h, Sh Auf dem Loh

Trainiert werden die Turnerinnen von:  
Sylvia Dumm, Dagmar u. Jenny Zedler, Sergej Rakov und Bettina Weierstahl.

## Du hast Interesse?

Komm' einfach zum nächsten Training und bringe beim ersten Mal Vater oder Mutter mit!

Wenn du kein TVE-Mitglied bist, darfst du alle TVE-Sportangebote\* einen Monat kostenlos ausprobieren, bevor du dich für eine Mitgliedschaft im TVE entscheidest. In diesem Fall lass' dir von den Gruppenleiterinnen einen Aufnahmeantrag aushändigen oder lade dir das Formular von [www.tve-burgaltendorf.de](http://www.tve-burgaltendorf.de) herunter.

\*Anm.: Für einige Sportangebote gelten Sonderregelungen.

## Beitragsregelungen (Auszug)

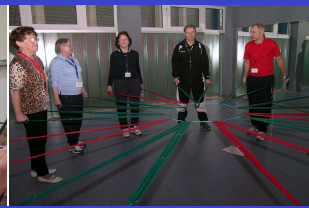
Beitragsart	In welchem Fall?	Wieviel?
		<b>einmalig</b>
Aufnahmegebühr	Neumitglieder, unabhängig vom Alter	8,00 €
		<b>monatlich</b>
Vereinsbeitrag: Einzelbeiträge		
Junge-Leute-Beitrag	Mitglieder im Alter von 0 Jahren bis zum Ende des Jahres, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind.	6,25 €
Einzelbeitrag Erwachsene ab 25 J.	Erwachsene von dem Jahr an, das dem Jahr folgt, in dem sie 25 Jahre alt geworden sind	6,75 €
Förderbeitrag	Bei Vorliegen spezieller Voraussetzungen (wie z.B. Wohnsitz außerhalb von NRW) kann vom Vorstand der "Förderbeitrag" gewährt werden.	3,50 €
Vereinsbeitrag: Familienbeitrag		
Mehrere TVE-Mitglieder in einer Familie	Voraussetzung für die Anwendung des Familienbeitrags ist die TVE-Mitgliedschaft von mindestens 2 Personen (Mann, Frau, Kind(er) unter 21 J.) aus einer Familie.	für 2 Mitglieder aus einer Familie: 11,50 €, für jedes weitere Mitglied: 3,00 € zusätzlich
Für jeden Familienangehörigen, der TVE-Mitglied werden will, ist ein separater Aufnahme-Antrag zu stellen.		
Abteilungsbeitrag (zusätzl. zum Vereinsbeitrag):		
Sportgruppenbeitrag "Leistungsturnen":		9,00 €

**0201/5718617,**  
der automatisierte Ansagedienst des TVE  
mit kurzfristigen Infos zum Sportbetrieb

## Leistungsturnen:

- Turnerisches Talent
- Spaß am Turnen
- Bereitschaft zur Wettkampfteilnahme





Vielfältiges Sportangebot für alle Altersgruppen

Freizeitaktivitäten für alle Altersgruppen

## DIE TVE-LEISTUNGSTURNERINNEN

... sind eine Gruppe von rd. 40 Mädchen im Alter von 5 Jahren und mehr, die ein- bis zweimal in der Woche für Wettkämpfe trainieren.

Voraussetzungen:

Turnerisches Talent - Spaß am Turnen - Bereitschaft zur Teilnahme an Wettkämpfen

Wir beginnen unser Training mit einer halbstündigen Aufwärmphase mit Laufen - bei den Jüngsten auch mit Fangspielen und Staffeln -, Körperspannungs-, Kräftigungs- und Dehnübungen. Danach geht es in kleinen Gruppen à 7 Turnerinnen, die nach Alter und Leistungsstand eingeteilt sind, mit den Übungsleiter- und Helferinnen an die 4 Geräte Boden, Schwebebalken, Sprung und Reck (bzw. Stufenbarren). Dort werden die Pflichtübungen P1 bis P9 des Deutschen Turner-Bundes (DTB) eingeübt:



### Boden

Geturnt wird auf einer 12m-Mattenbahn oder - beim Wettkampf - auf einer 12 x 12m großen Bo-

denturnfläche; ab der P5 wird die Übung zu Musik ausgeführt.

### Schwebebalken

Die Übungen P1 und P2 finden noch an der Langbank bzw. umgedrehten Langbank statt. Ab der Übung P3 geht es auf den Schwebebalken, der auf eine Höhe von 0,80 m (P3) bis 1,20 m (P9) eingestellt wird. Seine Breite beträgt 10 cm.

### Sprung

Sprunggeräte sind der Kasten (3- und 4teilig), der Bock (1,00 m hoch), der Mattenberg (0,60 m - 0,90 m hoch), das Pferd (1,10 und 1,20 m hoch) und der Sprungtisch.



Sprungarten sind: Aufhocken, Grätsche, Hocke, Handstandüberschlag auf den Mattenberg, Handstandüberschlag.

### Reck/Barren

Bis zur P5 wird am Reck geturnt, danach am Stufenbarren (unterer Holm: 1,60 m hoch, oberer Holm: 2,40 m hoch).

## WETTKÄMPFE

Wir nehmen an Einzel- und Mannschaftswettkämpfen teil, deren Ausrichtung jeweils 2 der teilnehmenden Essener Vereine mit Unterstützung der tuju essen übernehmen.

### Einzelwettkampf:

Vierkampf, bei dem jede Turnerin in ihrem Jahrgang gewertet wird und bei der Siegerehrung eine Urkunde erhält; die Siegerin erhält einen Pokal, die drei Erstplatzierten eine Medaille.

### Mannschaftswettkampf:

Bis zu sechs Turnerinnen bilden eine Mannschaft. An jedem der Geräte turnen vier von ihnen, die drei besten Wertungen je Gerät kommen in die Endwertung. Jede Turnerin erhält eine Urkunde, die Siegermannschaft einen Pokal und die ersten Drei eine Medaille.

Einige unserer Turnerinnen nehmen am alljährlichen "Nikolausturnen" der MTG Horst teil. Das Besondere dieses Wettkampfs ist, dass am Boden eine Kür geturnt wird. Mindestanforderung ist bei diesem Wettkampf die A5.

Ferner treten die TVE-Leistungsturnerinnen bei den